

Letter Park

2026 March
3
No.1909
毎月23日は
「ふみの日」

表紙の切手デザインにまつわる裏話
北関東の見どころ、
グルメに魅せられて

はじめてでも作れる！
たっきー先生の
たのしいお便り3月編

古沢保の風景印だより
魚がどんどん遠くなる

手紙よもやま話

伊勢物語第1段
衣の裾を切って書き送った
恋歌の手紙 (平安時代)

おてがみ絵本の世界

夜空の切手

ばばちえのポスト散歩

ムーミンバレーパークの
手紙を書く楽しみが膨らむショップ
「Posti」のポスト

「卒業おめでとう」のカードを送ろう

新たな門出に心からのお祝いを

3/4 (水) 発売

旅をコンセプトに地域の名所や風景、生活文化、特産品などを題材とした「My 旅切手シリーズ」。第11集では「茨城県」「栃木県」「群馬県」の魅力美しい写真とイラストで取り上げています。

旅先で感じた春を、 一筆。



My 旅切手シリーズ 第11集

■85円郵便切手(シール式) ■110円郵便切手(シール式)
1シート10枚 850円 1シート10枚 1,100円

※シート単位で販売します。

※切手は郵便局のほか、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。



表紙の切手デザインにまつわる裏話

「My旅切手シリーズ第11集」が発売されます。今回は北関東3県、「茨城県」「栃木県」「群馬県」です。地域の名所や風景のほか、生活文化や特産品などがフィーチャーされています。切手のデザインを手掛けた楠田祐士切手デザイナーにお話を伺いました。

日本郵便株式会社

楠田 祐士 切手デザイナー

代表作に「My旅切手シリーズ(2016年～)」「美術の世界シリーズ(2020年～2023年)」、「ふみの日(2025年)」など。モチーフをやさしいタッチでとらえたイラストを得意とする。その他、年賀はがきのデザインなども担当。



- 今回の「My旅切手シリーズ第11集」は、北関東3県を選ばれましたね。

これまでのシリーズで取り上げた地域も踏まえて、社内で検討して決定しました。それぞれの地域から取り上げるモノの



バランスとともに、切手に向いている題材が多いかなども判断材料として検討しています。

発行日:2026年3月4日(水)
85円郵便切手(シール式)
1シート10枚 850円
※シート単位で販売します。

発行日:2026年3月4日(水)
110円郵便切手(シール式)
1シート10枚 1,100円
※シート単位で販売します。

- ご自身で食べたことのあるものはありますか。

以前旅行をした時に大洗のあんこう鍋を食べ、とてもおいしかった記憶があり、今回ぜひ切手にしたいと考えました。ただ、イラストにしたとき、あんこう鍋かどうか分かりにくいという話になり、背景にあんこうのシルエットを描いたり、鍋のデザインをあんこう風にしたり、様々な工夫をしたので注目していただけると嬉しいです。



- 今回の切手デザインの中で特に気に入ったものは？



85円のアイキャッチにしたマンボウの切手はお気に入りです。地域特有のかわいいものがあるとチャンスと思い採用します。今回ご協力いただいたアクアワールド茨城県大洗水族館には他にも様々な魚が展示されているので、ぜひ訪れてみてください。

- どこかにご自身で行かれたことはありますか。

今回切手に採用するにあたり、日光東照宮へ取材に行きました。これまで一度も行ったことがなかったのですが、その装飾のクオリティに圧倒されました。



陽明門は自分で撮影した写真をもとに作画を進めました。実際に見た感動があったので気持ちを込めて描けたと思います。

また、高崎だるまもぜひ見てほしいところ。制作されている方にも確認し、余白のイラストですが丹精込めて描きました。



3月発行の新切手

2026年3月11日(水) 発売
切手趣味への招待シリーズ第3集

■500円郵便切手(シール式)
1シート3枚 1,500円
※シート単位で販売します。

※切手は郵便局のほか、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。詳しくはこちら ▶▶▶

4月発行予定の切手

- ◆ 4月 1日(水) 花の彩りシリーズ 第6集
- ◆ 4月 13日(月) 世界獣医師会大会 2026(東京大会)
- ◆ 4月 20日(月) 切手趣味週間
- ◆ 4月 27日(月) 日・シンガポール外交関係樹立60周年

はじめてでも作れる! たっきー先生の たのしいお便り

Vol.10
3月編



今回は「春の旅」をテーマにしました。レターセットは列車、はがきは旅で見つけた春の花が題材です。難しそうに見えますが、やってみると意外にカンタンです。旅の思い出をお手紙で送ってみましょう。

たっきー先生

元小学校教師

季節の絵手紙で心を育て、小さな作品が自信に変わる楽しさを全国の子どもたちへ広げています。
(季節の【いろいろなお便りの作り方】を、日本郵便「手紙の書き方体験授業」HPで公開中)



旅列車のレターセット



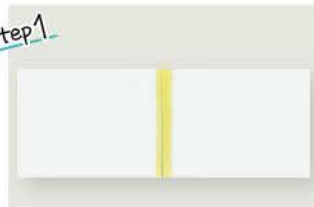
封筒にも列車と線路を描いて、思い出がつながっていくように。



使用する画材

- ・画用紙(色) ・テープ ・カラーペン
- ・カッター(はさみ) ・のり ・パンフレットや写真

step1



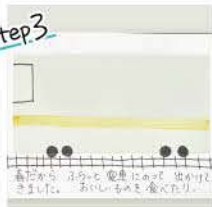
はがき大の画用紙2枚の表面になるところをテープで貼り合わせて横長のカードを作ります。

step2



裏面に、列車に見立てる色画用紙を2枚のりで貼ります。(四角い枠を描いてもOK!)

step3



カラーペンで車輪や線路を描きます。

step4



車窓には旅行先のパンフレットや自分で撮った写真をカッター(はさみ)でカットしてのりで貼っていきます。

step5



閉じて、表紙にも列車を描きタイトルも入れてみましょう。

春を知らせる花便り

使用する画材

- ・カラーペン ・ドットペン(綿棒と絵の具で代用できます)

あて名面

step1



緑のカラーペンで茎や枝を描きます。

step2



ドットペンでぼんぼん押すだけで花が描けます。丸の大きさを変化させたりして模様にすると華やかになります。

うら面

ドットペンで描くお花のバリエーション



思うまま、いろんなお花を描いてみましょう!楽しいですよ。



あて名面



うら面



風景印だより

魚がどんどん遠くなる

犬田布局の図案に見えているクジラ。小学校低学年の頃、好きだった給食のメニューが「クジラのノルウェー」でした(知ってます?)。竜田揚げしたクジラ肉にケチャップベースの甘辛いタレを絡めたもので、その日は給食が楽しみでした。ところがある時、「これからはクジラが食べられなくなる」というショックな情報が。1982年に国際捕鯨委員会で商業捕鯨禁止が決定されたのです。2019年に一部商業捕鯨を再開しましたが、まさか30年以上も本格的に食べられなくなるとは

思いませんでした。

この「魚が食べられなくなる問題(クジラは魚ではありませんが)」は何年かに一度ニュースになっているように思います。3~4年前には那智勝浦港局の図案であるマグロ。こちらは外国でマグロを生食するようになったため、日本に入ってくる量が減り、価格が高騰するという理由。マグロのお寿司やお刺身は美味しいもんね。あの美味しさを知っちゃったのならしょうがないか…。その後もなんだかんだ言って、価格がさほど高騰していないのはあり

がたいことです。

そうこうするうち、昨年からは西荒瀬局の図案であるサケが記録的な不漁に。この原因は地球温暖化による海水温の上昇なのだから。これまでは保護団体や諸外国が原因でしたが、今回は私たち自身も原因の一端かも。私は肉より断然魚派で、食べられない魚がどんどん増えるのは悲しいことです。その分、ブリが北上しているという話もありますが、いつか北海道の風景印にブリが登場する時代が来るとしたら、気持ちは複雑です。



にしあらせ
西荒瀬郵便局
〒998-0004
山形県酒田市豊里下藤塚 45-5
営業時間
平日：郵便窓口 9:00 ~ 17:00



いねたぶ
犬田布郵便局
〒891-8327
鹿児島県大島郡伊仙町
犬田布 303-5
営業時間
平日：郵便窓口 9:00 ~ 17:00



なちかつうらみなど
那智勝浦港郵便局
〒649-5334
和歌山県東牟婁郡那智勝浦町
大字勝浦 416-1
営業時間
平日：郵便窓口 9:00 ~ 17:00

※窓口の営業時間に変更となる場合があります。ご注意ください。
※85円(第二種郵便料金相当額)以上の切手およびはがきに押印します。

【インフォメーション】

野外講座・風景印歴史散歩、3月は御茶ノ水、4・5月は都電沿線を予定。申し込みはブログをご覧ください。初めての方も大歓迎です!

古沢さんのブログ
「風景印探偵事務所」 ▶▶▶



古沢保

1971年生まれのフリーライター。主に芸能と街歩き分野で執筆。「風景印」を題材に、街歩きや手紙を出す楽しみを、執筆や講演で伝えている。著書に『風景印ミュージアム 直径36ミリの日本の日本』(G.B.)『風景印でめぐる江戸・東京散歩〜歌川広重「名所江戸百景」のそれから』(日本郵趣出版)など。

手紙 よもやま話

手紙や本、書などにまつわる
様々な物語をご紹介します。

伊勢物語第1段 衣の裾を切って書き送った恋歌の手紙 (平安時代)

「伊勢物語」の冒頭を飾る「初冠^{ういこうぶり}」。初冠とは、元服した男子が官位に応じた冠を初めてつけること。この手紙は、大人に差し掛かったばかりの初々しい貴公子が、かつての都、奈良の春日の里にある領地へ鷹狩りに行き、「鄙^{ひな}には稀^{まれ}な」美しい姉妹^{かいま}を思いがけず垣間見て心乱され、自らの狩衣の裾^{かりぎぬ}を切り、恋歌を書き送ったものです。

かすが野の 若紫のすり衣 しのぶのみだれ 限り知られず
(春日野の若々しい紫草のように美しいあなた方に魅せられ、この狩衣のしのぶずりの乱れ模様のように私の心は限りなく乱れています)

しのぶずりは、陸奥国信夫郡(現在の福島市)で、布を模様のある石にかぶせ、忍草の汁を擦りつけて染めた乱れ模様のこと。「しのぶずり=乱れ模様」と「心の乱れ」を掛け、あわ

せて「忍ぶ恋」も表現しています。また末尾では、古今集にある源融^{みなもとのとむ}(822～895)の同趣の本歌も紹介しています。

みちのくの 忍ぶもぢずり 誰ゆゑに みだれそめにし 我
ならなくに
(陸奥でつくられる、しのぶもぢずりの衣の模様のように、私の心が乱れるのは誰のせいでしょうか。私ではなく、あなたのせいですよ)

平安時代、女性を垣間見て、見初めるのは、よくある恋の始まり。そこで相手の心をつかむために重要な役割を果たしたのが、和歌でした。主人公といわれる恋多き男、在原業平(825～880)は和歌の名手だけに、その雅な振る舞いと歌は、物語の幕開けにふさわしいエピソードとなっています。

《出典》岩波文庫『伊勢物語』



夜空の切手

作：安東 みきえ
絵：nakaban
対象：6歳～
発行：佼成出版社/2024年10月
定価：1,540円(税込)



風が ふいてきた。ぼくは 走った。走りながら ふりかえった。たこは、夕空に ぼつんと ういていた。空に はりつけた 切手みたいに。

物置で見つけた、大好きなじいちゃん手作りの凧。木にひっかかった凧をゆらすと、一緒に落ちてきたのはじいちゃんと「おてんきうらない」をした時、残されたままのサンダル。サンダルを夕暮れの空にほうってみる。

「じいちゃん、あしたは はれだつてさ」

ぼくをおんぶしてくれた、ごつごつしてぬくかったじいちゃんの背中。手離してしまった赤い風船。凧がつかなく、じいちゃんとの大切な日々…。

星輝く夜。すごいひきで凧を引っ張り、ぎゅんぎゅんあばれる星座の魚。じいちゃんが教えてくれたように、ゆるめ、ひき、まきながら釣り落とす。きらきはね、星のしぶきに、こぼれおちる光のうろこ。少年の想いが書かれた凧は、いつしかじいちゃんのいる天の深いところへ…。

幻想的な文章と詩情豊かなイラストで紡がれた、映画のような一冊です。

ばばちえの ポスト散歩

第23回

ムーミンバレーパークの
手紙を書く楽しみが膨らむショップ
「Posti」のポスト

埼玉県飯能市にあるムーミンの物語のテーマパーク「ムーミンバレーパーク」に行ってきました。森に囲まれた湖の畔にあるパークは、まさにムーミンの物語の世界観が広がっていて、ホッと心安らぐ空間です。

ムーミン一家が暮らすムーミン屋敷や灯台、スナフキンのテントなど、ファンがグッとくるポイントが多いのですが、やっぱりポストが設置されたお店「Posti」は最高!店内の壁にムーミン谷の仲間たちのポストカードがずらりと並び、シール、マステ、スタンプなども各種揃っています。

なにより嬉しいのは「Posti」の入口右横にあるポストです。地元飯能郵便局がきちんと収集してくれるので、気軽にお便りが出せます。店内には来園日の日付で押す「メモリアルスタンプ」があるので、忘れずにゲットしましょう。さっと手紙が書けるライティングデスクがあり、普通切手も販売しているので、ムーミンたちの世界から、今日の楽しい思い出を乗せたお便りを、お友達や自分宛に、ぜひ投函してくださいね。



ばばちえ

なでしこ切手倶楽部主宰。フリーライター。SNSやイベントなどで切手集めや手紙文化の楽しさを伝えている。毎月1日、葉書を書いて楽しむ「葉っぱの会」を開催している。

文通をはじめよう!

※文通相手は、英語でペンパル(Pen pal)、
ペンフレンド(Pen friend)と言います。

海外・国内ペンパル紹介

JPPFCでは、レターパーク上で文通の希望者を紹介しています。

文通をご希望の方は、P8~11のペンパル紹介一覧からお相手を探してお申込みください。

※海外ペンパル紹介および国内ペンパル紹介へのお申込みは、JPPFC会員入会后、お手元に会員番号が届いてからとなります。

3月の
申込
締切日

3/27(金)

郵便の場合、当日消印有効

Web申請
推奨

海外・国内ペンパルリスト(P8~11)の方へ手紙を出す

海外・国内ペンパル掲載者の方の氏名と住所をご紹介するWebサービスです。



ペンパル申込はこちらから

海外・国内各2名まで

*2人目はWebサイトからの
リストから選択。

申込方法



国内ペンパル紹介申請フォーム(一部)。

1. 海外ペンパル紹介(P8~9)または国内ペンパル紹介(P10~11)で文通相手を探す。

2. JPPFC Webサイトの「Web申請フォーム・各種申込書」へアクセスする(2)。

3. 「国内ペンパル紹介申請フォーム」または、「海外ペンパル紹介申請フォーム」を選択し(3-1)、必要事項を記入し申込み(3-2)。

情報に漏れがあった場合、不備として後日事務局からメールを送る場合があります。入力漏れがないようご注意ください。

4. JPPFC事務局からメールでお相手の住所、氏名、現時点での紹介人数の情報が届く。

事務局からのメールはドメイン@jp-post.jpよりお送りしますので、受信設定をご確認ください。お相手の情報はダウンロード用のWebリンクから、ご自分のメールアドレスと送付されたパスワードを入力してファイルをダウンロードしてください。

※月初めなどお申込みが集中した場合、事務局からのお返事に日数をいただいております。

5. 文通相手に手紙を送る。

お相手の住所に直接第一信のお手紙をお送りください。海外文通の言語について、第一信は英語で、それ以降はお相手と決めてください。※お相手の情報は個人情報のため、取扱いにご注意ください。

2人目のペンパル紹介を申込み場合

当月中旬以降、JPPFC Webサイトに「2人目のペンパル紹介リスト」が掲載されます。そのリストより文通相手を選び、申込方法2以降の手順でお申込みください。

ペンパル紹介 人数制限のお知らせ



Webの場合、海外・国内各2名、郵送の場合各1名まで受取可能。20名を超えた場合は紹介されません。

ルールを守って楽しく文通しましょう

- ルール1** 文通は双方の自己責任で行う
その後の手紙のやりとりを継続するか否かは、ご自身の判断でお決めください。JPPFC事務局は一切介入することはありません。
- ルール2** いただいた手紙には必ず返事を出す
やむを得ない事情がない限り、必ず返事を出せる方のみお申込みください。
- ルール3** 相手を思いやり、迷惑をかけない
迷惑行為を行った場合、その回数を問わず程度によりJPPFC基本規約第15条(利用停止・除名)の適用になります。

Webサイトからのお申込みが難しい方(海外・国内各1名まで)

110円切手で
お申込みください!

Webやメールを使えない場合、これまで通り郵便によるお申込みも可能です。

*1名のお申込みですが、誤って2名同時にお申込みがあった場合は、紹介人数が少ない方のペンパルのみを紹介します。

申込み3点セット



- 海外ペンパル紹介(P8~9)または国内ペンパル紹介(P10~11)で文通相手を探す。
- 申込み3点セットを用意し、JPPFC事務局へ申し込む。
*文通希望者への手紙の同封は不要です。JPPFC事務局ではお手紙の転送は行っていません。
- JPPFC事務局からお相手の住所、氏名、紹介人数の情報が届く。
- 文通相手に手紙を送る。

お申込み先(JPPFC事務局)

〒100-8792
東京都千代田区大手町二丁目3-1
日本郵便株式会社(切手・葉書室)
JPPFC事務局3月号

海外▶JPPFC事務局3月号
「海外ペンパル紹介係」あて
国内▶JPPFC事務局3月号
「国内ペンパル紹介係」あて

※海外・国内文通とも何らかの事情(例 急な病気、生活環境の変化、学校や仕事の都合等)ですぐにお返事をいただけない事もあるようです。
※海外・国内ペンパル紹介には多彩なバックグラウンドをお持ちの方がいらっしゃいます。ご理解の上でご利用ください。



掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a3-1	OMR	エジプト	10	私の趣味は読書、スポーツ、音楽、文通です。10歳くらいの女子と。
a3-2	ZANDER	アメリカ	11	私は絵を描くこと、ピアノを弾くこと、読書が好きです。アメリカでの生活、私の趣味などお伝えしたいです。日本の学校、文化、あなたの趣味について知りたいです。10~12歳の方と。
a3-3	MASE	オーストラリア	13	こんにちは。私はMaseです。オーストラリア出身です。私は日本語を習っています。7~13歳の方と。
a3-4	YAHIA	エジプト	14	私の趣味は読書、スポーツ、音楽、文通です。14歳くらいの女子と。
a3-5	RAMO	アメリカ	14	私は音楽、スケートボード、アニメ、漫画、ジャズ、ギター、ビデオゲーム、スナック、ポケモンが好きです。13~20歳の女性と。
a3-6	HUGO	スペイン	14	私はK-POP、ステッカー、ダンス、お菓子作り、絵を描くことが好きです。私は英語とスペイン語を話します。13~15歳の方と。
a3-7	JOHN	アメリカ	16	こんにちは。私の名前はJohnです。私はロック、ギター、ドラム、あなたの文化が好きです。16歳くらいの方と。
a3-8	OWEN	アメリカ	17	私はアニメ、ゲーム、音楽の演奏、ロッククライミング、日本文化が好きです。16~25歳の方と。
a3-9	ELIJAH	アメリカ	17	私はピアノを演奏し、音楽を制作します。私はアニメと漫画がとても好きです。16~20歳の方と。
a3-10	MINGYI	中国	17	私は日本と中国の鉄道、電車、それらの歴史にハマっています。15~30歳の方と。
a3-11	KEISUKE	アメリカ	18	お相手の趣味が何であっても気にしません。個人的にはアート、アニメ、ビデオゲームが好きです。年齢・性別問わず。
a3-12	PARKER	アメリカ	18	私は音楽の制作、書くこと、ビデオゲーム、ギター、レコードとCDの収集、読書が好きです。年齢・性別問わず。
a3-13	YOUSSEF	エジプト	18	私の趣味は読書、スポーツ、音楽、文通です。18歳くらいの女子と。
a3-14	KEVIN	アメリカ	20	私はビデオゲーム、アニメ、学校、コンピュータ、プログラミング、運動が好きです。20歳くらいの女性と。
a3-15	JADEN	アメリカ	21	こんにちは。私はたくさんの映画、テレビ番組、アーティスト、特撮が好きです。20~25歳の方と。
a3-16	ENZO	フランス	21	私は自然、アニメ、音楽、読書を楽しんでいる新しい友達になりたいです。16~30歳の方と。
a3-17	AIDAN	アメリカ	24	私はAidanです。私は走る、ハイキング、新しいことを学ぶのが好きです。25歳くらいの男性と。
a3-18	CHRISTIAN	アメリカ	25	私はプログラマーです。私は音楽を作曲し、日本語の勉強と編み物をします。25歳くらいの方と。
a3-19	GABRIEL	アメリカ	25	私の趣味はピアノ、音楽、運動、お菓子作り、ビデオゲーム、映画、写真です。25歳くらいの方と。
a3-20	GIJS	オランダ	27	私はオートバイに乗ること、野球、サッカーが好きです。私は日本の生活に興味があります。20~55歳の方と。
a3-21	NICHOLAS	アメリカ	29	私は美味しい食べ物、オートバイに乗ること、飛行機に乗ること、日本語を勉強することが好きです。年齢・性別問わず。
a3-22	SERGIO	アメリカ	35	私は文通、読書、ビデオゲーム、新しい文化を学ぶことが好きです。35歳くらいの方と。
a3-23	ALEJANDRO	スペイン	36	ボンフェラーダからこんにちは。私はスポーツ、アウトドア、ゲーム、漫画を楽しんでいます。30歳くらいの方と。
a3-24	BRYAN	アメリカ	38	こんにちは。私はアメリカ出身のBrayanです。私は食べ物、スポーツ、家族に興味があります。年齢・性別問わず。
a3-25	PATRICK	ドイツ	42	初めまして。私はゲームをすること、ビーガン料理、文章を書くこと、読むこと、音楽、ハイキングが好きです。25~45歳の方と。
a3-26	JAY	アメリカ	44	私は日本文化、語学、映画、音楽、日本語を学ぶ事が好きです。年齢・性別問わず。
a3-27	ABDALRAHMAN	イタリア	45	こんにちは。私はイタリアのペローナに住んでいます。私は旅行、読書、料理が好きです。年齢問わず、女性の方と。
a3-28	TIMOTHY	アメリカ	46	私は私の文化圏以外の方と文通を通じてお話ししたいです。年齢・性別問わず。
a3-29	HYUN	アメリカ	48	こんにちは。私は韓国、釜山出身のHYUN HOONです。私はこのサイトに初めて申込ました。上手くいくように願っています。50歳くらいの女性と。
a3-30	RATAN	インド	50	私はシェフです。私の趣味は料理、ガーデニング、読書、旅行、フレンドシップです。50歳くらいの男性と。

男性

掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a3-31	PAUL	アイルランド	51	私は読書、音楽、旅行、歴史が好きです。私は結婚しており、10代の娘がいます。35~55歳の方と。
a3-32	YORMAN	ベネズエラ	51	私はアマチュアの天文家で、ロゴのデザイナーです。私は絵を描き、おもちゃを作ります。20~50歳の方と。
a3-33	KEVIN	イギリス	58	フレンドリーな男性がペンフレンドを探しています。私は旅行、アート、日帰り旅行、歴史を楽しんでいます。年齢問わず、女性の方と。
a3-34	COLIN	イギリス	61	私の趣味は音楽、映画、ガーデニングです。50歳くらいの女性と。
a3-35	HUGH	ニュージーランド	64	私は飛行機や電車で旅行をすることが好きです。旅行をしたくてソワソワしています。45~90歳の女性と。
a3-36	JOHN	イギリス	68	私の趣味は散歩、旅行、読書、健康な体型を維持することです。25~60歳の女性と。
a3-37	GLENN	タイ	80	私は読書、ペンフレンドとフレンドリーなアイデアを交換することを楽しんでいます。45~95歳の方と。
a3-38	NORA	アメリカ	9	私はシナモロールとユニコーンが好きです。日本の友達が欲しいです。ノラより。8~9歳の女子と。
a3-39	PIP	オーストラリア	11	私は猫、読書、テニス、絵を描くこと、植物の世話をすること、チキンが好きです。11~13歳の女子と。
a3-40	MCKAYLA	アメリカ	11	私の趣味はアニメ、食べ物、ポーカロイド、ギター、動物、かぎ針編みです。11歳くらいの女子と。
a3-41	EERI	フィンランド	13	私は音楽、絵を描くこと、文章を書くことが好きです。私はフルートも吹きます。13~14歳の方と。
a3-42	NORA	ハンガリー	13	私の趣味はバスケットボール、音楽鑑賞、絵を描くこと、日記を書くことです。私は猫も好きです。13~19歳の方と。
a3-43	MADDIE	アメリカ	14	私は映画、アニメ、ゲーム、動物が好きです。私は自由時間に写真も撮ります。14~18歳の方と。
a3-44	HERMIONE	アメリカ	14	私は縫い物、絵を描くこと、歌を歌うこと、カラーリングが好きです。15歳くらいの方と。
a3-45	LENI	ドイツ	15	私はビデオゲーム、絵を描くこと、小さいフィギュアが好きです。13~17歳の方と。
a3-46	JAZMIN	アメリカ	15	私は歴史的事実、ファッション、古い技術、アニメ、古典が好きです。13~17歳の男子と。
a3-47	KITTY	イギリス	15	私はビジュアル系が好きで友達になりたいです。私の好きなバンドはPlastic Treeです。14~17歳の女子と。
a3-48	SOPHIE	ドイツ	15	私は語学、文化、音楽、日常生活を話すことが好きです。15~17歳の女子と。
a3-49	SAHAR	オーストラリア	16	私はアニメ、漫画、ポーカロイド、黒執事、日本の音楽、日本がとても好きです。いつか日本に住みたいです。新しい友達が欲しいです。16歳くらいの方と。
a3-50	ARYA	マレーシア	16	こんにちは。私はダンサーで振り付けをします。私は映画と写真が好きです。16~25歳の男性と。
a3-51	REVITA	インドネシア	16	こんにちは。私はアニメゲーム、プログラミングが好きです。友達になってお話ししましょう。16歳くらいの方と。
a3-52	HYORIN	韓国	16	私は猫と読書が好きです。私は映画を観ることも好きです。14~19歳の女性と。
a3-53	LILLY	ドイツ	16	私の趣味はアニメ、漫画、絵を描くこと、ピアノ、ショッピングが好きです。私の大きな夢は日本に旅行することです。16歳くらいの女子と。
a3-54	MAIYA	アメリカ	16	こんにちは。私はとても日本に興味があります。私は自然、絵を描くこと、ポケモンが好きです。16歳くらいの方と。
a3-55	ISABELLE	アメリカ	16	私は詩、ポケモン、切手、コミック、スーパーヒーローが好きです。16歳くらいの方と。
a3-56	RIYA	オーストラリア	16	こんにちは。私はネパール人で、日本語を勉強している高校生です。バレーボールと科学が大好きです。日本語を学ぶことが好きなので、上手になりたいです。16歳くらいの方と。
a3-57	RIANNE	フィリピン	17	私はお菓子作り、お茶、私の1日について話すこと、異なる美学を探索することが好きです。17~18歳の方と。
a3-58	AKINA	アメリカ	17	私は日本語、ハリウッド、ボムボムプリン、音楽、読書が好きです。16~19歳の女性と。
a3-59	SOPHIA	アメリカ	17	こんにちは。私はSophiaです。私はゲーム、映画、音楽、工芸、かぎ針編みが好きです。16~19歳の方と。
a3-60	ASLAUG	アイスランド	17	私はアイスランドに住んでいます。音楽が好きです。私は最近日本語を習っており。17歳くらいの女子と。

男性

女性

掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a3-61	DANIELA	チリ	18	私の趣味はDIY、工芸、動物(猫)、音楽、ロリータファッション、自然、花、ピンクが好きです。18歳くらいの方と。
a3-62	WILLOW	ニュージーランド	18	私の趣味はガーデニング、お菓子作り、絵を描くことです。18〜35歳の方と。
a3-63	LINDEN	アメリカ	18	お相手がどんな趣味でもかまわないです。私の趣味は音楽、アート写真、旅行です。18〜20歳の女性と。
a3-64	NICOLE	アメリカ	18	私は水彩画、彫刻、裁縫のような小さな工芸が好きです。18歳以上の女性と。
a3-65	REIKA	イギリス	18	こんにちは。私の名前はReikaです。私はギリシャと日本のミックスです。私はイギリスに住んでいます。15〜22歳の方と。
a3-66	ERIN	アメリカ	19	私は読書、音楽鑑賞を楽しんでいます。友達思いで楽しい方。19歳くらいの方と。
a3-67	MAJA	クロアチア	21	私はイラスト、グラフィックデザイン、スタンプ、雑誌、ステッカー、音楽、写真が好きです。19〜40歳の女性と。
a3-68	PRAMUDIKA	スリランカ	21	こんにちは。私はParumuです。私は絵画、音楽、読書、かわいい手紙の交換が好きです。18〜22歳の方と。
a3-69	SORIEN	アメリカ	21	私の趣味は文章を書くこと・読むこと、写真、犬の世話をすることです。21歳くらいの方と。
a3-70	MADDIE	アメリカ	22	私はジブリ、『葉屋のひとりごと』、新しい食べ物を食べることや旅行が好きです。20〜25歳の方と。
a3-71	MARTINA	イタリア	22	私は心地よいソウルミュージック、読書、かぎ針編み、日本文化、かわいい手紙を交換することが好きです。22歳くらいの方と。
a3-72	KYRA	アメリカ	23	私はアート、工芸品、ビデオゲーム、ちいかわ、カービー、スマスキー、ポケモン、スタジオジブリが好きです。20〜30歳の方と。
a3-73	BRIDGETT	オーストラリア	22	私は母親です。私はゲーム、アート、工芸が好きです。私は日本語を話します。18〜25歳の方と。
a3-74	LENKA	チェコ共和国	23	私の趣味はアート、音楽、映画です。25歳くらいの方と。
a3-75	SOFIA	アメリカ	23	私はサンリオ、アニメ、すべてのジャンルの音楽、お祭り、かわいいもの、メイクが好きです。年齢問わず女性の方と。
a3-76	KRISTINE	アメリカ	24	私の趣味は読書、ビデオゲームをすること、ホラー映画を観ることです。20〜30歳の女性と。
a3-77	SABRINA	ドイツ	25	こんにちは。私はサブリナです。私の趣味は映画、音楽、日本語、漫画、ゲーム、読書、美術、ホラーです。日本語を練習したいです。23〜30歳の女性と。
a3-78	DENISE	シンガポール	25	私はアート、日記を書くこと、サンリオが好きです。20〜50歳の女性と。
a3-79	BRENNA	アメリカ	26	私は歌を歌うこと、文章を読むこと、書くことが好きです。テレビを観ることも楽しんでいます。23〜30歳の方と。
a3-80	CHEYENNE	アメリカ	27	私はボーリング、散歩、歌を歌うこと、友達を作ることを楽しんでいます。年齢・性別問わず。
a3-81	ARASH	アメリカ	27	こんにちは。私はファッション、旅行(自然がある場所)、アニメ、コミック、ゲーム、水彩画が好きです。25〜35歳の女性と。
a3-82	CLARA	アメリカ	27	私は日本語を習っている、クラシックハープの演奏者です。私は小説を読むのが好きです。年齢問わず、女性の方と。
a3-83	SILVER	アメリカ	27	私はゲーム、文章を読むこと・書くこと、手紙を送ることが好きです。24〜35歳の女性と。
a3-84	CAYA	アメリカ	28	私は日本文化、(特に民間伝承)、読書、ゲーム、デザインが好きです。28歳以上の方と。
a3-85	ALLIE	アメリカ	29	私は読書、日本文化、日記、漫画を読むこと、いくつかのアニメを楽しんでいます。24歳以上の女性と。
a3-86	ALSHAYE	アメリカ	29	私はLGBTQ、ポーカーロイド、アニメ、歌を歌うこと、料理、ホラーに興味があります。30歳以上の方と。
a3-87	DANIELLE	イギリス	30	こんにちは。はじめまして。私はダニエルです。私はアート、読書、ファッションが好きです。18歳以上の方と。
a3-88	KELLY	シンガポール	30	こんにちは。私は最近日本語を習っています。私はエビの殻をむくのが嫌いです。何歳でも大丈夫ですが、できれば30歳くらいの方と。
a3-89	QUIRINE	スイス	30	私はトライアスロン、スキー、テニス、テレビ番組、コミック、本、料理、旅行が好きです。25歳以上の女性と。
a3-90	CHRISTINA	アメリカ	30	私は自由時間に趣味としてデジタル画を描いたり読書をしったりします。27歳以上の方と。

掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a3-91	DEVANMINI	スリランカ	30	私は手紙を書くこと、異なった文化を学ぶことが好きです。30歳以上の男性と。
a3-92	PATRICIA	メキシコ	30	私の趣味は書くこと、絵を描くこと、アート、歴史、日記を書くこと、工芸、文房具が好きです。30〜40歳の方と。
a3-93	TEIGHLOR	アメリカ	31	私は既婚者です。私はビデオゲーム、アニメ、漫画、ウェブトゥーン、デジタルイラストレーションが好きです。25歳以上の方と。
a3-94	LENA	ポーランド	31	こんにちは。私はLenaです。私はK-POPにハマっています。読書が好きです。26〜38歳の女性と。
a3-95	MEGAN	アメリカ	32	私は着付けを習うこと、ディズニー、セーラームーン、サンリオが好きです。性別問わず、女性の方と。
a3-96	MISHELLE	アメリカ	32	私はアメリカの客室乗務員です。私は旅行、音楽、ホラー映画が好きです。30代の女性と。
a3-97	ALESSANDRA	イタリア	32	こんにちは。私は文章を書くこと、物語を読むこと、自然の中を歩くこと、料理が好きです。30歳以上の方と。
a3-98	MAREN	ドイツ	33	こんにちは。34歳くらいの方と。
a3-99	ALEXANDRA	アメリカ	33	私の趣味は映画、カードゲーム、木工細工、アートワーク、音楽です。35歳くらいの方と。
a3-100	STEFANIE	ドイツ	36	私の趣味は読書、アニメ、漫画、自然、旅行が好きです。25〜40歳の方と。
a3-101	KIMBERLY	アメリカ	36	私はKimです。私はとてもドジで社会的です。私は釣り、動物、自然が好きです。25〜40歳の女性と。
a3-102	FRANCESCA	シンガポール	37	こんにちは。私はFrancescaです。私はスポーツ、語学を学ぶことが好きです。30代の女性と。
a3-103	ELIZABETH	アメリカ	37	はじめまして。私は様々な音楽を聴いたり小説を読んだりするのが好きです。最近では養蜂を習い始め、ピラティスもしています。30歳以上の方と。
a3-104	LUNA	アメリカ	38	私はアニメ、漫画、小説、ゲーム、音楽、ポッドキャストなどが好きやねん。関西弁と東京弁も喋る。どんなメッセージがええかわからへんけど、よろしく願います。年齢・性別問わず。
a3-105	NAOMI	イギリス	39	私の趣味は日本語を学ぶこと、アニメ、スノーボード、紅茶です。38歳以上の方と。
a3-106	JOANNA	イギリス	40	私は楽しくて面白い友達を探しています。私は食べ物、料理、動物などに興味があります。35〜45歳の方と。
a3-107	ELODIE	フランス	41	私はダンス、アート、旅行、本、ハイキング、ドイツ語、英語、フランス語、スペイン語、日本語が好きです。35〜45歳の方と。
a3-108	BONNIE	オーストラリア	42	私は日本にとっても興味があります。私は日本語が書けますが、あまり上手く書けません。年齢・性別問わず。
a3-109	JAIME	アメリカ	44	私の趣味は料理、焼き菓子作り、編み物、かぎ針編み、猫、栄養、運動に興味があります。35〜55歳の女性と。
a3-110	ALEJANDRA	チリ	45	私は手書きの手紙やステッカーと文房具の交換が好きです。40歳以上の女性と。
a3-111	PATRECIA	オランダ	45	私は日本に興味を持っています。文通を通じて、アートやお話を共有しましょう。45〜50歳の方と。
a3-112	HEATHER	アメリカ	46	私は旅行、ギター、日本語を学ぶこと、食べること、料理、私の子供達が好きです。45〜60歳の方と。
a3-113	KENYA	アメリカ	47	私はベットのシッターの専門家です。私はフォートワースやダラス周辺の各家庭を訪問します。50歳くらいの方と。
a3-114	MARIEKE	オランダ	48	私は文房具が好きで友達と楽しい文通をすることを募集しています。25歳以上の方と。
a3-115	AUTUMN	アメリカ	49	私は日本文化、紙の製造、糸を紡ぐこと、紙布、紙糸を織るのが好きです。年齢・性別問わず。
a3-116	MILIKA	イギリス	50	私は読書、音楽鑑賞、ラグビーを観ることです。50歳以上の方と。
a3-117	PETRA	ドイツ	52	はじめまして。私の趣味は読書、ハイキング、旅行、日本語と英語学習です。娘は14歳です。手紙を楽しみにしています。30〜70歳の女性と。
a3-118	LISA	ドイツ	59	私は友達と文房具や面白い物を交換したいです。年齢・性別問わず。
a3-119	CHRISTINE	アメリカ	59	私は友達を見つけてお喋りし、他の国について学びたいです。30〜65歳の方と。
a3-120	STEPHAN	アメリカ	67	私は医薬品、ビーチ、文化交流に興味があります。年齢・性別問わず。

掲載番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
------	----	------	----	-------

●未成年者のJPPFC会員からの文通希望

※文通できる相手は未成年(18歳未満)となります。

掲載番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
男性 3-1	オノ 小野	茨城県	6	僕はドンキーコングのゲームが好きです。ゲームとか学校について話しましょう。
3-2	マシコ 益子	栃木県	13	「sky 星を紡ぐ子どもたち」というゲームが好きです。sky好きな人と文通がしたいです。
3-3	コヤマ 小山	東京都	12	アニメやゲーム、動物、絵を描くことなどが好きです。最近では世界の国々や「ヘタリア」にハマっています。
女性 3-4	カワカミ 川上	神奈川県	13	漫画や小説が好きです。マイペースにやり取りができる人を希望。中学生以上の女性のみ。
3-5	ハラダ 原田	大阪府	15	中3です。漫画、生き物、写真が好きです。15歳以上の方とのんびりと文通がしたいです。
3-6	ウシロダ 後田	宮崎県	16	初めての文通です。旅行や食べること、Snow Manが好きです。歳の近い方と日常の話などをしたいです。

※2022年4月からの成人年齢の引き下げに伴い、18歳、19歳の方を成年の欄に含めています。

●成年のJPPFC会員からの文通希望

掲載番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
男性 3-7	本田	北海道	29	初音ミク、可不成った曲を歌ってもらっています。卯花ロクさん、香椎モイミさんをよく聴きます。
3-8	館脇	青森県	47	返信がミニレターという郵便書簡でもいい方、やり取りをしましょう。年齢の近い方を希望。
3-9	遠山	埼玉県	28	アニメ、サイクリングが趣味で、ときどき超短編の小説を書いていたりします。年齢・性別不問です。
3-10	平塚	東京都	53	50代以下の女性を希望しています。学生、シングルマザー大歓迎です。男性不可。
3-11	田中	京都府	77	明るく、楽しくやり取りができればと思います。趣味は多彩です。
3-12	海津	岡山県	62	ミスチルが好きです。同じ趣味の方、楽しく文通をしませんか。
3-13	藤谷	北海道	23	音楽、生き物、自然が好きです。文通初心者です。おすすめの趣味を教えてください。年齢・性別不問。
3-14	太田	北海道	39	B型就労所に通っています。ゲーム、少女マンガ、ハンドメイドが好き。たまにイラストを交換してくれる方を希望。
3-15	森田	北海道	43	ビーストウォーズでお話ができる方、文通しませんか。私が一番好きなのはネオです。年齢・性別不問。
女性 3-16	佐藤	北海道	52	昭和の古き良き思い出を語りましょう。50代前半くらいで返事は遅くても構わない方を希望します。
3-17	柏木	岩手県	42	旧ジャニが大好きです。特にSnow Man、DOMOTO、嵐が好きの方と。年齢は関係ないです。
3-18	松野	福島県	35	映画鑑賞、神社巡り、御朱印集めが好きです。猫を飼っています。いろいろなお話ができる方とできればと思います。

掲載番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
3-19	鈴木	福島県	69	中国時代劇ドラマ「浮城録」が好きな方からのお手紙をお待ちしています。
3-20	野口	茨城県	55	私はイラストを描くのが好きです。100均の物でなにかを作るのも好きです。女性限定。
3-21	田中	栃木県	25	育児と仕事の合間をぬって家庭菜園に夢中。洋楽、邦楽ヒップホップが好き。なにげない日常を話し合いたいです。
3-22	見城	群馬県	57	子どもが成人となり、世界を広げたい。テレビドラマ鑑賞、散歩ときどき旅、英語、カメラのんびりと。
3-23	櫻井	埼玉県	23	英語での文通を希望している英国好きです。外国切手・はがき収集とカリグラフィーが趣味です。女性希望。
3-24	角ヶ谷	埼玉県	31	社会人を経て薬学部に通っています。読書、カフェ、謎解き、散歩が好き。年齢問わず、女性限定。
3-25	山口	埼玉県	42	独身です。超大型犬と大型犬、保護猫2匹と住んでいます。文通、語学、ドライブ、マラソンが好きです。
3-26	高崎	埼玉県	47	Chage、スタレビが好きです。ほか、たわいもない話をしましょう。40歳以上の女性とロンレタ希望。
3-27	成田	千葉県	34	旅行、散歩、読書、アニメが好きです。同年代以上の方といろいろな話をしたいです。
女性 3-28	浅水	千葉県	43	ドライブ、読書、犬が趣味。スローライフにも興味あり。趣味を広げたいのでいろいろな方とお話したいです。
3-29	櫻井	東京都	26	音楽、フィルムカメラ、手芸が好きです。女性のみ。年齢不問。ボスカでもレタセでも。
3-30	羽山	東京都	35	Novelbrightが大好きなNOVELCITY住民。保護猫と暮らしています。年齢・性別不問。
3-31	清水	東京都	41	ほかの地域にお住まいの女性と日常生活のお話ができたら嬉しいです。朝ドラ、キュウソネコカミが好きです。
3-32	石井	東京都	44	小2の男の子の母です。ハリー・ポッター(特に原作)が大好きです。子育て中の40代以上の同性で優しい方と。
3-33	春木	東京都	47	女性限定。同年代歓迎。読書、ポストクロッシング、映画、洋楽が好きです。
3-34	齊藤	東京都	56	猫と遊ぶ、映画、ミュージアムが趣味です。彼氏と母の介護をしています。年齢不問。女性限定。
3-35	大谷	東京都	60	旅行が好きです。国内外いろいろな旅情報を楽しく交換したいです。
3-36	大久保	神奈川県	27	文通初心者です。猫、植物(特にサボテン)、食べることが大好きです。年齢・性別問いません。
3-37	堀越	神奈川県	31	お酒、読書、美術、旅行、古いものが好きです。月1くらいでラフにやり取りしませんか。年齢不問。
3-38	川上	神奈川県	35	趣味は読書、水彩画、文具集め。メンタルあり。ペースはゆっくり。女性限定。年齢不問。
3-39	中澤	神奈川県	37	趣味は喫茶店巡り、読書、手芸、美術館。メンタルあり。スローペースで続けられる女性限定。年齢不問。

掲載番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
3-40	石井	神奈川県	46	文通初心者です。同年代の女性希望。読書、国内ドラマ、裏千家、旅行。のんびりペースで日常を。
3-41	小田切	神奈川県	56	素敵なレタセでやり取りをしませんか。100均・コラージュはNG。かわいいものが大好きです。
3-42	深澤	神奈川県	62	雑貨屋さんに行ったり美味しいお店を探ることが好きです。のんびりとしたペースで文通ができる女性の方と。
3-43	諏訪	新潟県	21	文通が好きでポストを確認するのが楽しみになりました。日常のことなどのお話したいです。女性限定。
3-44	本間	富山県	27	ラーメン、YouTubeが好きです。マイペースな文通を希望です。女性限定。
3-45	村山	富山県	38	既婚で8歳と6歳の娘がいます。旅行、Hey! Say! JUMP、英語が大好きです。女性の方と。
3-46	瀬戸	石川県	29	この春に育休が終了し、職場復帰予定。時を同じくして頑張る女性と。日々の面白話、労いやエールを送りあえたら。
3-47	小西	岐阜県	64	テレビドラマ、ハシビロコウ、アーモンドフロランタン、象の置物、包装紙。このワードに興味のある方と。
3-48	鈴木	静岡県	40	K-POP、韓国、ディズニー、サンリオ、紙モノが好きです。女性限定。
3-49	尾崎	静岡県	42	同世代の女性希望です。趣味は食べること、ネコ、料理です。今年は体を動かしていきたいと思っています。
3-50	五十嵐	静岡県	45	紙モノ、文具、植物、もの作り、折り紙を折るのが好きです。女性限定。
3-51	三好	静岡県	63	アニメが大好きで、22歳の子供がいます。ユーチューバーです。妖怪ウォッチ、どうぶつ森、鉄道。
3-52	大澤	愛知県	34	月1〜2回のにんびり、30歳以上の女性と。読書、ほぼ日手帳、「ハイキュー!!」が好きです。
3-53	岡崎	愛知県	41	趣味や好きなことは文通、大人のぬり絵などです。女性限定。
3-54	山田	愛知県	57	最近文具にはまっています。読書、書き物、クラシック、絵画、文通、文化が大好きです。年齢不問。
3-55	木田	愛知県	58	趣味は音楽鑑賞、ライブ、スポーツ観戦、読書です。年齢・性別・国籍不問です。

女性

掲載番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
3-56	館	三重県	51	趣味はヒトカラ、神社仏閣、動物、海、ボクシング観戦です。シーズンを2匹飼っています。
3-57	安藤	京都府	49	シンママです。子育てが少し落ち着き、自分も大切にしたい。珈琲、空、写真が好きです。
3-58	井上	大阪府	36	私は旅行、マラソン、登山、陶芸、刺繍が好きです。年齢・男女問わず。
3-59	大谷	大阪府	39	展覧会、旅先などでつい絵はがきを買ってしまう方と。私もです。いろいろな絵はがきで気軽な文通をしませんか。
3-60	立石	大阪府	65	文通、ガーデニングが好きです。はがき、封書どちらでもOK。お互いのペースでできれば嬉しいです。
3-61	川崎	兵庫県	48	末長く続く文友さんを募集します。日頃の話や趣味などの話がいろいろとできればと想います。
3-62	辰野	兵庫県	59	一度は田舎に住みたいと思っています。1ヶ月に2回、文通ができる地方の方と。
3-63	松田	和歌山県	47	全国のいろんな方と文通がしたいです。電車が大好きです。いろいろなお話をたくさんしたいです。
3-64	川上	山口県	39	文通は初めてです。小学生の息子がいます。猫、安くて美味しいもの、旅行の話などがしたいです。女性希望。
3-65	中川	香川県	40	ちいかわ、ポケモン、サンリオ、アニメ、推しグッズ集めが大好きなおたくです。女性限定。年齢不問。趣味話オンリー◎の方と。
3-66	曾根	香川県	44	私はSnow ManとSixTONESが好きです。いろいろなお話をしていけたらと思っています。
3-67	中川原	佐賀県	23	小松準弥さんと仮面ライダーリバイスが大好き。女性限定で小松さんのファンの方とお友達になりたいです。
3-68	堤	佐賀県	39	BTS、サンリオ、ジブリ、マンガが好きです。国内外問わず、女性の方と。ポストカードも。
3-69	松永	熊本県	32	犬、猫と暮らしています。料理、読書、旅、温泉、ドライブなどが好きです。年齢不問です。
3-70	内村	鹿児島県	64	文通と手芸が好きです。私の話し相手となってくださる方へ。男女問いません。

女性

※ご指定のペンパルに申込みが集中した場合、すぐに返事が書けないことがあります。あせらずお待ちください。

夢を、おくろう。

4月1日はApril Dream。この春、手書きの夢を書いておくってみませんか。

新しい季節が、新しい一歩が、はじまる4月。家族、友だち、恩師、故郷、そして自分に……。Dreamハガキに夢を書いて、大切な人にあなたの夢を届けませんか。

Dreamハガキ配布期間：2026年3月 配布場所：全国の郵便局
※配布の期間・場所、企画内容の詳細はこちらでお知らせいたします。▶

4月1日は **April Dream**



夢を書いてください。夢が咲きます。

Let's exchange letters!

3月号ではひな祭りに関する英文手紙を紹介します。

英文例 ひな祭りについて書いてみましょう！

Hello Lily,
How's everything?
For me, everything is going well.
The long winter is finally over,
and it's starting to feel like spring!
Spring break will start at the end of March.
After the spring break, the new school year will begin.
I will become a 6th grader in April **①**
so I would like to spend my school life
being a good role model for the younger students. **②**
By the way, we have a girl's festival called "Hinamatsuri"
on March 3rd.
Parents wish for their daughter's healthy growth,
and they display Hina dolls along with peach blossoms,
which are seasonal flowers.
Hina dolls are handmade by skilled craftsmen.
Their bodies are made from materials
such as straw and wood and so on.
Their faces are very delicately painted
by hand with brushes.
Because handmade Hina dolls are high-priced, **③**
and there are only a few craftsmen left, they are
becoming very special items, and the number of people
who buy them has been decreasing in recent years.
However, when foreigners visit Japan and see Hina dolls,
they are often fascinated by their beautiful faces and
colorful costumes, and they are admired as a symbol of
"Japanese aesthetic beauty."
Do you have any spring events in your country?
Enjoy the beautiful spring!
Aoi

① 6th grader 6年生 **②** younger student(s) 下級生 **③** high-priced 高価な



高校時代をアメリカで過ごし、
さまざまな文化の人々と話すことや
世界の美味を楽しむ Cynthia です。

こんにちは、リリーさん
お元気ですか？
私は全てが順調です。
長い冬が終わり、
春らしくなってきましたね！
3月末から春休みが始まります。
春休みが終わると新学期が始まります。
私は4月から6年生になるので、
下級生の模範になるように学校生活を送りたいです。



話は変わりますが、3月3日にひな祭りという
女の子のお祭りがあります。
両親は娘の健康な成長を願う為、
ひな人形と旬の花である桃の花を飾ります。

ひな人形は職人の手作りです。
胴体は藁や木などの素材で作られています。

人形の顔は筆で繊細に描かれています。

手作りのひな人形は高価で、作り手もとても少ない為、
ひな人形は特別な品物になりつつあり、
現在はひな人形を購入する人達は徐々に減っています。

しかし日本を訪れひな人形を目にする海外の人達は、
その美しい顔立ちや鮮やかな衣装に魅了され
「日本らしい美」としてひな人形に注目します。

あなたの国には春のイベントはありますか？
春を楽しんでください！
アオイより

海外の切手

今月号では、多くの読者の方から
ご要望をいただいた、海外の切手を
紹介します。

今回は、JAPEX2025 (全国切手展、
2025.10/31 ~ 11/2 開催) において、
「ポルトガル郵政」と「ハンガリー郵政」
から出品された切手です。

ポルトガル郵政

米料理にちなんだ
切手です。
見た目も
美味しそうと思わず
食べたくなるような
切手ですね。



ハンガリー郵政

クリスマス
モチーフにした
切手です。
可愛らしい
天使の絵が描かれ、
暖かみのある
切手です。



海外らしいユニークで個性的な切手は欲しくなりますね！

海を越えて届く、手書きの想い

— 海外文通という心のキャッチボール —

JPPFC アドバイザー 西田信子さんの海外文通にまつわる素敵な体験から生まれた2つのエピソードをご紹介します。

一通の手紙から始まった、40年の物語

私は中学2年生のとき、JPPFC（当時は「郵便友の会」）に入会し、オーストラリアのRubyさんと出会いました。それから彼女が亡くなるまで、なんと約40年間も文通を続けることができました。この長い交流は、私の人生にとってかけがえのない宝物です。中でも忘れられない思い出が二つあります。

一つは、Rubyさんが日本を訪れたとき、家族と一緒に日光東照宮などを案内したことです。異国の友と日本の美しい歴史を分かち合えた瞬間は、本当に特別でした。

もう一つは、私たちがRubyさんの家を訪ね、クリスマスの夜にアデレード近くのウィンディポイントのレストランで過ごしたことです。南十字星が輝く夜空の下、湾に打ち上がる花火と一緒に眺めながら、遠く離れた国で心がひとつになったあの時間は、今でも鮮やかに胸に残っています。

海を越えた手紙のやり取りがくれた、私の居場所

私が中学校の英語の教師でペンフレンドクラブの顧問をしていた時のことです。不登校で悩んでいた一人の生徒に、海外の人との文通を勧めました。最初は不安そうでしたが、勇気を出して手紙を書き始めたのです。

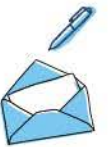
やがて、その生徒の取り組みを知ったクラスメートたちが、「すごいね」と一目置くようになりました。異国の友達と交流する姿は、周囲にとっても新鮮で、彼女の存在が輝き始めた瞬間でした。そして何より、その生徒自身が変わりました。「自分にもできることがある！」そう感じた彼女は、自信を取り戻し、再び学校へ通えるようになったのです。

現実の生活で困難な状況があっても、手紙によってペンパルとのやり取りが心の支えになって、乗り越えるきっかけになるのだと、そのとき私は文通の持つ力を心から実感しました。



海外の学校に通う皆さんと文通しませんか？

チーム（学校、部活動、塾、語学教室などの団体）単位でのお申し込みになります。



台湾の小学校と

フコフ 富功小学校（南投縣草屯鎮富功國小: Fukong Elementary School）の生徒と英語が中国語での文通を募集します。

10～12歳の小学生が文通のお相手になります。

本校は恵まれた教育環境と多様な学習・クラブ活動を備え、子どもたちの才能を伸ばす取り組みを行っています。運動部・文化部ともに大会で優秀な成果を上げ、活発で質の高い教育を実践しています。担当のベナルバ先生とファン先生から下記のメッセージをいただいています。

「私たちは皆さんとつながり、学校生活について共有できることを楽しみにしています。このペンパルプロジェクトを通じて、皆さんの文化についてもっと学び、新しい友達を作りたいと思っています！」



スロベニアの小学生と

ミロスラフ・ヴィルハル・ポストイナ小学校の生徒と英語での文通を募集します。

11～14歳の小学生が文通のお相手になります。

スロベニアの生徒の英語レベルは非常に高く、同国は英語力が母国語ではない国の中でトップ10にランクインしています。本学校は6年前からJPPFC個人会員をペンパルとして、紹介してきた実績があります。担当のアンドレア先生から下記のメッセージをいただいています。

「貴国の生徒たちと手紙を交換する機会をいただけることを大変ありがたく思っています。世界の反対側の文化や生活について学ぶ素晴らしい方法です。私たちは新しい友情を楽しみにしており、次の手紙が届くのを心待ちにしています。」



チーム（学校、部活動、塾、語学教室などの団体）では、JPPFC グループを結成する必要がありません。

- 1 個人情報及び保護者の同意も提出を求めません。
- 2 学校や語学教室の住所を使用すれば、個人の住所等を使わずに文通ができます。

詳細は、JPPFC 事務局の
お問い合わせフォームまでご連絡ください。
<https://www.post.japanpost.jp/cgi-pfc-inquiry/>



「卒業おめでとう」の手紙作成例

今月号は「卒業おめでとう」をテーマに、JPPFC 会員の皆さまから手紙作成例をいただきました（敬称略）。
 皆さんも、これらを参考にぜひ作ってみてください。
 なお、これら3名を含めた方々の手紙作成例は JPPFC Web サイトへ毎月初旬に掲載いたします。



絵てがみ
 京都府 中村 敬子



消しゴムはんこ
 神奈川県 伴野 萌子



クラフトはがき
 東京都 魚住 和恵

手紙作成例の投稿を募集中!

掲載者には記念品を
 プレゼント!

「貼り絵」「消しゴムはんこ」「絵てがみ」など、はがきを使った手作りの手紙作成例を募集します。掲載希望の方は、右の二次元コードより JPPFC Web サイトの「手紙作成例応募要項」を確認のうえ、JPPFC 事務局までご応募ください。JPPFC 会員のお手本になるような工夫を凝らした手紙作成例をお待ちしております。



手紙作成例には ①～④ を書いてご応募ください!

- ① 絵やデザイン
- ② メッセージ
- ③ 自分の名前もしくは落款
- ④ 年月または季節のことは

掲載年月	募集テーマ	募集締切日 (必着)
2026年5月	母の日	3月13日(金)
2026年6月	父の日	4月15日(水)
2026年7月	暑中お見舞い	5月15日(金)

JPPFC 会員限定

60回目を迎える文供養会 手紙やはがきの供養を受付

郵便のあて名も差出人の住所も不十分なため、配達も返送もできず、迷子になる郵便があります。そんな「迷子郵便」や、無事に届いてその役割を終えた後も安易に捨て去ることのできない大切な手紙などの供養を行う「文供養会」が、4月4日(土)、和歌山市の紀三井寺境内で開かれます。そこで、JPPFC 会員の皆さまが受け取った手紙やはがきの中で供養をお願いしたいものがございましたら、3月19日(木)までに JPPFC 事務局あてにお送りください。大切な方と交わした手紙やはがきに限らせていただきます。



●お送りいただいた手紙やはがきは…

- JPPFC 事務局に寄せられた手紙やはがきを和歌山の「文供養会」の事務局へ送付し、各地から寄せられた手紙やはがきとともに供養していただきます。
- 4月4日(土)、地元和歌山をはじめ、近畿を中心とした有志の方たちが、紀三井寺で「文供養会」を行い、焼却した手紙の灰を境内にある「文塚供養碑」に納めます。

※手紙やはがき以外は供養できないため送らないでください。

活動レポート JPPFCの活動を紹介します。

手紙教室「クリスマスのポップアップカードを作ろう!」を開催

2025年12月13日(土)、和歌山市立楠見東小学校で手紙教室「クリスマスポップアップカードを作ろう!」が開催されました。当日は一般児童10名と、子どもセンター、保護者の方を含めて、合計で約23名が参加し、JPPFC アドバイザーの西野真弓さんの丁寧な指導の下、約1時間30分かけて、1人あたり1作品を仕上げました。

「クリスマスのポップアップカード」とは、カードを開くとツリー又は雪だるま等、デザインした絵柄が飛び出すポップアップカードです。カードには、シールを貼って飾り付けをし、クリスマスのメッセージを書きました。子どもたちは飛び出すカードの仕掛けに苦心しながらも思い思いに大切な人へのメッセージを書いて素敵なカードを見事に作っていました。

参加者からは「楽しい」「おもしろい」といった声が出て、大変有意義な手紙教室となりました。



イベント情報

郵政博物館【展覧会】

ぼくらの昭和切手展

「切手」を通して昭和の歴史を振り返るとともに人々の暮らしや時代に寄り添い変化していった郵便局のサービスを紹介する展示。土日祝は「昭和」をテーマにしたワークショップを開催。

2026.1.31(土) ▶ 2026.3.22(日)

「スタンベックスジャパン 2026」

こどもの頃に楽しんだ方も多であろう切手集め。収集したコレクションを競う世界レベルの審査競技があるのをご存知ですか？スタンベックスは、日本における最高レベルの展覧会です。

2026.3.28(土) ▶ 2026.3.30(月)

詳しくは郵政博物館HP ▶▶▶ <https://www.postalmuseum.jp/>
[3月の休館日] 2日(月)、9日(月)、16日(月)



全国のイベント

大阪春の切手展 2026 in京セラドーム大阪スカイホール

2026.3.7(土) ▶ 2026.3.8(日)

●会場：京セラドーム大阪9階スカイホール(大阪市)

切手の博物館のイベント

第144回切手バザール

2026.2.28(土) ▶ 2026.3.1(日)

第23回ドイツ・オーストリア切手展

2026.3.7(土) ▶ 2026.3.8(日)

第17回テーマティック研究会切手展

2026.3.14(土) ▶ 2026.3.15(日)

パソコン郵趣切手展 2026

2026.3.21(土) ▶ 2026.3.22(日)

第145回切手バザール

2026.3.28(土) ▶ 2026.3.29(日)

●会場：目白・切手の博物館(東京都豊島区)

●月曜日は休館です。



世界切手まつり Stamp Show 2026

4.10(土)・11(日)・12(日)

10:00~17:00*最終日は16:00まで
東京都立産業貿易センター
台東館5階展示室

入場無料



- 企画展示「さくら・桜・サクラ～切手で花を咲かせましょう～」
- 「郵趣MYコレクション展2026」
- スタンプラリー
- 公式記念グッズ(会場限定)
- 浅草郵便局臨時出張所
- World Post Office
- 切手商ブース 他

最新情報はこちらから！



ウェブサイト



Xアカウント

主催：公益財団法人日本郵趣協会 特別協賛：日本郵便株式会社

手紙をもっと楽しくする文具が大集合！

文具&手紙マルシェ2026



記念小型印(申請済)



2026.4.10 fri.-11 sat.

10:00~17:00(最終入場16:30)

東京都立産業貿易センター台東館4階

入場料：会場渡し特典付き
電子チケット 一日満喫チケット*10時入場 1,000円(税込)
半日チケット(午後)*12時入場 800円(税込)

出展者：115ブース、ワークショップ12ブース(予定)
主催：公益財団法人日本郵趣協会 特別協賛：日本郵便株式会社

公式サイト



JPPFC事務局からのお知らせ

引っ越し等でご住所を変更する場合は、**変更届のご提出を!**

1年のうちでも3月は引っ越しが多くなるシーズンです。引っ越し等で会員登録情報を変更する場合は、Web申請フォームの「登録内容変更・退会申請フォーム」か、下記「JPPFC登録内容の変更届」のご提出をお願いします。

JPPFC基本規約第6条6項(2)により会員が6か月以上転居先不明となった場合、退会となりますのでご注意ください。



© JAPAN POST Co., Ltd.

どなたでも入会無料

会員募集中!

三信条

私たちは文通により
 一、平和な世界をささげます (Peace)
 一、友愛にあふれる社会をつくれます (Friendship)
 一、教養ゆたかな人間をめざします (Culture)

JPPFC入会申込書・登録内容の変更届 2026.3

お申込み内容に チェックを入れる

2026年 月 日

- JPPFC基本規約を確認し、右下の【個人情報について】に同意の上、JPPFCへ新規入会を申し込みます。(JPPFC基本規約はJPPFC Webサイトに掲載しています)
- 登録内容を変更します。(すでにJPPFC会員の方: 氏名 住所 年齢)
- JPPFCを退会し、会員コンテンツの利用やレターパークの購読などを取りやめます。

ふりがな	性別
氏名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
ふりがな	
〒 - () 都道府県	
住所	
年齢	保護者名 歳
年齢	入会申込者が未成年(18歳未満)の場合に限り、保護者の方の自筆記名をお願いします。
登録内容の変更の方のみご記載ください。	
会員番号	

▼以下は新しく入会を申し込みの方のみご記入ください。☑をつけてください。

JPPFCまたはレターパークをどこで知りましたか。
 郵便局 インターネット 紹介 その他

※会員にはJPペンフレンドクラブのイベント情報等をお送りします。

事務局 使用欄	
------------	--

※記載漏れ等、内容に不備があった場合はお返しいたします。



JPPFC 会員限定
3月のプレゼント

20
名さま

竹久夢二の一筆箋をプレゼント!

若き日に榛原のブランドデザイナーを務めた竹久夢二が、榛原に託した図案からなる一筆箋。今も新鮮な優しい趣を放ちます。ちょっと一筆、書きたくなったとき、季節がいつであっても大丈夫! 紅梅、わらび、水辺、萩、蜜柑と四季折々のデザインを選んでみました。お便りしたくなった季節に合わせて一筆箋をお楽しみください。

「通信文化」(公益財団法人通信文化協会発行)最新号1部とセットにしてプレゼントいたします。



販売者: 株式会社榛原

応募方法: はがきに①コーナー名「2026年3月プレゼント」、②プレゼント名、③会員番号、④郵便番号、⑤ご住所、⑥お名前、⑦年齢、⑧クイズの答えをご記入の上、下記のあて先までお送りください。

あて先: 〒104-0033 東京都中央区新川1-25-9

明産新川シティビル9F「Letter Park プレゼント」係

クイズ: 特殊切手「My旅切手シリーズ 第11集」の発売日はいつでしょうか?

締め切り: 3月31日(火)当日消印有効。厳正な抽せんの上、発送をもって発表と代えさせていただきます。

※記載もれがあった場合は抽せん対象外となりますので、ご注意ください。

提供: 公益財団法人通信文化協会
 “つなぐ 結ぶ つたえる”

通信文化協会 検索



※上記「通信文化」は2月号です。プレゼントは最新号となります。

JPPFC入会申込み方法

- 左記の「JPPFC入会申込書」に自筆記名の上、切り取って封筒に入れ(はがき貼付可)、JPPFC事務局までお申込みください。年少者の方は保護者の方の代筆が可能です。
- 「JPPFC入会申込書」はコピーしての記載が可能です。
- JPPFC基本規約をお読みください。
- 各種サービスのお申込みは、入会手続きが完了し、会員番号がお手元に届いてから可能です。

JPペンフレンドクラブ
基本規約▶



入会特典

- 1 手紙の楽しみ方、活動情報、郵便情報等を掲載した会員情報誌「レターパーク」を入会月の翌々月から毎月、登録住所にお届けします。
- 2 海外及び国内ペンバル紹介、国内ペンバル掲載、国内ペンバル掲載・紹介、活動レポートへの掲載、アンケート調査・インタビュー・取材への協力依頼、JPPFC交流会、イベント、並びに以上の事柄に関する「レターパーク」、JPPFC Webサイトへの掲載および「レターパーク」送付、日本郵便株式会社のディスクロージャー誌への掲載。
- 3 プレゼント応募に参加できます。

▼お問い合わせ・入会・登録内容(住所・氏名等)変更・退会・文通紹介 ▶プレゼントの申込み先

〒100-8792
 東京都千代田区大手町二丁目3-1
 日本郵便株式会社(切手・葉書室)
 JPペンフレンドクラブ事務局

JPPFC入会申込書・
 プレゼント申込を送る
 際は、こちらをコピーし
 てはがきの表面に貼っ
 ておください。

〒104-0033
 東京都中央区新川1-25-9
 明産新川シティビル9F
 「LetterPark プレゼント」係

【個人情報について】日本郵便株式会社は、当該業務に必要な範囲内での業務委託を除き、会員ご本人の同意がある場合や法律の規定による場合を除いて、会員ご本人から提供された個人情報を、下記以外の目的での使用および第三者への提供はいたしません。
 ・「レターパーク」の手紙作成例、私のペンバル等の投稿、海外ペンバル紹介、国内ペンバル掲載・紹介、活動レポートへの掲載、アンケート調査・インタビュー・取材への協力依頼、プレゼント発送、JPPFC交流会、イベント、並びに以上の事柄に関する「レターパーク」、JPPFC Webサイトへの掲載および「レターパーク」送付、日本郵便株式会社のディスクロージャー誌への掲載。

Letter Park® No.1909 2026/3

JPPFC基本規約
 JPペンフレンドクラブニュース 2026年3月1日(毎月1回1日発行)

発行: 日本郵便株式会社 郵便・物流事業統括部 切手・葉書室
 JPペンフレンドクラブ事務局

※各種お問い合わせは、JPPFC Webサイトまたは郵便での対応となります。

※入会、登録内容の変更及び退会の手続きはJPPFC Webサイトで受け付けております。

※本誌記事の無断転載・脚色使用はお断りします。

※レターパークは全国の郵便局及び公共図書館に置かれているほか、JPPFC Webサイトへ毎月月初にPDF版を掲載しています。

※会員さまにお届けするレターパークは毎月1日より順次発送し、お手元に届くのは1日以降となります。

●会員数19,578名(2026年2月1日現在) ●JPPFCグループ(学校6、地域16グループ)

▼お申込みなどはこちらから/

JPペンフレンドクラブ
 (JPPFC)Webサイト
 当会の各種所定様式
 がご覧いただけます。ご
 活用ください。

