

Letter Park



表紙の切手デザインにまつわる裏話

雪が舞い散る
ある日のものがたり

はじめてでも作れる！
たつきー先生の
たのしいお便り11月編

古沢保の風景印だより
お米の国ならではの光景です

手紙よもやま話
今は大きくなった女の子から
先生への手紙
～絵本「だいすきな先生へ」から～

おてがみ絵本の世界
キツネのてがみや

ばばちえのポスト散歩
日本一の巨大丸ポスト

「クリスマスカード」を送ろう
華やかな街とともに、
心も輝くカードを。

冬の手紙は、 心温める 言葉のギフト



11/19(水)発売

2025年版グリーティング切手「冬のグリーティング」が発行されます。
この切手で温かいメッセージを添えたお便り
を送ってみませんか。

冬のグリーティング

■110円郵便切手(シール式) ■85円郵便切手(シール式)
1シート10枚 1,100円 1シート10枚 850円

※シート単位で販売します。
※切手は郵便局のほか、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。



2025年度JPPFC活動目標

「つなぐ手紙文化 わたしの一筆から」

設定理由はここから▶▶▶



UP 郵便局
POST

表紙の切手デザインにまつわる裏話

今回グリーティング切手「冬のグリーティング」をデザインした守屋絵麻 切手デザイナーにお話を伺いました。2024 年から加わった新メンバーです！

- 2025年の「冬のグリーティング」のコンセプトを教えてください。

シート背景デザインまで含めて、ストーリーが想像できるように意識して制作しました。例えばかまくらの中で、なにやらひそひそ話す少年と子犬、お家から続く子供の足跡とソリの跡、窓辺には猫のシルエット…などなど。子犬はそりに乗って遊びに行ったのかな？寒いから猫ちゃんはお留守番？そんな想像をして楽しんでもらえるようなデザインです。また 85 円の切手で

マフラーをつけてもらった雪だるまが 110 円のシート背景では水たまりに映ったマフラー姿の自分を見てポーズをとっていたりと、85 円と 110 円のシート同士の繋がりも意識しています。

今回は "Winter Fun" というテーマで、冬のわくわくするアイテムやアクティビティをイラストで表現しました。冬の寒さの中でもほっこり温かい気持ちになれるようなモチーフを選んでいきます。

発行日: 2025 年 11 月 19 日(水)
85 円郵便切手 1 シート 10 枚 850 円

寒いでしょう。
僕のマフラーをかけてあげるよ



わぁ！たくさんお手紙届いてる
まるでプレゼントもらったみたい

発行日: 2025 年 11 月 19 日(水)
110 円郵便切手 1 シート 10 枚 1,100 円



さぁ、雪遊びにしよう

- とても柔らかく優しいタッチですね。 どのような技法ですか？

今回はデジタル孔版印刷風に描いています。これは私が実際に学んでいた版画技法のひとつで色同士の重なりや、色ムラ、カスレがあるのが特徴です。どこかアナログで手仕事を感じるようなこの技法が今回のコンセプトにぴったりだと思い、このようなタッチで描きました。専門的に学んでいたこともありこういった表現が私の得意分野ではありますが、同じスタイルにこだわらず切手のコンセプトに合わせて最適なデザインができるよう日々研究をしています。



- 特にお気に入りのもの、 あるいは難しかったデザインはありますか？

少年と子犬の切手のデザインがどれも気に入っています。いつも一緒にいて友達のような家族のような、そんなふたりの微笑ましい関係性が表現できたと思います。難しかったのは 85 円のヤドリギのデザインです。このモチーフは私がヨーロッパで過ごしたクリスマスシーズンの中で最も印象的だったもので玄関先に飾ると幸運をもたらすとされています。日本ではあまり馴染みがないため実物入手するのが難しく、チェコ在住時代の写真を遡り参考にしました。



はじめまして。

切手デザイナー守屋絵麻です。

冬は四季の中で一番好きな季節なので私自身も楽しみながら、今までの経験を存分に活かせたらと思いデザインしました。慣れない制約やプロセスも多く先輩方に助けていただきながら、ようやく発行されると思うと大変感慨深いです。



美大で日本画を学び卒業後に渡欧。4 年間チェコ・プラハの美大でイラストとデザインを学ぶ。帰国後フリーランス活動を経て、2024 年に入社。



新メンバーの横顔

もともと紙ものや古い絵本などを集めるのが好きで、ぼんやりといつか紙に関わる絵のお仕事ができたらいいなと考えていました。進路を迷っていた美大卒業時に、たまたまネット記事で切手デザイナーという職業があることを知り、興味を持ちましたが募集が不定期ということで諦めました。その数年後にも募集があり応募を迷いま

したが、当時はちょうどチェコへの留学が決まったタイミングだったのでまたまた諦め、その後 4 年半ほど留学生活をしました。帰国後フリーランスになり切手デザイナーのお仕事という存在を忘れかけていた昨年(2024 年)、中途採用募集の情報を偶然知り、2 度応募を諦めた過去の記憶が蘇りました。今回こそ！と挑戦した結果、ありがた

いことに採用していただき今に至ります。

はじめてデザイン担当者として名前が公表されたのは、今年の「夏用はがき」で、夏空と風鈴を描いたものが採用されました。切手については、入社後すぐにこの「冬のグリーティング」を任せていただきました。

はじめてでも作れる! たっきー先生の たのしいお便り

Vol.06
11月編



ぼんやり明かりが灯る雪空を絵の具ぼかし技法で表現したり、コットンで雪だるまを作ってみました。どちらもとても簡単なのに、出来栄はなかなかですよ。

たっきー先生

元小学校教師

季節の絵手紙で心を育て、小さな作品が自信に変わる楽しさを全国の子どもたちへ広げています。
(季節の【いろいろなお便りの作り方】を、日本郵便「手紙の書き方体験授業」HPで公開中)



雪空の背景ぼかしお便り

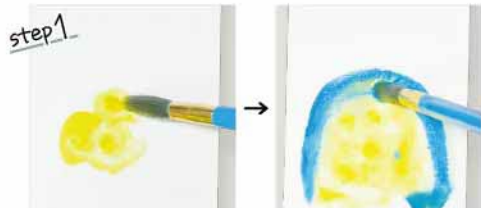
使用する画材

- ・絵筆 ・絵の具(白・黄・青) ・はさみ
- ・綿棒 ・透けない白紙 ・のり
- ・和紙のはがきなど
(滲みがよく表現できる画仙のはがきなどがオススメ)

Point!



透けない白紙で雪だるまを切り取り貼ります。



水を塗ったあとに薄めた黄色の絵の具を垂らすと広がります。さらにたっぷりの水に薄めた青を周りに広げてぼかします。



少し乾いてきたら、綿棒に白の絵の具を直接つけて、雪を降らせませす。



綿棒で顔を描きます。マフラーや帽子も描いてみましょう。

絵の具ぼかし技法はやさしいグラデーションができます。

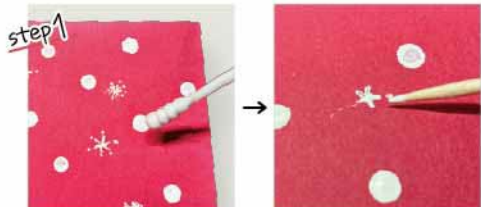


帽子は貼り絵でもいいですね!

コットン雪だるまのお便り

使用する画材

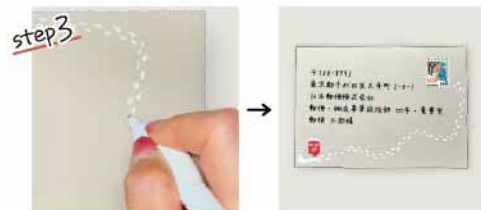
- ・地が赤いカード紙(画用紙でもOK) ・白/黒/赤の絵の具 ・綿棒 ・爪楊枝
- ・修正ペン(細) ・コットン ・はさみ ・のり ・グレーの封筒



綿棒に絵の具をつけ台紙に押すようにして雪を描きます。雪の結晶は爪楊枝で描いていきます。



コットンを2つ丸く切って目と鼻を描くとふわふわの雪だるまに。雪を描いた台紙に貼ります。



グレーの封筒に、(切手を貼る位置に見当をつけて) 修正ペンで足跡を描きます。たとえば辿った先に赤いポストと雪だるま、などちょっと遊び心で。



ちょっと遊び心のある封筒を開けるとふわふわの雪だるま。楽しい冬のレターセットです。

11月発行の新切手

2025年11月5日(水) 発売

第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025

■110円郵便切手 1シート10枚 1,100円
※シート単位で販売します。



※切手は郵便局のほか、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。詳しくはこちら

12月発行予定の切手

◆12月3日(水)
絵本の世界シリーズ第9集

風景印だより

お米の国ならではの光景です

稲作農家の方たちは、収穫も済んでホッとしている頃でしょうか。

長野の^{うるぎ}売木村で作る米は、うるぎ米のブランドで知られています。売木局の山をバックに白いシルエットで描いているのは“はざ”。木材を組んだもので、刈り取った稲の束をかけて自然乾燥させる秋の風物詩。売木村では7段もはざを重ねる農家もあるそうで、天日干しすることで米の甘みがぐんと増します。「はざかけ米」は一番遅い新米として11月以降に登場しますが、大好評であっとい

う間に完売してしまうそうです。

東京の近くにも米どころがあります。鴨川市の^{ながさ}長狭平野は清澄山系と嶺岡山系に挟まれ、ミネラルをたっぷり含んだ土壌と良質の湧き水に恵まれ、米を育てるのに最適な環境。ここで生まれる米はながさ米と呼ばれます。明治4年に行われた明治天皇即位の大嘗祭では、献上する米を作る斎田に選ばれたこともあり、その跡は現在も鴨川市の「主基斎田址公園」として残されています。

収穫に対して田植えの様子を描いて

いるのは磯部局。これは「磯部の御神田」という行事で、伊雑宮の御料田で毎年6月に行います。その昔、倭姫命が天照大神にお供えするものを探していると、1羽の鶴が稲穂を落としたため、その稲穂から育てた米を供えたのが、この行事の起源。収穫した米は、11月の新嘗祭で奉納されます。「実ほど頭を垂れる稲穂かな」でなく、今は米の価格を見るとうなだれてしまっていますが、一粒も残さずいただいて、状況の改善を待ちたいと思います。



^{うるぎ}
売木郵便局
〒399-1601
長野県下伊那郡売木村 547-1
営業時間
平日：郵便窓口 9:00～17:00



磯部郵便局
〒517-0299
三重県志摩市磯部町迫間 1843
営業時間
平日：郵便窓口 9:00～17:00



^{ながさ}
長狭郵便局
〒296-0199
千葉県鴨川市南小町 883-1
営業時間
平日：郵便窓口 9:00～17:00

※窓口の営業時間は変更となる場合があります。ご注意ください。
※85円(第二種郵便料金相当額)以上の切手およびはがきに押印します。

【インフォメーション】

野外講座・風景印歴史散歩、11月は本所～浅草、12月は早稲田を予定。申し込みはブログをご覧ください。

古沢さんのブログ
「風景印探偵事務所」



古沢 保

1971年生まれのフリーライター。主に芸能と街歩き分野で執筆。“風景印”を題材に、街歩きや手紙を出す楽しみを、執筆や講演で伝えている。著書に『風景印ミュージアム 直径36ミリの日本の日本』(G.B.)『風景印でめぐる江戸・東京散歩～歌川広重「名所江戸百景」のそれから』(日本郵趣出版)など。

手紙 よもやま話

手紙や本、書などにまつわる
様々な物語をご紹介します。



今は大きくなった女の子から先生への手紙 (絵本『だいすきな先生へ』から)

「しんあいな先生、おぼえていらっしゃいますか。わたしは、おちつきがなくて、こまったことばかりするせいとでしたね。でも、あなたは、けっしてしからなくて、すばらしい一年間の思い出をくださいました」

静かにすわって、人の話を聞かなければならない「学校」が大嫌いだったわたし。そんな手のかかる小学2年生を、いつも優しく、教え導いてくれた先生。ホームルームで先生が提案したのは、校庭に野菜畑をつくり植物を育てること。そのために、まず植物についての本を読み、地面を測って計算し、計画書を書くこと。植物や水を調べに学校裏の川へ行ったり、計算練習のおかげで、野菜畑の大きさが簡単にわかり、楽しくいろいろなタネを植えていく生徒たち。

「にわを作るとき、タネをまいたら、すぐそだつと思う？」
「いいえ。時間と、日の光と、水がいるわ」

「そうね、ろうどくを学ぶのにも時間があるの」

先生に読んでもらうのは大好きなのに、朗読が苦手な逃げてばかりのわたしに、そう言って、飼猫ルーシーに本を読んでもらうよう、助言してくれた先生。

当時はいつも、先生の服のすそをひっぱって、内緒でお話ししていた女の子が、そんな忘れられない先生に感謝を含め、自らが教師として働く前日に、思いをつづった手紙。作者自らが小学2年生の時の先生をモデルにした作品で、年を重ねても色あせない、先生と生徒の豊かなつながりが胸を打つ絵本です。

出典：評論社刊『だいすきな先生へ』（2019）
定価 1,540 円（税込）
文＝デボラ・ホブキンソン
絵＝ナンシー・カーペンター
訳＝松川真弓



『キツネのてがみや』

作・絵：マツゾエヒロキ
対象：3歳～（読み聞かせ）、7歳～
発行：文芸社 / 2024年12月
定価 1,650 円（税込）



森の中のたったひとつの真っ赤なポスト。毎日、たくさんの手紙が届きます。森や空や大草原…住所のない住人に届けるのは、とても大変。でも何でもかぎわけられる自慢の鼻で届け先を探すキツネ。それは、ひいひいひいひいひいじいさんから守られてきた大事な仕事なのです。毎日たくさん配って、ヘトヘト。この仕事が好きではありません。ある日、「みんなは手紙で何を話すんだろう？」と、禁じられているのに手紙をのぞいてみると、そこには「羽が入った何も書いていない手紙」や「大きな足跡がひとつ、へっこんでいる手紙」、「ポロッキレミたいな三本穴の手紙」が…。のぞいたことをクマゲラに叱られ、みんなに届けに行くキツネ。すると、役に立たないと思っていた手紙が、それぞれ立派に役目があり、もらって喜ぶ動物たち！どんな手紙でも、だれかににとって大切な手紙…初めて仕事楽しく、好きになったキツネ。今日はだれに手紙を届けるのかな？心がじんわりあたたかくなる絵本です。

※初作品の本作で第26回えほん大賞絵本部門大賞受賞。

〈協力〉〈公財〉文字・活字文化推進機構

ばばちえの ポスト散歩

第19回 日本一の巨大丸ポスト

東京都心から西に約26キロ。多摩地域にある小平市内には昔懐かしい丸ポストが36本もあり、「丸いポストのまち」として知られています。中でも一番の名物といえば、高さ約2.8メートルもある「日本一丸ポスト」です。

丸ポストで町おこしをしようと、市民や商店などが協力し、2009年に製作されました。胴体は水道管などに使われるコンクリート製の管で、頭は中華鍋を活用。地震で倒れないよう、90センチの穴を掘って土台部分に鉄筋を設置し、重さ約1.2トンの体躯をしっかりと支えています。

大変な手間をかけて作りあげた巨大丸ポストは、西武新宿線小平駅から徒歩数分、「ルネこだいら（小平市民文化会館）」の前に堂々たる姿でそそり立っています。投函口が2つあり、低い方は高さ1.4メートルなので、大人が無理なく投函できますが、高い方は2.1メートルもあるので、下から眺めるだけになりそうです。日本一の丸ポストを見学がてら、小平市内の丸ポスト散歩を楽しむのもオススメです。



ばばちえ

なでしこ切手倶楽部主宰。フリーライター。SNSやイベントなどで切手集めや手紙文化の楽しさを伝えている。11月21(金)～22(土)はOtegamiフリマ、11月22(土)～23(日)は西荻窪の茶散歩イベントに参加予定。

文通をはじめよう!

海外・国内ペンパル紹介

JPPFCでは、レターパーク上で文通の希望者を紹介しています。

文通をご希望の方は、P8~11のペンパル紹介一覧からお相手を探してお申込みください。

※海外ペンパル紹介および国内ペンパル紹介へのお申込みは、JPPFC会員入会后、お手元に会員番号が届いてからとなります。

※文通相手は、英語でペンパル(Pen pal)、
ペンフレンド(Pen friend)と言います。

11月の
申込
締切日

11/26(水)

郵便の場合、当日消印有効

Web申請
推奨

海外・国内ペンパルリスト(P8~11)の方へ手紙を出す

海外・国内ペンパル掲載者の方の氏名と住所をご紹介するWebサービスです。



ペンパル申込はこちらから

海外・国内各2名まで

※2人目はWebサイトからの
リストから選択。

申込方法

国内ペンパル紹介申請フォーム(一部)。

1. 海外ペンパル紹介(P8~9)または国内ペンパル紹介(P10~11)で文通相手を探す。

2. JPPFC Webサイトの「Web申請フォーム・各種申込書」へアクセスする(2)。

3. 「国内ペンパル紹介申請フォーム」または、「海外ペンパル紹介申請フォーム」を選択し(3-1)、必要事項を記入し申込み(3-2)。

情報に漏れがあった場合、不備として後日事務局からメールを送る場合があります。
入力漏れがないようご注意ください。

4. JPPFC事務局からメールでお相手の住所、氏名、
現時点での紹介人数の情報が届く。

事務局からのメールはドメイン@jp-post.jpよりお送りしますので、受信設定をご確認ください。お相手の
情報はダウンロード用のWebリンクから、ご自分のメールアドレスと送付されたパスワードを入力
してファイルをダウンロードしてください。

※月初めなど申込みが集中した場合、事務局からのお返事に日数をいただいております。

5. 文通相手に手紙を送る。

相手の住所に直接第一信のお手紙をお送りください。海外文通は特に記載のある場合を
のぞき、英語による文通です。※お相手の情報は個人情報のため、取扱いにご注意ください。

2人目のペンパル紹介を申込み場合

当月中旬以降、JPPFC Webサイトに「2人目のペンパル紹介リスト」が掲載されます。そのリストより文
通相手を選び、申込方法2以降の手順でお申込みください。

ペンパル紹介 人数制限のお知らせ



Webの場合、海外・国内
各2名、郵送の場合各1
名にお申込みできます。
掲載者は1人あたり最大20
名まで受取可能。20名を超
えた場合は紹介されません。

ルールを守って楽しく文通しましょう

ルール1 文通は双方の自己責任で行う
その後の手紙のやりとりを継続するか否かは、ご自身の判断でお決めください。JPPFC
事務局は一切介入することはいたしません。

ルール2 いただいた手紙には必ず
返事を出す
やむを得ない事情がない限り、必ず返事を出せる方のみお申込みください。

ルール3 相手を思いやり、迷惑をかけない
迷惑行為を行った場合、その回数を問わず
程度によりJPPFC基本規約第15条(利用
停止・除名)の適用になります。

Webサイトからのお申込みが難しい方へ海外・国内各1名まで

110円切手で
お申込みください!

Webやメールを使えない場合、これまで通り郵便によるお申込みも可能です。

※1名のお申込みですが、誤って2名同時にお申込みがあった場合は、紹介人数が少ない方のペンパルのみを紹介いたします。

申込み3点セット



1. 海外ペンパル紹介(P8~9)または国内ペンパル紹介(P10~11)
で文通相手を探す。

2. 申込み3点セットを用意し、JPPFC事務局へ申し込む。
※文通希望者への手紙の同封は不要です。JPPFC事務局では
お手紙の転送は行っておりません。

3. JPPFC事務局からお相手の住所、氏名、紹介人数の情報が届く。

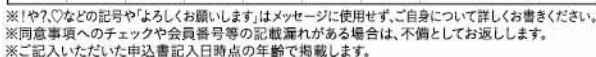
4. 文通相手に手紙を送る。

お申込み先(JPPFC事務局)

〒100-8792
東京都千代田区大手町二丁目3-1
日本郵便株式会社(切手・葉書室)

海外▶JPPFC事務局11月号
「海外ペンパル紹介係」あて
国内▶JPPFC事務局11月号
「国内ペンパル紹介係」あて

※海外・国内文通とも何らかの事情(例 急な病気、生活環境の変化、学校や仕事の都合等)ですぐにお返事をいただけない事もあるようです。
※海外・国内ペンパル紹介には多彩なバックグラウンドをお持ちの方がいらっしゃいます。ご理解の上でご利用ください。





海をこえて文通しよう

海外ペンパル紹介

●JPPFCグループ代表者のみなさまへ

JPPFCグループにおける海外文通活動において、JPPFCグループの代表者が、複数のグループメンバーのペンパル紹介を一括で申込まれる場合は、申込書を取りまとめ、郵送にてお申込みください。

掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a11-1	SADEW	スリランカ	12	私はJ-ポップ、動物、NARUTOのサスケが好きです。12〜15歳の男子と。
a11-2	JEREMIAH	アメリカ	14	こんにちは。私の名前はJeremiahです。私は音楽と漫画が好きです。14〜17歳の方と。
a11-3	ETHAN	カナダ	15	私は日本文化に興味があります。年齢、性別問わず。
a11-4	GABRIEL	サモア	16	私の趣味はコミックや漫画を読むこと、ビデオゲームをすること、楽しむことです。16歳くらいの方と。
a11-5	LUIS	アメリカ	16	趣味は何でも大丈夫です。16歳くらいの方と。私も16歳です。
a11-6	HENRY	アメリカ	16	こんにちは。私はHenry Venturaです。16歳くらいの男子と。
a11-7	DAMIEN	イギリス	18	私は音楽、アート、書くことが好きです。20歳くらいの男性と。
a11-8	PARKER	アメリカ	18	私の趣味は音楽、ビデオゲーム、作曲、80年代、90年代、2000年代の音楽です。18歳くらいの方と。
a11-9	NATHANAEL	カナダ	18	私はボクシング、総合格闘技、自然、他にも趣味があります。18歳くらいの女性と。
a11-10	KANRA	オーストラリア	19	私は音楽、絵を描くこと、アニメ、ゲームを楽しんでいます。私は髪を染めることも楽しんでします。17〜19歳の方と。
a11-11	DANIEL	イギリス	20	私は音楽、焼き菓子作り、ギターを弾くこと、ファッションが好きです。あなたの友達になりたいです。20歳くらいの方と。
a11-12	ALEKSANDER	エストニア	21	こんにちは。私は穏やかで、繊細で、気楽な性格です。私は日本の新しい人々に会いたい。18歳以上の方と。
a11-13	JADEN	アメリカ	21	私はアニメ、ビデオゲーム、ランニング、音楽、旅行にハマっています。私は大学生です。21歳くらいの方と。
a11-14	RILEY	カナダ	22	私はアニメ、漫画、ビデオゲーム、日本文化、語学、世に知られていない医学を楽しんでいます。21歳くらいの方と。
a11-15	DOM	アメリカ	27	私の趣味は歴史、ジム、料理、ハイキング、ガーデニング、ひらがなとカタカナを学ぶことです。年齢・性別問わず。
a11-16	DYLAN	カナダ	29	私はアート、水色、日本の文房具、日本語、テクノロジーが好きです。年齢・性別問わず。
a11-17	JOHNNY	アメリカ	30	はじめまして。私はジョニです。アメリカ人です。私は音楽と犬が好きです。仲良くなりましょう。年齢・性別問わず。
a11-18	SIDDHARTH	インド	30	こんにちは。私は文化交流できる日本人のペンパルを探しています。26歳くらいの女性と。
a11-19	JEREMY	カナダ	31	私はビデオゲーム、アニメ、映画、日本へ旅行することが好きです。25〜31歳の方と。
a11-20	MATT	アメリカ	32	こんにちは。私は日本語を学んでいます。日本のこと、SFの本を読むこと、日本の音楽が好きです。英語の学習をお手伝いできます。年齢・性別問わず。
a11-21	MATTHEW	アメリカ	33	私はアニメ、漫画、ポカロ、ビデオゲーム、日本のファンです。私にすぐ手紙を書いてください。年齢・性別問わず。
a11-22	RONNIE	アメリカ	36	私は食べ物が好きで、楽しい活動が好きです。21歳以上の女性と。
a11-23	LUIS	アメリカ	37	私はキャンプ、ハイキング、音楽鑑賞、読書、社会心理学の本を読むことが好きです。30歳くらいの方と。
a11-24	KENDRICK	アメリカ	37	私の趣味はプラモデルを作ること、博物館へ行くこと、語学を学ぶことです。18〜37歳の方と。
a11-25	DAVID	イギリス	47	私の趣味は写真、木工、自然を散策、オートバイ、音楽です。21歳以上の方と。
a11-26	GARY	イギリス	49	私は歴史を学んでいる少し年上の生徒です。私はジム、読書、映画が好きです。25歳以上の方と。
a11-27	STEPHEN	リベリア	52	私の趣味は読書、料理、フットボール観戦などです。52歳くらいの男性と。
a11-28	ANTHONY	アメリカ	59	私は日本についてたくさん書いてくれる方を探しています。年齢・性別問わず。
a11-29	VIRGINIA	イタリア	13	私の趣味はバスケットボール、漫画を読むこと、絵を描くことです。13歳くらいの方と。
a11-30	LAURA	イギリス	13	私の趣味は絵画、漫画、読書、日本文化、アニメ、散歩、探索です。13歳くらいの方と。

掲載番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a11-31	PAISLEY	アメリカ	13	私は絵を描くこと、読書、漫画、アニメを楽しんでいます。日本語を学ぼうとしています。13〜14歳の女子と。
a11-32	DILARA	スリランカ	14	私は読書、韓国・中国ドラマ、バイオリンの演奏を楽しんでいます。ペンフレンドを探しています。14歳くらいの女子と。
a11-33	SAHINI	スリランカ	14	私は読書、絵を描くことが好きです。ペンフレンドを探しています。14歳くらいの女子と。
a11-34	HELENA	アメリカ	14	私はミッフィー、ちいかわ、スタジオジブリが好きです。あなたにキャンディーをあげます。14歳くらいの女子と。
a11-35	KATELYN	アメリカ	15	私はアニメ、いちご、かわいいものが好きです。15歳くらいの男子と。
a11-36	MADISON	アメリカ	15	私は読書、書くこと、本やビンテージの物を集めることが好きです。15〜16歳の方と。
a11-37	RAYNE	アメリカ	15	私はアート、音楽、語学を学ぶこと、猫が好きです。大人びた人が好きです。14〜17歳の方と。
a11-38	ALINA	アメリカ	15	私はK-ポップ、アニメ、スノーボード、スキー、料理が好きです。15〜17歳の方と。
a11-39	SARA	イギリス	15	私はバドミントン、日本のお菓子、かわいい手紙が好きです。15歳くらいの方と。
a11-40	CARINA	アメリカ	16	こんにちは。私はカリナです。日本語を勉強しています。私はK-ポップ、アニメ、メイク、スキンケア、絵を描くことが好きです。16歳くらいの方と。
a11-41	LAURA	スペイン	16	こんにちは。私はLauraです。私は武道、旅行、音楽鑑賞が好きです。14〜17歳の方と。
a11-42	FATIMA	アメリカ	16	私は読書、工芸品、音楽鑑賞、お菓子作り、韓国ドラマを観るのが好きです。16〜17歳の女子と。
a11-43	ANMOL	カナダ	16	こんにちは。私は新しい友達を探しています。私は読書、ローラーブレード、ストレイキッズが好きです。16歳くらいの方と。
a11-44	DAHLIA	ドイツ	16	私は詩、アート、音楽、化学、自然、お茶が好きです。あなたは何かが好きですか。年齢・性別問わず。
a11-45	MARCELLA	ブラジル	16	私は絵を描くこと、音楽、食べ物が好きです。16歳くらいの女子と。
a11-46	ILENIA	イタリア	16	私はアート、音楽、何かを集めること、食べ物、本、工芸、DIY、映画、シリーズものが好きです。14〜18歳の方と。
a11-47	MALCOLM	アメリカ	16	私は16歳のノンバイナリーです。私はスパイダーマン、読書、車、音楽、キャンプが好きです。16〜17歳の女子と。
a11-48	SITHMINNIE	スリランカ	17	こんにちは。私はSithminnieです。私はアート、工芸品、読書、コーヒー、猫がとても好きです。15〜18歳の方と。
a11-49	HELLENE	フィリピン	17	私は本、映画、日記、文化について学ぶことが好きです。17歳くらいの方と。
a11-50	HESANYA	スリランカ	17	私の名前はHesanyaです。私は音楽鑑賞、読書、工芸が好きです。14〜18歳の女子と。
a11-51	JENNY	オーストラリア	17	私はコンサートを観ることやキャンプ、カヌーボロ、読書が好きです。16歳以上の方と。
a11-52	NADYA	インドネシア	17	私はK-ポップ、アート、猫、音楽が好きです。気軽に私を友達に加えてください。17歳以上の方と。
a11-53	MABEL	イギリス	17	こんにちは。私は語学、繊維を使ったアート、音楽が好きです。私は弁護士になりたいです。17歳くらいの方と。
a11-54	ALANA	アメリカ	18	私はアニメ、漫画、絵を描くこと、読書、ステッカー、和紙テープ、音楽が好きです。18歳くらいの女性と。
a11-55	JEHAN	フィリピン	18	こんにちは。私はJehanです。でもHanoと呼んでも大丈夫です。友達になりましょう。16〜18歳の方と。
a11-56	MARIA	コロンビア	18	こんにちは。私はMaria、18歳です。私はコロンビア出身のダンスが好きな女子です。19歳くらいの方と。
a11-57	SINA	ドイツ	19	私は文化（語学）交流、創造的になることが好きです。19〜22歳の方と。
a11-58	FRIEDA	フランス	20	こんにちは。私は素敵なペンパルを探しています。18〜25歳の女性と。
a11-59	MADISON	アメリカ	20	こんにちは。私はMadisonです。私の日本語を上させたいです。私は絵を描くことが好きです。18歳以上の方と。
a11-60	FATIMA	アメリカ	20	こんにちは。私はネイルアート、絵を描くこと、焼き菓子作り、音楽鑑賞が好きです。18〜23歳の方と。

掲載 番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a11-61	DIANA	アメリカ	20	私はアート、猫、歴史、食べ物、ビデオゲーム、ショッピング、音楽が好きです。19〜21歳の方と。
a11-62	NICOLA	イギリス	20	私の趣味はステッカー、和紙のテープ、メモ、K-ポップ、サンリオ、犬、焼き菓子作り、絵を描くことです。16歳以上の方と。
a11-63	EJA	アメリカ	20	私のたくさんの趣味はアート、ビデオゲーム、ファッション、小物集めです。20歳くらいの方と。
a11-64	STELLA	イタリア	20	私の趣味はスポーツ、絵を描くこと、旅行、新しい言語や文化を学ぶこと、好奇心です。18〜25歳の方と。
a11-65	SAMANTA	イギリス	21	私はゲーム、線画、絵画、旅行、自然、スタジオジブリが好きです。18〜25歳の方と。
a11-66	KATIE	イギリス	21	私はアニメ、料理、アート、語学、映画が好きです。21〜23歳の方と。
a11-67	LUCIA	スペイン	21	こんにちは。私の名前はLuciaです。私はセビラ出身ですが、キャビンアテンダントをされていてマラガに住んでいます。20〜27歳の方と。
a11-68	LEXI	アメリカ	21	私は日本語を学んでいます。日本語でお手紙を書いてくれる人を探しています。18〜30歳の方と。
a11-69	NATALIA	メキシコ	22	私は英語とスペイン語がわかります。私は読書、新しい場所を訪れて、人々と良い会話をするのが好きです。22歳くらいの方と。
a11-70	MARY	フランス	25	私は「NANA」、マーベル、怪獣や他のモンスター、セーラームーン、2000年代に流行ったファッションの女の子、読書が好きです。25歳くらいの方と。
a11-71	ALETHA	フィリピン	25	私は読書、K-ポップを聞くこと、映画とアニメを観ることが好きです。18〜25歳の女性と。
a11-72	JULIA	ドイツ	25	私はハローキティ、メイク、かわいいカードを作ること、オンラインビデオゲームが好きです。20〜30歳女性と。
a11-73	CHANTAL	ドイツ	26	私はジブリ、読書、絵を描くこと、作曲が好きで26歳のドイツ出身の女性です。18〜30歳の女性の方と。
a11-74	TUSHARIKA	カナダ	26	私は読書、J-ポップ、音楽、漫画、食べ物、ミステリー小説、雑誌、ファッションが好きです。20歳以上の方と。
a11-75	FRANCESCA	イタリア	27	私の趣味は語学を学ぶこと、かぎ編み、旅行、読書です。アニメと漫画好きです。25歳くらいの方と。
a11-76	STEFANE	フランス	27	私は読書、ランニング、旅行、料理、食べることが好きです。25〜35歳の方と。
a11-77	MARY	アメリカ	27	楽しいことを共有できる方を希望です。私はアドベンチャーのアウトドア、音楽、ダンスが好きです。25〜30歳の女性と。
a11-78	CATARINA	ポルトガル	28	私はビーズジュエリー、アニメ、ペット、水泳、時々、かぎ編みが好きです。年齢・性別問わず。
a11-79	IRLANDA	イタリア	28	こんにちは。私はIrlandaです。私は旅行、読書、音楽が好きです。あなたからのお返事が来ることを願っています。30〜40歳の男性と。
a11-80	ISABEL	ブラジル	28	私は医者でハスキーの飼い主で、ファンタジーのライターです。ファッション、料理、音楽、物語が好きです。25〜45歳の女性と。

掲載 番号	名前	国名等	年齢	メッセージ
a11-81	PUTERIANA	マレーシア	29	私は日本語の勉強とお菓子作りを勉強しています。文通を通じて日常生活を共有しましょう。15〜35歳の方と。
a11-82	JENNIFER	アメリカ	29	私は新しい友達を探しています。私はアニメを観ることと音楽を楽しんでいます。18歳以上の方と。
a11-83	IZZY	アメリカ	30	私はファッション、美容、文房具、猫、食べ物、海、銀魂が好きです。20〜40歳の女性と。
a11-84	SALONI	アメリカ	31	私は沖縄の生活、自然、絵画、言語について学ぶことが好きです。27〜35歳の方と。
a11-85	STEPHANIE(K)	アメリカ	32	文通を通じてお互いの話を共有したいです。私の趣味はディズニー、猫、読書、写真です。32歳以上の方と。
a11-86	MONICA	イタリア	32	私はフィレンツェとピサでガイドをしています。7歳の娘がいます。絵を描くこと、山を歩くこと、料理、そしておいしいものを食べるのが大好きです。32歳くらいの方と。
a11-87	SAMANTHA	アメリカ	33	私は日本文化、ポケモン、アニメ、日本のアートなどが好きです。28〜40歳の方と。
a11-88	JANINE	ドイツ	33	私は深い会話、文化交流、webを構築すること、絵を描くこと、歌を歌うことが好きです。33歳くらいの方と。
a11-89	ELISABETH	ドイツ	33	私は歴史、博物館、アート、料理、自然、クラシックのコンサートが好きです。27〜60歳の方と。
a11-90	ALICIA	スペイン	33	私は映画、読み書き、ビデオゲームをすること、旅行、食べることが好きです。30代の女性と。
a11-91	ROWAN	アメリカ	34	私は読書、書くこと、パフォーマンスアート、サーカス、薬用植物、オカルトが好きです。年齢・性別問わず。
a11-92	ANETTE	ノルウェー	35	こんにちは。私はゲームで遊ぶのとゲームのプログラミング、日本語を学ぶこと、絵を描くことが好きです。私はビーガンです。年齢・性別問わず。
a11-93	AMY	オーストラリア	36	私は二人の息子のお母さんです。私は旅行と冒険が好きです。年齢問わず女性の方と。
a11-94	STEPHANIE(H)	カナダ	37	こんにちは。私はStephanieです。私は縫い物、散歩、ビデオゲーム、読書を楽しんでいます。28〜39歳の方と。
a11-95	KRISTEN	アメリカ	38	私は本、猫、文房具、旅行、ビデオ、新しいことを学ぶことが好きです。30〜50歳の女性と。
a11-96	IRENE	ポルトガル	39	私の趣味は読書、学ぶこと、書道です。年齢・性別問わず。
a11-97	ROISIN	イギリス	40	私はアート、縫い物、読書、刺繍を楽しんでいます。私はロリータファッションを着ます。30〜50歳の方と。
a11-98	DYAH	インドネシア	44	私の趣味は読書、日本語を学ぶこと、料理、音楽が好きです。35歳以上の方と。
a11-99	SAISIN	タイ	49	私は手紙を書くこと、美しい言葉、旅行、ポップカルチャー、ライフスタイル、文房具が好きです。年齢・性別問わず。
a11-100	SHAWN	アメリカ	56	趣味は特にないです。56歳くらいの女性と



海外の学校に通う皆さんと文通しませんか？

Part2

授業で



部活で



英語クラブで



地域サークルで



対象 小学校・中学校・高校・大学、部活動、塾、語学教室、語学サークル、学童などの団体

JPPFCグループでなくても利用可能です。

今回から利用しやすくなりました！

- ① JPPFC 事務局に個人情報を提供する必要がありません。個人情報及び保護者の同意も提出を求めません。
- ② 学校や語学教室の住所を使用すれば、個人の住所等を使わずに文通ができます。

※海外の学校の連絡先やベンパル候補の一覧及び標準的な実施方法を提供します。
その後の文通の実施や海外の学校との調整（必要であれば）については、自己責任でお願いします。
※本件の紹介は、お相手の海外の学校が必ず見つかることをお約束するものではありません。
また、事務局の判断で、紹介をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。

詳細は、JPPFC 事務局の
お問い合わせフォームまでご連絡ください。

<https://www.post.japanpost.jp/cgi-pfc-inquiry/>



掲載番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
------	----	------	----	-------

●未成年者のJPPFC会員からの文通希望

※文通できる相手は未成年(18歳未満)となります。

男性	11-1	アサノ 浅塾	埼玉県	17	高校2年生の歳ですが、高校には通わず自宅で大学受験の勉強をしています。ゲーム、音楽が好きです。
	11-2	オオタニ 大谷	和歌山県	11	僕は電車、サッカー、一輪車が好きです。田舎に住んでいて鶏と合鴨を飼っています。10〜12歳くらいの男子と。
女性	11-3	カトウ 加藤	宮城県	17	詩の吟詠、読書、作歌、音楽が好きです。どなた様でも。素敵な言葉をお待ちしております。
	11-4	ウチダ 内田	滋賀県	11	小6で水泳、石集め、旅行、手芸、実験、カードゲーム、動物が好きです。同年以上の女性と文通がしたいです。
	11-5	ワタナベ 渡部	愛媛県	14	東方プロジェクト、科学法則、読書、マイクラが好きです。返信がゆっくりでも大丈夫な人ならどんなでも。

※2022年4月からの成人年齢の引き下げに伴い、18歳、19歳の方を大人の欄に含めています。

●成年のJPPFC会員からの文通希望

男性	11-6	富田	北海道	57	多趣味です。年齢・性別は問いませんが、永く楽しんで文通ができる方と。
	11-7	大久保	埼玉県	27	都内のIT企業でエンジニアをしている独身男です。性別問わず、いろいろな方と手紙を通じてお話がしたいです。
	11-8	菅	千葉県	70	太宰治の作品を手本に身近なことをわかりやすく書いています。年齢・性別不問。手紙の好きな方ならどんなでも。
	11-9	小川	岐阜県	63	低山ハイキング、寺社仏閣巡り、演劇(特にミュージカル)、映画鑑賞が趣味です。
	11-10	東中川	兵庫県	39	身長184cm、明石駅近く在住。年齢・内容不問。好きなことなどを話したい。趣味はYouTubeへの音楽投稿です。
	11-11	梅本	和歌山県	47	コミュニケーションが下手です。それでもよければ女性の方、文通してください。年齢不問。阪神、文通が好き。
女性	11-12	Mabrukar	佐賀県	23	漫画、ドラマ、音楽が好きです。英語や海外が好きな方、ぜひ。
	11-13	小池	北海道	23	嵐、timelesz、Among Us、ゲーム実況が好きです。同世代の方とお話がしたいです。
	11-14	石川	宮城県	60	体調を崩しています。リハビリのつもりでお手紙を書きたいと思います。携帯でゲームをするのが好きです。
	11-15	田代	福島県	41	中部から九州地方で20〜50代の女性限定。大好き、御朱印集め、神社巡り、旅行好きでご当地のお土産を交換できる方を募集。
	11-16	大内	茨城県	49	韓国、美容、歌舞伎、ハリー・ポッター、スター・ウォーズのどれかが好きな女性の方と。お手紙いただけたら嬉しいです。
	11-17	梅田	埼玉県	19	アニメ、漫画、カフェ巡りが好きです。気軽に話ができれば嬉しいです。
	11-18	曾根崎	埼玉県	26	旅先や美術館、街歩きで絵はがきを探すのが好きです。ポストカードでの文通(月1程度)希望。女性限定。

掲載番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
11-19	小林	埼玉県	49	夫婦2人です。旅、1人の時間が好きです。地域・年齢不問ですが、未長くできる女性の方と。
11-20	吉田	埼玉県	72	種から植物を育てるのが好き。猛暑の中ミニトマトが赤く色付き宝石の様。塗り絵、ジャズ、クラシックが好き。
11-21	栄倉	千葉県	22	お散歩、読書、創作活動、動物、和菓子が好きです。月1くらいのペースで文通ができると嬉しいです。
11-22	山根	千葉県	23	地雷少なめの腐女子。ゲーム、イラスト、文具集め、押し活デコをかじっています。お返事は月1回程度です。
11-23	石田	千葉県	29	散歩、読書、芸術鑑賞、野球が好きです。日々の徒然を伝え合えたら嬉しいです。年齢不問です。
11-24	伊藤	千葉県	33	博物館、美術館、料理、お菓子・パン作りが趣味。お互いの好きなものを紹介しましょう。年代不問。女性のみ。
11-25	武田	東京都	23	雑食に好きですが、特に読書、絵を描くことが好きです。小さなこと、ささいなことでも楽しく話せる同年代の方と。
11-26	岩瀬	東京都	38	デザフェスや蚤の市、ガーデニング、ポケモンが好きです。年齢・性別不問。
11-27	末武	東京都	42	会社員ですがライフワークでキャリア支援をしています。進路指導の教職員の方、お手紙いただけると幸いです。
11-28	野畑	東京都	43	趣味は推し活(Kis-My-Ft2、Snow Man)、映画鑑賞、ドラマ鑑賞。
11-29	吉井	東京都	53	音楽が好き。たまにライブで国内を遠征したりします。奥田民生、10-FEETなど。音楽が好きな方と。
11-30	小島	東京都	61	手芸、編み物、読書、短歌、映画鑑賞が趣味です。同じ趣味の方と文通がしたいです。女性限定。
11-31	森	神奈川県	24	読書、アニメなどが好きです。クラシックバレエをやっていました。
11-32	雲井	神奈川県	29	最近手紙を書き始めました。中国語・英語を勉強中。文房具、読書、ゲームが好き。20〜40代くらいの方と。
11-33	高橋	神奈川県	36	文房具、コラージュ、漫画、アニメ、BLが好きです。犬を飼っています。年齢問わず、女性の方と。
11-34	小野	神奈川県	52	やっと子育てが一段落しました。字を書くこと、バスケット観戦も好きです。
11-35	深澤	神奈川県	56	文通、コーヒー、猫、ピカチュウ、シール集めが好きです。女性限定。地域・年齢不問。
11-36	山下	長野県	35	クラシックとジャズをよく聴きます。Dr. スランプ アラレちゃんなどの80年代アニメが好き。女性のみ。
11-37	廣井	新潟県	27	広く浅く本、文化、旅行が好き。刀剣乱舞など。日常のたわいもないお話がしたいです。女性の方ならどんなでも。
11-38	桜井	新潟県	44	インク沼にハマっています。ガラスペン、文具のほかに柴犬も好きで、一緒に暮らしています。趣味の合う女性と。
11-39	小此木	静岡県	41	たくさん所持しているポストカードでの文通を希望です。年賀状などのシーズンメールは出していないです。

掲載 番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
11-40	菊谷	静岡県	50	読書、書道が好きです。いろいろな地域や世代の方と文通をして新しい発見や話をしたいです。お悩み大歓迎。性別不問。
11-41	芹澤	静岡県	50	家庭菜園、日帰りの温泉、バズル、懸賞応募が趣味です。子どもはいないです。年齢不問。女性を希望します。
11-42	中尾	愛知県	27	最近バイク、レトロの漫画にハマリ中です。地理、異文化、科学も好きです。20〜30代の方を希望。
11-43	鈴木	愛知県	30	私は月に1枚のはがき、あるいは便せんの手紙を出しますが、それでもいい方と。年齢・性別不問。
11-44	村瀬	愛知県	32	同人誌を作ったり、小説を書くのが趣味です。お返事は月に1〜2回ほど。年代不問。同性希望。
11-45	田村	愛知県	35	子どもなしの専業主婦。好きなものはアニメ、ゲーム、文具など。絵を始めました(1年未満下手)。呪が好き。
11-46	小館	愛知県	57	猫がいます。手芸、絵、小説、映画、動植物、空、雨、雪、静寂、青が好き。封書、ポストカード、形態は自由で。
11-47	稲垣	京都府	24	本、映画、ラジオ、ドラマ、観劇が好きです。趣味や日常のことをゆっくり文通したいです。20代女性を希望。
11-48	山本	京都府	49	バレーボール、お菓子作り、手芸、音楽鑑賞、読書、漫画が好き。女性の方と。
11-49	長野	京都府	53	50代の男性の方を希望しております。俳句、短歌、絵てがみが大好きです。
11-50	山本	大阪府	24	文通初心者。アニメ、声優、Snow Man、ゲーム配信(FPS、STGR)が好きです。のんびりと。
11-51	仁科	大阪府	31	人の感性に触れることが好きです。年齢・性別不問。自然、動物、あとゲームも大好きです。
11-52	西本	兵庫県	36	文鳥や動物、お笑い、マルコポロリ!が大好き。映画、バスケ、美容、健康、占い、星も好きです。
11-53	水野	兵庫県	40	小学低学年の男の子の母です。子育ての話などができたら嬉しいです。スイーツが好き。女性限定。
11-54	島田	兵庫県	51	年齢・未婚・既婚問わず、全国各地の女性の方と。切手同封は不要。返事は100%確実。趣味は文通、カラオケ、旅行などです。
11-55	小川	兵庫県	64	文房具好きの主婦です。同年代の方と封書での文通を希望。日々の生活がより豊かになりますように。

掲載 番号	名前	都道府県	年齢	メッセージ
11-56	松岡	奈良県	29	月1〜2回程度のやり取り。文房具、音楽、絵画、動物、乗馬などが好きです。お互い無理なく続けたいです。
11-57	橋高	岡山県	22	洋楽、洋画(ハリボタなど)、語学(英・仏)、鳥、アニメ、漫画、ポケモンが好き。社会人です。女性限定。
11-58	三澤	岡山県	40	紙モノ、コラージュ、アンティーク、ティータイム(珈琲、紅茶問わず)、絵を描くことが好きです。女性のみ。
11-59	吉田	岡山県	47	手紙を書くのが好きなので、こまめにやり取りができる女性限定。封書希望です。
11-60	原	広島県	41	広島カープ、前田智徳、音楽(ロック、V系、フォーク、昭和歌謡曲、聖飢魔II)が好き。同人便せん使用OK。
11-61	下川	山口県	52	漫画はMaria、小説は佐倉伊織、クレハが好き。女性なら年齢不問。返事はスローです。
11-62	児玉	香川県	41	読書、園芸初心者、文房具収集などが好き。同年代か年齢差5歳くらいまでの女性のみを希望。月1回くらいを希望。
11-63	隅田	高知県	18	漫画、ゲーム(特にホラーと鬱)、二次創作が好き。流行疎め。年齢・性別不問。愚痴や家庭の話は苦手です。
11-64	上杉	福岡県	57	K-POP、プロ野球観戦、カフェ巡りが好きです。20歳以上の女性と文通希望です。
11-65	岡田	長崎県	29	ポケモンが好きです。英語の勉強がしたいです。0歳の子どものいるため、お返事はゆっくりになります。
11-66	横山	熊本県	43	温泉、お酒、猫動画が好きです。2人の子供がいます。長く続けてもらえる方と。
11-67	日田	大分県	45	グループホームに入居しています。絵やイラストを描く。便せん使用オールOK。かわいいものが大好き。
11-68	伊藤	大分県	51	猫を2匹飼っています。趣味は編み物、映画鑑賞(邦画)、イラストロジック。女性限定。気軽にお話がしたいです。
11-69	伊藤	鹿児島県	53	カフェ、本、韓国、映画、ドライブ、高橋優が好き。どれか1つでも共通点がある方とお話がしたいです。
11-70	内村	沖縄県	46	ミニレターでやり取りができる女性のみ。いろんな方と楽しく会話がしたいです。年齢不問です。

※ご指定のペンパルに申込みが集中した場合、すぐに返事が書けないことがあります。あせらずお待ちください。

11月

季節の言葉

11月の季節の言葉には、晩秋、深秋、暮秋など秋が深まる表現と、向寒、初霜、霜降、木枯らしなど冬の訪れを告げる言葉があります。具体的には「紅葉の候」「落ち葉の舞う季節」「日ごとに寒さが増す頃」などが使われます。

季語

「紅葉(もみじ)」「紅葉且つ散る」「落ち葉」「時雨(しぐれ)」「冷雨(れいう)」「焚き火」「七五三」「初冬」

Let's exchange letters!

11月号ではクリスマスに関する英文手紙を紹介します。



高校時代をアメリカで過ごし、
さまざまな文化の人々と話すことや
世界の美味を楽しむ Cynthia です。

注) 海外あてのクリスマスのお手紙は、
11月下旬に郵送し、12月中旬頃に
届くのが理想です。

英文例 クリスマスについて書いてみましょう！

Hello Lily,

Long time no write. ①

In Japan, this summer was extremely hot,
so this winter feels quite mild to me.

Anyway, Christmas is just around the corner! ②

I'm going to make a cake with my mother
on Christmas Eve.

Fruitcake looks delicious,
and baked cheesecake is my favorite.

I also want to try making a Buche de Noel,
but It seems pretty difficult.

I just can't decide which one to make.

What kind of cake is standard in your house
at Christmas?

I'd also love to just relax and watch movies
with my family on Christmas Eve.

The only Christmas movie I know is
"Home Alone" so, please tell me
some of your recommendations if you can.

In one of your letters,
you wrote that in some countries
there is a custom of giving small gifts at Christmas
to the postman or others who take care of you.

I would like to give a Christmas card to the postman
who always delivers our mail with such a kind smile.

I hope it will make him/her happy.

Your letters always give me so much energy,
and I'd love to keep exchanging letters
with you next year as well.

May 2026 bring you happiness! ③

Aoi

こんにちは、リリーさん

お久しぶりです。

日本の夏は猛暑でしたので
今年の冬は温暖に感じます。

ところで、もうすぐクリスマスですね！

私は母と一緒にクリスマスイブにケーキを
作る予定です。

フルーツケーキも美味しそうだし、
ベイクドチーズケーキも私の好みです。
ブッシュ・ド・ノエルも作りたいけど
難しそうです。

どのケーキを作ろうかとても迷っています。
あなたの家の定番のクリスマスケーキは
何ですか？

私はクリスマスイブに家族でのんびりと
映画を観たいと思います。

クリスマス映画で私が知っているものは
「ホーム・アローン」だけなので、あなたのおすすめの
クリスマス映画を教えてください。

以前、あなたからもらった手紙の中に
海外のいくつかの国ではクリスマスの時期に
郵便配達の人やお世話になった人に感謝の気持ちとして
プレゼントを渡す風習があると書いてありました。
私はいつも笑顔で郵便物を届けてくれる郵便配達員の方に
クリスマスカードを贈りたいです。

私のカードを喜んでくれたら嬉しいです。

あなたからの手紙は
いつも私に元気をくれるので
来年もあなたと文通がしたいです。

2026年があなたに幸せをもたらしますように！

アオイより



① Long time no write お久しぶりです。(手紙の時に使います。)

② just around the corner もうすぐです。

③ クリスマスの結び言葉 (宗教的な理由で「christmas」と書かない方が良い場合があります。)

・ Enjoy every moment of the holidays ! ホリデーにすべての瞬間を楽しんでね！

・ Hope Santa brings you everything you wished for! サンタさんがあなたの願いを全部叶えてくれますように！

・ Warmest wishes for a joyful holiday season. 心温まる楽しいホリデーシーズンになりますように。

JPPFC 会員による

「クリスマス」の手紙作成例

今月号は「クリスマス」をテーマに、JPPFC 会員の皆さまから手紙作成例をいただきました（敬称略）。

皆さんも、これらを参考にぜひ作ってみてください。

なお、これら6名を含めた方々の手紙作成例は JPPFC Web サイトへ毎月初旬に掲載いたします。



クラフトはがき
福岡県 安河内 由美子



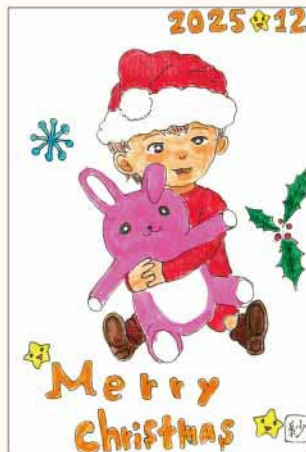
クラフトはがき
東京都 國田 啓子



クラフトはがき
富山県 米田 暢子



絵てがみ
愛知県 岡崎 礼



絵てがみ
大阪府 丹下 紗弥香



絵てがみ
兵庫県 藤本 純子

手紙作成例の投稿を募集中！

「貼り絵」「消しゴムはんこ」「絵てがみ」など、はがきを使った手作りの手紙作成例を募集します。掲載希望の方は、右の二次元コードより JPPFC Web サイトの「手紙作成例応募要項」確認のうえ、JPPFC 事務局までご応募ください。

JPPFC 会員のお手本になるような工夫を凝らした手紙作成例をお待ちしております。

手紙作成例には ①～④ を書いてご応募ください！

- ① 絵やデザイン
- ② メッセージ
- ③ 自分の名前もしくは落款
- ④ 年月または季節のことば



掲載者には
記念品をプレゼント! 

掲載年月	募集テーマ	募集締切日（必着）
2026年1月	寒中お見舞い	11月14日（金）
2026年2月	バレンタインデー	12月15日（月）
2026年3月	卒業おめでとう	1月15日（木）

作品募集

日本郵便株式会社主催

第23回 全日本年賀状大賞コンクール

手作りの年賀状を通じてコミュニケーションの価値を実感してみませんか。
あなただけのオリジナリティあふれる作品をお待ちしております。

- 応募要項 ————— ①版画部門 ②絵手紙部門 ③ことば部門 全3部門
- 対象 ————— 全世代の方
- 応募期間 ————— 2025年10月6日(月)～2026年1月9日(金) 当日消印有効
- お問い合わせ先 ——— 「第23回全日本年賀状大賞コンクール」事務局 TEL.0120-536-493 (平日9:00～17:00)



公式サイト



日本郵便株式会社後援

ひろおサンタカード

サンタクロースの町、北海道広尾町のサンタさんから届けられるクリスマスカード。みんなを笑顔にする魔法のカードを贈ってみませんか。広尾町は1984年ノルウェーオスロ市から日本で唯一の「サンタランド」として正式に認定され、十勝の最南端に位置する海と山に囲まれた自然豊かなところです。



- 申込締切 ————— 11月30日(日) 当日消印有効
- 申込方法 ————— 専用の用紙(ホームページからダウンロードできます)にあるあて名カードに、あて先、差出人、添えたいメッセージを書き、郵便為替証書(サンタカード申込み1通につき750円)を同封の上お申込みください。
- お問い合わせ先 ——— 広尾サンタランド事務局
〒089-2693 北海道広尾郡広尾町西4条7丁目
TEL.01558-2-0177



公式サイト

主催：広尾町北方圏交流振興会

日本郵便株式会社後援

サンタクロース中央郵便局公式サンタメール 「サンタさんからの手紙」 申込受付中!

フィンランドのサンタクロースから届く夢いっぱいの手紙。その年に発行されたクリスマス切手にサンタ郵便局の消印が押され、フィンランドからエアメールで届きます。同封された返信はがきを送ると送った人全員に夏にサマーカードが届きます。往復書簡の仕組みは日本・フィンランドサンタクロース協会のオリジナルです。



- 申込締切 ————— 11月18日(火) 当日消印有効
- 申込方法 ————— 全国の郵便局もしくは専用サイトからお申込みできます。
- お問い合わせ先 ——— 一般財団法人日本・フィンランドサンタクロース協会 TEL.054-655-0708



公式サイト

Letter Park Column

激動の時代にも、“郵便”を守り抜いた「国策ポスト」

かつては朱も鮮やかであったであろう色も褪せた円筒形のポスト。天蓋にはヒビが入り、欠けたところからはこのポストがコンクリート製であることが分かります。このポストは昭和13年以降、戦時体制下に金属製ポストが軍需資材へと供出された際、その代用ポストとして作られました。通称「国策ポスト」と呼ばれます。コンクリート製のほか、セメントを特殊加工したストニー製のポストも作られました。全国各地に設置されましたが戦後、昭和24年以降は新型の丸型ポストや角型ポストに更新され、多くは行方知れずに。わずかに残ったうちの3基が、千葉県市川市にある郵政博物館資料センターで静かに余生を送っています。

当時は電話の普及率も低く、ましてやインターネットなどない時代。きっとこのポストから人が心を込めた手紙もたくさん送られたことでしょう。郵便は、暮らしや経済に深く根ざした大切な手段です。人の思いを受けとめ届け、商業をつなぐ。どんな時代でも、たとえ災害があろうと何があろうと、1日たりとも途切れることなく結んでいく。明治4年から連綿と受け継がれている使命を、このポストは語りかけてくるようです。今日も郵便局のひとつひとつで、誰かの手をたくさん経て手紙が運ばれています。



取材協力：郵政博物館資料センター 主席学芸員 井村恵美さん

写真の「国策ポスト」：郵政博物館資料センター所蔵

イベント情報

日本郵便株式会社主催

ふみの日イベントの実施 (2025年度下半期)

日本郵便株式会社は、より多くのお客さまに、毎月23日を「ふみの日」としてご認識いただき、気軽に手紙に親しんでいただけるよう、さまざまな取り組みを行っています。その一つとして、全国各地のイオンモールにて、「ふみの日イベント」を開催します。

手紙を書く楽しさを実感していただける内容をご用意し、今年度下半期(11月～12月)は全国13会場で開催予定です。楽しみながら、手紙を気軽に差し出せる体験型イベントです。ぜひご参加ください。



© JAPAN POST Co., Ltd.

イベント内容

参加費
無料

●手紙作成ワークショップ

各会場で、さまざまな手法を用いて「手紙を作る」ワークショップを体験できます。楽しみながら、気軽にご参加いただける内容です。

●郵便グッズ販売コーナー (一部会場を除きます)

イベント会場で、季節の切手やはがきなど郵便グッズを販売しています。商品をご覧になるだけでもお楽しみいただけます。

その他、各会場でさまざまな手紙体験イベントを開催しますので、ぜひお越しください。

※イベントへの参加は無料ですが、会場により別に材料費をいただく場合がございます。
※都合により、イベントが中止となる可能性があります。

実施会場および日程

宮城県	イオンモール仙台上杉	11/ 8 (土) ～ 11/ 9 (日)
石川県	イオンモール白山	11/15 (土) ～ 11/16 (日)
京都府	イオンモール KYOTO	11/15 (土) ～ 11/16 (日)
福岡県	イオンモール福岡	11/15 (土) ～ 11/16 (日)
沖縄県	イオンモール沖縄ライカム	11/15 (土) ～ 11/16 (日)
神奈川県	イオンモール座間	11/22 (土) ～ 11/23 (日)
広島県	イオンモール広島祇園	11/22 (土) ～ 11/23 (日)

北海道	イオンモール苫小牧	11/29 (土) ～ 11/30 (日)
群馬県	イオンモール高崎	11/29 (土) ～ 11/30 (日)
東京都	イオンモール東久留米	12/ 6 (土) ～ 12/ 7 (日)
愛知県	イオンモール名古屋茶屋	12/ 6 (土) ～ 12/ 7 (日)
愛媛県	イオンモール新居浜	12/13 (土) ～ 12/14 (日)
長野県	イオンモール須坂	12/20 (土) ～ 12/21 (日)

郵政博物館【展覧会】 企画展『終末のワルキューレ』

企画展で
特別公開

特別公開！19世紀を代表する技術、電信に関する重要文化財「エンボッシング・モルス電信機」(ペリー将来)、1854(嘉永7)年郵政博物館が収蔵する歴史的な資料から、キャラクターのモデルとなった人物たちの生きた時代、特に19世紀末の世界図に焦点を当て、当時の最新インフラだった電信や郵便とともに、19世紀末の世界を紹介します。



2025.10.4(土)

2025.12.14(日)

詳しくは郵政博物館 HP

▶▶▶ <https://www.postalmuseum.jp/>

【11月の休館日】4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)



切手の博物館のイベント

ヨハン・シュトラウスⅡ世生誕 200 年記念
音楽切手展

2025.11.8(土) ▶ 2025.11.9(日)

第18回聴覚障害者切手研究会切手展

2025.11.15(土) ▶ 2025.11.16(日)

Otegami フリマ 2025WINTER

2025.11.21(金) ▶ 2025.11.22(土)

NORDEX2025

2025.11.29(土) ▶ 2025.11.30(日)

●会場：目白・切手の博物館(東京都豊島区)

●月曜日は休館です。



全国各地のイベント

関西郵趣家のつどい 2025
「切手大好き集まれ!!」

2025.11.8(土)

●会場：大阪市立社会福祉センター(大阪市)

STAMP-SHOW in 高松 2025

2025.11.15(土) ▶ 2025.11.16(日)

●会場：アイパル香川(高松市)



JPPFC事務局からのお知らせ

海外・国内ペンパル紹介について、**未成年の文通相手**は、2022年の成人年齢引き下げの法律改正に合わせて、下記のとおり変更いたします。

従来 おおむね20歳まで

今後 未成年(18歳未満)

どうぞよろしくお願い申し上げます。

(ぽすくま)



© JAPAN POST CO., LTD.

どなたでも入会無料

会員募集中!

三信条

私たちは文通により
一、平和な世界をきずきます (Peace)
一、友愛にあふれる社会をつくります (Friendship)
一、教養ゆたかな人間をめざします (Culture)

JPPFC入会申込書・登録内容の変更届 2025.11

お申し込み内容に ☒ チェックを入れる

2025 年 月 日

- ☐ JPPFC基本規約を確認し、右下の【個人情報について】に同意の上、JPPFCへ新規入会を申し込みます。(JPPFC基本規約はJPPFC Webサイトに掲載しています)
- ☐ 登録内容を変更します。(すでにJPPFC会員の方: ☐ 氏名 ☐ 住所 ☐ 年齢)
- ☐ JPPFCを退会し、会員コンテンツの利用やレターパークの購読などを取りやめます。

ふりがな	性 別
氏 名	☐ 男 ☐ 女
ふりがな	
〒 () 都 道 府 県	
住 所	
年 齢	入会申込者が未成年(18歳未満)の場合に限り、保護者の方の自筆記名をお願いします。
保護者名	
登録内容の変更の方のみご記載ください。	
会員番号	

▼以下は新しく入会を申し込み方のみご記入ください。☑をつけてください。

JPPFCまたはレターパークをどこで知りましたか。
☐ 郵便局 ☐ インターネット ☐ 紹介 ☐ その他

※会員にはJPペンフレンドクラブのイベント情報等をお送りします。

事務局 使用欄	
------------	--

※記載漏れ等、内容に不備があった場合はお返しいたします。



JPPFC 会員限定
11月のプレゼント

20
名さま

型染めはがき「午」をプレゼント!

厚みのある手漉き和紙に、令和8年(2026年)の干支・午の可愛いイラストが手摺りされたはがき3種です。

手漉き、手摺りの年賀状は、どうぞ手書きで! 温かいお気持ちが伝わることでしょう。穏やかな新年でありますように。

「通信文化」(公益財団法人通信文化協会発行)最新号1部とセットにしてプレゼントいたします。



販売者: 株式会社 羅工房

応募方法: はがきに①コーナー名「2025年11月プレゼント」②プレゼント名、③会員番号、④郵便番号、⑤ご住所、⑥お名前、⑦年齢、⑧クイズの答えをご記入の上、下記のあて先までお送りください。

あて先: 〒104-0033 東京都中央区新川1-25-9

明産新川シティビル9F「Letter Park プレゼント」係

クイズ: 特殊切手「冬のグリーティング(2025年発行)」の発売日はいつでしょうか?

締め切り: 11月28日(金)当日消印有効。厳正な抽せんの上、発送をもって発表と代えさせていただきます。

※記載もれがあった場合は抽せん対象外となりますので、ご注意ください。

提供: 公益財団法人通信文化協会
「つなぐ 結ぶ つたえる」

通信文化協会 検索



※上記「通信文化」は10月号です。プレゼントは最新号となります。

JPPFC入会申込み方法

- 左記の「JPPFC入会申込書」に自筆記名の上、切り取って封筒に入れ(はがき貼付可)、JPPFC事務局までお申込みください。年少者の方は保護者の方の代筆が可能です。
- 「JPPFC入会申込書」はコピーしての記載が可能です。
- JPPFC基本規約をお読みください。
- 各種サービスのお申込みは、入会手続きが完了し、会員番号がお手元に届いてから可能です。

JPペンフレンドクラブ
基本規約▶



入会特典

- 1 手紙の楽しみ方、活動情報、郵便情報等を掲載した会員情報誌「レターパーク」を入会月の翌々月から毎月、登録住所にお届けします。
- 2 海外及び国内ペンパル紹介、国内ペンパル掲載にお申込みいただけます。
- 3 プレゼント応募に参加できます。

▼お問い合わせ・入会・登録内容(住所・氏名等)変更・退会・文通紹介 ▼プレゼントの申込み先

〒100-8792
東京都千代田区大手町二丁目3-1
日本郵便株式会社(切手・葉書室)
JPペンフレンドクラブ事務局

JPPFC入会申込書・
プレゼント申込を送る
際は、こちらをコピーし
てはがきの表面に貼っ
てお使いください。

〒104-0033
東京都中央区新川1-25-9
明産新川シティビル9F
「Letter Park プレゼント」係

【個人情報について】日本郵便株式会社は、当該業務に必要な範囲内での業務委託を除き、会員ご本人の同意がある場合や法律の規定による場合を除いて、会員ご本人から提供された個人情報を、下記以外の目的での使用および第三者への提供はいたしません。
・「レターパーク」の手紙作成例、私のペンパル等の投稿、海外ペンパル紹介、国内ペンパル掲載・紹介、活動レポートへの掲載、アンケート調査・インタビュー・取材への協力依頼、プレゼント発送、JPPFC交流会、イベント、並びに以上の事柄に関する「レターパーク」・JPPFC Webサイトへの掲載および「レターパーク」送付、日本郵便株式会社のディスクロージャー誌への掲載。

Letter Park®

No.1905 2025/11

JPPFC入会申込書・
プレゼント申込を送る
際は、こちらをコピーし
てはがきの表面に貼っ
てお使いください。

※各欄お問い合わせは、JPPFC Webサイトまたは郵便での対応となります。

※入会、登録内容の変更及び退会の手続きはJPPFC Webサイトで受け付けております。

※本誌記事の無断転載・脚色使用はお断りします。

※レターパークは全国の郵便局及び公共図書館に置かれているほか、JPPFC Webサイトへ毎月月初にPDF版を掲載しています。

※会員さまにお届けするレターパークは毎月1日より順次発送し、お手元に届くのは1日以降となります。

●会員数19,204名(2025年10月1日現在) ●JPPFCグループ(学校6、地域17グループ)

▼お申込みなどはこちらから▼

JPペンフレンドクラブ
(JPPFC) Webサイト
当会の各種所定様式
がご覧いただけます。ご
活用ください。

