

Letter Park

2026 January

1

No.1907

毎月23日は
「ふみの日」

表紙の切手デザインにまつわる裏話

使い勝手のよさを
追い求めた切手

はじめてでも作れる！

たつき一先生の
たのしいお便り1月編

古沢保の風景印日より

年の始めのためしとて♪

手紙よもやま話

天正遣欧少年使節正使・
伊東マンショからの礼状

おてがみ絵本の世界

ゆうびんやさんおねがいね

ばばちえのポスト散歩

浅草のマスコット

オレンテくんのポスト

寒中お見舞いを送ろう

深まる冬いかがお過ごしですか

あけましておめでとうございます

2026年最初の手紙は 幸せを願って



1/7(水)発売

グリーティング切手「グリーティング（シンプル）」が発行されます。季節を問わず幅広く使えるシンプルなデザインをコンセプトとして、使い勝手の良さに細部まで配慮した切手です。

1枚からご購入いただけます。

グリーティング（シンプル）

110円郵便切手（シール式）

1枚単位で販売します

1シート50枚 5,500円

※切手は郵便局のほか、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。



2025年度JPPFC活動目標

「つなぐ手紙文化 わたしの一筆から」

設定理由ははこちらから▶▶▶



JP 郵便局
POST

表紙の切手デザインにまつわる裏話



今回から1枚単位で購入できることとなった「グリーティング(シンプル)」。デザインは、幾度もこのシリーズを手がけてこられた貝淵切手デザイナーです。これまでのことを少し振り返りながら苦心されたことなどお話を伺いました。



日本郵便株式会社

貝淵 純子

切手デザイナー

代表作には「普通切手(2014)、通常はがき(2019)」、「ふるさとの花シリーズ(2008~2011)」など。近年の担当は「伝建制度創設50周年(2025.7)」、「第79回国民スポーツ大会(滋賀県)(2025.9)」。

学生時代に日本画を学び、人物や静物、特に花を描くのが好き。



-改めてこのシリーズの生い立ちを教えてください。

「グリーティング(シンプル)」という切手は、2017年5月17日に初めて発行され、今回で12回目となります。私は、初回(2017.5)、4回目(2019.9)、10回目(2024.5)も担当しています。

当時、法人様用のシール式切手を作ろうということで、仮称「ビジネス切手」として取り掛かりました。さらに、お客様からのご要望や海外の流れを考慮した、普通切手のシール化も視野に入れた試作的な意味合いもありました。

最終的に、「1券種というシンプルなシート構成」「季節を問わずに幅広く使えるシンプルなデザイン」というコンセプトを強調するため、この名称になりました。初回は、50面シールシートの試作品もたくさん作りました。シート全体のサイズはA4サイズに収め、郵便局窓口の収納ケースにも収まるように。ミシン目は、ちぎりやすいけどバラけないように調整したり。



発行当初、料金額を大きく配置したデザインは賛否両論で、デザインがシンプルすぎる、とか、それがよい、とか、50枚単位では買いにくい、というご意見もいただきました。その後、デザインは具体物や文様など、様々な題材を採用してきましたが、当初からのコンセプトは一貫しており、50枚単位での販売

も変わりませんでした。製造的には、1枚単位のミシン目も可能でしたが、郵便局窓口での販売や管理が複雑になることから、少し時間が必要でした。

その後、シール式年賀切手の1枚単位販売の実績を経て、今回、ついに1枚単位で販売することとなりました。

-デザインする上で特に留意した点はどんなことだったのでしょうか。

一足先の11月12日から、同様のシール式で「85円シール普通切手・松」を発売しました。今回の「グリーティング(シンプル)」のデザイン案を作成するにあたっては、この「85円シール普通切手・松」との差別化を特に留意しました。



デザインラフ案は、8案ほど用意し、皆の意見を聞いて4案に絞り、会議に諮りました。決定したデザインは、全面に薄いクリーム色を敷き、木々を切手小切れからはみ出させて、シート全体が森のイメージになるようにしたものです。また、特殊切手の多くは6色印刷ですが、この切手は3色印刷です。文字の視認性を最優先して3色のインクを選び、デザインを成立させることも留意しました。

50枚シートの子ミシン目部分は印刷しておらず、白い道のようになっています。製造会社と印刷校正する過程で、「ミシン目部分にはインク粒子が影響しないほうが、より安全な仕上がりとなる。」と判断し、このようにしています。今回は、1枚単位での販売ですので、ちぎる際にお客様にご迷惑が掛からぬようにと、小さなリスクも回避して機能性を優先させました。



発行日:2026年1月7日(水)

110円郵便切手(シール式) 1シート50枚 5,500円

※1枚単位で販売します。

2月発行予定の切手

◆2026年2月4日(水)
春のグリーティング

◆2026年2月18日(水)
レトロ日和

詳しくは
こちら!



※切手は郵便局のほか、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。

はじめてでも作れる! たっきー先生の たのしいお便り

Vol.08
1月編



今回は木々や森を簡単な方法で描いたレターセットを紹介します。色数は少ないですが、出来栄はにぎやか。やってみると想像力が膨らんできて楽しいですよ。

たっきー先生

元小学校教師

季節の絵手紙で心を育て、小さな作品が自信に変わる楽しさを全国の子どもたちへ広げています。
(季節の【いろいろなお便りの作り方】を、日本郵便「手紙の書き方体験授業」HPで公開中)



フィンガーペインティングのレターセット



円(好きな形)の型紙を用意し、封筒のあて名面に置き、指をスタンプ代わりにして押していきます。



型紙の周りを囲むように指でべたべた押していきます。

使用する画材

- ・グリーン系3色のスタンプ台
- ・型紙用の紙
- ・茶色のカラーペン
- ・(消しゴム/カッター)



茶色のカラーペンで幹と枝を描いていきます。

木の描き方バリエーション



大小・細長三角形の消しゴムはんこを作って、木の幹と枝に使い回す方法もあります。かすれるのもいいかんじ。

アレンジ例



型紙は、楽しんでお好きな形を。



木々を横並びにしてみたり。

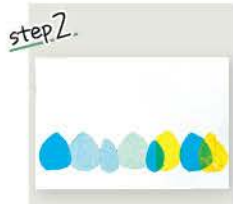
貼り絵のレターセット



すき紙やお花紙は透明感があり、重なりの色も表現できます。



2つか3つに折って重ねてはさみでカットしておきます。



重なりも楽しみながらのりで貼っていきます。



茶色のペンで幹と枝を描きます。好きな色のカラーペンで地面模様を描きます。

使用する画材

- ・すき紙やお花紙
- ・はさみ
- ・のり(スティックのり)
- ・茶色のカラーペン他



貼り絵は、色画用紙や折り紙でもOK!

便箋にも同じように貼ってもいいですね。

カラーペンバージョン



カラーペンで木を加えるだけで、切手と合わせた封筒に早変わり。



長封筒のワンポイントに

風景印だより



年の始めのためしとて♪

明けましておめでとうございます。
お正月に門松を飾るお宅も減ってきた
昨今、代わりに今は松の風景印なぞ。

八本松東局の左上に見えるのは、地名
の由来である松の木。江戸時代に参勤
交代が始まると、西国街道に一里塚を築
き、目印に松を植えました。街道を挟ん
で片側の木が男松、もう一方が女松と呼
ばれ、双方とも根元から4本の枝が分か
れて交差して、夫婦円満の象徴と尊ばれ
「八本松」という地名がついたといいます。
升酒も描かれたこの図案は、おめでたい

正月にもびったりですね。

四日市松原局の松は、奈良時代にこ
の地に行幸した聖武天皇ゆかりの松。
聖武天皇が詠んだ「妹に恋ひ吾の松原み
わたせば潮干の渦に鶴鳴き渡る」という
歌の「吾の松原」は、この地のこととさ
れます(諸説あり)。美しい松原を見な
がら、遠く都に残してきた皇后を懐かし
く思い詠んだ歌です。

式根島の南岸には式根松島と呼ばれ
る松の群生があります。江戸時代、式根
島は無人島で、新島で製塩に必要な薪が

不足した時、臨時に製塩する場として、
薪材用に黒松を植林していました。資
源が枯渇せぬよう計画的に伐採してい
たため、現在の松林が成立したといわれ、
地元の人たちの知恵の賜物なのです。

2024年に発行されたはがき料金の普
通切手は松の図案。これは私が子供の
頃に使っていた20円の松の切手以来、
約45年ぶりのことで、なんとも懐かし
い感じがします。今年は85円普通切
手とのマッチングで、全国津々浦々の松
の風景印を集めるのも良さそうです。



はちほんまつがし
八本松東郵便局
〒739-0142
広島県東広島市八本松東 3-1-23
営業時間
平日：郵便窓口 9:00 ~ 17:00



よっかいち まつばら
四日市松原郵便局
〒510-8015
三重県四日市市松原町 5-42
営業時間
平日：郵便窓口 9:00 ~ 17:00



しきねじま
式根島郵便局
〒100-0599
東京都新島村式根島 160
営業時間
平日：郵便窓口 8:00 ~ 16:00
土日祝：8:00 ~ 12:00

※窓口の営業時間は変更となる場合があります。ご注意ください。
※85円(第二種郵便料金相当額)以上の切手およびはがきに押印します。

【インフォメーション】

野外講座・風景印歴史散歩、1月は
森下〜亀戸、2月は谷中を予定。
申し込みはブログをご覧ください。
初めての方も大歓迎です！

古沢さんのブログ
「風景印探偵事務所」▶▶▶



古沢保

1971年生まれのフリーライター。主に芸能と街歩き分野で執筆。
“風景印”を題材に、街歩きや手紙を出す楽しみを、執筆や講演で
伝えている。著書に『風景印ミュージアム 直径36ミリの中の
日本』(G.B.)『風景印でめぐる江戸・東京散歩〜歌川広重「名所
江戸百景」のそれから』(日本郵趣出版)など。

手紙 よもやま話

手紙や本、書などにまつわる
様々な物語をご紹介します。

天正遣欧少年使節正使・伊東マンショからの礼状 (1585年6月～8月)

1582年、九州のキリシタン大名がイエズス会巡察師バリニャーノのすすめで、ローマに縁者の子弟4人を派遣した天正遣欧少年使節。一連の手紙は、正使の伊東マンショが、マントヴァ公子ヴィンチェンツォ・ゴンザーガやフェッラーラ公爵アルフォンソ2世他にあてて、感謝の言葉などを綴ったものです。

時にラテン語やイタリア語、また時には求めに応じて敢えて漢字も併記して書かれています。

諸説あるものの、大友義鎮（宗麟）、大村純忠、有馬晴信の名代という形で派遣された4人は、1584年8月リスボン到着後、マドリッドではポルトガルとスペインの国王フェリペ2世に謁見、1585年3月には教皇グレゴリウス13世から最高の待遇で引見され、直後に新教皇となったシクストゥス5世からは「スペロン・ドーロ騎士勲章」の授与とローマの名誉市民権も与えられています。

行く先々で様々な行事に招待され、ルネサンス華やぐ文化に触れ、大学や宗教施設の見学のほか、パーティーや狩りにも参加、各地で熱烈的な歓迎を受けました。伊東マンショはトスカ



重要美術品「唐物肩衝茶入 銘 新田肩衝」中国・南宋時代
(12～13世紀/公益財団法人 徳川ミュージアム)

ナ大公国の舞踏会で、同大公妃ビアンカと優雅に踊ったことも記録に残っています。遠いアジアからの若く礼儀正しい賓客は、その珍しい文物とともに彼らを熱狂させ、その反響の跡は多くの記録や報告書、出版物、絵画などに見ることができます。

しかし1590年、帰国した彼らを待ち受けていたのは、秀吉のバテレン追放令による厳しい禁教の時代でした。

《出典》展覧会図録「運かなるルネサンス～天正遣欧少年使節がたどったイタリア」(2017)

※欧州にも名を馳せ、伊東マンショが名代を務めた大友宗麟は、千利休に「なかなかの数寄者」と評され、莫大な経済力を背景に、書画や茶道具の名品を収集した。1月14日まで大分県立美術館で開催中の「OPAM 開館10周年記念 きらめく日本美術1300年の至宝展」では、宗麟が愛した茶道具の名品3点が約500年ぶりにそろって展示される。

とくに写真の「唐物肩衝茶入 銘 新田肩衝」は、堺の豪商で茶人の山下宗二も絶賛した、「天下三肩衝」の一つ。後に秀吉に渡り、大阪夏の陣で焼失した大阪城の焼け跡から救い出され、徳川家康の手中に帰した奇跡の逸品。



ゆうびんやさん おねがいね

文：サンドラ・ホーニング
絵：バレリー・ゴルパチョフ
訳：なががわちひろ
対象：3歳～
発行：徳間書店/2007年9月
定価1,650円(税込)



もうすぐ遠くに暮らすおばあちゃんの誕生日。大好きなおばあちゃんに、コブタくんは大きな『ぎゅっ』を贈ることにしました。郵便局の窓口で、おかあさんが書いた封筒と一緒に、『ぎゅっ』を届ける「特別な郵便」のお願いを引き受けてくれたのはイヌさん。まずはコブタくんが両手を大きく広げてイヌさんを思いっきり抱きしめ、特大サイズの『ぎゅっ』を届ける素敵な郵便リレーのスタート。

そこから手紙を仕分けるヤギさん、郵便トラックの運転手ウサギさん、飛行場へ運ぶヤマアラシさん、飛行機のクマキャプテン…。「こんな ゆうびん はじめてだね」と戸惑いながらも、いろいろな動物たちが自分も笑顔になりながら、贈り物を届けてくれます。

最後は配達員のカモちゃんがおばあちゃんに『ぎゅっ』をお届け。おばあちゃんからのお返事はどのように返ってくるのでしょうか？ しあわせの郵便リレーに、心温まる一冊です。

ばばちえの ポスト散歩

第21回 浅草のマスコット
オレンジくんのポスト

浅草の雷門通りと伝法院通りをつなぐオレンジ通り商店街には明治創業の老舗や、印伝など職人の手仕事の店が並び、突き当たりには浅草公会堂が存在感を示しています。また公会堂前の「スターの広場」や沿道には俳優、歌手など約350の「スターの手形」が賑やかに設置され、道行く人を楽しませています。

この通りに生まれたのがゆるキャラの「オレンジくん」です。同商店街の老舗で、桐工芸の店「箱長」会長の宮田新司さんが、自らオリジナルデザインを考案。職人の手や「スターの手形」にちなんでのひら型の顔にぱっちり黒目。口元は掴んだ運を離さない最強の手相「ますかけ線」をイメージし、カラーはもちろんオレンジです。商店街にポストがなかったこともあり、2014年、浅草公会堂の前にオレンジくんのポストが誕生しました。「浅草に來たらうちの方や友だちに手紙を出して、楽しさを伝えてくださいね」と宮田さん。1月は浅草公会堂で新春歌舞伎も開催されるので、ぜひお出かけくださいね。

デザインを考案した
宮田新司さん



ばばちえ

なでしこ切手倶楽部主宰。フリーライター。SNSやイベントなどで切手集めや手紙文化の楽しさを伝えている。毎月1日、葉書を書いて楽しむ「葉っぱの会」を開催している。

文通をはじめよう!

海外・国内ペンパル紹介

JPPFCでは、レターパーク上で文通の希望者を紹介しています。

文通をご希望の方は、P8~11のペンパル紹介一覧からお相手を探してお申込みください。

※海外ペンパル紹介および国内ペンパル紹介へのお申込みは、JPPFC会員入会后、お手元に会員番号が届いてからとなります。

※文通相手は、英語でペンパル(Pen pal)、
ペンフレンド(Pen friend)と言います。

1月の
申込
締切日

1/28(水)

郵便の場合、当日消印有効

Web申請
推奨

海外・国内ペンパルリスト(P8~11)の方へ手紙を出す

海外・国内ペンパル掲載者の方の氏名と住所をご紹介しますWebサービスです。



ペンパル申込はこちらから

海外・国内各2名まで

*2人目はWebサイトからの
リストから選択。

申込方法

国内ペンパル紹介申請フォーム(一部)。

1. 海外ペンパル紹介(P8~9)または国内ペンパル紹介(P10~11)で文通相手を探す。

2. JPPFC Webサイトの「Web申請フォーム・各種申込書」へアクセスする(2)。

3. 「国内ペンパル紹介申請フォーム」または、「海外ペンパル紹介申請フォーム」を選択し(3-1)、必要事項を記入し申込み(3-2)。

情報に漏れがあった場合、不備として後日事務局からメールを送る場合があります。
入力漏れがないようご注意ください。

4. JPPFC事務局からメールでお相手の住所、氏名、
現時点での紹介人数の情報が届く。

事務局からのメールはドメイン@jp-post.jpよりお送りしますので、受信設定をご確認ください。お相手の情報はダウンロード用のWebリンクから、ご自分のメールアドレスと送付されたパスワードを入力してファイルをダウンロードしてください。

※月初めなどお申込みが集中した場合、事務局からのお返事に日数をいただいております。

5. 文通相手に手紙を送る。

相手の住所に直接第一信のお手紙をお送りください。海外文通は特に記載のある場合をのぞき、英語による文通です。※お相手の情報は個人情報のため、取扱いにご注意ください。

2人目のペンパル紹介を申込み場合

当月中旬以降、JPPFC Webサイトに「2人目のペンパル紹介リスト」が掲載されます。そのリストより文通相手を選び、申込方法2以降の手順でお申込みください。

ペンパル紹介 人数制限のお知らせ



Webの場合、海外・国内
各2名、郵送の場合各1
名にお申込みできます。
掲載者は1人あたり最大20
名まで受取可能。20名を超
えた場合は紹介されません。

ルールを守って楽しく文通しましょう

- ルール1** 文通は双方の自己責任で行う
その後の手紙のやりとりを継続するか否かは、ご自身の判断でお決めください。JPPFC事務局は一切介入することはいたしません。
- ルール2** いただいた手紙には必ず
返事を出す
やむを得ない事情がない限り、必ず返事を出せる方のみお申込みください。
- ルール3** 相手を思いやり、迷惑をかけない
迷惑行為を行った場合、その回数を問わず程度によりJPPFC基本規約第15条(利用停止・除名)の適用になります。

Webサイトからのお申込みが難しい方へ海外・国内各1名まで

110円切手で
お申込みください!

Webやメールを使えない場合、これまで通り郵便によるお申込みも可能です。

*1名のお申込みですが、誤って2名同時にお申込みがあった場合は、紹介人数が少ない方のペンパルのみを紹介します。

申込み3点セット

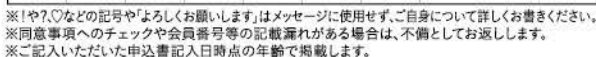


- 海外ペンパル紹介(P8~9)または国内ペンパル紹介(P10~11)で文通相手を探す。
- 申込み3点セットを用意し、JPPFC事務局へ申し込む。
*文通希望者への手紙の同封は不要です。JPPFC事務局ではお手紙の転送は行っておりません。
- JPPFC事務局からお相手の住所、氏名、紹介人数の情報が届く。
- 文通相手に手紙を送る。

お申込み先(JPPFC事務局)

〒100-8792
東京都千代田区大手町二丁目3-1
日本郵便株式会社(切手・葉書室)
海外▶JPPFC事務局1月号
「海外ペンパル紹介係」あて
国内▶JPPFC事務局1月号
「国内ペンパル紹介係」あて

※海外・国内文通とも何らかの事情(例 急な病気、生活環境の変化、学校や仕事の都合等)ですぐにお返事をいただけない事もあるようです。
※海外・国内ペンパル紹介には多彩なバックグラウンドをお持ちの方がいらっしゃいます。ご理解の上でご利用ください。





海をこえて文通しよう

海外ペンパル紹介

●JPPFCグループ代表者のみなさまへ

JPPFCグループにおける海外文通活動において、JPPFCグループの代表者が、複数のグループメンバーのペンパル紹介を一括で申込まれる場合は、申込書を取りまとめ、郵送にてお申込みください。

掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a1-1	KHAI	アメリカ	5	僕は自転車、読書、レゴを組み立てること、地理が好きです。同い年くらいの方と。
a1-2	RONAN	カナダ	11	こんにちは。私はテーブルゲーム、マインクラフト、レゴ、合気道、アドベンチャーにハマっています。同い年くらいの男子と。
a1-3	EVAN	アメリカ	14	私が日本語を学ぶための手助けをしてもらいたいです。その代わりに英語の手助けをします。私の趣味はゲームです。14〜16歳の男子と。
a1-4	DAVA	インドネシア	16	こんにちは。私の名前はDavaでインドネシア出身です。私の趣味はアニメを観ることです。15歳くらいの方と。
a1-5	LEYTON	アメリカ	16	私の名前はLeytonです。私の趣味はスケートボード、地元のコンサートへ行くことです。16、17歳の方と。
a1-6	DENNIS	台湾	16	こんにちは。Dennisと申します。台湾に住んでいます。16歳くらいの方と。
a1-7	RILEY	アメリカ	17	こんにちは。私は泳ぐこと、絵を描くこと、走ることが好きです。17歳くらいの方と。
a1-8	JOSHUA	アメリカ	19	こんにちは。私は19歳の生物学の学生です。自由にお手紙を送ってください。18〜21歳の方と。
a1-9	JAWN	アメリカ	20	私はシンプルな生活、ポストカードを送ることが好きです。18〜21歳の女性と。
a1-10	MAX	スイス	20	こんにちは。私の趣味は読書、山登り、裁縫、アート、自然と親しむことです。20〜30歳の方と。
a1-11	TIM(M)	ベルギー	20	こんにちは。私の名前はティムです。サッカー、文化と歴史が好きです。お手紙を楽しみにしています。20〜26歳の方と。
a1-12	ADAM	ポーランド	20	私は音楽、歌を歌うこと、自然、語学、アート、ポストカード、新しい文化が好きです。18〜25歳の男性と。
a1-13	AARON	アメリカ	21	私はヒップホップ、ジム、ホラーゲームに夢中で。海外の忠実な友人を探しています。18〜25歳の方と。
a1-14	GIULIANO	イタリア	23	私はベニス出身のアーティストです。日本のペンフレンドを探しています。23歳くらいの方と。
a1-15	DIMITRI	アメリカ	23	私はゲームを楽しんでいます。私は写真と勉強が好きです。23歳くらいの方と。
a1-16	THOMAS	アメリカ	24	こんにちは。私は英語とドイツ語を話します。私はハイキング、模型作り、ゲームが好きです。22〜30歳の女性と。
a1-17	SAMULE	アメリカ	24	こんにちは。何を言ったら良いかわかりませんが、私はアニメ、料理、動物のコスチューム、アートを制作するのが好きです。24歳くらいの方と。
a1-18	OSCAR	アメリカ	24	私はアメリカ出身のOscarです。電気工事士として働いております。18歳以上の方と。
a1-19	SUBIN	韓国	24	私はビデオゲームが好きです。40歳以下の女性と。
a1-20	EDUARDO	ポルトガル	24	私はポルトガル出身のソフトウェアエンジニアです。音楽と映画が好きで、日本に1年間住んでいました。新しい友達と交流できることを楽しみにしています。24歳くらいの方と。
a1-21	AUGIE	アメリカ	25	私は音楽鑑賞、アニメを観ることが大好きです。ステッカーとゲームを集めています。21歳くらいの方と。
a1-22	KARTHIK	インド	25	私はインド出身のKarthikです。私は日本文化、食べ物、切手が好きです。年齢・性別問わず。
a1-23	DAMIEN	アメリカ	26	こんにちは。私の名前はダミアンです。私は絵を描くこと、音楽、LPレコード、映画が好きです。21歳以上の方と。
a1-24	HANGQI	アメリカ	26	私はテクノロジー業界で働いています。テニスが好きです。私は長距離ハイキングと旅行が好きです。24歳くらいの方と。
a1-25	OSCAR	アメリカ	26	私は映画の作成、文学、水彩画、ゲーム、ビーチ、ディズニー、スペイン語、フランス語が好きです。26歳くらいの方と。
a1-26	ESTEBAN	アメリカ	26	私はゲームをすること、アニメを観ること、友達と遊ぶことが好きです。25歳くらいの方と。
a1-27	BRANDON	アメリカ	27	私はアニメ、アート、ファッション、お菓子、ビデオゲームが好きです。27歳くらいの方と。
a1-28	BRICE	アメリカ	27	こんにちは。私はビデオゲームの開発者です。私はアートや音楽などを制作するのが好きです。18〜30歳の方と。
a1-29	YOUNG	韓国	30	私はいつも日本文化に魅了されています。私の趣味はゲームです。20代の女性と。
a1-30	ALONTA	アメリカ	33	私は日本文化が好きで、日本の方と友達になり、接点を持ちたいとも思っています。25〜36歳の方と。

掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a1-31	MATT	アメリカ	34	私は新しい友達を探しており、日本についてもっと知りたいです。私は日本を訪れたいです。18〜60歳の方と。
a1-32	PATRICK	カナダ	34	私は黒人で、身長が約185センチです。私は34歳のボディビルダーです。私はフランス語と英語を話します。私はとても礼儀正しいです。21〜40歳の方と。
a1-33	LESTER	アメリカ	35	私は日本文化に興味があり、良い友達を探しています。日本語を学びたいです。30〜40歳の女性と。
a1-34	JASON	プエルトリコ	37	私はプエルトリコ出身です。私はアニメ、3Dプリンターが好きです。文化を共有したいです。27歳以上の方と。
a1-35	ALLARD	オランダ	37	私の趣味はガーデニング、ビデオゲーム、旅行、語学を学ぶことです。30歳以上の男性と。
a1-36	BASTIAN	ドイツ	38	日本語を習っているドイツ人がペンパルを求めています。私の趣味はアニメ、オートバイ、写真です。20歳以上の方と。
a1-37	RODOLFO	アメリカ	43	私は日本語を勉強し、日本人と結婚しています。私は日本語を日常的に話したいです。30歳以上の方と。
a1-38	KAPILA	スリランカ	47	私はお酒もタバコもやりません。私は公務員です。音楽が好きです。年齢問わず、女性の方と。
a1-39	DWIJ	インド	48	私はガーデニング、環境、文化、宗教が好きです。20〜40歳の女性と。
a1-40	TIM(W)	イギリス	53	私はガーデニング、読書、神秘的なものが好きです。50歳以上の女性と。
a1-41	STEVE	イギリス	57	私は映画、音楽、文学が好きです。年齢・性別問わず。
a1-42	DHARSHANA	スリランカ	60	私はハイキング、野生動物が好きです。55歳くらいの方と。
a1-43	PETER	オランダ	60	私は日本と手紙を書くことに興味があります。私の趣味は写真、ガーデニングです。40歳以上の方と。
a1-44	MARCO	イギリス	61	私は自然、読書、散歩、美術館、映画を楽しんでいます。50歳くらいの方と。
a1-45	SORIN	カナダ	65	私はアクリルペインティング、切手コレクション、熱帯植物が好きです。私は猫を飼っています。50歳くらいの方と。
a1-46	SEONG	韓国	70	私は70歳で、40年間勤めて引退した郵便配達員です。私は旅行、読書、農業を楽しんでいます。10〜90歳の方と。
a1-47	TUAN	スリランカ	75	私の趣味は音楽、スポーツですが、一番の趣味は旅行です。75歳くらいの方と。
a1-48	LUMAE	アメリカ	11	こんにちは。私の名前はLumaeです。私はK-POP、アニメ、バレーボール、ビザが好きです。12歳くらいの方と。
a1-49	MADDIE	イギリス	12	イギリスのケンブリッジからこんにちは。私は漫画と絵を描くこと、旅行、買い物を楽しんでいます。私と同い年くらいの方と。
a1-50	NURUL	インドネシア	14	私のニックネームはHanです。私は14歳でインドネシア出身です。趣味は絵を描くこと、ゲームをプログラミングすることです。13〜15歳の方と。
a1-51	JODY	南アフリカ	14	どんな趣味や興味のある方でも大丈夫です。15歳くらいの方と。
a1-52	CARMEL	アメリカ	14	私は楽器、焼き菓子作り、料理、ゲーム、絵を描くことが好きです。14歳くらいの方と。
a1-53	AUBREY	アメリカ	14	こんにちは。私はAubreyです。私の趣味はバスケットボールをすること、読書などです。12歳くらいの方と。
a1-54	NADINI	スリランカ	15	こんにちは。私の名前はNadini、15歳です。私は小説を読むこと、冒険が好きです。15歳くらいの方と。
a1-55	KAYLIN	アメリカ	15	私は本、ステッカー、勉強することなどが好きです。15歳くらいの方と。
a1-56	PENELOPE	アメリカ	15	私の趣味は読書、メイク、音楽鑑賞、ファッション、絵を描くことです。14〜16歳の女性と。
a1-57	MYA	アメリカ	15	こんにちは。私は音楽、ビデオゲーム、アート、工芸、ダンスが好きです。14〜16歳の方と。
a1-58	JESSICA	フィリピン	15	こんにちは。私の名前はJessicaです。私はかぎ針編み、アニメを観ること、コスプレが好きです。15歳以上の方と。
a1-59	HANNAH	マレーシア	16	私の趣味は猫、音楽、硬貨の収集、新しい友達との文通です。16〜19歳の方と。
a1-60	ARYA	オーストラリア	16	私は読書、絵を描くこと、私の猫と一緒に過ごすことを楽しんでいます。17歳以上の方と。

掲載 番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a1-61	MARIANNE	フィリピン	17	私はロック、楽器、哲学、天文学、星の観察、ゲームが好きです。17歳くらいの方と。
a1-62	JOYCIEDELLE	フィリピン	18	私は18歳でフィリピン出身です。私は漫画、アニメを観ることが好きです。18歳くらいの男性と。
a1-63	XINNY	ニュージーランド	18	私の趣味は旅行、お菓子作り、料理、バドミントンをする、語学を学ぶことです。16〜18歳の方と。
a1-64	NAV	オーストラリア	18	私はアート、漫画、小説を読むこと、お茶、物を集めること、ゲーム、海の動物が好きです。18〜24歳の方と。
a1-65	JENNISE	アメリカ	18	私は芸術的で広い心を持ち、読書好きで、敬意を持ってくれるペンパルを心待ちにしています。15〜20歳の女性と。
a1-66	JORDAN	アメリカ	18	こんにちは。私はアートを創作しています。私は漫画と文学を読むこと、学ぶことを楽しんでいます。18〜20歳の方と。
a1-67	ZHANG	中国	18	私は日本語を勉強しています。趣味はアニメや漫画を見ること、絵を描くこと、手芸をすることです。Snow Manの佐久間大介さんが好きです。15〜30歳の方と。
a1-68	JESSICA	マレーシア	18	私は手書きの手紙、焼き菓子作り、ストリートウェア、外国語、韓国ドラマ、中国ドラマ、映画が好きです。17〜20歳の女性と。
a1-69	JAZALENE	アメリカ	18	私は料理、食べ物、「僕のヒーローアカデミア」、犬、キャンディ、アート、工芸、焼き菓子作りなど好きです。19歳くらいの方と。
a1-70	JAIMIE	シンガポール	19	こんにちは。私は絵を描くこと、歌を歌うこと、読書、書くこと、映画館、黄色が好きです。19歳くらいの方と。
a1-71	SKY	アメリカ	19	こんにちは。私は音楽、花、書くこと、ボエムが好きです。年齢問わず、女性の方と。
a1-72	SIMAY	トルコ	19	私はかぎ針編み、日本のドラマ、読書、サンリオ、日記をつけること、新しい言語を学ぶことが好きです。19歳くらいの女性と。
a1-73	JADYN	アメリカ	19	私の趣味は野外活動、絵を描くこと、ファッション、ショッピング、旅行、書くこと、読書です。19〜22歳の方と。
a1-74	NICOLLE	シンガポール	19	私の趣味はK-POP、J-POP、アニメ、ダンス、スタジオジブリ、日本のファッションです。19歳くらいの女性と。
a1-75	JULIA	ポーランド	19	私はビデオゲーム、ドラマ、アニメ、ネイル、お喋りが好きです。16〜30歳の方と。
a1-76	PRECIOUS	アメリカ	20	私は焼き菓子作り、料理、漫画、ゲームの大ファンです。ペンパルを見つけられると嬉しいです。20〜25歳の女性と。
a1-77	ELISEA	イタリア	21	私は漫画、アニメ、動物、食べ物、おもちゃ、かわいい物、科学、あなたの国の文化が好きです。15〜25歳の女性と。
a1-78	SEKAR	インドネシア	21	私は読書、書くこと、工芸品、K-POP、美容グッズが好きです。19〜25歳の女性と。
a1-79	SHEENALEI	フィリピン	21	私のように本、リサーチ、音楽、科学に興味がある方が希望です。22歳くらいの方と。
a1-80	KAMOLNAT	タイ	21	私はアート、料理、音楽鑑賞、また、いくつかの趣味に興味があります。15〜26歳の女性と。
a1-81	KAYLA	アメリカ	21	私は日記を書くこと、スクラップブック、語学を学ぶこと、漫画、アニメ、韓国ドラマが好きです。18〜24歳の方と。
a1-82	MONICA	アメリカ	22	私の趣味は絵を描くこと、スクラップブック、小物を集めることです。20歳以上の方と。
a1-83	ELLA	アメリカ	22	私は音楽鑑賞、新しい食べ物を食べる、絵を描くこと、美術館へ行くことが好きです。年齢・性別問わず。
a1-84	NIV	イスラエル	22	私の趣味は音楽、絵を描くこと、時々編み物、漫画やアニメを読むことです。23歳くらいの方と。
a1-85	ELIZABETH	アメリカ	22	こんにちは。私は動物、焼き菓子作り、料理、ネイル、文房具、パズル、工芸が好きです。18歳以上の方と。
a1-86	ALYSSA	アメリカ	23	こんにちは。私はAlyssaです。アニメ、写真、ハイキングにハマっています。友達を作りたいです。23歳くらいの方と。
a1-87	CAITLIN	オーストラリア	23	私はアニメと音楽が好きです。年齢問わず女性の方と。
a1-88	AZIZAH	インドネシア	24	私は想像力がある読者で歴史が好きです。私は語学と本に情熱を注いでいます。16〜60歳の方と。
a1-89	JAZMINE	アメリカ	24	私は日本語と英語の交流をしたいです。私は野球、ゲーム、読書、音楽、旅行、カリフォルニア大学(USA)+同志社が好きです。22〜38歳の方と。
a1-90	ALMA	メキシコ	25	こんにちは。私はAlmaです。私は音楽鑑賞、絵を描くこと、語学を学ぶことが好きです。20〜28歳の女性と。

掲載 番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a1-91	CAMILA	ウルグアイ	26	私はアニメ、語学(スペイン語と日本語)、かわいいもの、旅行、スクラップブックが好きです。年齢・性別問わず。
a1-92	TIFFANY(A)	イギリス	26	私は漫画、描くこと、アート、自然、ビデオゲーム、韓国ドラマ、楽しむことが好きです。20歳以上の方と。
a1-93	GRACE	アメリカ	26	私はアート、アニメ、自然、メンタルヘルス、科学、新しいことを学ぶこと、友達が好きです。40歳以下の方と。
a1-94	MAKAYLA	アメリカ	26	私はアートや音楽、コーヒーを通して自分を表現する自由な時間を楽しんでいます。26歳くらいの方と。
a1-95	BRIANNA	アメリカ	27	私は英語を話します。日本語初心者です。映画、読書、食べ物、旅行が好きです。25〜30歳の女性と。
a1-96	ANTIA	スペイン	29	私はミステリー小説、ハイキング、花、私の2匹の犬と海辺を散歩することが好きです。20〜80歳の方と。
a1-97	HILLARY	アメリカ	29	こんにちは。私はビデオゲーム、アート(水彩画)、焼き菓子作りが好きです。29歳くらいの方と。
a1-98	TIFFANY(S)	アメリカ	29	私は旅行、全てのジャンルの音楽が好きです。食体験にオープンです。27歳くらいの男性と。
a1-99	STORMY	アメリカ	30	私はアニメ、食べ物、Comfortのゲームが好きです。30歳くらいの方と。
a1-100	TENALLE	アメリカ	31	私は料理、景色、アート、建物などが好きです。25〜80歳の方と。
a1-101	HAL	アメリカ	33	はじめまして。ハルです。アメリカ人ですが、日本語もできます。趣味は書道、運動、飲み会、手紙を書くことなどです。30歳以上の方と。
a1-102	NORA	マレーシア	33	こんにちは。私はNoraです。私はかわいいものや芸術的なもの、そして鬼滅の刃が好きです。20〜40歳の方と。
a1-103	MIRANDA	アメリカ	33	私はアニメ、絵を描くこと、水彩画、歌を歌うこと、書くことが好きです。24〜37歳の女性と。
a1-104	MELANIE(BU)	ドイツ	34	私はアニメ、漫画、読書、絵を描くこと、料理、PCゲーム、自然に触れることが好きです。25〜45歳の方と。
a1-105	KIM	オーストラリア	34	私は陽光にあふれるクィーンズランドに住んでいます。私はビーチで泳ぐこと、読書、映画、テレビ番組が好きです。34〜45歳の方と。
a1-106	MONICA	スペイン	35	こんにちは。私は絵を描くこと、旅行、猫、文房具、自然、かわいいものが好きです。28歳くらいの方と。
a1-107	BRITTANY	アメリカ	36	男の子の赤ちゃんを12月に出産しました。私はサンリオ、ディズニー、記念硬貨、文房具、K-POPが好きです。25〜30歳の女性と。
a1-108	JOANA	スペイン	36	私は文房具に関するもの全て、日記を書くこと、読書、かぎ針編みが好きです。30〜60歳の方と。
a1-109	VALERIA	イタリア	36	私は既婚者で母です。私は仕事をしています。私は読書、テレビ、ビンテージの物が好きです。4人の信頼できるペンパルが欲しいです。年齢・性別問わず。
a1-110	MIKI	オーストラリア	37	私はオーストラリアに住んでいる日本人です。私は旅行、新しいことを学ぶことが好きです。英語でも日本語でもどちらでも大丈夫です。30歳以上の方と。
a1-111	GABRIELLA	アメリカ	37	私の趣味は語学交流、パズル、ハイキング、会話、韓国ドラマです。年齢・性別問わず。
a1-112	MARY	アメリカ	37	私は旅行、食べ物、新しいことに挑戦することが好きです。年齢・性別問わず。
a1-113	ALICE	イタリア	37	私の趣味は旅行、本、映画、動物、音楽、イタリア、ベジタリアン、漫画、アニメです。37歳の女性と。
a1-114	PANY	ギリシャ	39	私は建築家で、1歳と5歳の息子の母親です。2匹の猫を飼っています。私は手紙、ポストカード、読書が好きです。30〜50歳の方と。
a1-115	DANIELLA	イギリス	39	こんにちは。私は文房具、ビデオゲーム、ガーデニングが好きです。私には子どもと猫がいます。25歳以上の方と。
a1-116	MELISSA	オランダ	40	私はゲーム、読書、アニメ、サンリオ、ベースを弾くこと、シンプルな生活が好きです。年齢・性別問わず。
a1-117	ERIN	アメリカ	40	私はタップダンス、バレエ、走る、ヨガ、ベタ(魚)、オウム、犬、アニメが好きです。30〜45歳の方と。
a1-118	STEPHANIE	アメリカ	44	私は旅行、読書、ガーデニング、裁縫、バードウォッチングが好きです。40歳以上の方と。
a1-119	MELANIE(BO)	アイルランド	46	私の趣味は日本語、自然、動物、ポストカード、交流、神社、着物、海です。お手紙だけお願いします。30〜80歳くらいの女性と。
a1-120	PATRIZIA	イタリア	50	私は新しい日本のペンパルを探しています。年齢・性別問わず。



繋がついていくココロ

国内ペンパル紹介

※2025年11月10日(月)受付分までです(年齢は申込時点)。

※切手同封は義務ではありません。切手同封で受け取った切手は相手に送る手紙に使用するものです。他に流用してはいけません。

掲載番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
------	----	------	----	-------

●未成年者のJPPFC会員からの文通希望

※文通できる相手は未成年(18歳未満)となります。

女性	1-1	マツダ 松田	山形県	12	初めて文通をやります。12〜14才の女性を希望。学校の話やいろんな話をたくさんしたいです。
	1-2	カメヤマ 亀山	千葉県	11	私はアニメ、漫画、音楽が好きです。性別問わず、年齢が近い人と文通がしたいです。
	1-3	イシドウ 石堂	石川県	17	さまざまなジャンルのアニメ、漫画、音楽、スポーツ観戦、ゲーム、散歩が好きです。どんな人でもOKです。
	1-4	トミヤマ 富山	兵庫県	7	シールを集めたり、交換したり、ぬりえ、スプラトゥーンにハマっています。楽しくお手紙交換をしてみたいです。
	1-5	イツジ 井辻	岡山県	15	文通は初めてです。音楽、ギター、書道が好き。女性の方とゆっくり文通ができたら嬉しいです。

※2022年4月からの成人年齢の引き下げに伴い、18歳、19歳の方を大人の欄に含めています。

●成年のJPPFC会員からの文通希望

男性	1-6	岸田	北海道	42	私とペンパルになってください。女性限定。
	1-7	前林	北海道	77	寅さんの啖呵売総て記憶。映画、映画音楽が大好き。生き甲斐は10姉妹の繁殖。ただいま22羽を飼育中。男女・年齢不問。
	1-8	稲次	宮城県	45	B型作業所に通所しています。くだらない日常のことを面白く書きます。趣味は運動とゲームの45歳の男です。
	1-9	小松	東京都	29	文房具、プロレス、釣りなどが好きです。自分の知らない世界を教えてくれる文通友だちがほしいです。
	1-10	小山	東京都	58	歌を歌うことも見ることも好きです。プロレス観戦も好きです。共通の趣味の方なら年齢・性別不問で歓迎。
	1-11	山本	大阪府	72	北海道から沖縄まで文通好きの女性の方を希望。記念切手、映画、絵画、音楽、読書、日常会話、切り抜き、青空、星空が好きです。
	1-12	中塚	香川県	36	ドライブ、旅行、飛行機が好きで、年2回くらい行っています。同じ趣味の人と文通ができたらうれしいです。
	1-13	吉田	愛媛県	25	運動、音楽、語学が好きです。年齢・性別不問です。どんな話題でも歓迎です。
	1-14	小副川	北海道	18	通信制の高校3年生です。趣味はピアノ、シーリングワックス、メイク。世界の文化を調べることも好きです。
	1-15	橋本	北海道	44	『アル中』になり、特にマサポンの沼にはまっている。ファン歴は1年経っていませんが、分かる方と。
	1-16	平賀	岩手県	39	美術館や雑貨屋で絵はがきを買ったり、絵はがきを自作するのが好き。女性限定でポストカードでの文通を希望。
	1-17	鈴木	宮城県	49	13歳のチワワを飼っています。のんびりでマイペースな文通を希望。国籍問わず。
女性	1-18	遠藤	宮城県	51	私は双極性障害でA型の作業所に通っています。趣味は料理です。

掲載番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
1-19	佐々木	山形県	48	IT系の資格を勉強中。文房具やシール集めが好き。年齢問わず、たわいもない日常をやり取りできる方と。
1-20	五十嵐	福島県	45	夫、息子、犬、猫と暮らしています。年齢問わず、女性限定でお互いのペースで楽しく文通ができたら嬉しいです。
1-21	鈴木	福島県	45	ほどよく料理とカフェ&パン屋さん巡り、ひとり時間が大好きです。いろいろなことを語り合えたら嬉しいです。
1-22	篠原	茨城県	22	私の趣味は乗馬です。保護猫活動をしていて、9匹の猫と2匹の犬と暮らしています。女性限定。年齢不問。
1-23	西山	栃木県	57	メンタル持ちですが、本音でいろんなことをお話できたら嬉しいです。年齢・性別不問。多趣味です。
1-24	鈴木	埼玉県	40	メンタル持ちで少女マンガ、医療ドラマ、2時間ドラマが好きな人。文通は初めてですが、未永くやり取りができる女性のみ。
1-25	柏村	埼玉県	59	文通が大好きです。日々のなにげない話や嬉しかったこと、愚痴などなんでもOKです。女性限定。
1-26	佐藤	千葉県	21	音楽、読書などが好きです。できれば同世代か高齢の方と丁寧のにのんびり続けたいです。節度のある交流を希望。
1-27	植木	千葉県	52	YouTubeの動画で学ぶことに夢中。自分と違う価値観に触れたいです。年齢・性別不問。成田悠輔が好きです。
1-28	川邊	東京都	30	音楽、古民家カフェ、雑貨屋巡りが好きです。国内外からはがきを書くのが趣味です。年齢・性別・国籍不問。
1-29	李	東京都	32	ゲーム、スクラップブック、深い話が好き。マイペースで拘らずラフに話せる方と。
1-30	田野倉	東京都	37	マイペース、穏やか、大切な人がある、同世代の人と。どこかあてはまる人とゆる〜く文字からお話したいです。
1-31	樋泉	東京都	49	「赤毛のアン」と「大草原の小さな家」シリーズが愛読書です。全国の読書好きの方と楽しく文通がしたいです。
1-32	中庭	神奈川県	30	散歩、旅行、温泉、ミステリー小説が好きです。ポストカード、便せんなどなんでもOK。年齢・性別問わず。
1-33	小枝	神奈川県	35	文房具、観葉植物、Snow Manが好き。年齢問わず、女性限定。
1-34	難波	神奈川県	61	読書、散歩、音楽を聴くこと、手紙を書くことが好きです。
1-35	福富	山梨県	52	手紙を書くことが好きです。楽しいやり取りをしたいです。年齢不問。女性限定。
1-36	竹内	新潟県	42	リゾートバイト中。リゾートにご理解のある方、ご興味のある方、経験者、現在なさっている方、お手紙ください。
1-37	西島	富山県	39	ゲーム音楽を聴きながらイラストを描くのが好きです。たまにイラスト交換をしませんか。同人便せんは大歓迎。
1-38	内木	石川県	62	趣味は文通、古本屋、花屋、神社、ブティック、道の駅巡り、高校野球、大相撲観戦。ゆっくりペースの方を希望します。女性限定。
1-39	佐藤	福井県	70	趣味はカルトナージュ制作、刺し子ふきん制作、御朱印集め。海外ドラマの「ダウントン・アビー」が好きです。

掲載 番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
1-40	澤田	静岡県	45	ペン収集、語学・資格勉強、ドライブなどいろいろ好きです。日記みたいに文通がしたい。女性限定。年齢・国籍不問。
1-41	狩野	愛知県	31	夫、犬、猫と暮らしています。犬猫グッズ、野球、神社、動物園、韓国スキンケアが好きです。女性の方のみ。
1-42	森田	愛知県	49	初めまして。Snow Manファンの方、そうでもない方と文通希望です。男女関係なしです。
1-43	前橋	愛知県	51	本、生き物、自然が好き。子どもなしの専業主婦です。お互いのペースで、性別問わず、50代以上の方を希望します。
1-44	山口	三重県	38	趣味、仕事、日常のお話をしたいです。未長く文通を続けられる方、雑でも読める字を書ける方を希望です。
1-45	平石	三重県	45	女性限定で30～50代の人と月1くらいペースで文通がしたいです。
1-46	北垣	滋賀県	47	手紙を読むのも書くのも大好きです。日常のいろいろな話ができたら嬉しいです。女性限定。
1-47	上原	滋賀県	50	日本語での文通を海外の方と希望。女性限定。年齢は40歳以上。ジブリが好きです。
1-48	永松	京都府	50	一筆さんの好きな方と。何枚でも。年齢・性別問いません。
1-49	村上	京都府	50	レターで男女ともにいろいろお話ししようね。たくさんレターを待っています。
1-50	平野	京都府	58	ジェネの涼太のファンです。文通歴が長い女性限定。36～40歳のたくさんの方の手紙を待っています。
1-51	米元	大阪府	34	0歳児を育児中です。合間をぬって読書やお菓子作り、映画鑑賞に動んでいます。趣味の合う方、ぜひ。
1-52	出村	大阪府	39	読書(漫画含む)、アニメ、映画、音楽、一次創作などが好きです。自宅保育中。同性希望。年齢不問。
1-53	中田	大阪府	42	趣味は文通、ちかわグッズを集めること。敬語なしでフレンドリーにできる人がいいです。
1-54	田野尻	大阪府	43	好きなことは竹細工、絵を描くこと、読書、ピアノ、美術館巡り、旅行、クワガタ採集と飼育。子育て中です。
1-55	原田	大阪府	50	郵便局巡りが好きです。風景印、記念押印が好きです。女性の方限定です。

掲載 番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
1-56	重光	大阪府	56	大阪市外からのお便りをお待ちしています。年齢・性別不問。ボスカでもミニレターでもOK。旅、猫、はんこが好きです。
1-57	中島	兵庫県	50	はがきで文通可能な同性の方と。無理のない頻度で日々のことをお話できれば。文通初心者です。
1-58	三上	奈良県	39	お気に入りの文具やレター用品を使って送って楽しく、届いて嬉しい、心のこもった手紙のやり取りをしませんか。
1-59	早川	和歌山県	52	マイペースで気長にできる方なら年齢・男女不問。寺社巡り、旅行、旧ジャニ。今はSnow Manのファンです。
1-60	清水	島根県	19	私はK-POPが好きです。たくさんの人と仲良くなりたいです。同年代の子、待っています。
1-61	谷口	島根県	21	ちょー気軽に話せる友だちを探しています。同年代の人、話しかけてください。
1-62	坂本	広島県	29	最近はインドカレーにハマリ中。中国語の勉強を少しずつ。新しい趣味を探し中。
1-63	益浜	広島県	52	文通が大好きで長く続けてくださる方なら、年齢は問いません。
1-64	新藤	広島県	59	楽しく語り合いませんか。海、夕日、宇宙、神秘、音楽、春と秋が好きです。かわいい便せんを用意してお待ちしています。
1-65	吉田	香川県	42	最近、組紐を始めました。刺し子をしたり、お菓子作りをしたり、もの作りが好きです。同世代の方と文通希望です。
1-66	小西	香川県	48	大の猫好き。子どもが巣立った後、一人旅三昧が夢です。英語を再学習中です。女性限定。全国にお友だちが欲しいです。
1-67	土井	長崎県	52	独身です。筆まめな方と。ドライブ、旅行、温泉、美味しいもの、シナモロールが大好きです。
1-68	滝山	長崎県	56	1951年4月～12月生、A型で兄姉のような人となんでも話ができればいいなあ。気楽に待っています。
1-69	近藤	長崎県	62	家庭菜園をやっています。収穫はそれなりに。主人と2人暮らし。平凡ながらも毎日の生活に日々感謝です。
1-70	萩尾	宮崎県	28	国内外問わず、日本語で文通ができる方、生活や日常のおしゃべりをしましょう。料理、製菓、イラスト描き、文具などが好き。

※ご指定のペンパルに申込みが集中した場合、すぐに返事が書けないことがあります。あせらずお待ちください。

1月

季節の言葉

1月上旬は「新春」「初春」など新年を祝う言葉を使い、
1月下旬頃になれば「大寒」「厳寒」といった、季節の言葉へと
使い分けていくのが一般的です。
また、この時期ならではの自然や味覚を表す季語も多くあります。

季語

「酷寒」「寒の入り」「氷柱」「寒の水」「氷海」「御神渡（おみわたり）」
「水仙」「福寿草」「葉牡丹」「早梅」「冬菫（ふゆすみれ）」「寒鯛」「寒鰯」



Let's exchange letters!

1月号ではお正月に関する英文手紙を紹介します。

英文例 お正月について書いてみましょう！

Hello Lily.
A New Year has started !
On New Year's Day, I made my first visit of the year to a temple / shrine.
The temple / shrine I went to is very famous, so it was crowded with people.
To my surprise, I had to wait for an hour before I could reach the worship hall to pray and make a wish !
Before going home, I drank a fermented rice drink called "amazake" in Japanese.
It is made with rice malt, sugar, and ginger, so even children can drink it.
It warms you up, especially on cold days.
I heard that in some countries, schools and workplaces start on January 2nd.
How about in your country?
We had winter vacation until the 7th, so I practiced English by watching YouTube.
Also, my foreign English teacher teaches us a lot of unfamiliar slang and vocabulary, so I always enjoy learning his lessons.
My New Year's resolution is to improve my English, and I would like to write long letters with jokes to you.
Do you have any New Year's resolutions?
Wishing you another wonderful year !
Aoi



高校時代をアメリカで過ごし、さまざまな文化の人々と話すことや世界の美味を楽しむ Cynthia です。
「皆さま 本年もよろしくお願いします。」

こんにちは、リリーさん
新年が始まりましたね！
私は元旦に初詣のために
お寺／神社へ行きました。
有名なお寺／神社でしたので、
人々がたくさん訪れていました。
お参りをするのに1時間も待ち、
とてもビックリしました！
帰りに私は甘酒を飲みました。



甘酒は米麴、砂糖、ショウガで作られているので
子供でも飲めます。
寒い時に飲むと体がとても温まります。
海外では1月2日から学校や仕事が
始まる国もあるそうです。
あなたの国もそうですか？
私は7日まで冬休みだったので、
YouTubeを見て英語の練習をしました。
そして私の外国の英語の先生も馴染みのない
スラングやボキャブラリーをたくさん教えてくれるので、
彼の授業はいつも楽しいです。
私の新年の抱負は英語力アップの為に、
冗談も交えながらあなたに長めのお手紙を書きたいです。
あなたの新年の抱負は何ですか？
今年もどうぞよろしくお願いします！
アオイより

1月号では、ジャマイカ出身の江東区立東陽小学校の英語講師 MacayさんにALT※の授業について伺いました。

Macay さんの授業では主にスピーキングの練習で自信を身につけて、
街で外国の方に道などを聞かれても対応できるような会話を目指しています。

※ALTとは、Assistant Language Teacher の略で、全て英語で授業を行います。

Q: 低学年、中学年、高学年それぞれどのようなレッスンをされているのですか？

Macay: 低学年は食べ物、色、番号などを使ったとても簡単な英語の練習をします。
中学年は例えば、「何の色が好きですか？」「私は〇〇色が好きです。」等の簡単な会話を練習し、
高学年では簡単な会話に「すごい！」「私も好きです。」などのリアクションをつけて練習します。

Q: 日本人は英語に抵抗がある傾向がありますが、生徒達は積極的に発言しますか？

Macay: 低学年、中学年は目立ちたい、褒められたいという気持ちがあり、積極的に発言しますが、
高学年は中学生になるという心境もあり、間違えたら恥ずかしいと思ってしまい、発言に躊躇しがちです。



写真・ご協力
江東区立東陽小学校

2年生児童のMacay先生の英語の授業に対する想い



Macay先生の授業はとても楽しいです。
それは、英語が上手になると他の国の人と仲良くなり、
友達になれるからです。もし、先生と英語で話したら、
好きなことや苦手な単語は何か？を聞きたいです。



勝つとシールがもらえる Macay先生のじゃんけん大会の
授業が大好きです。もし、先生と英語で話したら、
好きな食べ物について聞きたいです。
そして僕は英語を習って世界で役に立ちたいです。

「寒中お見舞い」の手紙作成例

今月号は「寒中お見舞い」をテーマに、JPPFC 会員の皆さまから手紙作成例をいただきました（敬称略）。

皆さんも、これらを参考にぜひ作ってみてください。

なお、これら3名を含めた方々の手紙作成例は JPPFC Web サイトへ毎月初旬に掲載いたします。



絵てがみ
東京都 浅沼 由里



絵てがみ
兵庫県 藤本 純子



絵てがみ
茨城県 坂本 恵美

手紙作成例の投稿を募集中！

「貼り絵」「消しゴムはんこ」「絵てがみ」など、はがきを使った手作りの手紙作成例を募集します。掲載希望の方は、右の二次元コードより JPPFC Web サイトの「手紙作成例応募要項」を確認のうえ、JPPFC 事務局までご応募ください。

JPPFC 会員のお手本になるような工夫を凝らした手紙作成例をお待ちしております。

手紙作成例には ①～④ を書いてご応募ください！

- ① 絵やデザイン
- ② メッセージ
- ③ 自分の名前もしくは落款
- ④ 年月または季節のことば



掲載者には
記念品をプレゼント！

掲載年月	募集テーマ	募集締切日（必着）
2026年3月	卒業おめでとう	1月15日（木）
2026年4月	新入学・進級おめでとう	2月13日（金）
2026年5月	母の日	3月13日（金）

2026年1月20日（火）発売

2026（令和8年）年「お年玉切手シート」

■ 1シート 195円（85円郵便切手・110円郵便切手）

※シート単位で販売いたします。

■ 販売期間：2026年1月20日（火）～ 同年7月21日（火）

また、お年玉3等賞品として、郵便局で当せん引き換えを実施します。

【抽せん日：2026年1月19日（月）、引き換え期間は、販売期間と同じです。】

※切手はインターネットの
通信販売でご購入いただけます。
詳しくはこちら



- ① 85円郵便切手 「馬の置物（青）」
- ② 110円郵便切手 「馬の置物（赤）」

洋風感のある馬型の置物を和風にアレンジしました。
馬具には松竹梅の文様をあしらひ、
おめでたいデザインとしています。

作品募集

日本郵便株式会社後援

第18回 年賀状思い出大賞

やっぱり年賀状はあったかい。心温まる思い出、楽しかった思い出…。一年に一度、お世話になった人やご縁のあった人など、お互いに心通じる機会を与えてくれる年賀状。年賀状を出す人の数だけ思い出があります。みなさんの記憶の中にある素敵な「年賀状」にまつわる思い出をご応募ください。

原稿用紙1枚(400文字以内)と、別紙に氏名(ふりがな)、ご住所、メールアドレス、電話番号を明記して送付してください。

※応募作品の返却はいたしません。



● 募集締切 —————→ 4月30日(木) 必着

● 応募方法(郵送先) —→ 〒530-0028
大阪市北区万歳町 4-12 浪速ビル 4F
株式会社グリーティングワークス
「第18回 年賀状思い出大賞」事務局

● FAX —————→ 06-6450-8129

第18回
年賀状思い出大賞



＼ JPPFC プレゼントアンケート ＼

以下の2つのアンケートにお答えください！

Q1

Letter Park表紙の下部に年度ごとに「JPPFC 活動目標」を掲載しています。JPPFC会員全体での取り組みにふさわしい、2026年度の「JPPFC 活動目標」を募集します。
目標となる一文とその提案理由を教えてください。

〈参考〉2025 年度目標：「つなぐ手紙文化 わたしの一筆から」

2024 年度目標：「送る人も、受け取る人も、元気になるような手紙を書こう！」

2023 年度目標：「相手を思いやったお手紙で温かい気持ちを育もう」

Q2

Letter Parkで連載してほしいコーナーやこんな記事があったらいいな、というものがありましたら、ご自由にお書きください。

抽選で

アンケートにお答えいただいた方の中から

20名さまにプレゼント



● 応募締め切り —→ 1月30日(金) 当日消印有効 ※厳正な抽選の上、発送をもって発表と代えさせていただきます。

● 応募方法 —→ はがきにアンケートの回答(2問)、JPPFC 会員番号、お名前、年齢、郵便番号、ご住所をご記入の上、〒104-0033 東京都中央区新川 1-25-9 明産新川シティビル 9F 「Letter Park 1月号アンケート」係あてにご応募ください。

イベント情報

郵政博物館【展覧会】

—すべて“ウマ”くいく!!— 令和八年「午」年 年賀状展

令和8年の干支の「午」年にちなみ「馬」に関する国内外の切手や、年賀切手の意匠となった郷土玩具を展示し、年賀状の歴史を紹介するほか、日本漫画家協会所属の漫画家の先生方の描き下ろし「午」年の年賀状や、日本絵手紙協会による「みんなの絵手紙年賀状展 2026」を展示します。



郷土玩具（青森県八戸市）
「八幡馬」

2025.12.20 土



2026.1.18 日

ぼくらの昭和切手展

1926年12月25日、元号は「大正」から「昭和」と改元され、今年は100周年です。

昭和の趣味といえば「切手収集」。昭和30年代には、雑誌やお菓子のおまけに使われ、一大切手ブームとなりました。この展示では、こどもたちを夢中にさせた「切手」を通して昭和の歴史を振り返るとともに人々の暮らしや時代に寄り添い変化していった郵便局サービスを紹介します。

2026.1.31 土



2026.3.22 日

詳しくは郵政博物館HP

▶▶▶ <https://www.postalmuseum.jp/>

【1月の休館日】1日(木祝)、5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)



切手の博物館のイベント

新春スペシャル切手バザール 2026

2026.1.17 土 ▶ 2026.1.18 日

第10回関東郵趣サロン

楽しい切手展

2026.1.23 金 ▶ 2026.1.25 日

切手の博物館でバレンタイン

2026.1.31 土 ▶ 2026.2.14 土

●会場：目白・切手の博物館（東京都豊島区）

●月曜日は休館です。



活動レポート JPPFCの活動を紹介します。

北海道・天塩町で「絵てがみ教室」を開催

2025年9月18日(木)、北海道の天塩町福祉会館にて、天塩郵便局・雄信内郵便局が主催し、天塩町教育委員会の共催のもと、地域住民を対象とした「絵てがみ教室」を開催しました。

生涯学習活動の向上を目的とし、地域住民16名が参加。男女問わず、幅広い年代の方が集まり、大盛況となりました。講師にはJPPFCアドバイザーであり日本絵手紙協会公認講師の箕浦尚美さんをお迎えし、佐々木伊千代さんにアシスタントを務めていただきました。



箕浦講師から紹介された「ヘタでいい、ヘタがいい」という絵てがみのモットーのもと、目の前にある野菜や果物といった身近なモチーフを観察し、季節の風物詩を描く楽しさを学びました。参加者は、まず野菜や果物の絵を熱心に描き、その後、筆で心を込めたメッセージ

を添えていきました。慣れない筆遣いに最初は戸惑いを見せながらも、講師やアシスタントの丁寧な指導のもと、参加者一人ひとりの個性あふれる温かい作品が次々と完成しました。写真からも、参加者が真剣に作品に取り組む様子や、箕浦講師が作成例（色とりどりの野菜の絵と文字）を指し示しながら指導する熱心な様子がうかがえます。完成した絵てがみを見た参加者の顔には笑顔があふれ、「誰かに手紙を出したい」「こんなに楽しいなら続けてみたい」といった声が聞かれました。

今回の教室は、手紙文化に触れる貴重な機会となり、地域に交流と笑顔を生み出す大変有意義なイベントとなりました。



JPPFC事務局からのお知らせ

海外・国内ペンパル紹介にてご紹介したお相手の個人情報、文通を行うためのものです。

これを他の目的に使用することは当クラブの趣旨に反しますので、ご注意ください。



© JAPAN POST Co., Ltd.

どなたでも入会無料

会員募集中!

三信条

私たちは文通により
一、平和な世界をきずきます (Peace)
一、友愛にあふれる社会をつくります (Friendship)
一、教養ゆたかな人間をめざします (Culture)

JPPFC入会申込書・登録内容の変更届 2026.1

お申し込み内容に ☒ チェックを入れる

2026 年 月 日

- ☐ JPPFC基本規約を確認し、右下の【個人情報について】に同意の上、JPPFCへ新規入会を申し込みます。(JPPFC基本規約はJPPFC Webサイトに掲載しています)
- ☐ 登録内容を変更します。(すでにJPPFC会員の方: ☐ 氏名 ☐ 住所 ☐ 年齢)
- ☐ JPPFCを退会し、会員コンテンツの利用やレターパークの購読などを取りやめます。

ふりがな	性 別
氏 名	☐ 男 ☐ 女
ふりがな	
住 所	〒 () 都 道 府 県
年 齢	入会申込者が未成年(16歳未満)の場合に限り、保護者の方の自筆記名をお願いします。
保護者名	
会員番号	登録内容の変更の方のみご記載ください。

▼以下は新しく入会を申し込みの方のみご記入ください。☑をつけてください。

JPPFCまたはレターパークをどこで知りましたか。
☐ 郵便局 ☐ インターネット ☐ 紹介 ☐ その他

※会員にはJPペンフレンドクラブのイベント情報等をお送りします。

事務局 使用欄	
------------	--

※記載漏れ等、内容に不備があった場合はお返しいたします。



JPPFC 会員限定
1月のプレゼント

20
名さま

テキスタイルイメージのかわいいレターセットをプレゼント!

クローバーやツバメなど縁起の良いモチーフと、花言葉で幸せの意味を持つスマイレヤスズランのデザイン。どちらも優しい色合で和紙のあたたかみを感じるレターセットです。お手紙を書くことをどうぞ楽しんで下さい。
「通信文化」(公益財団法人通信文化協会発行) 最新号1部とセットにしてプレゼントいたします。



販売者: 株式会社エヌピー社

応募方法: はがきに①コーナー名「2026年1月プレゼント」②プレゼント名、③会員番号、④郵便番号、⑤ご住所、⑥お名前、⑦年齢、⑧クイズの答えをご記入の上、下記のあて先までお送りください。

あて先: 〒104-0033 東京都中央区新川1-25-9

明産新川シティビル9F「Letter Park プレゼント」係

クイズ: 特殊切手「グリーティング(シンプル)」の発売日はいつでしょう?

締め切り: 1月30日(金)当日消印有効。厳正な抽せんの上、発送をもって発表と代えさせていただきます。

※記載もれがあった場合は抽せん対象外となりますので、ご注意ください。

提供: 公益財団法人通信文化協会
“つなぐ 結ぶ つたえる”

通信文化協会 検索



※上記「通信文化」は12月号です。プレゼントは最新号となります。

JPPFC入会申込み方法

- 左記の「JPPFC入会申込書」に自筆記名の上、切り取って封筒に入れ(はがき貼付可)、JPPFC事務局までお申込みください。年少者の方は保護者の方の代筆が可能です。
- 「JPPFC入会申込書」はコピーしての記載が可能です。
- JPPFC基本規約をお読みください。
- 各種サービスのお申込みは、入会手続きが完了し、会員番号がお手元に届いてから可能です。

JPペンフレンドクラブ
基本規約▶



入会特典

- 1 手紙の楽しみ方、活動情報、郵便情報等を掲載した会員情報誌「レターパーク」を入会月の翌々月から毎月、登録住所にお届けします。
- 2 海外及び国内ペンパル紹介、国内ペンパル掲載にお申込みいただけます。
- 3 プレゼント応募に参加できます。

▼お問い合わせ・入会・登録内容(住所・氏名等)変更・退会・文通紹介 ▼プレゼントの申込み先

〒100-8792
東京都千代田区大手町二丁目3-1
日本郵便株式会社(切手・葉書室)
JPペンフレンドクラブ事務局

JPPFC入会申込書・
プレゼント申込を送る
際は、こちらをコピーし
てはがきの表面に貼っ
てお使いください。

〒104-0033
東京都中央区新川1-25-9
明産新川シティビル9F
「LetterPark プレゼント」係

【個人情報について】日本郵便株式会社は、当該業務に必要な範囲内での業務委託を除き、会員ご本人の同意がある場合や法律の規定による場合を除いて、会員ご本人から提供された個人情報を、下記以外の目的での使用および第三者への提供はいたしません。
・「レターパーク」の手紙作成例、私のペンパル等の投稿、海外ペンパル紹介、国内ペンパル掲載・紹介、活動レポートへの掲載、アンケート調査・インタビュー・取材への協力依頼、プレゼント発送、JPPFC交流会、イベント、並びに以上の事柄に関する「レターパーク」・JPPFC Webサイトへの掲載および「レターパーク」送付、日本郵便株式会社のディスクロージャー誌への掲載。

LetterPark®

No.1907 2026/1

JPPFC Webサイト
JPペンフレンドクラブニュース 2026年1月1日(毎月1回1日発行)
発行: 日本郵便株式会社 郵便・物流事業統括部 切手・葉書室
JPペンフレンドクラブ事務局

※各欄お問い合わせは、JPPFC Webサイトまたは郵便での対応となります。

※入会、登録内容の変更及び退会の手続きはJPPFC Webサイトで受け付けております。

※本誌記事の無断転載・脚色使用はお断りします。

※レターパークは全国の郵便局及び公共図書館に置かれているほか、JPPFC Webサイトへ毎月月初にPDF版を掲載しています。

※会員さまにお届けするレターパークは毎月1日より順次発送し、お手元に届くのは1日以降となります。

●会員数19,319名(2025年12月1日現在) ●JPPFCグループ(学校6、地域16グループ)

▼お申込みなどはこちらから▼

JPペンフレンドクラブ
(JPPFC) Webサイト
当会の各種所定様式
がご覧いただけます。ご
活用ください。

