

# Letter Park



## 海の中から 暑中お見舞い!?

7/8  
発売

- 「海のいきものシリーズ 第10集」では、ラグーン(環礁)に集うカラフルな魚たちを描きました。
- 人気のチンアナゴとニシキアナゴをはじめ、特徴のある色や形の魚がたくさん! 切手を彩る特殊な印刷技術にも注目です。



**【表紙の切手デザインにまつわる裏話】**  
デザインに隠された文字を探せ!

**【Yuzukoのお手紙アイデア】**  
海モチーフの涼しげレター

**【古沢保の風景印だより】**  
カブトガニとの邂逅

**【手紙よもやま話】**  
七夕に近衛家から宮中への手紙を入れた文箱

**【おてがみ絵本の世界】**  
おてがみ

**【「暑中お見舞い」のはがきを送ろう】**  
夏を爽やかに彩る手紙

**海のいきものシリーズ 第10集**  
110円郵便切手(シール式)、1シート10枚1,100円  
※シート単位で販売します。  
※切手は郵便局のほか、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。



# 表紙の切手デザイン

## 裏話

### にまつわる

海の中を描く夏の切手として人気の「海のいきものシリーズ」。実は、毎年特殊な印刷技術を用いていることから、特殊印刷ファンにも注目されているのだとか。今回の第10集では、通常と異なる形状の網点を使用した、デザイン網点という技術が使われています。デザイン網点とはどんな技術でどんな効果をもたらすものなのか、星山理佳切手デザイナーにお話をうかがいました。



日本郵便株式会社  
星山 理佳 切手デザイナー

代表作に「海のいきものシリーズ(2017～)」「花の彩りシリーズ(2023～)」等多数。特殊印刷をはじめ、表現技法にもとらわれず、常に新しいデザインにチャレンジ。  
今夏こそ庭のめだか池を改善したいともくろむ。

「海のいきものシリーズ」は毎回変わった印刷技術が使われていますね。第10集では「デザイン網点」という技法を使用されているようですが、どのような技法なのでしょう。

特殊技術の特徴と、題材となるいきもの特徴をいかにマッチさせるか、を大切にしていますので、毎回コンセプトまでが特に苦労します。新技術にこだわると範囲が狭まり苦しくなるので、印刷会社と打ち合わせを重ねつつ、広い目で探しています。



ジンベエザメのざらざらとした肌の質感(第5集/2021年)、凹版印刷を用いてラッコの毛並み(第6集/2022年)、エンボス加工で体表の突起、ニス加工で海藻や貝殻(第8集/2024年)など、さまざまな印刷技術を用いて質感を表現したシリーズとなっています。

皆さんが普段目にする印刷物のほとんど(このLetter Parkも!)は、小さな丸の集合体(網点)で印刷されていますが、デザイン網点は「丸以外の形」の網点を使用する技術です。デザイン網点の「効果」を挙げるならば、ルーペでのぞいた時の面白味やセキュリティ対策と言えますが、今回は、規則的な丸とは異なり不規則な形状が生み出す、もたつきや違和感といった特徴を逆手にとって砂地の雰囲気を利用しました。



ルーペなどで拡大すると見えるかも!?

切手を拡大してよく見ると「砂」や「sand」「lagoon」の文字列が網点として使われている。これにより、生まれた効果で砂などのざらざらとした質感を表現している。

今回描いた中で、好きないきものはありますか。

水族館でも大人気なニシキアナゴです。チンアナゴとニシキアナゴはよくひとくりにされて「チンアナゴ」と呼ばれてしまっていますが、私は鮮やかなオレンジが目を引く、「ニシキアナゴ」派です。また、ド派手なニシキテグリもお気に入りです。水族館で初めて見たときの驚きは忘れられませんね。



【切手左】よく誤って同一視されることも多いが、オレンジと白のしま模様はチンアナゴ(右)ではなくニシキアナゴ(左)だ。  
【切手右】ニシキテグリ(上)は5~8センチの小型魚。大変鮮やかな色彩を持つことから観賞魚として人気の高い魚である。身体の前部分が二色に分かれたバイカラードティーバック(下)と一緒に描かれている。

暑中お見舞いや残暑お見舞いなどの夏のおたよりを書く方も多いと思います。どのように楽しんでいただきたいと思いませんか。

電話やメールのない時代、遠方の誰かを思いやる手段が「〇〇見舞い」のお手紙文化だったのだと思います。猛暑の続く昨今こそ自分の近況を伝えるよいチャンスではないかと感じます。改まって机に向かう…よりも、お出かけの際の手持ち無沙汰の一瞬、例えば喫茶店でコーヒーを待たせるとき、空港のラウンジで出発を待たせるとき……さらさらと言いたためて、旅先のポストへ投函できたらスマートですね。

星山デザイナーがこの夏にしたいことはなんですか。

SNSでみるような、離島の青い海や透明な川辺に出かけたくなります。服のままぼーんと水面へダイブしたら、さぞ気持ちよいららうな……と、うっとりします。

切手に描かれたラグーンのような場所へ、いつか実際に行ってみたいですね。貴重なお話をありがとうございました。

今回の切手

7/8(水)発売

海のいきものシリーズ  
第10集



110円郵便切手(シール式)、  
1シート10枚1,100円

※シート単位で販売します。  
※切手は郵便局のほか、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。

7月発行の新切手



7/23(木)発売

ふみの日

85円郵便切手(シール式)、  
1シート10枚850円  
110円郵便切手(シール式)、  
1シート10枚1,100円

※シート単位で販売します。



8月発行予定の切手

- ◆ 8/3(月)くまのプーさんとなかまたち
- ◆ 8/19(水)秋のグリーティング
- ◆ 8/26(水)切手趣味への招待シリーズ 第4集

詳しくはこちら



※切手は郵便局のほか、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。





7/8  
発売

# 切手て広がる

VOL.76  
海モチーフの  
涼しげレター

## Yuzukoのお手紙 アイデア



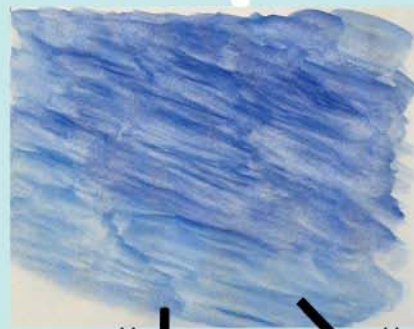
今回は海をテーマに2種類のレターセットをご紹介します。波模様の曲線やブルー系の紙、さらには水彩絵の具の淡い色味は夏のお便りにぴったりです。

### 海のレターセット

海の中をイメージしたレターセットです。レターセットの模様は水彩絵の具を紙に塗って手作ります。ブルー系の紙は波や水しぶきの形に、ピンク系の紙は珊瑚の形に切って配置します。



### パーツの元になる紙



塗りムラがあったほうが  
いろいろな形に切ったときに  
濃淡が生まれてきれいです。



波や水しぶきの形に切る

組み合わせて飾り枠にしても

### チンアナゴ・ニシキアナゴの レターセット

チンアナゴ・ニシキアナゴを飾り枠の一部にしたようなデザイン。  
両端を高く、内側を低く作ると、文字を囲んでいるような仕上がりになります。

### チンアナゴ・ニシキアナゴの作りかた



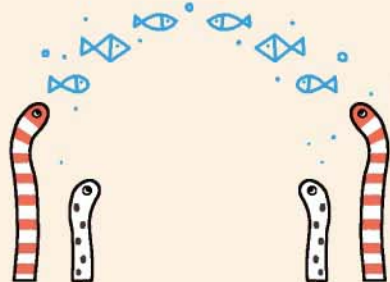
1 下書きをして紙を切り抜きます。  
まっすぐよりも上部をやや曲げた  
形がおすすめ。

2 目と模様を描いてできあがり!  
目はクリッと目立つようにすると  
かわいらしい姿に。



便箋はいちばん上を  
波型にカットすると  
水中の雰囲気が出ます。

●今月の使用画材: 薄手の  
白い画用紙、色画用紙、  
封筒、水彩絵の具、筆、  
色鉛筆、ペン、はさみ、のり



魚を描いて  
にぎやかな枠にしても  
楽しいですね!



### Yuzuko's Profile

書籍やWeb・広告等で活動中のイラストレーター。  
著書に『きもちがつたわる てがみ教室』(六耀社)、  
『赤青えんぴつイラストBOOK』(KADOKAWA)など。  
イラスト・手紙に関するイベントやワークショップも行っている。

HP アトリエ柚子  
<https://atelier-yuzu.jp/>  
IG yumyum\_oyatsu  
[https://www.instagram.com/yumyum\\_oyatsu/](https://www.instagram.com/yumyum_oyatsu/)



Yuzuko

Yuzukoのお手紙は  
SNSでも紹介中!



## カブトガニとの邂逅

2億年前から地球上に存在し、「生きる化石」とも呼ばれるカブトガニ。「どこに棲んでるの?」と聞かれて、私が「岡山、愛媛、大分…」などと即座に挙げられるのは、風景印の図案で見た記憶があるから。もっと言えば、「自然保護シリーズ」切手の中にカブトガニがあったから、級友より早くその存在を知っていたのであり、自分が郵便趣味から得た知識は大きいと感じます。

日本でカブトガニが生息するのは瀬戸内海一帯と北九州の一部。内湾で波の穏やかな浅海が広がり、産卵のための砂浜と幼生が成長するための干潟を有する地域に限られます。山口県平生町では護岸下に砂を入れて産卵場所を作るなど、保護活動をしている地域もあり、長崎県の佐々川のように川の河口付近に生息しているケースもあります。変形印にした津屋

崎局の印もかわいいですね。

カブトガニは水温が高い6月中旬から9月一杯に活動し、残り9か月は沖合いにもぐって、餌も食わずに冬眠に入るのだとか。ぜひ見てみたいものの、東京からではなかなか難しいと思っていたところ、足立区生物園を訪ねると、なんとアメリカカブトガニを飼育していました。

アメリカの個体は日本より体が大きく、尾剣が短いなどの違いはあるものの、何せ小学生の時から憧れていたカブトガニです。ところが……! その個体は水槽の壁を支えにして立ち上がろうとして、腹部が丸見えになっていました。そこにはてんでうごめく多数の肢が。(うわわ、ちょっと気持ち悪いかも……)喉元まで出かかった言葉を押しとどめ、念願の対面を噛みしめたのでありました。



つやざき  
**津屋崎郵便局**  
〒811-3399  
福岡県福津市津屋崎3-1-3  
営業時間  
平日: 郵便窓口9:00~17:00



こうら  
**小浦郵便局**  
〒857-0361  
長崎県北松浦郡佐々町小浦免219-35  
営業時間  
平日: 郵便窓口9:00~17:00



ひらお  
**平生郵便局**  
〒742-1199  
山口県熊毛郡平生町東浜197-42  
営業時間  
平日: 郵便窓口9:00~17:00

※窓口の営業時間は変更となる場合があります。ご注意ください。  
※85円(第二種郵便料金相当額)以上の切手およびはがきに押印します。

### 【インフォメーション】

風景印散歩は16年間で東京23区を踏破し、9月からは2周目が始まります。この機会にみなさんも参加してみませんか? 詳細や申し込み方法はブログにて。

古沢さんのブログ  
「風景印探偵事務所」



### 古沢保

1971年生まれフリーライター。主に芸能と街歩き分野で執筆。「風景印」を題材に、街歩きや手紙を出す楽しみを、執筆や講演で伝えている。著書に『風景印ミュージアム 直径36ミリの日本の日本』(G.B.)『風景印でめぐる江戸・東京散歩〜歌川広重「名所江戸百景」のそれから』(日本郵趣出版)など。

手紙や本、書などにまつわる  
様々な物語をご紹介します。

河鍋暁斎筆「七夕花扇使之図」(1871年以降の作) = 部分図 個人蔵

## 七夕に近衛家から宮中への手紙を入れた文箱

河鍋暁斎筆「七夕花扇使之図」から

昔から大切な書状(手紙)などを保管したり、運ぶために使われていたのが文箱です。「七夕花扇使之図」で、前を歩く女性が手にしているのが、この文箱。京ではかつて七夕に、七種の草花を檀紙で包み、水引で飾った「七夕花扇」を近衛家から宮中に献上する習わしがありました。

この図は宮中の女官「**匂当内侍**」あてに手紙を届ける使いを描いています。暁斎ならではの端正な顔立ちの女性は、虫の垂れ衣をつけた黒塗りの市女笠を被り、白地の小袖に緋袴と黒塗りの高下駄姿。背後で花扇を持つ武骨な雑役夫との対比で、一際鮮やかに描かれています。

七夕は天の川をはさんで離れ離れの織女と牽牛が年に1度、逢瀬を許される日。古代中国の西王母や天帝に遡る伝説ですが、日本でも最古の歌集・万葉集に、柿本人麻呂や山上憶良をはじめ多くの関連歌が入るなど、早くから親しまれてきました。一等星の織姫星(ベガ)と彦星(アルタイル)の輝きは夏の夜空を彩り、七夕伝説とともに古代から多くの人々を魅了してきたのです。



※河鍋暁斎(1831~1889)は幕末から明治に活躍した絵師。狩野派で修行後、様々な流派を貪欲に学び、画題も神仏、妖怪から風物まで多岐にわたった。

「暁英」という雅号をもつ愛弟子で、鹿鳴館などの設計で知られるイギリス人建築家ジョサイア・コンドルとの交流は有名。その卓越した技量と機知に富んだ着想は、国内外で高い評価と人気を誇っている。

※匂当内侍は天皇への取り次ぎなどを司る女官。

※七夕には奈良時代、中国から伝わった乞巧奠という、織姫星と彦星に手芸や技芸(書道、詩歌、楽器)の上達を願う宮中・貴族の行事もあった。現在でも毎年、旧暦の七夕(8月)に京都・冷泉家(藤原定家の家系)では、庭に「星の座」という祭壇を設け、供物(山海の幸や五色の糸など)を捧げて星を祀り、最後は天の川に見立てた細長い白絹をはさんで男女が和歌を贈り合う儀式が行われている。

※古代から大陸との海上交通の安全を守ってきた日本最古の神社の一つ、宗像大社(福岡県=世界文化遺産)は、日本の七夕伝説発祥の地とも言われ、中津宮境内を流れる「天の川」をはさんで牽牛神社・織女神社が祀られている。

出典:「榎舟三郎コレクション“最後の浮世絵師”河鍋暁斎肉筆画展」図録(2025)

## おてがみ絵本の世界



### おてがみ

作・絵 たちもとみちこ

対象 2~5歳、低学年~

発行 教育画劇 2021年2月

定価 1,320円(税込)

「こぶたちちゃん、おてがみですよ」

「ありがとう!」

おさるの郵便屋さんから受け取ったのは、おばあちゃんからのお手紙。「(庭の)きいちごのみでおりょうりをつくります。おともだちもさそってぜひあそびにきてください」

素敵なお誘いに大喜びで、早速お返事を書きます。赤いポストにはじめての手紙を入れ、胸が高鳴るこぶたちちゃん。

次はおともだちに、きいちごパーティーへのお誘いの手紙を送ることにしました。りす兄弟、ねずみくんにくまくん、うさぎちゃん。みんなでおばあちゃんの家に無事着けたかな?

相手を思いながら手紙を書き、それぞれに合わせて切手を選ぶ楽しさ。ポストに入れる時のドキドキとお手紙が自分に届くうれしさ。

封筒を開ける時のわくわく感……。

お手紙を送りあう喜びを、こぶたちちゃんと一緒に一つひとつ味わえます。色彩豊かな人気シリーズの7冊目となる、かわいしいかけ絵本です。

〈協力〉(公財)文字・活字文化推進機構

文通をはじめよう!

※文通相手は、英語でペンパル(Pen pal)、  
ペンフレンド(Pen friend)と言います。

# 海外ペンパル紹介

国内ペンパル紹介は  
休止中です

7月の  
申込  
締切日

7/29(水)

郵便の場合、当日消印有効

JPPFCでは、レターパーク上で文通の希望者を紹介しています。

文通をご希望の方は、P8~9のペンパル紹介一覧からお相手を探してお申込みください。

Web申請  
推奨

## 海外ペンパルリスト(P8~9)の方へ手紙を出す

海外ペンパル掲載者の方の氏名と住所をご紹介しますWebサービスです。



ペンパル申込はこちらから

海外2名まで

※2人目はWebサイトからの  
リストから選択。

### 申込方法

1. 入会申請フォーム  
2. 登録が済んだら、会員登録フォーム  
3. 海外ペンパル掲載申請フォーム  
4. 国内ペンパル紹介申請フォーム  
5. 海外ペンパル紹介申請フォーム

3-1

3-2

必要項目を入力!

海外ペンパル紹介申請フォーム(一部)。

1. 海外ペンパル紹介(P8~9)で文通相手を探す。
2. JPPFC Webサイトの「Web申請フォーム・各種申込書」へアクセスする(2)。
3. 「海外ペンパル紹介申請フォーム」を選択し(3-1)、  
必要事項を入力し申し込む(3-2)。

情報に漏れがあった場合、不備として後日事務局からメールを送る場合があります。  
入力漏れがないようご注意ください。

4. JPPFC事務局からメールでお相手の氏名、住所、  
現時点でお相手を紹介した人数の情報が届く。

事務局からのメールはドメイン@jp-post.jpよりお送りしますので、受信設定をご確認ください。お相手の情報はダウンロード用のWebリンクから、ご自分のメールアドレスと送付されたパスワードを入力してファイルをダウンロードしてください。

※月初めなどお申込みが集中した場合、事務局からのお返事に日数をいただいております。

5. 文通相手に手紙を送る。

お相手の住所に直接第一信のお手紙をお送りください。海外文通の言語について、第一信は英語で、それ以降はお相手と決めてください。※お相手の情報は個人情報のため、取扱いにご注意ください。

### 2人目のペンパル紹介を申込み場合

当月中旬以降、JPPFC Webサイトに「2人目のペンパル紹介リスト」が掲載されます。そのリストより文通相手を選び、申込方法2以降の手順でお申込みください。

### ペンパル紹介 人数制限のお知らせ



Webの場合、海外2名、  
郵送の場合1名にお申  
込めできます。  
掲載者は1人あたり最大20  
名まで受取可能。20名を超  
えた場合は紹介されません。

### ルールを守って楽しく文通しましょう

- ルール1** 文通は双方の自己責任で行う  
その後の手紙のやりとりを継続するか否かは、ご自身の判断でお決めください。JPPFC事務局は一切介入することはいたしません。
- ルール2** いただいた手紙には必ず  
返事を出す  
やむを得ない事情がない限り、必ず返事を出せる方のみお申込みください。
- ルール3** 相手を思いやり、迷惑をかけない  
迷惑行為を行った場合、その回数を問わず程度によりJPPFC基本規約第15条(利用停止・除名)の適用になります。

### Webサイトからのお申込みが難しい方(海外1名まで)

110円切手で  
お申込みください!

Webやメールを使えない場合、これまで通り郵便によるお申込みも可能です。  
※1名のお申込みですが、誤って2名同時にお申込みがあった場合は、紹介人数が少ない方のペンパルのみを紹介いたします。

### 申込み3点セット

1 海外ペンパル紹介申込書  
必要事項を記入。



1. 海外ペンパル紹介(P8~9)で文通相手を探す。
2. 申込み3点セットを用意し、JPPFC事務局へ申し込む。  
※文通希望者への手紙の同封は不要です。JPPFC事務局ではお手紙の転送は行っていません。
3. JPPFC事務局からお相手の住所、氏名、お相手を紹介した人数の情報が届く。
4. 文通相手に手紙を送る。

### お申込み先(JPPFC事務局)

〒100-8792  
東京都千代田区大手町二丁目3-1  
日本郵便株式会社(切手・葉書室)  
海外▶JPPFC事務局7月号  
「海外ペンパル紹介係」あて

※海外文通は何らかの事情(例 急な病気、生活環境の変化、学校や仕事の都合等)ですぐにお返事をいただけない事もあるようです。  
※海外ペンパル紹介には多彩なバックグラウンドをお持ちの方がいらっしゃいます。ご理解の上でご利用ください。

以下の項目に同意し、ペンパル紹介に申し込みます。

- 文通は自己責任で行う  いただいたお手紙には必ず返事を出す  相手を思いやり、迷惑をかけない

▼申込者の情報をご記入ください。

氏名	年齢	歳
都道府県	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
会員番号		
保護者承諾サイン ※申込者が未成年(18歳未満)の場合必須。		

▼文通希望のペンパルの情報をご記入ください。

相手の掲載番号	事務局使用欄
相手の名前	
相手国名	

※同意のチェックや会員番号等の記載漏れがある場合は、不備としてお返しいたします。

キリトリ

## 「入会」・「登録内容変更」の申込再開と「国内ペンパル掲載・紹介申込」休止のお知らせ

「退会」「海外ペンパル紹介」に続き、「入会」と「登録内容変更」についても受付を再開しました。なお、「国内ペンパル掲載」と「国内ペンパル紹介申込」は休止しています。

再開についてはJPペンフレンドクラブのWebサイトにてお知らせします。文通をご利用の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、今しばらくお待ちいただけますよう、よろしくお願いいたします。

### 休止中の各種申込

- 国内ペンパル掲載
- 国内ペンパル紹介申込



再開時にはこちらでお知らせいたします

JPペンフレンドクラブ(JPPFC) 

URL: <https://www.pfc.post.japanpost.jp>

▶P6の申込方法および文通ルールを参照し、原則Webサイトからペンパル申込をご利用ください。Webサイトからのお申込みが難しい場合は、上記の申込書をご利用ください。(申込書はコピー可)

※JPPFC事務局では、本サービスを利用してなされた一切の行為及びその結果について、いかなるトラブル(返事が届かない等)が発生しても責任を負いませんとともに介入もいたしません。あらかじめご了承ください。

※当面の間、郵便での紹介申込は毎月海外で1名まで、1名につき1枚の申込書にご記入の上、お申込みください。

※過去にさかのぼっての海外ペンパル紹介はお受けできません。

## 幸せを届ける黄色いポスト

10年後へのメッセージがつないだ、菊川市の物語

静岡県菊川市の市役所本庁舎前には、ひときわ目を引く黄色いポストがあります。名前は「幸せを届ける黄色いポスト」。このポストは、菊川市と日本郵便株式会社が包括連携協定を締結したことをきっかけに誕生しました。

もともと市役所前に設置されていたポストを、市職員が手作業で黄色く塗り替えたもので、訪れた人の目に留まりやすく、まちの新たなシンボルとして親しまれています。

この黄色いポストが大きな役割を果たしたのが、菊川市制20周年記念事業として実施した「10年後へのメッセージ」の発送です。市制10周年の際、市民の皆さんから「10年後の自分」「大切な家族」「友人」などに向けて預かった手紙を、10年の時を経て発送しました。届いた手紙には、当時の素直な気持ちや、大切な人や未来の自分への想いが込められており、受け取った人のもとへ「幸せ」を届ける取組となりました。

この取組が、静岡県在住の小説家・いぬじゅん氏の『幸せの黄色いポスト それは、十年前から届いた手紙でした』(集英社オレンジ文庫)執筆にもつながります。菊川市長から、黄色いポストに込めた「大切な人に幸せや夢を届けたい」という思いを聞きたいいぬじゅん氏は、実際に菊川市を訪れ、市内の風景や施設、人との出会いをもとに作品の構想を膨らませました。

小説には、市役所前の黄色いポストをはじめ、赤レンガ倉庫、せんがまちの棚田など、菊川市を感じられる場所がさまざまな形で登場します。手紙を通じて人と人の想いがつながる心温まる物語として、多くの読者に感動と菊川市の魅力を届けています。

菊川市では、小説に登場する市内スポットを巡ることができるよう、聖地巡礼看板の設置や案内パンフレットを制作しました。黄色いポストをきっかけに生まれた物語が、まちを歩く楽しみや、地域の魅力を再発見する機会へと広がっています。

「幸せを届ける黄色いポスト」は、手紙を送る場所であると同時に、人の想いをつなぐ場所です。菊川市を訪れた際には、ぜひ市役所前の黄色いポストに立ち寄り、大切な人への想いを届けてみてください。



掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a7-1	FELIX	イギリス	7	私は7歳でロンドンに住んでいます。絵を描いたり、レゴやペイブレードで遊ぶのが好きです。7歳くらいの男子と。
a7-2	PERCIVAL	イギリス	10	私はサッカーとゴールキーパーをすること、そして「バーシー・ジャクソン」や「ロード・オブ・ザ・リング」が大好きです。10歳くらいの男子と。
a7-3	PETER	フィリピン	14	私はボーイスカウト日本連盟に所属しています。14～15歳の男子と。
a7-4	LUC	アメリカ	16	私は、学校生活、楽器の演奏、語学の勉強、芸術、読書などが好きです。16歳くらいの方と。
a7-5	DAVE	ナイジェリア	16	私は新しい人と出会うこと、家族と一緒に過ごすことが大好きです。16歳くらいの方と。
a7-6	CAL	アメリカ	17	こんにちは。私はエコロジストで、ファッションなどいろいろなことを学ぶのが好きです。17～18歳の方と。
a7-7	NATHAN	グアム	18	こんにちは。私の趣味は、ボウリング、ゲームをすること、漫画を読むことです。できれば18～21歳の方と。
a7-8	MARTIN(B)	アメリカ	19	こんにちは。19歳のMartinです。バージニア出身で、ゲームや野球、UFC(総合格闘技)が好きです。A+(ITの基礎資格)の勉強をしています。18～30歳の方と。
a7-9	SYLVIAN	アメリカ	20	はじめまして。私はアリゾナのだいがくせい。せんこうはせいぶつがくしょしてはほんご勉強します。水族館がすきです。(ご本人の原文通り)20歳くらいの方と。
a7-10	JUSTIN	アメリカ	22	私はプログラミング、コンサートに行くこと、ビデオゲームをすること、そして日本語の勉強が好きです。20歳以上の方と。
a7-11	MAOTING	台湾	23	私は化学専攻の学生です。映画を観ること、日本の文化が大好きです。20～30歳の女性と。
a7-12	JOSE	アメリカ	24	私はビデオゲーム、音楽を聴くこと、アニメ、漫画が好きです。16歳以上の女性と。
a7-13	COLE	アメリカ	25	私は車、アニメ、漫画、ゲーム、歴史に興味があるペンフレンドを探しています。30代の方と。
a7-14	CONNOR	イギリス	25	私はロンドンで活動しているオーストラリア人のファッションデザイナーです。博物館巡りやハンドメイドが大好きです。24歳以上の方と。
a7-15	CRISTI	モルドバ	25	私の趣味は音楽(アナログ盤レコードが好きです)、プログラミング、そしてクラシック切手収集です。(ご本人の原文通り)18歳くらいの女性と。
a7-16	JOSEPH	アメリカ	30	こんにちは。私はJosephです。日本の文化や、アニメ、ゲーム、そして家族との時間を楽しんでいます。30歳くらいの方と。
a7-17	NAVEED	カナダ	34	私は書くこと、読書、猫、音楽、映画、哲学、政治、文化が好きです。18歳以上の女性と。
a7-18	JONAS	ドイツ	34	私は音楽、アート、デザイン、旅行、ビデオゲームやボードゲーム、レゴ、DnD(ダンジョンズ&ドラゴンズ)、いろいろなものを集めるのが好きです。25～45歳の男性と。
a7-19	MARTIN(S)	イギリス	36	本や音楽など、私と趣味の合う方と知り合えたらいいなと思っています。32～36歳の女性と。
a7-20	ALEX	アメリカ	37	こんにちは。私はコラーージュ日記を作ること、切手やポストカード、駅スタンプを集めるのが大好きです。30代の男性と。
a7-21	CHRISTOPHER(H)	アメリカ	37	私はビデオゲーム、映画、音楽、そして家族や友達が好きです。25～42歳の方と。
a7-22	ANDY	オーストラリア	38	私はオーストラリアで生まれ育ちました。日本語能力試験N3に向けて勉強中で、もっと上手になりたいです。28～40歳の女性と。
a7-23	CHRISTOPHER(R)	イギリス	41	私はマウンテンバイクで出かけたり、バイクに乗るのが大好きです。30～40歳の女性と。
a7-24	ULISES	メキシコ	43	私は万年筆、音楽鑑賞(音質にこだわります)、写真、読書、アニメ、漫画、旅行が大好きです。25～70歳の方と。
a7-25	JASON	アメリカ	48	私は旅行、新しい場所やレストランを見つけること、さまざまな文化を知ることが好きです。30～45歳の女性と。
a7-26	CHRISTOPHE	フランス	48	もしあなたが誠実で正直でオープンな、「カッコいい」友達を探しているなら、ここにいます。30～50歳の女性と。
a7-27	ROBERT	イギリス	56	私は内気で、繊細で、知的で、情熱的です。読書や料理が好きです。25～88歳の女性と。
a7-28	ZOEY	アメリカ	8	私は絵を描くこと、姉妹で遊ぶこと、バスケットボールをすること、アニメを観ることが好きです。8歳くらいの女子と。
a7-29	RUBY	アイルランド	14	私は運動、お菓子作り、そして日本の漫画や韓国のマンガを読むのが好きです。14歳くらいの方と。
a7-30	IFE	アメリカ	14	私はファッション、絵を描くこと、アニメ、読書、おしゃべり、自然、動物、ホラー、写真が好きです。14～16歳の方と。

男性

女性

掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a7-31	LISA	アメリカ	14	私はアートやクラフト、テレビを観ること、音楽、お菓子作りや料理、読書が好きです。14～15歳の方と。
a7-32	EZRA	アメリカ	15	私の趣味は、絵を描くこと、かわいい雑貨を集めること、読書、そして書くことです。15歳くらいの方と。
a7-33	MARLEY	アメリカ	15	未来のペンパルさん、こんにちは。はじめまして。私はアートやアニメ、美味しいもの、そしてピンクが好きです。15歳くらいの方と。
a7-34	SOPHIE	アメリカ	15	私は読書やコスプレ、競技射撃、料理、そして教会に行くことが好きです。15～19歳の方と。
a7-35	MAI	カナダ	15	こんにちは。私はアニメ、音楽、メイクアップ、ウィンテージ、ホラー系のもの、コレクションすること、テニスが好きです。年齢・性別問わず。
a7-36	LENA	ドイツ	15	私の趣味は、漫画や小説を読むこと、詩、料理、旅行、絵を描くこと、アニメです。15～17歳の男子と。
a7-37	ASHLEY	アメリカ	16	「Alien Stage」や「桜蘭高校ホスト部」、DCコミックスやアートが好きの方と文通できたらうれしいです。16歳くらいの方と。
a7-38	BRIANA	アメリカ	16	私はサッカー、バレーボール、アニメ、絵を描くこと、音楽などが好きです。15～18歳の方と。
a7-39	ISABELLE	アメリカ	16	コミック、日本の漫画、アニメなどが好きな人と出会えたらいいなと思っています。16歳くらいの方と。
a7-40	KAILEE	アメリカ	16	私は絵を描くこと、エレキギターの練習、ちいかわ、サンリオ、音楽が好きです。16～17歳の方と。
a7-41	RAYE	アメリカ	16	私の名前はRayeです。猫が本当に大好きで、アニメや漫画の大ファンです。16歳くらいの女子と。
a7-42	SAMYA	アメリカ	16	私は絵を描くこと、ゲーム、演劇が好きで、共通の話題でやりとりできるペンパルができたらいなと思っています。16歳くらいの方と。
a7-43	NOURSINE	アルジェリア	16	私は絵を描くこと、書くこと、映画、音楽、読書、文化が好きです。16歳くらいの女子と。
a7-44	EVA	オーストラリア	16	私はアートやクラフト、犯罪ドキュメンタリーを観ること、そしてペットと過ごす時間が好きです。年齢・性別問わず。
a7-45	ZEPHYRA	カナダ	16	初めまして、ゼフイー(Zephy)です。私は香港出身で、今はカナダに住んでいます。絵を描くことと映画を見るのが好きです。15～18歳の男性と。
a7-46	BETHANY	シンガポール	16	私は日本語を学んでおり、趣味は音楽(ビリー・アイリッシュ、歌うこと、楽器)、アート、カンパです。友達になりましょう。16歳くらいの女子と。
a7-47	SHERMAINE	シンガポール	16	こんにちは。私はShermaineです。音楽(特にJ-POP)と、ショッピングが好きです。16歳くらいの女子と。
a7-48	MALBA	スイス	16	こんにちは。Malbaです。私はダンスやお菓子作り、友達と遊ぶことが大好きです。16～18歳の女性と。
a7-49	SOFIA(C)	チェコ共和国	16	私はとても社交的な性格で、いろいろなことを楽しむのが大好きです。16歳くらいの方と。
a7-50	ANGELINA	アメリカ	17	私はアニメ、「kawaii」もの、ヘアケア、ネイル、ハローキティ、スヌーピー、かわいい雑貨、漫画が好きです。17歳くらいの女子と。
a7-51	JAY	アメリカ	17	私はファッションが好きで、ゴシックやダークな雰囲気の魅力を感じます。17～19歳の方と。
a7-52	MIRANDA	アメリカ	17	私はアニメ、韓国のマンガ、中国の耽美・百合作品、そして日本の漫画が好きです。18歳くらいの方と。
a7-53	NAOMI	アメリカ	17	私は音楽、ゲーム、アニメ、スポーツ、漫画、歴史、日本語を話すことが好きです。15～18歳の方と。
a7-54	TORRANCE	アメリカ	17	私はスクラップブックを作ること、かわいいものを集めることが大好きです。時間があると泳いでいます。16～18歳の方と。
a7-55	VIVIAN	アメリカ	17	こんにちは。ペンパルを探しています。私はプロセカや原神、音楽が好きです。17歳以上の方と。
a7-56	ANNIE	アメリカ	18	私はハンドメイドや読書、K-POP、J-POPが好きです。17歳くらいの女子と。
a7-57	LAUREN(P)	アメリカ	18	どんな趣味や興味をお持ちの方でも歓迎です。18歳くらいの方と。
a7-58	PAIGE	アメリカ	18	私の趣味は読書、写真、アニメで、歴史も大好きです。17～18歳の男性と。
a7-59	SKYLAIYAH	アメリカ	18	私は漫画、K-POP、タロット、DIY、読書、ジャーナリズム、ブログなど、いろいろなことが好きです。18歳くらいの方と。
a7-60	SOPHIE	アメリカ	18	こんにちは。私の名前はSophieです。音楽を聴くことと料理が好きです。読んでくれてありがとう。18歳くらいの女性と。

女性

掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a7-61	GIANNA	イギリス	18	こんにちは。私は音楽、アニメ、外国語を学ぶこと、文化、漫画を読むことが好きです。17~22歳の方と。
a7-62	LEWU	チリ	18	私は日本文化、妖怪、猫、そして何よりもケーキが好きです。18歳くらいの方と。
a7-63	EMILY	アメリカ	19	私はかぎ針編み、音楽、テレビ鑑賞などをとても楽しんでます。17~23歳の方と。
a7-64	SAMANTHA (G)	アメリカ	19	こんにちは、Sammyと呼んでください。私は音楽、ファッション、写真、猫が大好きです。15歳くらいの方と。
a7-65	SOPHIA	イタリア	19	私はファッション、レゴ、紫色、猫、旅行、夏、アニメ、映画、食べることが好きです。年齢・性別問わず。
a7-66	INES	フランス	19	私はフランスのロースクールで学んでいます。アートやクラフト、映画やドラマが好きですが、新しい趣味も見つけたいと思っています。19歳くらいの女性と。
a7-67	GRIM	アメリカ	20	私の趣味はアニメ、日本語の勉強、音楽、絵を描くこと、猫のお世話です。LGBTQ+に関心があります。20歳くらいの方と。
a7-68	KYRIA	アメリカ	20	私はアート、読書、サッカー、オフロードバイク、ハイキングなどが好きです。20歳くらいの方と。
a7-69	MARYEM	イタリア	20	私の趣味は語学、読書、韓国ドラマを観ること、絵を描くこと、落書きをすること、日記を書くことです。25歳くらいの女性と。
a7-70	JIAN	アメリカ	21	私は料理、音楽、ミッフィー、サンリオ、お刺身、抹茶、コーヒー、絵を描くことが好きです。21歳以上の方と。
a7-71	MICHELLE	アメリカ	21	私の趣味は絵を描くことやヘビーメタルを聴くこと、そして書くことです。猫も大好きです。16~25歳の女性と。
a7-72	RITA	エストニア	21	私は文学、アート、音楽、映画、哲学が好きです。20~24歳の方と。
a7-73	LAUREN (M)	アメリカ	22	こんにちは。私はLaurenといいます。読書、動物、そして海が好きです。18歳くらいの方と。
a7-74	SOFIA (P)	アメリカ	22	私はファッションを学んでいて、ドラムを演奏します。ヴィジュアル系、特にLa'cryma Christiが大好きです。22歳くらいの方と。
a7-75	ELLEN	イギリス	22	こんにちは。私はイギリス人で、アニメ、漫画、フィギュア、コスプレ、マイクラフトが大好きです。18~30歳の方と。
a7-76	CHIARA	イタリア	22	私は読書、音楽、新しい言語を学ぶこと、料理が好きです。20~25歳の女性と。
a7-77	SARAH (G)	ドイツ	22	私の趣味はレシピ交換、切手、ポストカード、シールを集めること、読書です。19~25歳の女性と。
a7-78	DIANA	メキシコ	22	私はハンドメイド、文化、勉強、かわいい雑貨、文房具が好きです。20歳以上の女性と。
a7-79	GISELLE	アメリカ	23	こんにちは。私は漫画(特にBL)が大好きです。BTS、音楽、クレーンゲームも好きです。18~35歳の方と。
a7-80	HILLARY	アメリカ	23	私は猫、馬、コスプレ、お菓子作り、ファッション、アニメ、ゲーム、自然、かわいいものが大好きです。23~30歳の方と。
a7-81	HOLLY	イギリス	23	私はアーティストで、人形をコレクションしています。ホラーやゴシックファッションが好きです。23歳くらいの女性と。
a7-82	BELLA	アメリカ	24	私はホラー映画、人形、ファッションが好きです。24歳以上の女性と。
a7-83	EMMA	アメリカ	24	私は絵を描くこと、文章を書くこと、ビデオゲーム、そしてゆるくてかわいいキャラクターが大好きです。24歳くらいの女性と。
a7-84	JOY	アメリカ	24	私は料理、お菓子作り、写真、音楽、ビデオゲーム、ポケモン、手作りすることが大好きです。23~30歳の女性と。
a7-85	ARANXAZU	チリ	24	こんにちは、チリに住んでいるAranxaです。自分の文化を紹介したり、いろいろな文化を知ることを楽しみにしています。25歳くらいの方と。
a7-86	SARA	アメリカ	25	私はサンリオのハローキティが好きです。25歳くらいの女性と。
a7-87	SHANTAL	アメリカ	25	私はアニメ、リラックスできるビデオゲーム、音楽を聴くこと、知らない場所に行くことが好きです。21~30歳の方と。
a7-88	MATYAS	ハンガリー	25	私の趣味は絵を描くこと、読書、アニメシリーズを観ること、詩を書くことです。26歳くらいの女性と。
a7-89	DOMINIQUE	アメリカ	26	私は外国語を学ぶこと、日記を書くこと、ポケモン、マペット、バードウォッチングが好きです。23~29歳の方と。
a7-90	WENDY	アメリカ	26	私はアート、クロスフィット、アンティークを集めること、スクラップブックを作ること、アウトドアの活動が好きです。26歳くらいの女性と。

掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a7-91	AMANDA	クロアチア	26	私はJ-ROCK、写真、ファッション、音楽、絵を描くことが大好きです。20~35歳の方と。
a7-92	BRUNA	ブラジル	26	私は猫、スクラップブックを作ること、陶芸、ゲーム、本、そしてシルバニアファミリーが好きです。18歳以上の女性と。
a7-93	NOEMI	アメリカ	27	私は文房具やかわいいガリーナを集めること、アニメ、映画、お菓子作りも楽しんでいます。27歳くらいの方と。
a7-94	JESSICA	ブラジル	27	70年代のヴァンパイア映画、シューゲイザー、ポストパンクミュージック、かわいい雑誌、読書が大好きです。20~30歳の方と。
a7-95	ANGELA	アメリカ	28	私は漫画やアニメ、読書、語学の勉強、ダンスが好きです。28歳くらいの方と。
a7-96	KAYLEY	アメリカ	28	こんにちは。私は日本語を勉強しています。映画、ゲーム、アートが大好きです。20~60歳の女性と。
a7-97	STRAWBERRY	アメリカ	28	私は28歳の女性で、アニメ、漫画、絵を描くことが好きです。LGBTを受け入れます。25~30歳の女性と。
a7-98	CJ	イギリス	28	お手紙のやりとりができるペンパルが欲しいなと思っています。私はフィルム写真と万年筆が好きです。28歳くらいの方と。
a7-99	CHRISTINA	ドイツ	28	私は音楽、ダンス、お菓子作り、動物、旅行が好きです。24~34歳の女性と。
a7-100	HANNA	ノルウェー	28	私の好きなものはピンク色、Nintendo、アニメ、食べること、犬、ゲーム、旅行です。20~35歳の方と。
a7-101	OCEANE	フランス	28	私は旅行や写真、ビデオゲームが大好きです。28歳くらいの女性と。
a7-102	NUR	ブルネイ	28	私はあなたとお手紙や小さなプレゼントを送り合ったりして、お友達になりたいです。25~40歳の方と。
a7-103	MARISSA	アメリカ	29	私の趣味は絵を描くこと、アニメを観ること、漫画を読むことです。音楽はなんでも大好きです。27~30歳の女性と。
a7-104	ANA	アメリカ	30	私は写真、旅行、文化、哲学が好きです。25~45歳の方と。
a7-105	CATHERINE	フィリピン	30	私はスローライフが好きで、自分の食事を作ったり、日記を書いたり、映画を観ることを楽しんでいます。25~35歳の方と。
a7-106	BROOKLYN	アメリカ	31	私は日本の文化、読書、そして猫と一緒にアニメを観ることが大好きです。年齢・性別問わず。
a7-107	SARAH (Z)	アメリカ	31	私は絵を描くこと、旅行、キリスト教、料理、ダンス、アニメ、コスプレが好きです。25~35歳の女性と。
a7-108	IESHA	アメリカ	32	私はアニメを観たり絵を描くことが好きです。自然の中で過ごすことや、泳ぐことも大好きです。18~30歳の女性と。
a7-109	MEGAN	アメリカ	33	こんにちは。私は自然保護区で働くグラフィックデザイナーです。年齢問わず・女性の方と。
a7-110	SAMANTHA (L)	アメリカ	33	私はアニメ、猫、アザラシ、動物、写真、音楽、ビデオゲーム、映画、テレビが好きです。18~50歳の女性と。
a7-111	ANDREZZA	ブラジル	34	私は2025年に日本を訪れたことがあり、新しい友達を作りたいと思っています。趣味は読書です。30~40歳の方と。
a7-112	MIASHELL	アメリカ	35	日本のお友達ができたらとてもうれしいです。20~40歳の女性と。
a7-113	BELLE	イギリス	35	猫や自然が好きなペンフレンドを探しています。35歳くらいの女性と。
a7-114	LIDIA	アイルランド	36	こんにちは。私の名前はLidiaです。36歳で、スペイン出身、現在はアイルランドに住んでいます。30歳以上の方と。
a7-115	SUSANA	ポルトガル	39	こんにちは。私の名前はSusana (Susy)です。旅行、アニメ、書くことなどが大好きです。35~50歳の女性と。
a7-116	KATHERINE	アメリカ	40	日本語を学ぶお手伝いをしてくれるペンパルを探しています。私は読書と日記を書くことが好きです。26歳以上の方と。
a7-117	ELS	ドイツ	41	私は弁護士で3人の子どもの母です。読書や旅行、ダックスフンド、スピリチュアルなことが大好きです。35~55歳の方と。
a7-118	PEGGY	ドイツ	44	私は教師で、子どもが2人と夫がいます。ユニコーンに夢中です。18~60歳の方と。
a7-119	LECY	ブラジル	46	私は写真、ファンタジー小説、テレビドラマが好きです。20~50歳の女性と。
a7-120	MARILYN	アメリカ	79	私は旅行や、友達のおしゃべりが好きです。79~90歳の女性と。

# Fun with English Letters!!



英文手紙の作例をご紹介します  
Rita(リタ)です!  
7月号では日本の夏の暮らしに  
関する英文手紙を紹介します。



## 英文例：夏祭りについて書いてみましょう!

Hello Maria,  
Long time no write.  
The hot season has come!  
When I walk on the street, I can feel the heat rising from the asphalt.  
Is your city also hot these days?

In Japan, we have a tradition of writing summer greeting cards, called "shochu mimai" in Japanese, to friends, relatives, and people who take care of us.  
We write about caring for their health, encouraging them to get through the hot summer, and sharing updates.  
These letters also help strengthen relationships between people.  
My summer holidays are going to start at the end of July. I have a lot of plans, including going to the beach with my family and doing my homework in the library with friends.  
Have you already decided on plans for your summer vacation?

I also want to tell you about the summer festival held the other day.  
It started from late evening when the lanterns were lit up. ①  
Many young people joined the festival wearing yukata and light traditional summer outfits.  
Summer festivals in Japan are very fun events where we dance traditional Japanese dances surrounded by many food stalls and game booths. ②

For example, we can buy cotton candy and crepes and scoop superballs and small toys.  
Some booths are so popular that we might have to wait in line for a long time, but we can enjoy chatting with friends and family and watching the traditional Japanese dances while waiting.  
My friend and I waited in line for chocolate-covered bananas.  
Chocolate-covered bananas are sprinkled with rainbow sprinkles, and they are Instagram-able sweets. ③  
They are a standard item in Japanese food stalls.  
What kinds of stalls do you see at summer festivals in your area?

I would like to read about your summer stories in your next letter.  
Enjoy your summer!  
Rei

① lantern(s) ちょうちん(複数形) ② food stalls 屋台 ③ Instagram-able インスタ写真映えする

こんにちは、マリアさん。  
お久しぶりです。  
暑くなってきましたね!  
道を歩くとアスファルトから熱気が立ち上がってきます。



あなたの住んでいる場所も最近暑いですか?

日本では夏に友人や親戚、お世話になった方々に暑中見舞いのお便りを送る風習があります。

相手の体調を気遣い、暑い夏を乗り切ることができるように元気づけ、また近況報告等も書きます。  
暑中見舞いには人と人とのつながりを保つ役目もあります。  
7月下旬から私の夏休みが始まります。  
私は家族とビーチへ行ったり、友達と図書館で勉強をしたり、さまざまな予定があります。  
あなたはもう夏休みの予定を決めましたか?

私は先日行われた夏祭りについてお話しします。

夏祭りは夕方から始まり、ちょうちんの明かりがつき始めました。  
たくさんの若者たちがゆかたや甚平を着て祭りに参加していました。  
夏祭りは日本の伝統的な踊りを踊り、たくさんの食べ物の屋台やゲームをするブースがある楽しいイベントです。

例えば、わたあめやクレープなどの食べ物を買ったり、スーパーボールや小さい玩具をすくうことができます。  
いくつかのブースは人気があるため長時間並ぶことはありますが、友達や家族などおしゃべりをしたり日本の伝統的な踊りを見たりして、楽しく待つことができます。

私と友達はチョコバナナの屋台に並びました。

チョコバナナはチョコをコーティングし、飾りつけにカラフルなチョコスプレーが載せてあるインスタ写真映えしそうなスイーツです。  
日本の屋台では定番の食べ物です。  
あなたの住んでいる所では夏祭りにどのような屋台が出ますか?

次回のお手紙であなたの夏休みの出来事について知りたいです。  
夏を楽しんでください!  
レイより



## 夏らしいイディオム

### ●Cool off 涼む

Let's have iced tea and cool off!  
アイ스티ーを飲んで涼もう!

### ●Beach bum ビーチが好きな人

Luke is a beach bum. He is always playing beach volleyball and relaxing in the sand.  
ルークはビーチ好きです、彼はいつもビーチバレーをしたり砂浜でリラックスしています。



# 私の文通体験

会員の皆さまがどのように文通を楽しんでいらっしゃるかを分かちあうコーナーとして、「私の文通体験」コーナーを新設いたしました。今回は記念すべき第1回目です。文通を通じて、心のよりどころになった、心の友ができたなど、文通の魅力を語っていただきました。

小学五年生の二学期の時の転校が文通のきっかけだったと思います。とっても仲の良かった友達と文通をすることに。その時その友達もほぼ毎日返信してくれたことで、「手紙を書く」という事に目覚めました。内容はよく覚えていませんが、毎日のありきたりな学校の事や、身近な日常だったと思います。

北海道恵庭市から、京都の宇治に引越したので、「すぐ会える」距離ではありません。気候も全然違いましたし、なかなか友人も作れなかった私にとって手紙だけが、心のよりどころだった様に思います。ある日、封筒の模様が「速達」の模様に似ていたせいか、夜に配達してくれた事もありました。晴雨もいとわず、郵便物を届けてくれた郵便局の方にも深い深い感謝です。その友人とは、お互い結婚を機に、疎遠になってしまいました。が、中学時代の友人とは今でも手紙のやり取りをしていますし、数年前に、レターパークの存在を郵便局で知り、そこからお知り合いになった方々と文通を続けています。私にとって「ペンフレンド」は心の友です。自分の書いた事で文通が終わってしまう悲しい事も少なからずありますが、でも書ける間は書き続けたいと思っています。

三重県 高岡正子

## 新コーナー

### 「私の文通体験」への投稿募集

今までの文通で楽しかった思い出、印象的だったできごと、ペンパルとの交流で心が動かされたことなど、文通をめぐる体験談をみんなで分かちあってみませんか。

心のこもったエピソードをお待ちしております。

いただいた文章をすべてご紹介できるとは限りませんが、JPPFC事務局にて記事にして、紹介させていただきます。

なお、掲載させていただいた方には、記念品をプレゼントいたします。

#### 送っていただきたいもの

- あなたの文通体験をまとめた400字程度の文章。
- エピソードにまつわる手紙、絵はがき。そのほか写真、小物など。

●応募時には必ず、登場するペンパルに掲載許可をとってください。  
●会員番号、氏名、郵便番号、住所をご記入の上、JPPFC事務局までお送りください。送っていただいた品につきましては、後日ご返却いたします。なお、記載漏れがあった場合は掲載対象外となりますので、送る前に今一度のご確認をお願いします。

# 「暑中お見舞い」の手紙作成例

今月号は「暑中お見舞い」をテーマに、JPPFC会員の皆さまから手紙作成例をいただきました(敬称略)。

皆さんも、これらを参考にぜひ作ってみてください。

なお、これら7名を含めた方々の手紙作成例はJPPFC Webサイトへ毎月初旬に掲載いたします。



絵てがみ  
茨城県 坂本恵美



絵てがみ  
大阪府 永峰未知子



絵てがみ  
福岡県 小村仁美



消しゴムはんこ  
山口県 丸口かおり



クラフトはがき  
新潟県 大橋美千代



クラフトはがき  
兵庫県 小林ますみ



クラフトはがき  
福岡県 安河内由美子

## 手紙作成例の投稿を募集中!

手紙作成例には

①～④を書いてご応募ください!

- ① 絵やデザイン
- ② メッセージ
- ③ 自分の名前もしくは落款
- ④ 年月または季節のことば

掲載者には  
記念品を  
プレゼント!



QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

# 暑中お見舞い・残暑お見舞い

夏のごあいさつの準備は日本郵便Webページで！  
普段会えない方やお世話になったあの人へ、近況報告や  
暑い夏を乗り越えるためのいたわりの気持ちをはがきで  
届けてみませんか。

日本郵便のホームページでは、すぐに使える！夏のごあい  
さつにぴったりのテンプレートを無料でダウンロードでき  
ます。

ご家庭のプリンターで郵便はがきにデザインを印刷してご  
利用ください。

※「2026年夏用はがき」は発行いたしません、物販商品「絵  
入りはがき（私製はがき）」や「夏のグリーティング」切手をぜひ  
ご利用ください。

暑中お見舞い 7月7日頃～8月6日頃  
残暑お見舞い 8月7日頃～8月末頃



## 合わせて使いたい！夏柄の切手



6/10(水)発行

夏のグリーティング

7/8(水)発行

海のいきものシリーズ 第10集 など

日本郵便のWebページでは暑中お見舞いや残暑お見舞い  
にぴったりのテンプレートを40種類以上掲載しています。

その他の季節のおたよりや、  
引越しの報告などのデザインも！

暑中・残暑お見舞いテンプレートはこちらから ▶▶



## ムーミン×日本郵便 「手紙を送ろう」 プロジェクト

日本郵便株式会社は、2026年6月2日(火)から、日本国内  
における「ムーミン」のライセンスを管理する株式会社ライ  
ツ・アンド・ブランドズのコラボレーションによる「ムーミン  
×日本郵便『手紙を送ろう』プロジェクト」を開始しました。



プロジェクト発表の様子



ムーミンファンファミリーの様子

©Moomin Characters™

### プロジェクト概要（予定）

#### ①ムーミン ファンデリバリー

「ムーミン ファンデリバリー」とは、フィンランド生まれの物語  
「ムーミン」が伝えてきたWell-being（ウェルビーイング）の価  
値観を大切にしながら、子どもたちが安心して自分らしく過  
せる居場所を提供するプログラムです。

ムーミンの世界観を感じながら、好きなことに取り組んだり、友  
達と過ごしたり、親子で楽しんだり、さまざまなかたちで関わ  
ることができる内容となっています。

郵便局やイベント会場において、このプログラムの一環として  
手紙ワークショップなどを開催します。

#### ②ムーミンのものがたり 読書感想文&感想画コンテスト

作者トーベ・ヤンソンが大切にしていた「読むこと」「書くこと」  
を通じて、自分の思いや気持ちを表現する大切さをより多くの  
方に伝えたいという思いから、「ムーミンのものがたり 読書感  
想文&感想画コンテスト」を開催します。

はがき1枚にムーミン作品を読んだ感想文または  
感想画を記載して郵送にて応募ください。応募期  
間は2026年7月22日(水)～9月30日(水)、応募方  
法等、詳しくはムーミン公式サイトをご覧ください。



## 郵政博物館のイベント

**ちいちゃくてかわいい展**  
5月16日(土)～7月20日(月・祝)  
ちいちゃいはかわいい!ミニチュアの世界



詳しくは郵政博物館HP  
<https://www.postalmuseum.jp/>  
【7月の休館日】  
6日(月)、13日(月)、27日(月)



## 切手の博物館のイベント

**いずみ切手研究会切手展2026**  
7月4日(土)～7月5日(日)

**第148回 切手バザール**  
7月11日(土)～7月12日(日)

会場は目白・切手の博物館(東京都豊島区)  
月曜日は休館です。



古切手で作る「切手はり絵」をテーマにした体験型イベント

## きて☆みて☆きって 2026

夏休みに大好評

小さなお子さまも大人も  
初めての方もアート大好きな方も  
思い思いに楽しめます。

150種類以上の古切手を用意、  
必要な道具は全て揃っています。

出来上がったはり絵作品は、  
持って帰ることができます。

会期：2026年7月25日(土)～8月23日(日) 月曜休館  
時間：午前10時30分～午後5時  
会場：切手の博物館3階<スペース1・2>  
料金：大人200円 小・中学生100円 障がい者無料  
\*1階企画展示「貝のアラカルト」展の入館料を含む。  
\*8月23日(日)は“ふみの日”につき無料。

**切手の博物館** 東京都豊島区目白1-4-23  
TEL 03-5951-3331

詳しくはホームページで!

日本郵便株式会社後援

## 第25回 母から子への手紙コンテスト

このコンテストは、猪苗代町で生まれた世界的な医学者・野口英世に宛てた母シカの手紙をモチーフに、わが子への想いを見つめなおしていただくために企画したものです。専用応募用紙に400字以内の作品を書き、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記載の上、郵送ください。※専用応募用紙は実行委員会までご請求ください。無料で送付いたします。

- テーマ：母から子へ伝えたい想い
- 応募資格：お母さんに限ります
- 締切：9月30日(水)当日消印有効
- 専用応募用紙 〒969-3123 福島県耶麻郡猪苗代町鶴田141-1  
請求先・応募先：猪苗代町体験交流館内 猪苗代町絆づくり実行委員会
- お問い合わせ先：TEL.0242-72-0180(9:00-21:00)日・祝日のみ17時まで



日本郵便株式会社主催

## 第59回 手紙作文コンクール

将来を担う子どもたちが手紙に親しみ、文章表現によるコミュニケーションを通じて豊かな心を育成することを目的としてコンクールを開催します。

- 応募資格：はがき作文部門/小学生・中学生・高校生  
絵手紙部門/幼児・小学生・中学生・高校生  
はがきコミュニケーション部門/小学生
- 応募期間：6月8日(月)～9月18日(金)当日消印有効  
※JPPFC会員の皆さまには、同コンクールのチラシを1部同封しました。



# 作品募集

日本郵便株式会社協賛

## 第34回 一筆啓上賞

古城のある福井県坂井市では、日本一短い手紙を募集しています。今回のテーマは「幸せ」。「幸せ」の色はいろんな色。そのニジイロの「幸せ」そっと届けてみませんか。あなたの「幸せ」を綴ったお手紙を、宛名を添えて、短い手紙形式(40文字の手紙)でのご応募お待ちしております。

- テーマ: 「幸せ」
- 募集締切: 10月16日(金) 当日消印有効
- 応募先: 〒910-0298 福井県坂井市 丸岡町霞町3丁目10-1 一筆啓上賞「幸せ」係
- お問い合わせ先: TEL.0776-67-5100(9:00~17:00)
- 主催: 福井県坂井市、公益財団法人丸岡文化財団



### 「一筆啓上」とは

徳川家康の家臣・本多作左衛門重次が陣中から妻に宛てて送った短い手紙、「一筆啓上 火の用心 お仙泣かすな 馬肥やせ」にちなむものです。「お仙」とは、後の丸岡城主本多成重(幼名仙千代)のことで、北陸地方唯一の現存天守をもつ丸岡城にこの手紙文を刻んだ石碑が立っています。

- 大賞 ..... 5篇(越前織賞状・10万円)
- 日本郵便株式会社社長賞 ..... 5篇(賞状・3万円相当の記念品)
- 秀作 ..... 10篇(越前織賞状・5万円)
- 日本郵便株式会社 北陸支社長賞 ..... 10篇(賞状・1万円相当の記念品)
- 住友賞 ..... 20篇(越前織賞状・5万円)
- 坂井青年会議所賞 ..... 5篇(越前織賞状・記念品)
- 佳作 ..... 100篇(越前織賞状)

※大賞と日本郵便株式会社社長賞、秀作と日本郵便株式会社北陸支社長賞は、同一受賞者になります。



### 【選考委員】

- 佐々木幹郎(詩人)
- 宮下奈都(作家)
- 夏井いつき(俳人・エッセイスト)
- パクン(タレント)
- 阿部剛嗣(住友グループ広報委員会事務局長)

### 【名誉選考委員】

- 小室等(シンガーソングライター)



「わたし大賞」として、あなたが讀みたい「人モノコト」を、

賞状 + エピソード の2点にまとめてご応募ください。

### ■応募事項(2つの作品)(必須)

- 賞状 賞の名称20文字以内、贈る対象(贈り先)12文字以内、賞状形式で贈る文章100文字以内、贈り主(あなた)12文字以内
- エピソード タイトル(①の賞の名称と同一)20文字以内、①賞状の背景にあるストーリー・贈りたかった理由・感謝の気持ちなどの「エピソード文章」本文400文字以内

### ■発表

2026年12月に、三井住友信託銀行のホームページや新聞等で、表彰作品と氏名および学校賞を発表します。

### ■表彰・賞品

- ◎わたし大賞 — 30万円相当のギフトカード・表彰状…3名さま
- ◎準わたし大賞 — 5万円相当のギフトカード・表彰状…10名さま
- ◎U18賞 — 3万円相当のギフトカード・表彰状…3名さま
- ◎学校賞 — 3万円相当の図書カード・表彰状…3校

### ■お問い合わせ先

三井住友信託銀行「わたし大賞」事務局 電話:0120-993-681 E-mail:info@watashitaishou.jp  
 【電話受付期間】2026年8月3日(月)~12月25日(金)の平日9:00~17:00(土・日・祝日はご利用いただけません) ※上記電話受付期間外はメールでの受け付けとさせていただきます。いただいたメールへの返信は内容等により、お時間をいただく場合、個別の回答をいたしかねる場合がございます。あらかじめご了承ください。

郵送 または Web でご応募いただけます。

詳しくは、「わたし大賞」特設サイトをご覧ください。

わたし大賞



三井住友信託銀行

朝日新聞 郵便局

# JPPFC事務局からの お知らせ

## 冊子版「Letter Park」は年4回のみ発行です

Letter Parkは2026年度より紙での発行を年4回(7月、10月、12月、3月)のみとし、その他の月はWebサイトのみ掲載とさせていただきます。会員さまへの冊子版のお届けも年4回のみとなりますのでご了承ください。

5月号・6月号および次回8月号・9月号はJPペンフレンドクラブのWebサイトにてお楽しみください。Webサイトにはバックナンバーもごさいます。

紙でのお届け	7月・10月・12月・3月
Webサイト掲載	5月・6月・7月・8月・9月・10月 11月・12月・1月・2月・3月

バックナンバーはこちら

JPペンフレンドクラブ(JPPFC)   
<https://www.pfc.post.japanpost.jp>



# 7月のプレゼント

《JPPFC会員限定》  
20名さま

## 夏にぴったり! 竹うちわグリーティングカードをプレゼント!

三井ちかこが描く「金魚と花火」の夏らしい涼しげなデザインと、相良奈穂の心を和ませる「風鈴柄」の2種で、お便りが書ける一筆箋と封筒付きのうちわ型グリーティングカードです。日本の夏を感じさせる和モチーフで、とても素敵です。「通信文化」(公益財団法人通信文化協会発行)最新号1部とセットにしてプレゼントいたします。



※うちわ型カードは封筒に入れるか定形外郵便を利用すれば、うちわの形のまま送れます。

販売者:株式会社アクティブコーポレーション

**応募方法:** はがきに①コーナー名「2026年7月プレゼント」、②プレゼント名、③会員番号、④郵便番号、⑤ご住所、⑥お名前、⑦年齢、⑧クイズの答えをご記入の上、下記のあて先までお送りください。

**あて先:** 〒110-0005 東京都台東区上野3-24-6 上野フロンティアタワー14階「Letter Parkプレゼント」係

**クイズ:** 特殊切手「海のおいものシリーズ 第10集」の発売はいつでしょうか?

**締め切り:** 7月31日(金)当日消印有効。厳正な抽せんの上、発送をもって発表と代えさせていただきます。

※記載もれがあった場合は抽せん対象外となりますので、ご注意ください。



※上記「通信文化」は6月号です。プレゼントは最新号となります。

提供:公益財団法人通信文化協会  
"つなく 結ぶ つたえる"

通信文化協会 



## どなたでも入会無料 会員募集中!

三信条

- 私たちは文通により
- 一、平和な世界をきずきます(Peace)
  - 一、友愛にあふれる社会をつくります(Friendship)
  - 一、教養ゆたかな人間をめざします(Culture)

## JPPFC入会申込書・登録内容の変更届

お申込み内容に  チェックを入れる 2026年 月 日

- JPPFC基本規約を確認し、右下の【個人情報について】に同意の上、JPPFCへ新規入会を申し込みます。(JPPFC基本規約はJPPFC Webサイトに掲載しています)
- 登録内容を変更します。(すでにJPPFC会員の方: 氏名 住所 年齢)
- JPPFCを退会し、会員コンテンツの利用やレターパークの購読などを取りやめます。

ふりがな	性別
氏名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒 ( ) 都道府県
年齢	保護者名
会員番号	

▼以下は新しく入会を申し込む方のみご記入ください。☑をつけてください。

JPPFCまたはレターパークをどこで知りましたか。  
 郵便局  インターネット  紹介  その他

※会員にはJPペンフレンドクラブのイベント情報等をお送りします。

事務局 使用欄

※記載漏れ等、内容に不備があった場合はお返しいたします。

## JPPFC入会申込み方法

- 左記の「JPPFC入会申込書」に自筆記名の上、切り取って封筒に入れ(はがき貼付可)、JPPFC事務局までお申込みください。年少者の方は保護者の方の代筆が可能です。
- 「JPPFC入会申込書」はコピーしての記載が可能です。
- JPPFC基本規約をお読みください。
- 各種サービスのお申込みは、入会手続きが完了し、会員番号がお手元に届いてから可能です。

JPペンフレンドクラブ  
基本規約▶



## JPPFC登録内容の変更方法

- 引越等でJPPFC会員の登録内容(住所、氏名等)を変更する場合は、左記の「登録内容の変更届」にて速やかに新しい住所等をお知らせください。住所変更の手續がされない場合、レターパークのお届けができません。
- 氏名が変わる場合は、旧姓もお書きください。
- 住所変更の届けをされた場合は、レターパークのあて先にすぐには反映できない場合があります。確実にお届けするために、お引越の際には、旧住所あての郵便物等を1年間、新住所に無料で転送する転送サービスをご利用ください。
- 「登録内容の変更届」はコピーしての届出が可能です。
- 登録内容の変更の際は、変更する情報に加えて、会員番号とお名前も忘れずご記載ください。会員番号は、レターパークをお送りした封筒表面、あて名のお名前の下をご確認ください。(該当月のみ)

## 入会特典

- 1 手紙の楽しみ方、活動情報、郵便情報等を掲載した会員情報誌「レターパーク」を入会月の翌々月以降、7月、10月、12月、3月の年4回、登録住所にお届けします。(2026年度の場合)
- 2 海外及び国内ペンバル紹介、国内ペンバル掲載にお申込みいただけます。
- 3 プレゼント応募に参加できます。

### ▼お問い合わせ・入会・登録内容(住所・氏名等)変更・退会・文通紹介 ▶プレゼントの申込み先

〒100-8792 東京都千代田区大手町二丁目3-1 日本郵便株式会社(切手・葉書室) JPペンフレンドクラブ事務局

JPPFC入会申込書・プレゼント申込を送る際は、こちらをコピーしてはがきの表面に貼ってお使いください。

〒110-0005 東京都台東区上野3-24-6 上野フロンティアタワー14階「Letter Parkプレゼント」係

【個人情報について】日本郵便株式会社は、当該業務に必要な範囲内での業務委託への委託を除き、会員ご本人の同意がある場合や法律の規定による場合を除いて、会員ご本人から提供された個人情報を、下記以外の目的での使用および第三者への提供はいたしません。

・「レターパーク」の手紙作成例、私のペンバル等の投稿、海外ペンバル紹介、国内ペンバル掲載・紹介、活動レポートへの掲載、アンケート調査・インタビュー・取材への協力依頼、プレゼント発送、JPPFC交流会、イベント並びに以上の事柄に関する「レターパーク」・JPPFC Webサイトへの掲載および「レターパーク」の送付のほか、日本郵便株式会社のディスクロージャー誌の掲載の場合。

## Letter Park

No.1913 2026/7

2026年7月1日(毎月1回1日掲載)

発行:日本郵便株式会社 郵便・物流事業統括部 切手・葉書室 JPペンフレンドクラブ事務局

※各種お問い合わせはJPPFC Webサイトまたは郵便での対応となります。

※入会、登録内容の変更及び退会の手続きはJPPFC Webサイトで受け付けております。

※本誌記事の無断転載・脚色使用はお断りします。

※レターパークは全国の郵便局及び公共図書館に置かれているほか、JPPFC Webサイトへ毎月初旬にPDF版を掲載しています。

※会員さまにお届けするレターパークは1日より順次発送し、お手元に届くのは1日以降となります。(7月、10月、12月、3月)

●会員数19,723名(2026年6月1日現在) ●JPPFCグループ(学校6、地域17グループ)

### ▶お申込みなどはこちらから!

JPペンフレンドクラブ(JPPFC)Webサイト  
当会の各種所定様式がご覧いただけます。ご利用ください。

