

Letter Park



海外に住む人々と ペンパルになろう

【表紙の切手デザインにまつわる裏話】
100円分の切手から始める海外文通

【Yuzukoのお手紙アイデア】
和風レターを海外に送ろう！

【古沢保の風景印だより】
憧れの団地は今…

【手紙よもやま話】
秀吉朱印状：秀吉から加藤清正への手紙

【おてがみ絵本の世界】
ホカリさんのゆうびんはいったつ

【「ハロウィン」のカードを送ろう】
ビックリドッキリお化けのデザイン



森のちいさな動物たち いぬいさえこ
100枚レターブック

10/6
発売 火

国際文通週間にちなむ郵便切手

15円郵便切手、1シート10枚150円
120円郵便切手、1シート10枚1,200円
160円郵便切手、1シート10枚1,600円

※切手は郵便局のほか、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。

郵便料金100円で世界中どこへでもはがきを送れることをご存知ですか？今回発売となる15円切手は、85円切手と組み合わせて世界へはがきを送るために料額を設定された切手です。また、封書の送付に使える※120円切手と160円切手もラインナップ。文通により世界の人々と交流を図りましょう。

※封書の送付先や重さ、サイズにより郵便料金は異なります。



表紙の切手デザイン

にまつわる

裏話

海外へ送る手紙・はがきに使える浮世絵柄の切手は、外国に住む方々にも喜ばれ、国際交流の一端を担っています。2026年の「国際文通週間にちなむ郵便切手」は富嶽三十六景「江都駿河町三井見世略図」「從千住花街眺望ノ不二」は富嶽三十六景のどの場所を描いたものですか。

「江都駿河町三井見世略図(えどするがちょうみつみせりやくず)」は現在の東京の日本橋にあたります。また、「從千住花街眺望ノ不二(せんじゅはなまちよりちやうぼうのふじ)」は、台東区浅草からの眺めと言われています。



駿河町は現在の日本橋室町にあたる場所。中国・韓国・台湾(第1地帯)やその他アジアの国・地域(第2地帯)あての25g以内の国際郵便(定形)は、この120円切手で郵送できる。

この切手を制作するにあたり、北斎の浮世絵の表現に感じるおもしろさや初めての気づき、勉強になったことなどはありますか。

これまで、切手の題材として浮世絵は多く扱ってきましたが、いつも新鮮です。

120円切手で採用した「江都駿河町三井見世略図」は、にぎわいのある日本橋を舞台としながら、あえて通りの様子は描かず、建物は地上階を切り取っています。そして、2階から広がる空と富士山を描く大胆さに、感心しました。空にふたつの凧を描くのも、江戸から富士山までの距離を強調しているようです。

一方、160円切手の「從千住花街眺望ノ不二」では、大名行列の持つ鉄砲や毛槍が作るリズムに、しばし見とれていました。北斎の絵にはこのようなリズムカルな表現がよく見られますが、ほかの絵師とは一線を画していると思います。「北斎の画力の何分の一でもあればなあ」なんて、いつもため息をついています。



メキシコを除く中南米・アフリカの国・地域(第5地帯)へ25g以内の国際郵便(定形)を送るなら、こちらの160円切手を。オセアニア・北米(米国を除く)・中近東・ヨーロッパ(第3地帯)や米国(第4地帯)には140円切手で送ることができます。



日本郵便株式会社
玉木 明 切手デザイナー

代表作に「東日本大震災寄附金付(2011年)」「切手趣味週間(2011年～)」「国際文通週間にちなむ郵便切手(2000年～)」など。切手以外にレターバックのデザインも担当。

切手の制作にあたり改めて北斎の描く富士山を見て、どのような感じましたか。

富士山は北斎に限らず、多くの絵師や画家が描いてきていますが、「自分ならどう描くのだろう?」と時々想像しています。そう思うと、富士山をあの様にデフォルメし、しかも色んな表情で描いた北斎は、本当に偉いと思います。

海外の人と文通をする国際文通について、玉木デザイナーはどのようなところに楽しさを感じますか。

手紙やはがきを送る際は、当然あれこれと切手を選びますが、相手が海外の方となるとなおさら力が入ります。ぼくは現代の切手よりも、日本美術を扱った20円や50円といった古い切手を、何枚か貼るのがお決まりですね。



それぞれの国の個性が現れる切手は、海外の人にとっては珍しく、楽しめるコレクションアイテムとなっていることも。普通切手のうち、120円切手(フジ)や140円切手(ヤマブキ)も国際郵便用の切手として使用できる。

日本ならではのものを切手で紹介するのも楽しそうですね。貴重なお話をありがとうございました。

はがきの国際郵便は100円分の切手で送れます。封書の場合は、あて先の地域によって国際郵便料金が異なるので、日本郵便のWebページで調べてから切手を貼りましょう。(2026年10月現在)

10月発行の新切手



10/13(火)発売

昭和100年

110円郵便切手(シール式)、1シート10枚1,100円
※シート単位で販売します。



10/21(水)発売

首里城正殿の復元

110円郵便切手(シール式)、1シート10枚1,100円
※シート単位で販売します。



10/28(水)発売

花の彩りシリーズ 第7集

85円郵便切手(シール式)、1シート10枚850円
110円郵便切手(シール式)、1シート10枚1,100円
※シート単位で販売します。

11月発行予定の切手

◆ 11/18(水)冬のグリーティング

※切手は郵便局のほか、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。



詳しくは
こちら

今回の
切手



10/6(火)発売

国際文通週間にちなむ
郵便切手

15円郵便切手、1シート10枚150円
120円郵便切手、1シート10枚1,200円
160円郵便切手、1シート10枚1,600円

※切手は郵便局のほか、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。

切手て広がる

VOL.79
和風レターを
海外に送ろう!

Yuzukoのお手紙アイデア

まずは海外へ手紙を送る時のポイントをチェック!

二次元コードはこちら!

- ・はがきの国際郵便は100円分の切手で送れます(2026年10月現在)。
- ・封書の場合は、あて先の地域によって郵便料金が異なるので、日本郵便のWebページで調べてから切手を貼りましょう。



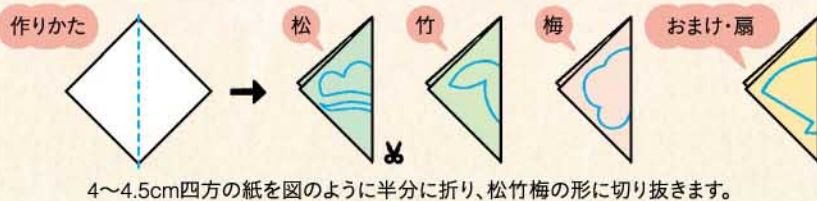
10/6
発売



松竹梅はがき

85円の普通切手の図案「松」にちなんで、松竹梅のおめでたいモチーフではがきを作りました。切り抜いた中身はあて名面に、四角い紙のパーツはメッセージ面に使います。パーツの配置でアレンジも楽しめますよ。

松竹梅パーツの作りかた



切った図案は色鉛筆で線を描き足すと絵が引き締まってさらに良い仕上がりに。



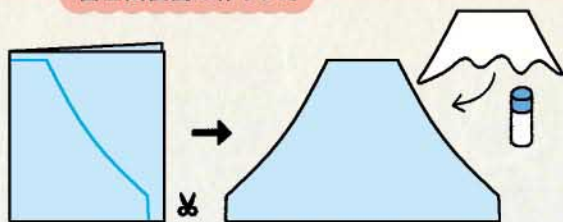
千代紙を使ったり白い和紙を切って色付きのはがきに貼るのも素敵です。



富士山レターセット

封筒には和紙で富士山と雲のシルエットを切り抜いて貼り、あて名・差出人スペースにしました。中身は千代紙を富士山の形に切った便箋。1枚ごとに模様を変えるとさらに華やかになります。

富士山便箋の作りかた



千代紙を半分に折り、図のように切り抜きます。和紙で切った雪のパーツを貼ってできあがり!

便箋ごとに少しずつ雪の形を変えてもいいですね!



便箋に雲のパーツを足したアレンジも◎!



Yuzuko's Profile

書籍やWeb・広告等で活動中のイラストレーター。
著書に『きもちがつたわる てがみ教室』(六耀社)、『赤青えんぴつイラストBOOK』(KADOKAWA)など。イラスト・手紙に関するイベントやワークショップも行っている。

HP アトリエ柚子
<https://atelier-yuzu.jp/>

IG yumyum_oyatsu
https://www.instagram.com/yumyum_oyatsu/



Yuzukoのお手紙はSNSでも紹介中!

●今月の使用画材:
はがきサイズの紙、和紙、折り紙(和紙タイプならなお良い)、千代紙、封筒、ペン、色鉛筆、はさみ、のり



憧れの団地は今…

小学校高学年の頃、家から少し離れた場所に団地ができました。隣の学区で少し敷居が高かったのですが、中学に入ると団地の子たちとも同級生になったので、早速遊びに行きました。

団地の子たちは同じ時期に転校してきた心細さを共有したせいか、団結力がある様子。男女混じって登下校する姿も新鮮でした。家族以外の人と同じ敷地や建物に帰っていく、そこには兄弟が大勢いるような空気があって、小さな一軒家育ちの私には羨ましく映ったものです。

そこで一番親しくなった友達に「団地いいなあ」と素直に言うと、「こっちは生まれてこの方、地面に足を付けて寝たことがないから、戸建てに住むのが一生の夢だよ」と妙に分別臭い答えが中学1年の男子から返ってきたのでした。そんなこと

を思い出したのは、夏に団地が舞台のドラマを放送していたからです。

風景印に見える愛知の高蔵寺ニュータウンは1967年、釧路の愛国団地は1977年に建設を、広島の高美が丘団地は1989年に分譲を開始しています。団地は住宅不足解消のために昭和20年代に誕生。学校や病院などのインフラを内包した一生涯暮らせる一つの社会で、郵便局も重要な要素の一つでした。

でも今は老朽化と高齢化とのセットで語られることが増えています。風景印に描かれた団地の窓一つ一つにも、そうした物語があるでしょうし、それを団地の郵便局は見守ってきたのでしょう。

私の友人は今もあの団地で暮らしているのか、数十年ぶりに訪ねてみたくなりました。



こうぞうじ たかもりだい
高蔵寺高森台郵便局
〒487-0032
愛知県春日井市高森台10-2-3
(高森台団地004号棟1階)
営業時間
平日：郵便窓口9:00～17:00



くしろ みはら
釧路美原郵便局
〒085-0065
北海道釧路市美原4-1-31
営業時間
平日：郵便窓口9:00～17:00



たかや
高屋郵便局
〒739-2199
広島県東広島市高屋高美が丘4-35-1
営業時間
平日：郵便窓口9:00～17:00

【インフォメーション】

風景印散歩は9月から2周目が始まりました。10月の行先は赤羽、まさに団地がテーマの散歩をします。詳細や申込方法はブログにて。

古沢さんのブログ
『風景印探偵事務所』



※窓口の営業時間は変更となる場合があります。ご注意ください。
※85円(第二種郵便料金相当額)以上の切手およびはがきに押印します。

古沢 保

1971年生まれのアリーライター。主に芸能と街歩き分野で執筆。『風景印』を題材に、街歩きや手紙を出す楽しみを、執筆や講演で伝えている。著書に『風景印ミュージアム 直径36ミリの中の日本』(G.B.)『風景印でめぐる江戸・東京散歩〜歌川広重「名所江戸百景」のそれから』(日本郵趣出版)など。

手紙や本、書などにまつわる
様々な物語をご紹介します。

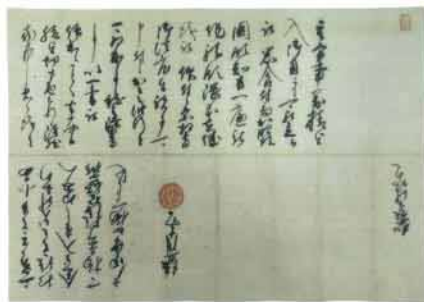
秀吉朱印状 秀吉から加藤清正への手紙

天正16年(1588)5月

この朱印状は、九州を平定した秀吉(1537~98)が、加藤清正(1562~1611)に肥後北半国19万5千石を与えた際に出されたものです。その大抜擢について、「お前は何事にも精を入れて頑張っており、役に立つだろうから肥後(北半)国を与えた。(南半国を与えた)小西行長とよく相談して念入りに支配し、隈本(後の熊本)に在城するように」という内容です。

元々秀吉は、前年6月に佐々成政(?~1588)に肥後一国を与え、隈本城を居城とするために、城の改修を命じていました。ところが任命から1か月もしないうちに検地に反発して国人(在地領主)の一揆が起こり、自力で収拾できなかったこともあり、成政を切腹させた経緯がありました。

この時、清正は27歳。尾張国(現愛知県)に生まれ、10代の頃から秀吉に仕え、秀吉と柴田勝家が激突した賤ヶ岳(しずがたけ)の戦いでは「七本槍」の一人として戦功をあげます。勇猛果敢な武将として有名ですが、実際は秀吉直轄地の管理を任されるなど、行政・財務能力にも長け、築城の名手だったことでも知られています。



豊臣秀吉朱印状(天理大学附属天理図書館蔵)

2016年に続き、大きな被害をもたらした本年7月末の熊本地震。シンボルともいえる復興途中だった熊本城も、さらに大きな被害を受けています。1日も早い復興を願い、今月から数回にわたり、伝来する手紙や報告書を通じて見えてくる、中世の隈本城から新たな熊本城築城の経緯、江戸時代における地震の被害や細川家にまつわるお話など、ご紹介してまいります。

※小西行長(?~1600):キリシタン大名。堺の豪商の一族ともいわれ、宇喜多氏に仕えた後、秀吉の部下となる。1588年から宇土、益城、八代などを領し、1600年関ヶ原の戦いに敗れ、処刑された。

出典:『復興 熊本城』別冊 天守閣完全復旧記念「熊本城天守閣常設展示図録」発行:熊本市/熊本日日新聞社(2021)



おてがみ絵本の世界



ホカリさんのゆうびんはいたっ

作 はせがわさとみ 対象 5歳ころから
絵 かわかみたかこ 定価 1,430円(税込)
発行 文溪堂 2017年11月

ホカリさんは、小さなまちのゆうびんやさん。赤い小さな自転車に乗り、にこにこしながら手紙を届けます。とっても気持ちのいい午後は、お得意の“てがみのうた”を口ずさんで、楽しくお仕事。

いつものように歌いながら配達していると、どこからか呼び止める声が……。声の主はなんとたぬきのこ。おひさまにあてて初めて書いたという手紙を持ってきました。戸惑いながらも、大事な手紙をどうやっておひさまに届けようかと思案するホカリさん。森の動物たちが手伝って、ある方法で解決!その後もレモンの木、風の子……。いろいろな手紙を頼まれるホカリさん。

これまでに4冊発売されている「ゆうびんやさんのホカリさん」シリーズの最初の作品で、たぬきのこの手紙を届ける「くさはらのてがみ」をはじめ、3つのお話が入っています。動物や自然との出会いが楽しく、絵とやさしい文章で分かりやすく表現されていて、本を一人で読みはじめる子どもにもすすめたい1冊です。

〈協力〉(公財)文字・活字文化推進機構

文通をはじめよう!

海外・国内ペンパル紹介

JPPFCでは、レターパーク上で文通の希望者を紹介しています。

文通をご希望の方は、P8~11のペンパル紹介一覧からお相手を探してお申込みください。

※海外ペンパル紹介および国内ペンパル紹介へのお申込みは、JPPFC会員入会後、お手元に会員番号が届いてからとなります。

※文通相手は、英語でペンパル(Pen pal)、
ペンフレンド(Pen friend)と言います。

10月の
申込
締切日

10/29(木)

郵便の場合、当日消印有効

Web申請
推奨

海外・国内ペンパルリスト(P8~11)の方へ手紙を出す

海外・国内ペンパル掲載者の方の氏名と住所をご紹介しますWebサービスです。



ペンパル申込はこちらから

海外・国内各2名まで

※2人目はWebサイトの
リストから選択。

申込方法

国内ペンパル紹介申請フォーム(一部)。

Web申請フォーム

<https://www.pfc.post.japanpost.jp/application/index.html>

1. 海外ペンパル紹介(P8~9)または国内ペンパル紹介(P10~11)で文通相手を探す。

2. JPPFC Webサイトの「Web申請フォーム・各種申込書」へアクセスする(2)。

3. 「国内ペンパル紹介申請フォーム」または、「海外ペンパル紹介申請フォーム」を選択し(3-1)、必要事項を記入し申込み(3-2)。

情報に漏れがあった場合、不備として後日事務局からメールを送る場合があります。
入力漏れがないようご注意ください。

4. JPPFC事務局からメールでお相手の氏名、住所、
現時点での紹介人数の情報が届く。

事務局からのメールはドメイン@jp-post.jpよりお送りしますので、受信設定をご確認ください。
お相手の情報はダウンロード用のWebリンクから、ご自分のメールアドレスと送付されたパスワード
を入力してファイルをダウンロードしてください。

※月初めなどお申込みが集中した場合、事務局からのお返事に日数をいただいております。

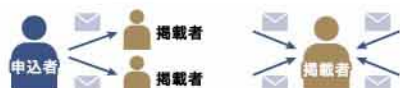
5. 文通相手に手紙を送る。

お相手の住所に直接第一信のお手紙をお送りください。海外文通の言語について、第一信は英語で、
それ以降はお相手と決めてください。※お相手の情報は個人情報のため、取扱いにご注意ください。

二人目のお相手を申込み場合

当月中旬以降、JPPFC Webサイトに「二人目のペンパル紹介リスト」が掲載されます。そのリストより
文通相手を選び、申込方法2以降の手順でお申込みください。

ペンパル紹介 人数制限のお知らせ



Webの場合、海外・国内
各2名、郵送の場合各1
名にお申込みできます。
掲載者は1人あたり最大20
名まで受取可能。20名を超
えた場合は紹介されません。

ルールを守って楽しく文通しましょう

ルール1 文通は双方の自己責任で行う
その後の手紙のやりとりを継続するか否かは、ご自身の判断でお決めください。JPPFC
事務局は一切介入することはいたしません。

ルール2 いただいた手紙には必ず
返事を出す
やむを得ない事情がない限り、必ず返事を出せる方のみお申込みください。

ルール3 相手を思いやり、迷惑をかけない
迷惑行為を行った場合、その回数を問わず
程度によりJPPFC基本規約第15条(利
用停止・除名)の適用になります。

Webサイトからのお申込みが難しい方へ海外・国内各1名まで

110円切手で
お申込みください!

Webやメールを使えない場合、これまで通り郵便によるお申込みも可能です。

※1名のお申込みですが、誤って2名同時にお申込みがあった場合は、紹介人数が少ない方のペンパルのみを紹介いたします。

申込み3点セット



1. 海外ペンパル紹介(P8~9)または国内ペンパル紹介(P10~11)
で文通相手を探す。

2. 申込み3点セットを用意し、JPPFC事務局へ申し込む。
※文通希望者への手紙の同封は不要です。JPPFC事務局では
お手紙の転送は行っておりません。

3. JPPFC事務局からお相手の住所、氏名、紹介人数の情報が届く。

4. 文通相手に手紙を送る。

お申込み先(JPPFC事務局)

〒100-8792
東京都千代田区大手町二丁目3-1
日本郵便株式会社(切手・書留室)

海外▶JPPFC事務局10月号
「海外ペンパル紹介係」あて

国内▶JPPFC事務局10月号
「国内ペンパル紹介係」あて

※海外・国内文通とも何らかの事情(例 急な病気、生活環境の変化、学校や仕事の都合等)ですぐにお返事をいただけないこともあるようです。
※海外・国内ペンパル紹介に掲載される方々は、多彩なバックグラウンドをお持ちの方がいらっしゃいます。ご理解いただいた上でご利用ください。



中秋、寒露、霜降、紅葉、
錦秋、秋冷、実りの秋、
読書の秋、芸術の秋等

封筒・封書(定形のサイズ・重さ)

サイズ:最小**14×9cm**以上
 ～最大**23.5×12cm**以内
 厚さ**1cm**以内
 重 さ:**50g**以内110円

※2024年10月から郵便料金に変更となりました。
ペンパル申込や文通を送る際は切手の料金をご確認ください。



▼ P6の申込方法および文通ルールを参照し、原則Webサイトからペンパル申込をご利用ください。
Webサイトからのお申込みが難しい場合は、下記の申込書をご利用ください。(申込書はコピー可)

海外ペンパル紹介申込書

3カ所全てに ☒ チェックを入れてください

2026年10月号

以下の項目に同意し、ベンパル紹介に申し込みます。

☒ 文通は自己責任で行う ☒ いただいたお手紙には必ず返事を出す ☒ 相手を思いやり、迷惑をかけない

▼申込者の情報をご記入ください。

氏名	年齢	歳
都道府県	性別	☐ 男 ☐ 女
会員番号		
保護者承諾サイン ※申込者が未成年(18歳未満)の場合必須。		

▼文通希望のペンパルの情報をご記入ください。

相手の掲載番号	
相手の名前	様
相手国名	

※同意のチェックや会員番号等の記載漏れがある場合は、不備としてお返しいたします。

×キリトリ

国内ペンパル紹介申込書

3カ所全てに ☒ チェックを入れてください

2026年10月号

以下の項目に同意し、ペンパル紹介に申し込みます。

☒ 文通は自己責任で行う ☒ いただいたお手紙には必ず返事を出す ☒ 相手を思いやり、迷惑をかけない

▼申込者の情報をご記入ください。

氏名	年齢	歳
都道府県	性別	☐ 男 ☐ 女
会員番号		
保護者承諾サイン ※申込者が未成年(18歳未満)の場合必須。		

▼文通希望のペンパルの情報をご記入ください。

相手の掲載番号	
相手の名前	様
相手の都道府県名	

※同意のチェックや会員番号等の記載漏れがある場合は、不備としてお返しいたします。

国内ペンパル掲載の申込方法

国内ベンパル掲載をご希望の方は、下記の申込要項に同意いただいた上で、Webサイトからお申込みいただくか、右記の**国内ベンパル掲載申込書**の全項目を記入し、はがきの裏面に貼って、JPPFC事務局にお送りください。

※はがきあて名面の差出人欄に、ご自身の住所・氏名を忘れずにご記入ください。

申込要項

(2026年9月更新)

- ① P6の文通ルール(ルールを守って楽しく文通しましょう)をお守りください。
- ② お申込みは前回申込から6ヵ月以上経過後とします。
※掲載希望者多数のため、掲載までに数ヶ月かかる場合もございます。
- ③ 文通の条件(希望年齢・学年や性別、文通のペース等)がある方は、メッセージの文面へ具体的にお書きください。なお、掲載会員が未成年の場合は、文通相手を未成年(18歳未満)といたします。
- ④ 誤字、脱字、単語の表記等はJPPFC事務局で調整させていただくことがあります。ご理解のほどお願いいたします。
- ⑤ 記載事項に不備がある場合や、JPPFCの活動にふさわしくない内容のお申込みはお返しいたします。
- ⑥ 国内ペンパル紹介は必ず掲載をお約束できるものではありません。
また、掲載者へご紹介するペンパル希望者は最大20名までです。
- ⑦ 本誌の印刷作業および掲載後の国内ペンパル紹介の取消しはできません。
- ⑧ 個人情報の取り扱いについて
 - ・ 名前、年齢、都道府県、性別およびメッセージについて、Letter Parkへの掲載に同意いただけます。
 - ・ Letter Parkは全国の郵便局および公共図書館への配布の他、JPPFC WebサイトにPDF版を掲載することに同意いただけます。
 - ・ 文通を希望する会員に住所・氏名を提供することに同意いただけます。
 - ・ JPPFC Webサイトに「二人目のペンパル紹介リスト」として掲載することに同意いただけます。



国内ペンパル掲載申込書

申込書記入日:2026年 月 日

☒ チェックを入れてください

以下の項目に同意し、ベンパル紹介に申し込みます。

☒ 左記の「申込要項」に同意します。

▼申込者の情報をご記入ください。

氏名	年齢	歳
都道府県	性別	☐ 男 ☐ 女
会員番号	前回のお申込み月 6ヵ月以上経っていない場合は申込不可	
学年	☐ 小 ☐ 中 ☐ 高 ()年 年 月	
保護者承諾サイン ※申込者が未成年(18歳未満)の場合必須。 初めてのお申込み、もしくは：1年以上経過の場合は記載不要です。		

▼メッセージ(あなたの趣味、関心のある事、文通条件を50字以内で書いてください)

A blank sheet of graph paper with a grid of squares. The grid consists of 10 columns and 8 rows of squares. The lines are thin and light gray. There is a margin at the top of the page, above the first row of the grid.

※「や?」などの記号や「よろしくお願いします」はメッセージに使用せず、ご自身について詳しくお書きください。

※同意事項へのチェックや会員番号等の記載漏れがある場合は、不備としてお返しいたします。

※ご記入いただいた申込書記入日の年齢で掲載します。



海をこえて文通しよう

海外ペンパル紹介

●JPPFCグループ代表者のみなさまへ

JPPFCグループにおける海外文通活動において、JPPFCグループの代表者が、複数のグループメンバーのペンパル紹介を一括で申し込まれる場合は、申込書を取りまとめ、郵送にてお申込みください。

掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a10-1	DAVIDE	イタリア	10	私の名前はDavideです。日本語を勉強しています。漫画とポケモンが大好きです。10歳くらいの男子と。
a10-2	REMY	アメリカ	11	私はサッカー、ポケモンを集めること、ビデオゲームが好きです。11歳くらいの男子と。
a10-3	AMSYAR	マレーシア	14	私は歴史、言語、人との交流、思想、伝統に興味があります。14歳くらいの男子と。
a10-4	CHINEMELUM	イギリス	16	ボーカロイド、アニメ、“Natori”が好きな16～17歳の男子と。
a10-5	LOUCA	フランス	16	私の名前はLoucaです。ダンス、出かけること、音楽、ドラマ、眠ること、猫が好きです。年齢・性別問わず。
a10-6	YAPING	中国	18	私はコミック、アニメ、絵画、バドミントン、旅行、ハイキングが好きです。16歳くらいの男子と。
a10-7	FRANKIE	アメリカ	20	私は音楽、アート、動物が好きです。日本や他の国々について学ぶことを楽しんでいます。17歳以上の方と。
a10-8	YAKOB	アメリカ	20	私は日本が大好きです。「ジョジョの奇妙な冒険」と「呪術廻戦」が好きです。18歳以上の方と。
a10-9	SERGIO(G)	アメリカ	21	私は漫画やライトノベルを読むことが大好きです。“gunpla”(ガンブラ)も好きです。21～25歳の女性と。
a10-10	THIJS	オランダ	22	私はオランダ出身で、最近学校を卒業しました。日本語を勉強しています。22歳くらいの女性と。
a10-11	JAKOB	アメリカ	25	私は経済学を勉強しています。フィットネスが好きで、日本の文化や生活に興味があります。20～30歳の女性と。
a10-12	JINYAO	アメリカ	25	私はアメリカで博士課程に在籍しています。日本文化が大好きで、日本語を勉強しています。25歳以上の方と。
a10-13	NICO	オーストリア	26	私は映画鑑賞、料理、ハイキング、旅行が好きです。あなたのことも教えてください。22～30歳の方と。
a10-14	SAM	アメリカ	28	日常生活、アート、文化、ゲームなどについてお話ししましょう。私はハワイで数学を学んでいます。18歳以上の方と。
a10-15	FELIX	ドイツ	28	私は手芸やアートが好きです。創造的で自由な心を大切にしています。22～35歳の女性と。
a10-16	JOSE	アメリカ	29	私は折り紙、オンラインゲーム、漫画、いろいろなゲームを挑戦すること、読書が大好きです。20歳くらいの方と。
a10-17	TANNER	アメリカ	30	私はハイキング、音楽を演奏すること、不思議で少し怖い話について調べるのが好きです。30～40代の方と。
a10-18	DAVID(R)	スペイン	30	私は薬剤師です。私はビデオゲーム、ハイキング、水泳、ノンフィクションを読むことが好きです。30歳くらいの方と。
a10-19	VUK	セルビア	30	私は哲学、ギター、ビデオゲーム、数学、物理学、神学が好きです。年齢・性別問わず。
a10-20	BURHAN	ドイツ	30	こんにちは、みなさん。私は旅行、アニメ、音楽、ボードゲームが好きです。20～40歳の方と。
a10-21	MARK	アメリカ	31	私はラスベガスに住んでいます。日本語を勉強していて、任天堂、カービー、ガンダムが好きです。25歳以上の方と。
a10-22	SERGIO(A)	スペイン	31	私は文学、アニメ、音楽、演劇が大好きなので、日本語を勉強しています。お話しできたらうれしいです。18～30歳の方と。
a10-23	JASON	アメリカ	33	私は日本の音楽と文化が大好きです。毎日日本語を勉強しています。年齢・性別問わず。
a10-24	RUBIN	オーストリア	33	私はエクササイズ、サイクリング、プレッピーファッション、日本語の勉強が好きです。20歳以上の方と。
a10-25	JOSEPH	アメリカ	34	私はスノーボード、釣り、哲学、異文化交流が好きです。年齢・性別問わず。
a10-26	DENNIS	ドイツ	34	私はハイキング、マウンテンバイク、料理、旅行、爬虫類(ヘビ)、音楽が好きです。年齢・性別問わず。
a10-27	MICHAEL	アメリカ	35	私はバーボン、スポーツ、カントリーミュージックが好きです。21歳以上の方と。
a10-28	ALEX	アメリカ	36	私は読書、歴史、車、オートバイ、アニメ、ゲーム、アウトドア活動が好きです。26～35歳の女性と。
a10-29	WILLIAM	アメリカ	38	私は日本文化、特に昭和時代の漫画や“tokusatsu”(特撮)が大好きです。40歳くらいの方と。
a10-30	GERARD	フランス	38	私の名前はGerardです。フランス語と英語が話せて、日本語を勉強しています。一緒に練習しましょう。33歳くらいの方と。

男性

掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a10-31	JAMES	イギリス	39	私の名前はJamesです。私は“gunpla”(ガンブラ)、写真、おいしい食べ物、ゲームが好きです。30代の方と。
a10-32	SEBASTIAN	スペイン	50	「私は飛行機、地理、語学学習、さまざまな文化、テニスが好きです。(ご本人による日本語表記)」50歳くらいの女性と。
a10-33	AHMAD	マレーシア	52	私は旅行、自然探索を楽しんでいます。ガーデニングや料理も大好きです。48～52歳の方と。
a10-34	MOHAMAD	シンガポール	55	私は独身男性で、友情を求めています。音楽、旅行、アート、冒険が大好きです。35～45歳の女性と。
a10-35	KLAUS	ドイツ	66	私は日本語とベースギターを習っています。物語を書くことが好きです。年齢・性別問わず。
a10-36	ERNEST	イギリス	70	私は70歳の独身のイギリス人で、正直で誠実な人間です。日本人が大好きです。130歳までの女性と。
a10-37	John	ナイジェリア	71	私の名前はJohnです。ナイジェリア出身で、退職前は教師をしていました。日本のペンパルができたらしうれしいです。25～40歳の女性と。
a10-38	DAVID(S)	イギリス	80	私は日本文化を学ぶこと、英語文化を伝えることに興味があります。自然ドキュメンタリーが好きです。18～30歳の女性と。
a10-39	PAUL	シンガポール	81	私は近い将来、日本の福岡や沖縄に移住したいと思っています。60歳くらいの女性と。
a10-40	MELISSA	アイルランド	8	私はスポーツ、旅行、動物、ドラマ、音楽が好きです。8～10歳の女子と。
a10-41	MADELINE	アメリカ	10	私はサッカー、作曲、絵を描くこと、ローラースケート、スノーボード、ゴーカートが好きです。10歳くらいの方と。
a10-42	AKITA	アメリカ	12	私はバイオリン、アニメ、料理、絵を描くこと(あまり上手ではありません)、ガーデニング、釣りが好きです。12歳くらいの女子と。
a10-43	KINGE	オランダ	12	はじめまして。私はアニメ、手芸、ヨット、演劇、ドラム演奏が好きです。12～15歳の女子と。
a10-44	AMELIA	イギリス	13	私はアート、動物、アニメ、料理、Roblox、ダンス、歌うことが好きです。13～15歳の女子と。
a10-45	EUNICE	アメリカ	14	私はアニメを観ることが好きで、最近漫画も読み始めました。料理やお菓子作りが大好きです。14～15歳の女子と。
a10-46	RUTH	アメリカ	14	私はドラマを観ること、チェロとエレキギターの練習、読書、勉強が好きです。14～15歳の男子と。
a10-47	ZARA	アメリカ	14	私の名前はZaraです。ペンパルを探しています。14歳くらいの方と。
a10-48	LILY	イギリス	14	私はミッフィー、サンリオ、Stray KidsやBIGBANGなどのK-POPが好きです。スキんケアも大好きです。14～18歳の女性と。
a10-49	SELMA	オーストリア	14	私は音楽が大好きです。好きな映画は「ハウルの動く城」です。14歳くらいの方と。
a10-50	BONNY	アイルランド	15	私は日本語や日本文化を学びたいと思っています。音楽、ダンス、アートが大好きです。15歳くらいの女子と。
a10-51	ANAYA	アメリカ	15	私は映画、アニメ、本、音楽、旅行が好きです。15～17歳の方と。
a10-52	ERYN	アメリカ	15	私の名前はErynです。私はK-POP、ファッション、メイク、音楽やエンターテインメントが好きです。14～16歳の方と。
a10-53	SUNDAE	アメリカ	15	私は飛行機、地理、語学、さまざまな文化、テニスが好きです。15歳くらいの女子と。
a10-54	REZE	イギリス	15	私はアニメ、お菓子作り、シール、かわいい小物、キーホルダーが好きです。13～17歳の方と。
a10-55	EMILIA	ドイツ	15	私はアニメ、バレーボール、“Kuromi”、メイク、音楽、ファッション、食べ物、アート、歴史が好きです。15～18歳の方と。
a10-56	LOK	シンガポール	16	「私は読書と旅行が好きです。新しい友達を作りたいです。(ご本人による日本語表記)」16歳くらいの女子と。
a10-57	NAOMI	シンガポール	16	私はトレンドを追うこと、ドラマ、映画、趣味、音楽、そして毎日の暮らしが好きです。16歳くらいの方と。
a10-58	HIMASHI	スリランカ	16	私は読書、絵を描くこと、テレビドラマを観ること、音楽を聴くことが好きです。16～19歳の方と。
a10-59	CAROLINA	アメリカ	17	私は音楽(あらゆるジャンル)、アート、文章を書くこと、読書、化学などが好きです。17歳くらいの方と。
a10-60	MALIYAH	アメリカ	17	私は絵を描くこと、音楽(BUCK-TICK)、映画、テレビ番組などが大好きです。16～18歳の方と。

女性

掲載 番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a10-61	ASHANI	オーストラリア	17	私は友達と過ごすこと、日本語の勉強、読書、かぎ針編みが大好きです。16～19歳の方と。
a10-62	ALICE	スウェーデン	17	私の趣味はランニングです。特に屋外を走って、リラックスしながら気分転換することを楽しんでいます。18歳くらいの方と。
a10-63	ERIN	チェコ共和国	17	あなたとの交流を始められることを楽しみにしています。私は音楽(ポップス、K-POP)が好きです。10～18歳の女性と。
a10-64	HANNA	ポーランド	17	私はJ-POP、アイドル、アニメ、日本文化に興味があります。17歳くらいの方と。
a10-65	ADDISON	アメリカ	18	私は音楽、アート、ファッションが好きです。18～26歳の方と。
a10-66	GRACE	イギリス	18	私は新しい友達を作ること、新しい言語を学ぶこと、音楽、読書、ビデオゲーム、お菓子作りが好きです。17～21歳の方と。
a10-67	ELENA	スペイン	18	私は文学、哲学、メタルミュージック、ファッションが大好きです。19歳くらいの女性と。
a10-68	ANDREA	チェコ共和国	18	私はアートを学んでいる学生です。歴史、ヴィンテージファッション、音楽、絵を描くことが大好きです。16～22歳の方と。
a10-69	SKY(L)	ニュージーランド	18	私は犬、自然、K-POP(Stray Kids)、そして新しい友達を作ることが大好きです。18～22歳の方と。
a10-70	LAM	ベトナム	18	私の名前はLamです。私は心理学、自然、占星術が大好きです。16～20歳の方と。
a10-71	EMBERLY	アメリカ	19	私はアニメ、F1、手芸、裁縫、旅行、読書、お菓子作り、猫、ハローキティ、古着探しが好きです。19歳くらいの方と。
a10-72	ASIA	イタリア	19	私はイタリア出身のAsiaです。ゲーム、絵を描くこと、アニメ、サンリオが大好きです。18～25歳の方と。
a10-73	KAYLA	インドネシア	19	私は19歳です。Kayと呼んでください。シュノーケリングと日記を書くことが大好きです。12～35歳の方と。
a10-74	AZRA	トルコ	19	私はアート、外国語の独学、ギター、フィットネス、ドラマや映画が好きです。19歳くらいの方と。
a10-75	SKY(H)	アメリカ	20	私は日本の古文を学ぶこと、読書、日本文化、文章を書くこと、音楽、歌舞伎が好きです。10～90歳の方と。
a10-76	RENATHA	インドネシア	20	私はシールやメモ、かわいい手紙を交換することが好きです。20歳くらいの女性と。
a10-77	PITCHAYATIDA	タイ	20	Tennieと呼んでください。私は大学生で、読書、文章を書くこと、ダンスが大好きです。15～25歳の方と。
a10-78	MONICA	イギリス	21	私は旅行、文通、スクラップブック作り、映画に興味があります。18～25歳の女性と。
a10-79	CLARISSE	シンガポール	21	私はアニメ、文化、切手集め、絵を描くことが好きです。現在、日本語を勉強しています。18歳以上の方と。
a10-80	LINNEA	フィンランド	21	私は日本語を勉強しています。アニメを観ること、コスプレ、ビデオゲームが好きです。18～25歳の方と。
a10-81	ANH	ベトナム	21	Chiuと呼んでください。私はおしゃべりが好きで、新しい文化、伝統に興味があります。16～25歳の方と。
a10-82	ELLEN	アメリカ	22	はじめまして。私は日本文化、アニメ、料理、音楽が好きです。20～30歳の女性と。
a10-83	HAILEY	アメリカ	22	私はアニメ、アート、音楽、写真が大好きです。新しい友達ができたらうれしいです。20～40歳の方と。
a10-84	SAMMY	アメリカ	22	私は「ONE PIECE」、「君に届け」、ロマンス小説、ミッフィーが好きです。22歳くらいの女性と。
a10-85	BEE	イギリス	22	私の名前はBeeです。私はアート、クラフトが大好きです。友達にならしましょう。18～35歳の方と。
a10-86	OLIVIA	アメリカ	23	「カリフォルニアからです。アートや食べ物が好きで、日本語を勉強中です。ペンパルしませんか? (ご本人による日本語表記)」23歳くらいの方と。
a10-87	CLARISSA	インドネシア	23	文通を再開したいと思っています。私は読書やYouTubeを見ることが好きです。30歳くらいの女性と。
a10-88	ZUZANNA	ポーランド	23	私はアート、音楽が好きです。あなたの興味や考えていることについて話したいです。19～26歳の方と。
a10-89	EBI	イギリス	24	私はアニメ、ファッション、ビデオゲームが好きです。日本語を勉強しています。20歳以上の方と。
a10-90	IFUNANYA	ナイジェリア	24	私はかぎ針編み、読書、絵を描くこと、自然、写真、アニメが大好きです。レシビにも興味があります。28歳くらいの男性と。

掲載 番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a10-91	NAYA	アメリカ	25	私はソフトウェアエンジニアです。ビデオゲーム、犬、料理が好きです。20歳以上の方と。
a10-92	PRICILA	アメリカ	25	私はK-POP、ゲーム、読書、文章を書くこと、映画鑑賞、タロットが好きです。20歳以上の方と。
a10-93	ILDA	フランス	26	私はアニメ、かわいいものが好きで、ウィンテージのものや読書も大好きです。20～30歳の方と。
a10-94	HEAVEN	アメリカ	27	私はアニメ、語学、ビデオゲーム、ガーデニング、歌うこと、読書などが好きです。年齢問わず男性と。
a10-95	LUCY	アメリカ	27	私は現在日本語を勉強しており、近く日本を訪れる予定です(2026年4月時点)。27歳くらいの女性と。
a10-96	RUTHANN	アメリカ	29	私はアウトドア、旅行、食べ歩きが好きです。時事問題にも興味があります。25歳以上の方と。
a10-97	ANHELINA	ウクライナ	29	「こんにちは! スクラップブック、そして読書が大好きです。最近ではダンメイにハマっています。(ご本人による日本語表記)」年齢・性別問わず。
a10-98	MELANIE	ペルー	29	建築、アート、アニメ、90年代の映画についてお話しできたらうれしいです。年齢・性別問わず。
a10-99	JENNIFER	アメリカ	30	私はアニメ、音楽、車が大好きです。友達を作れたらうれしいです。21～40歳の方と。
a10-100	BETHANY	アメリカ	31	私は母親で、同年代のお母さんとお話したいと思っています。30歳くらいの女性と。
a10-101	COURTNEY	アメリカ	31	私は2人の子どもの母親です。私はアウトドア、かぎ針編み、ゲームが大好きです。20～36歳の方と。
a10-102	JACQUELINE	アメリカ	31	私の名前はJackieです。私は日本画を学ぶために、日本語を勉強しているところです。35歳くらいの方と。
a10-103	JULIET	アメリカ	31	私は公共交通機関で働いています。日本語の勉強、サイクリング、写真、音楽が好きです。年齢・性別問わず。
a10-104	BIANCA	アメリカ	33	私の名前はBiancaです。私は音楽、アート、歴史が大好きです。21～50歳の男性と。
a10-105	ALICIA(C)	スペイン	34	私は読書、絵を描くこと、自然、動物が好きです。30歳くらいの方と。
a10-106	NANDINI	アメリカ	37	「私はこうこの先生です。生物学をおしえます。アニメと日本のおんがくが好きです。よくアイススケートをします。(ご本人による日本語表記)」20歳以上の方と。
a10-107	ALICIA(A)	シンガポール	37	私は日記を書くこと、スクラップブック作り、読書が大好きです。BTSと浜崎あゆみのファンです。21～40歳の方と。
a10-108	KELLY	イギリス	38	私は日本語の勉強、映画鑑賞、読書、ビデオゲームが好きです。20～70歳の方と。
a10-109	LOVEY	アメリカ	39	私はサッカーの大ファンです。アウトドアも好きです。39歳くらいの女性と。
a10-110	EDITH	香港	39	私は映画鑑賞、ダンス、フラワーアレンジメントが好きです。35歳くらいの女性と。
a10-111	PATRICIA	アメリカ	40	私はアニメ、かぎ針編み、ビデオゲーム、読書、日本語の勉強、音楽、文化が好きです。40歳くらいの女性と。
a10-112	JOANNE	マルタ	40	私は語学、読書、水泳、料理、ヨガ、ペット、カリグラフィが好きです。30～50歳の方と。
a10-113	CARRIE	アメリカ	41	私はJDMカー(日本国内市場向けの日本車)が大好きで、EvoとMiataを所有しています。私はアーティストで、アニメも好きです。年齢問わず男性と。
a10-114	CORINNE	アメリカ	41	私は4人の子どもの母親です。読書、手芸、コーヒーが大好きで、新しいことにも積極的に挑戦しています。30歳以上の女性と。
a10-115	MAIA	アメリカ	42	私はバードウォッチング、お菓子作り、ピクニック、歌うこと、裁縫、新しい冒険が好きです。35歳以上の女性と。
a10-116	VANESSA	アメリカ	46	私は映画鑑賞、ゲームをすること、読書、家族と過ごすことが好きです。40歳くらいの女性と。
a10-117	DANA	アメリカ	47	ペンパルを探しています。シールやメモ、文房具を送りたいです。私はハローキティが大好きです。35歳くらいの女性と。
a10-118	ARLAINNE	インドネシア	48	私は海外のペンパルと出会って文通をしたいと思っています。40～70歳の方と。
a10-119	VIRVE	フィンランド	49	私はデコレーションした手紙や封筒を書くこと、自然の中を散歩すること、スクラップブック作りが好きです。29～55歳の方と。
a10-120	JOYCE	イギリス	58	私はフルタイムで働いています。趣味はガーデニング、料理、編み物、かぎ針編みです。50～69歳の女性と。

掲載番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
------	----	------	----	-------

●未成年者のJPPFC会員からの文通希望

※文通できる相手は未成年(18歳未満)となります。

女性	10-1	ウジョウ 宇城(A)	滋賀県	7	シール集めや読書、犬、剣道が好きです。年が近い子と学校のことを話したり、クイズを出し合ったりしたいです。
	10-2	テラサワ 寺沢	青森県	8	動物が大好きです。たくさんのペットと暮らしています。ロブックスやあつ森が好きです。
	10-3	ハシモト 橋本(A)	奈良県	8	ピアノを習っています。クロミが好きです。年が近い女の子とお手紙交換したいです。
	10-4	カシワギ 柏木	京都府	9	マイクラ、絵を描くことが好きです。年が近い人と学校のことや日常のお話をしたいです。
	10-5	ニュー	兵庫県	9	小4です。文通は初めてで、同じ年の女の子と手紙交換がしたいです。かわいい物やシールが大好きです。
	10-6	ウジョウ 宇城(B)	滋賀県	10	文通は初めてで、犬が大好きです。年の近い女子同士で学校のことなどを話したいです。
	10-7	イワモト 岩本	兵庫県	12	新中学1年生です。私と同じSTPRが好きな年の近い女の子と学校や趣味について楽しく文通したいです。
	10-8	サノ 佐野	佐賀県	17	音楽を聴くこと、散歩をすることが好きです。ゆったりペースで文通がしたいです。年齢問わず、女性と。

※2022年4月からの成人年齢の引き下げに伴い、18歳、19歳の方を成年の欄に含めています。

●成年のJPPFC会員からの文通希望

男性	10-9	手嶋	埼玉県	21	分野を問わず、いろいろとお話したいです。趣味は観光、読書、スポーツです。お互い無理のない頻度を希望します。
	10-10	菅原	広島県	27	旅行、散歩、美術館・博物館巡り、短歌が好きです。月1回程度。年齢・性別不問。ポストカードOKです。
	10-11	石川	大阪府	48	旅行、映画、音楽が好きです。どなたでもお願いします。
	10-12	井上	山口県	50	アニメ、ゲーム、漫画など。年齢問わず多趣味です。楽しい文通をしませんか。
	10-13	島袋	沖縄県	52	幻想、科学、自然、民俗、服、奇妙、考えることなどが好きな方を希望します。年齢・性別不問。
	10-14	大高	神奈川県	55	猫、旅行、ジャパニーズポップスが大好きです。月1くらいでやり取りができれば嬉しいです。女性限定。年齢不問。
	10-15	山本	兵庫県	59	将棋が好きで、昭和・平成の時代の音楽が好きな女性と文通したいです。気楽な気持ちで手紙交換しましょう。
	10-16	弓削	宮崎県	73	海と山が好きです。年齢不問。
女性	10-17	林	和歌山県	79	長続きする文友さんと文通したいです。旅行やドライブが好きですが園芸やお酒も好きな方もお願いします。
	10-18	長谷	京都府	20	女性で気軽に文通できる方、幅広い年齢の方と。いろいろ挑戦する1年にしたいです。

掲載番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
10-19	北澤	滋賀県	22	占い、スピリチュアル、妊活、温活、神社参拝が趣味。年齢・性別関係なく、縁のある方と文通希望。
10-20	櫻井	茨城県	22	療養中で趣味は読書、温泉、神社巡りです。たくさん話しましょう。
10-21	中脇	神奈川県	22	美容、レタセ集めが好きです。仕事の合間になりますのでゆっくりお話ができる女性の方と。
10-22	石川	愛媛県	23	スマホを置いて手書きの時間を楽しみたい。趣味の話や互いにエールを送り合えたら。女性希望。
10-23	佐藤	北海道	24	美味しかったごはんや今の趣味など、人生のちょっとしたことをゆるりと話したいです。
10-24	金子	福岡県	28	読書、喫茶店が好きです。趣味や日常の話ができたら嬉しいです。女性限定。年齢不問。
10-25	亀田	千葉県	28	日韓米野球のファン。読書、語学勉強、編み物が趣味です。夫より飼育犬を愛しています。マイペースです。
10-26	平山	東京都	28	趣味が欲しくて読書を最近はじめました。趣味やハマっているものを教えてください。
10-27	石川	神奈川県	29	家庭菜園が好きです。ディズニー、ジブリ、動物も好きです。20歳の保護猫、ハムスター、亀を飼っています。
10-28	渡邊	福岡県	31	読書が好きでミステリー、児童書にハマっています。読書好きな方、育児の話ができる方、女性の方と。
10-29	山口	千葉県	32	かわいいもの、紅茶、和菓子、韓国ドラマ、旅行が好きです。女性とゆったり月2〜3回ほどで文通がしたいです。
10-30	植田	和歌山県	33	嵐、ミスチル、BOA、ユーチューバー、カラオケ、アニメ、ゲーム(テイルズ、ポケモン、ゼルダ、ドラクエ)、声マネ、文通、配信が好きです。
10-31	水崎	福岡県	33	料理、旅行、アジアドラマ、サカナクション、Bリーグが好きです。のんびりと。女性限定で。
10-32	和嶋	大阪府	33	アニメ、ゲーム、お菓子作り、カラオケなどを嗜むオタクです。同年代から歳上の方と。性別問いません。
10-33	木村	茨城県	34	スト、Aえ、ノイミー、紙モノ、声優、読書などが好きなオタクです。
10-34	篠崎	群馬県	34	お互いの日常をのんびり交換できる方と。好きなことや話したいことをお互いのペースで綴り合えたら。
10-35	中山	神奈川県	34	文通初心者。のんびり日常や趣味の話ができれば。菓子作り、料理、旅行、スイーツ、読書好き。他県の方と。
10-36	出羽	神奈川県	35	1歳と4歳を子育て中のディズニー好きです。いろいろな方とお話したいです。
10-37	大島	北海道	40	珈琲、チャイ、犬、カフェ、映画、雑貨などが好き。のんびりお手紙をしていける方と。日常を交換できたら。
10-38	西村	静岡県	40	ご縁があれば、どなたでも。
10-39	立岩	兵庫県	42	紙モノ、文具、漫画、小説など好きです。紙モノ交換などがしたいです。多趣味なのでいろいろな話がしたいです。

掲載 番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
10-40	手島	山口県	42	私は旅先や美術館ではがきを買ってしまいます。素敵なのはがきのやり取りができたと思います。
10-41	藤井	埼玉県	43	美術、寺社、旅行、インコ、お笑い、1/6ドール、セボンスターが好きです。女性限定。年齢問いません。
10-42	松瀬	宮城県	43	SNSを全く使っていないアナログ人間です。年上の方と互いのペースを尊重した文通を希望しています。
10-43	下島	千葉県	44	知的障害あり。知的障害、発達障害に理解のある方と文通がしたいです。年齢・性別問わず。
10-44	野畑	東京都	44	香港出身です。広東語、中国語と日本語ができます。自分のペースでやり取りします。
10-45	石見	大阪府	46	紙モノが大好きなのでお手紙や紙モノを交換してください。探しています。
10-46	北沢	北海道	46	社会人でJ-ROCK、J-POPが好きな方と。当方、ヘルパー兼物書き。
10-47	橋本(B)	奈良県	46	小学生の子どもが2人います。趣味はランチや旅行です。ミセスの曲が好きです。同世代の女性の方希望です。
10-48	大槻	大阪府	47	Chageさんの大ファンです。全国のChageさんファンとファン友になりたいです。年齢・性別問わず。
10-49	高石	千葉県	47	川野夏美さん、恋川いろはさん、姫貴さゆりさんが好きな方、文通したいです。月1でできる方。
10-50	相馬	青森県	48	アニメやフィギュアスケートが大好きです。スローペースで続けられる方と。音信不通にはならないです。
10-51	平井	愛知県	48	アニメ、漫画などが大好きです。いろいろお話ができれば嬉しいです。同人便せんを使用しますので、大丈夫な女性のみ。
10-52	荒井	愛媛県	49	海外文通についてお話できる方と。年齢不問。女性限定。
10-53	小澤	長野県	49	好きなことはかわいいレターセット、簡単な料理、日々の暮らし。同年代の女性の方を希望。
10-54	堤	大阪府	51	編み物と万年筆が好きです。北海道出身。日々感じたことや趣味などいろいろな話ができたと思います。
10-55	斉藤	栃木県	52	Travis Japanと手紙が好きです。年齢・性別問いません。いろいろ教えてください。

掲載 番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
10-56	小笠原	埼玉県	53	文通が大好きな専業主婦です。太っているのだから減量中。30～50代の方を希望します。
10-57	米田	大阪府	53	犬、御朱印集め、吉幾三、真田ナオキが大好きです。年齢・性別不問。長く続けられる方と。
10-58	渡邊	埼玉県	53	LGBTの方と安心・安全で温かいお手紙のやり取りを希望します。日常の些細な幸せを共有できる方と。
10-59	折口	北海道	54	犬、猫が好きな人とお友達になりたいです。仲良くしてください。年齢は問いません。
10-60	齊藤	福岡県	55	自分の思い、できごと、趣味、好きなこと、聞いてほしいことなど気楽にお話をしませんか。女性限定。
10-61	平松	兵庫県	55	同性パートナーと愛犬と暮らしています。観劇、文通、雑貨屋、パン屋、お菓子屋巡り、食べ歩きが好きです。
10-62	古谷	京都府	55	未永く続く文友さんを募集しています。文通、かわいい文具が好きです。いろいろな方とお話したいです。
10-63	石川	千葉県	56	東京かまたは千葉県の方で、文通が好きな56歳以下の男女の方、お手紙ください。返事は必ず書きます。
10-64	須田	静岡県	57	音楽大好きなメンタルありのSGIメンバーです。長く続く女性を希望します。
10-65	福島	埼玉県	57	世界遺産に興味があります。まだまだ知らない世界の国々のことをお話しませんか。年齢・性別問わず。
10-66	鎌坂	岡山県	60	仲良くできる方よろしく。40代～69歳までで楽しく手紙を書き。可愛いレターセットのみでね。はがきのみNG。
10-67	徳永	福岡県	63	ポストカードで旅がしてみたいです。美術館、猫、Spitzが好き。年齢・性別問いません。
10-68	矢田	三重県	63	日本にお住まいの外国人の方と日本語で文通がしたいです。
10-69	磯部	静岡県	67	手紙を書く時間が好きです。女性の方、私の話し相手になってもらえませんか。あなたの趣味の話も聞かせてください。
10-70	伊藤	北海道	71	字も文章も下手ですが、いろいろなお話をしたいです。年齢を気にしない方、お手紙ください。

※ご指定のペンパルに申込みが集中した場合、すぐに返事が書けないことがあります。あせらずお待ちください。

JPPFC活動レポート

手紙教室「海外へ手紙を書こう!海外あての手紙教室」を開催



5月18日(月)大阪府岬多奈川郵便局と連携し、岬町立多奈川小学校で、海外文通をテーマとした手紙教室を開催しました。本取組は「Letter Park」を活用して海外の学校と手紙で交流するものです。今回はチーム単位の海外ペンパル紹介という新しいスキームを利用しました。個人情報や保護者の同意取得が不要で、学校としても取り組みやすい点が特徴です。当日はばすくまも登場し、会場は和やか

な雰囲気になりました。

JPPFCアドバイザーの山崎順子さん指導のもと、児童たちはタブレットで海外について調べながら英語での手紙づくりに挑戦しました。



「英語で自分のことをどう伝えよう」と一人ひとりが工夫を重ね、イラストを添えながら思いのメッセージを丁寧に書き上げていました。手紙に気持ちを込める大切さや、世界とつながる喜びを実感し、笑顔あふれる貴重な学びの機会となりました。

海外の学校と学校同士の文通をしよう!!

Fun with English Letters!!



英文手紙の作例をご紹介します
Rita(リタ)です。
10月号ではハロウィンに
関する英文手紙を紹介します。



英文例：ハロウィンについて書いてみましょう！

Hello Maria,
Happy Halloween!
Today was a little chilly.
The leaves are turning yellow, and it feels like autumn.
Halloween is coming soon.

I have a Halloween party with my friends every year.
My mother and I make Halloween-themed cookies
and pumpkin pudding.
What kinds of Halloween sweets do you like?

My friends bring sweets, and we hide them to find like
a treasure hunt. We also have Halloween-themed
quizzes.
We will also tell ghost stories by lantern light to enjoy
a spooky night.

I'm so excited to think about what costume I will dress
up in. ①

I'd like to wear a costume that makes it so no one
recognizes me.

I like the atmosphere of Halloween, such as the bright
orange pumpkins and jet-black bat characters. ②

I think the spooky characters make Halloween more
exciting.

I would like to hear about your Halloween in your next
letter!

Have a cozy and happy October night!
Rei

① dress up 仮装する ② jet-black 真っ黒な

注) オーストラリア、フランスなどハロウィンを行わない習慣の国もあり
ますので、手紙を書く際にはお気をつけください。

こんにちはマリアさん。

ハッピーハロウィン!

今日は少し肌寒いです。

葉っぱの色も黄色に変わり秋らしくなってきました。
もうすぐハロウィンですね。



私は友達と毎年恒例のハロウィンパーティーを行います。
母と私はハロウィンのキャラクターを模ったクッキーを
焼いたり、カボチャのプリンを作ります。
あなたはどのようなハロウィンスイーツが好きですか?

私の友達はお菓子を持ち込み、みんなでお菓子を隠し
て宝探しのように見つけたり、ハロウィンにちなんだク
イズをします。

そして不気味な夜を楽しむために夕方にはランタンを
照らし怪談話をする予定です。

私は何の仮装をしようかワクワクしています。

誰もが、私だとわからないような仮装をしたいです。

私はハロウィン当日の雰囲気也喜欢ですが、鮮やかな
オレンジ色のカボチャや真っ黒なコウモリのキャラク
ターも好きです。

少しゾクゾクする感じが、ハロウィンを盛り上げてくれ
る気がします。

次のお手紙であなたのハロウィンのできごとを聞きたい
です。

心温まる幸せな10月の夜を!

レイより

ハロウィンにちなんだイディオム

● Scare the pants off someone すごく怖がらせる

You scared the pants off me!
そんなに怖がらせないでよ!

● Night owl 夜型の生活

I'm a night owl and watch YouTube late every night.
私は深夜に毎日YouTubeを観るので夜型の生活を
送っています。

● Like a zombie ゾンビみたいに疲れる

I studied for 10 hours yesterday, so I felt like a zombie.
私は昨日10時間勉強したのでゾンビみたいに疲れました。



オリジナルのハロウィンはがきや 便せんを作ってみよう!



ゆうびんぎょくキッズサイトには自分だけのはがきや便せん
が作れる「お手紙さくせいツール」があります。
自分で作ったハロウィンのはがきやお手紙を海外のペンパ
ルへ送ってみませんか?



＜ゆうびんぎょくキッズサイト お手紙さくせいツール＞
ツール内のスタンプや画像を組み合わせ、
自分だけのお手紙を作ってみよう!
文字も自由に作成できます。



ハロウィンのメッセージ

Have a fun Halloween! 楽しいハロウィンを!
Enjoy the spooky vibes! ハロウィンの雰囲気を楽しんでね!
Let's enjoy dressing up! 仮装を楽しもう!

「ハロウィン」の手紙作成例

今月号は「ハロウィン」をテーマに、JPPFC会員の皆さまから手紙作成例をいただきました（敬称略）。

皆さんも、これらを参考にぜひ作ってみてください。

なお、これら5名を含めた方々の手紙作成例はJPPFC Webサイトへ毎月初旬に掲載いたします。



絵てがみ
東京都 魚住和恵



絵てがみ
和歌山県 福田結子



クラフトはがき
福岡県 安河内由美子



絵てがみ
東京都 渡辺美貴



クラフトはがき
兵庫県 高坂典子

手紙作成例の 投稿を募集中！

手紙作成例には

①～④を書いてご応募ください！

- ① 絵やデザイン
- ② メッセージ
- ③ 自分の名前または落款
- ④ 年月または季節のことば

掲載者には
記念品を
プレゼント！



「貼り絵」「消しゴムはんこ」「絵てがみ」など、はがきを使った手作りの手紙作成例を募集します。掲載希望の方は、下部の二次元コードよりJPPFC Webサイトの「手紙作成例応募要項」を確認のうえ、JPPFC事務局までご応募ください。

JPPFC会員のお手本になるような工夫を凝らした手紙作成例をお待ちしております。

掲載年月	募集テーマ	募集締切日(必着)
2026年12月	年賀状	10月15日(木)
2027年 1月	寒中お見舞い	11月17日(火)
2027年 2月	バレンタイン	12月15日(火)

日本郵便株式会社協賛

第61回全国切手展 JAPEX2026

会期 10月30日(金) 10:00~17:00
10月31日(土) 10:00~17:00
11月1日(日) 10:00~16:00

会場 東京都立産業貿易センター台東館 5・6階



企画出品

「小判切手展」・「フィリピン切手展」

イベント内容 ◆日本および世界各国の切手コレクションの展示 ◆ステージイベント ◆浅草郵便局臨時出張所の開設と記念押印サービス ◆World Post Office ◆公式記念グッズの販売 ◆秋の郵便ブックフェア ◆切手商ブース 他

●入場料【公式ガイドブック付き】 大人1,500円、大学生・高校生500円
(会期中3日間の全日有効) ※中学生以下・障がい者手帳提示の方および介助者1名まで無料。
※本ご案内をご持参の方は、入場料を200円割引させていただきます。

最新情報は
こちらから▶



ホームページ



X



会場へのアクセス 東京メトロ銀座線/東武線「浅草駅」より徒歩5分。
都営浅草線「浅草駅」より徒歩8分

私の文通体験

第2回は「英語で自分の言葉を届けるうれしさ」や「遠くの誰かとつながる喜び」を実感しながら、30年近くの長きにわたって海外文通を続けられているtuuli(とうり)さんの体験談をご紹介します。

私は、10代の頃から主に海外の人と文通を楽しんでいます。

海外の人と文通するようになったのは、「英語で自分の言葉を届けてみたい」という気持ちがあったからです。中学1年生の頃、イギリスから来たALT*の先生に向けて、辞書を片手に英語の手紙を書いたことがありました。みんなの前で読みあげて渡す一通でしたが、自分の言葉が誰かに届くことのうれしさを初めて感じたできごとでした。

その後、もっといろいろな人に手紙を書いてみ

たいと思い、海外文通を始めました。

最初に送った手紙に返事が来ず落ち込んだこともありましたが、ある日ポストに届いた一通の手紙が、手紙を待つ楽しさや、遠くの誰かとつながる喜びを教えてくださいました。

文通を始めて、もう30年近くになります。長く続く相手もいれば、途中で途切れたご縁もあります。それでも、手紙を書いたりデコレーションしたりする時間と、ポストをのぞくワクワクは、今も変わらず私の大切な楽しみです。 ペンネーム: tuuli

※ALT: Assistant Language Teacherの略で、日本の学校で英語教育を支援する役割を担う先生のこと。

あなたの文通体験を400字程度の文章にまとめ、JPPFC事務局までお送りください。エピソードにまつわる手紙、写真、小物などがあれば合わせてご送付ください。投稿いただいた文章は、選考の上 Letter Parkにてご紹介させていただきます。掲載者には記念品をプレゼント! 心のこもったエピソードをお待ちしております。

●応募時には必ず、登場するペンパルに掲載許可をとってください。
●会員番号、氏名、郵便番号、住所、ペンネーム(ペンネームでの掲載希望者のみ。氏名と併記ください)をご記入の上、JPPFC事務局までお送りください。送っていただいた品につきましては、後日ご返却いたします。
なお、記載漏れがあった場合は掲載対象外となりますので、送る前に今一度のご確認をお願いします。

「私の文通体験」への投稿募集

作品募集

日本郵便株式会社主催

第24回 全日本年賀状大賞コンクール

年賀状大賞の作品募集が始まります。詳細はWebサイトまたはLetter Park11月号をご覧ください。



●応募期間：2026年10月5日(月)～2027年1月8日(金)

日本郵便株式会社後援

第17回 名言はがき、短歌はがき、俳句はがき、川柳はがきコンクール

名言、短歌、俳句、川柳を入れて、想いを伝えるはがきを書いてみませんか。JPPFC会員の皆さまには、同コンクールのチラシを1部同封しましたので、ぜひご応募ください。



●応募資格：応募資格は問いません。

●応募締切：2027年1月15日(金)消印有効

●主催：一般財団法人ゆうちょ財団

Present 2027年 卓上切手カレンダー 20名様にプレゼント!

応募方法：はがきに①郵便番号②ご住所③お名前④年齢をご記入の上、下記のあて先までお送りください。

あて先：〒171-0031 東京都豊島区目白1-4-23 切手の博物館4階 公益財団法人日本郵趣協会「Letter Park」10月号プレゼント係

締め切り：2026年10月31日(土)消印有効 ※厳正な抽選の上、発送をもって発表と代えさせていただきます。

応募者全員に 切手ホビー雑誌「スタンプマガジン」を1冊差し上げます!

郵政博物館のイベント

コーヒーデー記念「コーヒーロード展～切手でたどるコーヒーの物語～」

開催期間／10月1日(木)～12月27日(日)

開催場所／常設展示室切手コーナー

コーヒーは一杯の飲み物であると同時に、人・文化・産地を結ぶ存在でもあります。本展では約100点のコーヒー切手を通してコーヒーがどのように広がり、各地ではぐまれてきたのかをたどります。



コーヒーに関する切手
左：ウガンダ、
右：エチオピア

企画展「局舎の窓から射す陽光(ひかり)～通信建築の機能美～」

開催期間／10月3日(土)～11月23日(月・祝)

郵便局舎などの「窓」に着目する展覧会です。図面等の展示のほか、触れて楽しめる展示や、来館者とともに未来の郵便局を創造する体験型のコーナーも予定しています。

詳しくは郵政博物館HP
<https://www.postalmuseum.jp/>

【10月の休館日】5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)



切手の博物館のイベント

第23回 絵画切手展

10月3日(土)～10月4日(日)

切手の博物館開館30周年展・秋

10月10日(土)～10月11日(日)

鉄道の日記念鉄道切手展 Railpex2026

10月17日(土)～10月18日(日)

JPS航空郵趣研究会展AEROPEX2026

戦後の航空郵便75周年

10月23日(金)～10月25日(日)

会場は目白・切手の博物館(東京都豊島区)
月曜日は休館です。



全国イベント

STAMP-SHOW in かがしま2026

10月3日(土)～10月4日(日)

サンプラザ天文館(鹿児島市)

STAMP-SHOW in はかた2026

10月9日(金)～10月10日(土)

サワラビア(福岡市)

JPPFC事務局からの お知らせ

紙での発行がない月のLetter Parkは Webサイトでチェック!

毎月のLetter ParkはJPPFC Webサイトで閲覧することができます。
ペンパルのお申込みや各種連載記事、プレゼント企画などは紙でのLetter Parkと同じようにご覧いただけます。
Letter Park11月号はWebサイトで閲覧&ダウンロードの上、お楽しみください。



Web掲載限定の記事も!

エッセイ「ばばちえの街の中で
手紙を楽しもう!」

PDFを印刷して 冊子の形で楽しもう!

※個人の範囲でお楽しみください。

Letter Park 最新号&バックナンバー

<https://www.pfc.post.japanpost.jp/letter/index.html>



10月のプレゼント

《JPPFC会員限定》

20
名さま

大人気絵本『きみのことがだいすき』『きみのそばにいるよ』の 100枚レターブックをプレゼント!!

書籍未掲載の動物や、木の実、きのこなど、森の動物たちの優しいイラストが100枚につまっています。便箋としてだけでなく、額に入れて飾ったり、包装紙として使ったりと、楽しみ方も多数。大切な人へ贈りたくなる1冊です。「通信文化」(公益財団法人通信文化協会発行)最新号1部とセットにしてプレゼントいたします。

販売者:株式会社パイ インターナショナル



応募方法: はがきに①コーナー名「2026年10月プレゼント」、②プレゼント名、③会員番号、④郵便番号、⑤ご住所、⑥お名前、⑦年齢、⑧クイズの答えをご記入の上、下記のあて先までお送りください。

あて先: 〒110-0005 東京都台東区上野3-24-6
上野フロンティアタワー14階「Letter Park
プレゼント」係

クイズ: 特殊切手「国際文通週間になむ郵便切手」の発売はいつでしょうか?

締め切り: 10月30日(金)当日消印有効。厳正な抽せんの上、発送をもって発表と代えさせていただきます。

※記載もれがあった場合は抽せん対象外となりますので、ご注意ください。

提供:公益財団法人通信文化協会
「つなぐ 結ぶ つたえる」

通信文化協会 検索



※上記「通信文化」は
9月号です。
プレゼントは最新号
となります。

どなたでも入会無料

会員募集中!

三信条

私たちは文通により
一、平和な世界をきずきます(Peace)
一、友愛にあふれる社会をつくり出します(Friendship)
一、教養ゆたかな人間をめざします(Culture)

JPPFC入会申込書・登録内容の変更届

2026.10

お申込み内容に ☒ チェックを入れる

2026 年 月 日

- ☐ JPPFC基本規約を確認し、右下の【個人情報について】に同意の上、JPPFCへ新規入会を申し込みます。(JPPFC基本規約はJPPFC Webサイトに掲載しています)
- ☐ 登録内容を変更します。(すでにJPPFC会員の方: ☐氏名 ☐住所 ☐年齢)
- ☐ JPPFCを退会し、会員コンテンツの利用やレターパークの購読などを取りやめます。

ふりがな	性 別
氏 名	☐ 男 ☐ 女
ふりがな	
住 所	〒 () 都 道 府 県
年 齢	保護者名
年齢	歳
会員番号	登録内容の変更の方のみご記載ください。

▼以下は新しく入会を申し込む方のみご記入ください。☑をつけてください。

JPPFCまたはレターパークをどこで知りましたか。

☐ 郵便局 ☐ インターネット ☐ 紹介 ☐ その他

※会員にはJPペンフレンドクラブのイベント情報等をお送りします。

退会理由	事務局 使用欄
------	------------

※記載漏れ等、内容に不備があった場合はお返しいたします。

JPPFC入会申込み方法

- 左記の「JPPFC入会申込書」に自筆記名の上、切り取って封筒に入れ(はがき貼付可)、JPPFC事務局までお申し込みください。年少者の方は保護者の方の代筆が可能です。
- 「JPPFC入会申込書」はコピーしての記載が可能です。
- JPPFC基本規約をお読みください。
- 各種サービスのお申込みは、入会手続きが完了し、会員番号がお手元に届いてから可能です。

JPペンフレンドクラブ
基本規約▶



JPPFC登録内容の変更方法

- 引越等JPPFC会員の登録内容(住所、氏名等)を変更する場合は、左記の「登録内容の変更届」にて速やかに新しい住所等をお知らせください。住所変更の手続きがされない場合、レターパークのお届けができません。
- 氏名が変わる場合は、旧姓もお書きください。
- 住所変更の届けをされた場合は、レターパークのあて先にすぐには反映できない場合があります。確実にお届けするために、お引越の際には、旧住所あての郵便物等を1年間、新住所に無料で転送する転送サービスをご利用ください。
- 「登録内容の変更届」はコピーしての届出が可能です。
- 登録内容の変更の際は、変更する情報に加えて、会員番号とお名前も忘れずご記載ください。会員番号は、レターパークをお送りした封筒表面、あて名のお名前の下をご確認ください。(該当月のみ)

入会特典

- 1 手紙の楽しみ方、活動情報、郵便情報等を掲載した会員情報誌「レターパーク」を入会月の翌々月以降、7月、10月、12月、3月の年4回、登録住所にお届けします。(2026年度の場合)
- 2 海外及び国内ペンパル紹介、国内ペンパル掲載にお申込みいただけます。
- 3 プレゼント応募に参加できます。

▼お問い合わせ・入会・登録内容(住所・氏名等)変更・退会・文通紹介 ▼プレゼントの申込み先

〒100-8792
東京都千代田区大手町二丁目3-1
日本郵便株式会社(切手・葉書室)
JPペンフレンドクラブ事務局

JPPFC入会申込書・プレゼント申込を送る際は、こちらをコピーしてはがきの表面に貼ってお使いください。

〒110-0005
東京都台東区上野3-24-6
上野フロンティアタワー14階
「Letter Parkプレゼント」係

【個人情報について】日本郵便株式会社は、当該業務に必要な範囲内での業務委託への委託を除き、会員ご本人の同意がある場合や法律の規定による場合を除いて、会員ご本人から提供された個人情報を、下記以外の目的での使用および第三者への提供はいたしません。
・「レターパーク」の手紙作成例、私のペンパル等の投稿、海外ペンパル紹介、国内ペンパル掲載・紹介、活動レポートへの掲載、アンケート調査・インタビュー・取材への協力依頼、プレゼント発送、JPPFC交流会、イベント並びに以上の事柄に関する「レターパーク」・JPPFC Webサイトへの掲載および「レターパーク」の送付のほか、日本郵便株式会社のディスクロージャー誌の掲載の場合。

LetterPark®

No.1916 2026/10

2026年10月1日(毎月1回1日掲載)

発行:日本郵便株式会社 郵便・物流事業統括部 切手・葉書室
JPペンフレンドクラブ事務局

※各欄お問い合わせはJPPFC Webサイトまたは郵便での対応となります。

※入会・登録内容の変更及び退会の手続きはJPPFC Webサイトで受け付けております。

※本誌記事の無断転載・脚色使用はお断りします。

※レターパークは全国の郵便局及び公共図書館に置かれているほか、JPPFC Webサイトへ毎月月初にPDF版を掲載しています。

※会員さまにお届けするレターパークは1日より順次発送し、お手元に届くのは1日以降となります。(7月、10月、12月、3月)

●会員数19,829名(2026年9月1日現在) ●JPPFCグループ(学校6、地域17グループ)

▼お申込みなどはこちらから▼

JPペンフレンドクラブ
(JPPFC)Webサイト
当会の各種所定様式
がご覧になれます。ご
活用ください。

