

# Letter Park

あけましておめでとうございます

## 食から見出だす 日本の魅力

【表紙の切手デザインにまつわる裏話】

見ただけで食べたくなる  
おいしい福岡

【Yuzukoのお手紙アイデア】

福岡のおいしい切手に似合う手紙

【寒中見舞いを送ろう】

年賀状のお返しもお忘れなく

【風景印だより】

空から届く贈り物 雪の結晶三題

1/15(水)  
発売

日本各地の食文化  
をテーマにした「おいしい  
にっぽん」シリーズが1月  
15日(水)に新たに登場します。  
第1弾では、博多ラーメンや明太  
子、もつ鍋をはじめとする「福岡  
県」のおいしいものを取り上げ  
ました。食べる事が大好きな  
あの人へ、おいしい福岡を  
送ってみませんか。



おいしいにっぽんシリーズ 第1集

【63円郵便切手(シール式)】1シート10枚630円／【84円郵便切手(シール式)】1シート10枚840円  
※切手は店頭、他、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。 ※シート単位で販売します。



## 表紙の切手デザインにまつわる裏話

1月15日(水)に販売開始となる切手「おいしいにっぽん」は各集でひとつずつ地域を取り上げ、各地域の食の定番に着目する新シリーズ。第1集となる今回は、福岡県の食をデザインしました。「食べる事が大好き」と言う吉川デザイナーが描く「おいしい福岡」の魅力をセめます。

日本郵便株式会社  
吉川 亜有美 切手デザイナー

代表作に「2020年用年賀切手(2019年)」「冬のグリーティング(2019年)」等。おいしいものは食べるのも作るのも好きです。冬は友だちを呼んでもうばら家でわいわい鍋を囲みます。



一 都道府県の「食」をめぐる切手「おいしいにっぽん」シリーズ。第1集として福岡をテーマに選んだ理由は。

吉川 食に関するアンケートで、「福岡」はおいしい魅力の詰まった街としてよく上位に上がります。また、福岡の料理を調べてみると「何度でも食べたい!」と思う定番料理も、「何それ?食べてみたい!」と思う他の地域ではあまり見かけない料理もどちらもあつたことがわかります。そんな福岡ならば、インパクトのある切手が作れるだろうと考え、福岡をテーマに選びました。実際に福岡へも行きまして。福岡のお店で食べたものや、料理研究家さんに作ってもらった料理を撮影し、それらを参考にイラストを描きました。

一 取り上げた食材や料理の中で吉川デザイナーが今回初めて知ったものはありますか。

吉川 84円シートに描かれている「おきゅうと」を食べた事がありますか? 私は聞いた事がなく、今回の取材で初めて食べました。(おいしいですよ!)もし、切手の中で知らないものがあつたらぜひ挑戦して食べてみてください!



「おきゅうと」(切手イラスト左上)とは、エゴノリという海藻を原料とするところんに似た郷土料理。ショウガやすりごま、かつお節等をかけ、しょうゆでいただくのが一般的。

一 福岡での取材で特においしかった料理や吉川デザイナーのイチオシの料理はありますか。

吉川



新鮮なさばを丸々一匹その場でさばいて作ってもらった「ごまさば」は東京では食べられない味だと思います。今でも思い出だけでよだれが出てきそうです。

甘辛の特製タレとすりゴマにさばを漬けた「ごまさば」。お好みの薬味と合わせていただくと美味。

一 吉川デザイナー自身の「おいしい思い出」が活かされているのです。どのイラストも見ているだけでおながすいてきます。おいしい話をありがとうございました。

**1/15(水)発売**  
**おいしいにっぽん シリーズ 第1集**  
63円郵便切手(シール式)、1シート10枚630円  
84円郵便切手(シール式)、1シート10枚840円  
※シート単位で販売します。  
※切手は店頭、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。

## 福岡の郵便局 限定グッズ

福岡の魅力をたっぷり描いた福岡県内の郵便局限定はがきが販売中! 大切な人へのお手紙やお土産にするほか、自分あての手紙を書いて旅の思い出にする人も増えているのだとか。切手と合わせて福岡の魅力満載のお手紙を書いてみませんか。



①



②



③



旅の香り薫るはがき  
わたしだより 福岡  
各186円(税抜)  
①祭 ②めんたいこ ③博多織



ラインナップいろいろ  
福岡限定ポストカード  
各143円(税抜)



販売郵便局  
福岡中央郵便局、博多郵便局  
※商品は売り切れの場合がございます。



## 切手で広がる Yuzukoのお手紙アイデア

VOL.9  
福岡のいい切手に  
似合う手紙

今月の切手とはがきはコレ!  
「おいしいにっぽんシリーズ 第1集」



1/15(水)発売

一 箸と小石原焼のレターセット

封筒には割り箸を切り紙で作って貼り、箸袋の部分を住所欄にしました。丸い便箋は小石原焼をモチーフにしたもの。紙を丸く切り抜き、飛び鮑や刷毛目の模様に似せて色えんぴつで模様をつけます。



箸 3つのパーツを図のように順に貼り合わせ、箸の中央に線を描きます。

小石原焼 ガイドは最後に消します

図のように薄くガイドを描いてから周囲に模様を描くときれいに仕上がります。

●今回の使用画材: 厚紙、おりがみ、色えんぴつ、ペン、はさみ、のり

一 しゃもじと明太子のはがき

あて名面にはしゃもじの形に切った紙を貼りました。食に欠かせない道具であり、博多どんたくでも使われています。絵柄面は切手に合わせて明太子を罫線に見立てたデザインに。明太子の大きさを変えたり、箸でつまんだ絵を入れるとよいアクセントになります。



罫線は切手の絵柄に合わせて  
シンプルな模様を描きましょう。  
あごだしや柚子こしょうなら  
こんな感じ!



### Yuzuko's Profile

書籍やWeb・広告等で活動中のイラストレーター。  
著書に『きもちがつたわる てがみ教室』(六耀社)、  
『赤えんぴつイラストBOOK』(KADOKAWA)など。  
イラスト・手紙に関するイベントやワークショップも行っている。

HP 田代卓事務所  
http://the-table.jp/  
IG yumyum\_oyatsu  
https://www.instagram.com/yumyum\_oyatsu/



Yuzukoのお手紙は  
SNSでも紹介中!

### 1月発行の新切手



**1/23(木)発売**  
**常備しておきたいフォーマルな切手**  
**ハッピーグリーティング**  
63円郵便切手(シール式)、1シート10枚630円  
84円郵便切手(シール式)、1シート10枚840円  
94円郵便切手(シール式)、1シート10枚940円  
※シート単位で販売します。



**1/28(火)発売**  
**美しい自然の国立公園・海城公園を巡る**  
**国立公園理念150年・日本の海中公園50年**  
84円郵便切手、1シート10枚840円

2月発行予定の切手 ◆2/5(水)天体シリーズ 第3集 ◆2/7(金)観光名所 ◆2/21(金)春のグリーティング  
「春のグリーティング」は、SNSで一般公募したアイデアを基に一部のデザインを制作。どんな切手が生まれるかお楽しみに!

※切手は店頭、インターネットの通信販売でもご購入いただけます。



# 「寒中見舞い」の作成例

PFC会員の皆さまからいただいた、「寒中見舞い」の作成例をご紹介します。  
※PFCホームページでも他の手紙作成例(レターレシピ)を紹介しています。



茨城県 鶴田さやか

## 一作り方

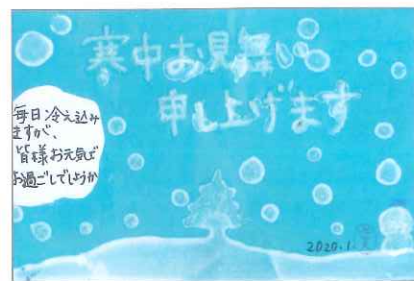
- ①マフラーをくると巻いたような形にマスキングテープや色紙を貼る。この時、片方の端は編みかけの状態(A)として短くしておく。
- ②(A)の箇所から線を伸ばし、毛糸に見立ててメッセージを筆記体で書く。メッセージの最後を毛糸玉につなげると面白い。
- ③空いたところに暖色のマスキングテープや色紙を貼って飾り、メッセージを書く。



東京都 浅沼由里

## 一作り方

- ①はがきに若草色の画用紙を貼り、メッセージを書く。
- ②鳥の形になるよう、はがき下部に両面テープまたはボンドをつける。
- ③毛の長い毛糸を形に添って貼る。色紙で嘴、足、羽を、差しピンで目を作る。鳥の足元に木の枝を貼る。
- ④木の葉にインクをつけ、左上の空きへスタンプする。



神奈川県 井波沙絵

## 一作り方

- ①水色の折り紙をはがき全体に貼る。
- ②白い修正ペンを利用し、文字や雪の粒、雪景色を描く。
- ③メッセージを書き、ラメペンを使いキラキラのカードに仕上げる。

※63円切手で送れるのは縦154mm、横107mm、重さ6gのはがきです。  
はがきの規格を超えるサイズ・重さの場合は封筒に入れ、所定の金額の切手を貼って差出ください。

投稿いただいた方に  
記念品をプレゼント  
いたします!

## 会員の皆さまからの投稿募集

【レターパーク3月号掲載の募集内容】「卒業おめでとう」または「お花見のお誘い」の手紙作成例

チャレンジされる方は留意点等をお知らせしますので、1月16日(木)までにPFC事務局までご連絡ください。優秀作品は、他のPFC会員さまのお手本として掲載いたします。上記ならびにPFCウェブサイトのレターレシピ(「レターレシピ紹介」青少年ペンフレンドクラブ「検索」)も参照ください。

## 第66回

ふるさわたもつ  
古沢 保の

# 風景印 だより

## 空から届く贈り物 雪の結晶三題

旭川中央局の風景印は雪の結晶型で有名ですが、旭川末広五条局にも小さな結晶が見られます。旭川市には「雪の美術館」があって、館内のらせん

階段を上から見下ろすと結晶に見える等、実に神秘的。雪の結晶の研究に生涯を捧げた北海道大学の故・小林禎作教授の資料等を見学できます。

板谷局のある米沢市では、毎年2月に「上杉雪灯籠まつり」を開催します。文字通り、雪で作った灯籠300基と1000個の雪洞にローソクで火を灯す光景は幻想的。こちらは神社の境内で雪見酒を楽しんでいた地元の顔役たちが思いついたそうで、雪には男のロマンをかきたてる何かがあるようです。

鶴岡大東町局の中心に描かれているのは「雪の降るまちをメロディー発想の地モニュメント」。作曲家・中田喜直が1952年に鶴岡を訪ねた際、友人が操る馬ソリから見た一面の銀世界が、この旋律につながったといいます。皆さんもご存じの通り、平板に重く始まるこの歌ですが、「遠い国から落ちてくる」での転調と、明るい未来を予感させる内村直也の詞がいいんですよね。雪国の皆さん、どうぞ暖かくしてお過ごしください。



旭川末広五条郵便局  
〒071-8135  
北海道旭川市末広五条10-8-11  
営業時間  
平日：郵便窓口9:00~17:00



板谷郵便局  
〒992-1331  
山形県米沢市板谷304  
営業時間  
平日：郵便窓口9:00~17:00



鶴岡大東町郵便局  
〒997-0026  
山形県鶴岡市大東町6-47  
営業時間  
平日：郵便窓口9:00~17:00

「東京風景印歴史散歩100回記念展〜風景印の小屋とその隣人たち」  
3日間で721名のお客様にご来場いただきました。どうもありがとうございました!

古沢さんのブログ ▶ 風景印の風来坊 検索

# 作品募集&イベント情報

## イベント情報

日本郵便株式会社主催

## 2019年度 「はがきでコミュニケーション全国発表大会」 観覧募集



2018年度大会の模様

小学生が実際にやり取りした心温まる手紙を募集し、入賞児童がその手紙のやり取りについて発表する「はがきでコミュニケーション全国発表大会」を下記のとおり開催します。入場無料で一般観覧も可能ですので、ぜひお越しください。

日程/2020年1月26日(日) 10:30~12:30(10:00受付開始)  
場所/丸の内JPタワー ホール&カンファレンス(東京都千代田区)  
お問い合わせ先/2019年度「はがきでコミュニケーション全国発表大会」事務局 TEL03-3555-8239(平日10:00~18:00)

## イベント情報

日本郵便株式会社 東北支社後援

## 第18回 新春ロビー展「100万人の年賀状展」



日程/2020年1月10日(金)~2月11日(火・祝)9:00~17:00  
休館日/毎週月曜日および14日(火)、23日(木) ※1月13日(月・祝)は開館 観覧料/入場無料 会場/仙台文学館1階エントランスロビー お問い合わせ先/仙台文学館 TEL022-271-3020 主催/仙台文学館



## 作品募集

日本郵便株式会社後援

## 第12回 年賀状思い出大賞

一年に一度しかない年賀状の心温まる思い出、楽しかった思い出……。そんな年賀状にまつわる思い出を募集しています。原稿用紙1枚(400文字以内)と、別紙に氏名(ふりがな)、ご住所、メールアドレス、電話番号を記載して送付してください。※応募作品の返却はいたしません。

応募締切/2020年4月30日(木)必着 応募方法(郵送先)/〒550-0004 大阪市西区靱本町1-5-6 本町辰巳ビル7F 株式会社グリーティングワークス「第12回 年賀状思い出大賞」係 TEL06-6450-8029(平日10:00~18:00)



## 郵便関連施設のイベント情報

### 郵政博物館

企画展  
「年賀状展—令和さいしょの新年のごあいさつ—」  
2020年1月1日(水・祝)~  
2月11日(火・祝)  
※1月1日は13:00より開館します。  
1月の休館日/27日(月)  
TEL03-6240-4311(10:00~17:30)



唐辛子乗りねずみ(堤人形)

### 切手の博物館

第11回  
テーマティック研究会切手展  
1月11日(土)~12日(日)  
新春スペシャル  
切手バザール2020  
1月18日(土)~19日(日)  
第15回 中国郵票展  
1月25日(土)~26日(日)  
TEL03-5951-3311  
(火~土 10:30~17:00)

### 日本一短い手紙の館

第53回 ふみの日企画  
「バレンタインカードをおくろう!」  
1月23日(木) 13:30~ 定員/20名  
消しゴムはんこ・マスキングテープを使ってバレンタインカードを作ろう!  
※消しゴムはんこを彫る作業はありません  
入館料/大人(高校生以上)200円、  
小人(中学生)100円、小学生以下無料  
TEL0776-67-5100





文通をはじめよう!

# 海外・国内ペンパル紹介

※文通相手は、英語でペンパル(Pen pal)、  
ペンフレンド(Pen friend)と言います。

PFCでは、レターパーク上で文通の希望者を紹介しています。

文通をご希望の方は、P7～9のペンパル紹介一覧からお相手を探してお申込みください。

お申し込み先  
(PFC事務局)

〒100-8792 東京都千代田区大手町二丁目3-1 大手町プレイス ウェストタワー 日本郵便株式会社(切手・葉書室)  
海外▶PFC事務局 1月号「海外ペンパル紹介係」あて 国内▶PFC事務局 1月号「国内ペンパル紹介係」あて

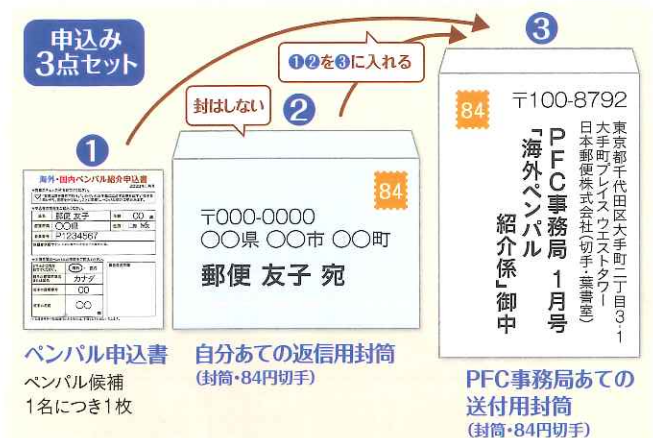


## 海外文通の申込方法

海外ペンパル掲載者の方の氏名と住所をご紹介しますサービスです。

1. 海外ペンパル紹介(P7)で文通相手を探す

2. 申込み3点セットを用意し、PFC事務局へ申し込む



- ①ペンパル申込書をP7から切り取り、もれなく記入します。
- ②自分あての返信用封筒に自分の住所、氏名を書き、84円切手を貼ります(②に封はしない)。①②を③PFC事務局あての送付用封筒に入れて封をし、PFC事務局へ郵送してください。

※「②自分あての返信用封筒」でPFC事務局よりお相手の住所、氏名をご連絡します。  
※定形郵便物の場合、重さ25g以内は84円、50g以内は94円の切手を貼ってください。  
※申込みに不備がある場合は、申込書等をお返しします。

3. PFC事務局からお相手の住所、氏名の情報が届く  
相手の住所及びフルネームをPFC事務局から返送します。

4. 文通相手に手紙を送る

相手の住所に直接エメールアドレスでお手紙をお送りください。  
特に記載のある場合を除き、英語による文通です。

- 申込み前にチェック
- ☐ ペンパル申込書に記入漏れがない
  - ☐ 自分は相手の希望年齢にあてはまる
  - ☐ 自分あての返信用封筒には封をせず、84円切手を貼った

※海外・国内文通とも何らかの事情ですぐにお返事をいただけない事もあるようです。

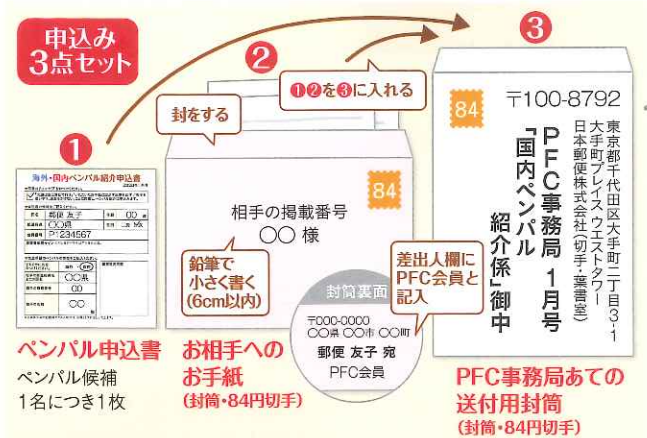


## 国内文通の申込方法

国内ペンパル掲載者の方へ、文通初回のお手紙を転送するサービスです。

1. 国内ペンパル紹介(P8～9)で文通相手を探す

2. 申込み3点セットを用意し、PFC事務局へ申し込む



- ①ペンパル申込書をP7から切り取り、もれなく記入します。
- ②お相手へのお手紙を心を込めて書き、封をして84円切手を貼ります。あて名面に鉛筆で相手の掲載番号と名前を小さく(6cm以内)書き、差出人欄には自分の住所、氏名、「PFC会員」の文字を記入します(会員番号は不要)。
- ③①②を③PFC事務局あての送付用封筒に入れて封をし、PFC事務局へ郵送してください。

※定形郵便物の場合、重さ25g以内は84円、50g以内は94円の切手を貼ってください。  
※申込みに不備がある場合は、申込書等をお返しします。

3. お相手からのお手紙を待つ

PFC事務局からお手紙を転送します。  
相手からお返事が来たら、以降は直接文通をお楽しみください。

- 申込み前にチェック
- ☐ ペンパル申込書に記入漏れがない
  - ☐ 相手へのお手紙に84円切手を貼り、封をした
  - ☐ 相手へのお手紙のあて名面に相手の掲載番号と名前を、差出人欄に自分の住所、氏名、「PFC会員」の文字を書いた



## 海外ペンパル紹介

●PFCグループ代表者のみなさまへ

PFCグループにおける海外文通活動において、複数名のペンパル紹介をご希望の場合、PFCグループ代表者さまに一括でアドレスをお知らせいたしますので、PFC事務局までご連絡ください。

| 掲載番号 | 名前         | 国名     | 年齢 | メッセージ                                                                |
|------|------------|--------|----|----------------------------------------------------------------------|
| 1    | SHASHIN    | スリランカ  | 15 | 趣味:音楽、読書、書く事。15～20歳の生徒の方と。あなたとあなたの家族について知りたいです。返事がすぐに来ることを楽しみにしています。 |
| 2    | ALFARISI   | インドネシア | 19 | 趣味:読書、書く事、自然、ガーデニング。15歳～20歳の方と。                                      |
| 3    | CHANY HEE  | 韓国     | 24 | 趣味:歌とダンス、料理。24歳くらいの方と。英語と日本語を学びたいです。韓国語を教えたいです。                      |
| 4    | JUNE SOO   | 韓国     | 25 | 趣味:フットボールと野球の観戦、本と記事(日本の著者が書いたもの)を読む事。20歳～45歳の女性と。                   |
| 5    | KIM NAM    | 韓国     | 27 | 趣味:K-POP、韓国ドラマ、運動、料理。18歳～50歳の女性の方と。日本語が得意ではないので英語か韓国語でお願いします。        |
| 6    | KIM SUNG   | 韓国     | 27 | 趣味:旅行、音楽、ゲーム。20歳～40歳の女性の方と。文通を通して良い時間を過ごせたら良いと思います。                  |
| 7    | JUN KIM    | 韓国     | 31 | 趣味:K-POP、旅行、コーヒー、映画。20歳～35歳の女性と。英語を学びたいです。韓国語を教えます。                  |
| 8    | RAFAEL     | スペイン   | 45 | 趣味:自然、パソコン、日本の文化。18歳～80歳までの方と。若い頃に日本のペンパルと文通していました。英語かスペイン語で。        |
| 9    | HA YOUNG   | 韓国     | 45 | 趣味:運動、読書、旅行。30歳～50歳の女性の方と。日本が好きです。日本に住んでみたいです。                       |
| 10   | JACQUES    | カナダ    | 66 | 趣味:音楽、旅行、ガーデニング、フィッシング。15歳～69歳の方と。                                   |
| 11   | HASINI     | スリランカ  | 13 | 13歳～18歳の方と。私は文通が好きです。お返事をお待ちしています。                                   |
| 12   | ALEKSANDRA | ポーランド  | 14 | 趣味:読書、音楽鑑賞。12歳～17歳の女性の方と。日本と日本語に興味があります。英語が簡単な日本語で。                  |
| 13   | SUPIPI     | スリランカ  | 14 | 趣味:音楽、ビデオゲーム、スケートボード、旅行。14歳～16歳の方と。お便りお待ちしております。                     |
| 14   | HIMARA     | スリランカ  | 15 | 趣味:読書(冒険もの)、音楽鑑賞。15歳の方と。良い友だちになれる事を願っています。                           |
| 15   | ERICKA     | フランス   | 24 | 趣味:ダンス、音楽、読書、日本の文化。20歳～29歳の方と。新しい人との出会いと外国の言語が好きです。                  |

＜お知らせ＞

①「国内ペンパル紹介」の掲載につきまして、掲載申込者数が急増しているため新規の掲載申込みを一時休止とさせていただきます。

②2020年度(2020年4月号～2021年3月号)より、一人当たりの国内ペンパル紹介の掲載回数を「年4回」から「年2回」に変更します。

書きの良さと楽しさを味わえる「文通」が注目される今、「国内ペンパル紹介サービス」の利用者数が増えています。現在、Letter Park誌面を最大限使用し、ペンパル情報を掲載しています。毎日大勢の方からお申込みをいただき、年3回以上の掲載を希望される方も多いため、申込みから掲載まで3ヵ月待ちの状態が続いています。より多くの会員様に本サービスをご利用いただくため、掲載回数変更のご理解を賜りますようお願い申し上げます。

▼申込み不備が増えています! P6の申し込み方法で必要事項を再確認の上、お申し込みください。(申込書はコピー可)

## 海外・国内ペンパル紹介申込書

2020年1月号

▼同意のチェック☑をおつけください。

☐ 「文通は自己責任で行う」「いただいたお手紙には必ず返事を出す」「相手を思いやり、迷惑をかけない」ことに同意し、ペンパル紹介に申込みます。

▼申込者の情報をご記入ください。

|                           |    |                                                       |
|---------------------------|----|-------------------------------------------------------|
| 氏名                        | 年齢 | 歳                                                     |
| 都道府県                      | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 会員番号                      |    |                                                       |
| 保護者承諾サイン ※申込者が中学生以下の場合必須。 |    |                                                       |

▼文通希望のペンパルの情報をご記入ください。

|                 |    |    |
|-----------------|----|----|
| どちらかに丸をおつけください。 | 海外 | 国内 |
| 相手の都道府県名または国名   |    |    |
| 相手の掲載番号         |    |    |
| 相手の名前           |    |    |

※会員番号等の記載漏れがある場合は、不備としてお返しします。

## 海外・国内ペンパル紹介申込書

2020年1月号

▼同意のチェック☑をおつけください。

☐ 「文通は自己責任で行う」「いただいたお手紙には必ず返事を出す」「相手を思いやり、迷惑をかけない」ことに同意し、ペンパル紹介に申込みます。

▼申込者の情報をご記入ください。

|                           |    |                                                       |
|---------------------------|----|-------------------------------------------------------|
| 氏名                        | 年齢 | 歳                                                     |
| 都道府県                      | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 会員番号                      |    |                                                       |
| 保護者承諾サイン ※申込者が中学生以下の場合必須。 |    |                                                       |

▼文通希望のペンパルの情報をご記入ください。

|                 |    |    |
|-----------------|----|----|
| どちらかに丸をおつけください。 | 海外 | 国内 |
| 相手の都道府県名または国名   |    |    |
| 相手の掲載番号         |    |    |
| 相手の名前           |    |    |

※会員番号等の記載漏れがある場合は、不備としてお返しします。

ルールを守って  
楽しく文通しましょう

ルール 1 必ず返事を出せる方が掲載申込、紹介申込をしてください。

ルール 2 文通は双方の自己責任で行ってください。

ルール 3 お手紙は、常に文通相手のことを思いやりながら書きましょう。

重要 1. PFC基本規約第9条(禁止事項)に該当する手紙等に対しては、ご自身の判断で返事を出されるかお決めください。  
2. 迷惑行為を繰り返した場合、例えば1回でも程度によりPFC基本規約第18条(利用停止・除名)の適用になります。  
(文通仲介後について) PFC事務局は、今後も会員の皆さまに対し「手紙を受け取ったら文通を希望しない場合であっても、文通を必ず書いてください。」等、文通マナーの向上を働きかけて参りますが、文通仲介後にお相手との間で起きたトラブル(返事が届かないので何とかして欲しい等を含む)には一切介入することはありません。ご理解賜りますようお願い申し上げます。



※1月号掲載情報:2019年10月15日(火)受付分まで(年齢は申込時点)。  
※掲載時期の目安:約3ヶ月待ちです。  
※切手同封は義務ではありません。

| 掲載<br>番号                                                                                                | 名前 | 都道府県 | 年齢 | メッセージ                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|----|----------------------------------------------------------------------|
| ●中学生以下のPFC会員からの文通希望                                                                                     |    |      |    |                                                                      |
| ※このコーナーの方と18歳以上の方が文通を開始するためには、メッセージ欄に「年齢・性別不問」と記載が必要でも、掲載者及びその保護者の同意確認を行います。同意をいただけない場合は、申込書等をお返しいたします。 |    |      |    |                                                                      |
| 1                                                                                                       | 北村 | 神奈川県 | 7  | 小2です。手作り(工作・折り紙・手芸)とすみっコぐらしが好きです。<br>同じ小2の女の子と文通したいです。               |
| 2                                                                                                       | 松本 | 新潟県  | 10 | 東方projectとペット(ハムスター)が好きです。<br>同じ小学生の女の子と文通したいです。                     |
| 3                                                                                                       | 楠  | 愛知県  | 12 | 小6です。少女まんが「ちゃお」「りぼん」が大好きです。<br>性別・年齢はいはしません。返事は必ずかきます。<br>私と文通しませんか。 |
| 4                                                                                                       | 井内 | 三重県  | 15 | 中3です。読書、文具、映画や文通が好きです。<br>私は筆まめなのでハイベースでやり取りできる方なら<br>どなたでも。         |
| 5                                                                                                       | 北居 | 滋賀県  | 11 | 小6です。バドミントンと手芸が好きです。日常の事<br>など楽しく文通したいです。女子・女性の方と。                   |
| 6                                                                                                       | 江崎 | 福岡県  | 12 | 中1。趣味は音楽を聴く事とギター。米津玄師さん<br>とヒプノシスマイクが好きです。気が合う方と是非。                  |
| 7                                                                                                       | 大瀧 | 鹿児島県 | 15 | 東方や東方カブが好きです。ゲームや音楽も好き<br>です。男女問いませんが、なるべく10代の方を希望<br>です。            |

●高校生以上(未成年者)のPFC会員からの文通希望

※このコーナーは、高校生以上の未成年者の方です。年齢がかけ離れた方々とのトラブルを避けるため、自己紹介のお手紙には、性別、年齢をお書きください。

|    |   |    |      |    |                                                       |
|----|---|----|------|----|-------------------------------------------------------|
| 男性 | 8 | 原田 | 山口県  | 16 | 最近「荒野行動」にハマっています。電車も好きです。<br>小学生から高校生までの男子と文通希望です。    |
| 女性 | 9 | 皆川 | 神奈川県 | 15 | 高1です。競技かるたや海外のcomedyドラマ、映画<br>等が好きです。男女問わず中高大生を希望します。 |

●大人のPFC会員からの文通希望

|    |    |    |     |    |                                                                   |
|----|----|----|-----|----|-------------------------------------------------------------------|
| 女性 | 10 | 山田 | 千葉県 | 47 | 気軽に文通できたらいいと思っています。30~40<br>代の女性の方と文通してみたいです。                     |
|    | 11 | 石橋 | 千葉県 | 56 | 気の利いた事は書けませんし、字も読みづらいで<br>すが、文通しませんか。お手紙待っています。                   |
|    | 12 | 菅  | 千葉県 | 64 | 文通がとても楽しいです。座机にて作文し、横にゴロ<br>ゴロし、元気が出たらまた書きます。どなたでも歓迎。             |
|    | 13 | 中澤 | 東京都 | 32 | ミステルや英語が好きな大学院生です。心の温まる<br>気軽な文通をしませんか。30代以下の女性の方を<br>希望です。       |
|    | 14 | 河合 | 東京都 | 47 | 181(イッパイ)109(トーク)4649(ヨロシク)お願<br>いします。さみしがり屋のこの僕です。温かくなりたい<br>なあ。 |
|    | 15 | 平子 | 富山県 | 44 | 邦ポップが好きでライブに行きます。外国の方もOK<br>です(英語、中国語、韓国語)。                       |
|    | 16 | 毛利 | 富山県 | 48 | チョコちゃんや、ミニオン等が好きなCA(キャビンア<br>テンダント)の方お手紙ください。                     |
|    | 17 | 川村 | 富山県 | 52 | 文通が好きなら年齢・性別は問いません。ペット<br>は犬も猫も大好きで、趣味はショッピングです。                  |
|    | 18 | 松本 | 石川県 | 44 | ボカロで作曲、映画、海、甘い物好き。男前で優しく<br>面白い。年齢不問ですが見た目と趣味が若いので年<br>下希望。       |
|    | 19 | 酒井 | 愛知県 | 45 | 2020年の4月より大学受験する受験生と文通したい<br>です。僕は45歳の受験生です。僕と文通しましょう。            |
| 男性 | 20 | 則竹 | 愛知県 | 45 | 鉄道旅の好きな女性の方、お手紙待っています。                                            |
|    | 21 | 山本 | 大阪府 | 66 | 手紙を書く事が大好きです。いろいろお話できる<br>方、楽しく文通しましょう。                           |
|    | 22 | 原田 | 岡山県 | 46 | 美術館巡り、旅行が趣味です。お互いのペースで楽<br>しく文通しましょう。年齢不問です。                      |
|    | 23 | 千葉 | 岡山県 | 67 | スマホでは味わえない手書きの文章、イイですネ。<br>文通を楽しみたいです。女性の方と。                      |
|    | 24 | 西本 | 広島県 | 31 | 日頃の些細な事をお手紙を通して、お話できたら<br>と思います。何気ない毎日に変化があればうれしい<br>です。          |
|    | 25 | 渡部 | 愛媛県 | 52 | 旅行、風景印、懸賞応募、植物、鉄道、文通、温泉、ラ<br>ジオ、切手が好きです。音信不通にならない60歳ま<br>での女性を希望。 |
|    | 26 | 三浦 | 北海道 | 36 | ゲーム(家庭用)キャラもの、マステやシール等の<br>文具が好きです。ゆっくりペースで大丈夫な女性<br>の方と。         |
|    | 27 | 森田 | 北海道 | 37 | レズビアンの方と文通を希望します。お手紙のやり取<br>りを重ねて、友人としてお付き合いしていきたいです。             |

| 掲載<br>番号 | 名前  | 都道府県 | 年齢 | メッセージ                                                           |
|----------|-----|------|----|-----------------------------------------------------------------|
| 28       | 橋本  | 北海道  | 38 | ハイビスカス・パトライトのスロ好きなら、流通視察<br>好きな方、お気軽にお手紙ください。                   |
| 29       | 金   | 北海道  | 40 | アウトドアが大好きです。最近は切手収集や旅行バン<br>プ集めにはまっています。同趣味の方、待っています。           |
| 30       | 小玉  | 北海道  | 43 | 男女問いませんが、40~50歳までの方とK-POPや<br>韓国ドラマにはまっている方と楽しく語りたです。           |
| 31       | 佐々木 | 北海道  | 44 | 邦楽ロックや観光、食べ歩きが好きな方、全国から<br>お待ちしております(性別不問)。すみませんが初回切<br>手同封で。   |
| 32       | 鈴木  | 北海道  | 52 | 同年代でお子さんのいる方、レターください。文通、<br>紙モノ、コスメ、音楽好きです。女性の方と。               |
| 33       | 多田  | 北海道  | 59 | 車イス生活の身体障害者で、施設で暮らしていま<br>す。よかったら手紙をください。地域・年齢は問いま<br>せん。       |
| 34       | 松井  | 青森県  | 64 | 文通が好きです。手紙が届くのを楽しみにしていま<br>す。封書でいろいろなお話をしましょう。                  |
| 35       | 鈴木  | 岩手県  | 26 | 食べること、本を読むことが好きです。いろいろな方<br>と文通してみたいです。男女・年齢問わず歓迎です。            |
| 36       | 岩館  | 岩手県  | 30 | 絵本を見たり、読んだり、朗読を聞いたりするのが<br>好きです。マイペースにやり取りできる女性の方と。             |
| 37       | 佐藤  | 秋田県  | 33 | 統合失調症で精神科に通っています。どなたでも<br>OKです。必ず返事は書きます。仲良くなりたいたです。            |
| 38       | 吉成  | 福島県  | 24 | キンプリと声優さんが大好きです。年齢の近い方と<br>楽しくマイペースに文通したいです。                    |
| 39       | 玉坂  | 福島県  | 41 | セキセイインコを飼っている方、映画・ドラマが好き<br>な方、楽しくお話ししましょう。                     |
| 40       | 小林  | 茨城県  | 27 | 広汎性発達障害、躁うつ、A型作業所勤務。読書、<br>自然、百均が好き。いろいろな話をしましょう。女性<br>限定。      |
| 41       | 竹浦  | 茨城県  | 40 | ペン字1級です。3級以上の方、手紙を連綿体や筆<br>ペン、縦書きで上手に日常的に綴り合わせましょう。             |
| 42       | 大垣  | 栃木県  | 32 | ディズニー、ルビシア、文房具が好きな主婦です。<br>1月に出産予定。既婚・未婚は不問。30歳~の女<br>性の方と。     |
| 43       | 大塚  | 栃木県  | 33 | ディズニー、小説、海外大好き。ゆっくりペースで楽<br>しく文通しましょう。既婚者です。女性の方を希望<br>です。      |
| 44       | 井坂  | 栃木県  | 51 | 母の介護を20年し、今は父が認知です。主婦業だ<br>けで、手紙を書くのが楽しみな毎日を送りたい。女<br>性を希望。     |
| 45       | 大貫  | 栃木県  | 51 | ポストを覗いてお手紙が届いていると、笑みがこぼ<br>れてしまいます。女性の方ならどなたでも。                 |
| 46       | 須永  | 群馬県  | 52 | 最近また韓流(刑事ミステリー韓ラブ)にハマってい<br>ます。女性のみ月1~2回文通できる方と。                |
| 47       | 千葉  | 埼玉県  | 27 | 同年代の方とお手紙を通じていろいろお話をした<br>いです。性別不問。恋愛の相談もどうぞ。                   |
| 48       | 佐々木 | 埼玉県  | 28 | 文通初心者です。飛行機、風景印、旅行、車の運転<br>等が好きです。年の近い方を希望します。性別は問<br>いしません。    |
| 49       | 小西  | 埼玉県  | 41 | 中国ドラマ、マンガ、藤崎竜、同人便箋が好きです。<br>30歳以上の女性で長文派の方を希望。心の病持<br>ちです。      |
| 50       | 小島  | 埼玉県  | 42 | シール、マステ好きな主婦。長文歓迎。吹奏楽部の<br>娘、ピアノをやっている息子がいます。子どもの話<br>OKな方と。    |
| 51       | 小山  | 埼玉県  | 44 | 5歳男児のシングルマザーです。同じシングル同士<br>の方と。                                 |
| 52       | 豊田  | 埼玉県  | 65 | 旅行にあまり行かなくなったので、いろいろな地方<br>の方と知り合いたいです。女性の方と。その土地の<br>事を知りたい。   |
| 53       | 石川  | 千葉県  | 45 | 音信不通になる際でも連絡をくださる方と楽しく文<br>通したいです。年齢不問です。ミニチュアダックスを<br>飼っています。  |
| 54       | 川辺  | 千葉県  | 45 | 美術展巡り、ドライブ、嵐、お花や動物が好きです。<br>月2通くらい40~70代の方。心を込めて書きます。<br>地域不問。  |
| 55       | 堂園  | 千葉県  | 47 | 手紙を書く事が大好きです。返事100%です。男女<br>問いません。手紙を待っています。                    |
| 56       | 土田  | 東京都  | 30 | FE風花雪月、ポケモン、GE、RF4等のゲームや、爬<br>虫類が好きです。20代後半~30代前半までの方<br>と文通希望。 |
| 57       | 有吉  | 東京都  | 31 | 女性限定。紙モノ、シール、文具が大好きです。英語<br>勉強中。初心者レベルの簡単なやり取りをしてくれ<br>る方も歓迎。   |
| 58       | 酒井  | 東京都  | 35 | 気楽にマイペースにやっていけたらと思っています。                                        |

第一信のお手紙を出したのに、お返事がないというお困りの声が届いております。  
手紙を受け取ったら必ず返事を出しましょう。(PFC事務局)



封筒・封書(定形のサイズ・重さ)  
サイズ:最小14×9cm以上~最大23.5×12cm以内、厚さ1cm以内  
重さ:25g以内84円、50g以内94円



| 掲載<br>番号 | 名前  | 都道府県 | 年齢 | メッセージ                                                               |
|----------|-----|------|----|---------------------------------------------------------------------|
| 59       | 伊澤  | 東京都  | 39 | ミニチュアと苔、小動物、金魚、ティンホイッスルが好<br>きです。文字が読めればラタセは何でもOKです。                |
| 60       | 青木  | 東京都  | 39 | ミュージカル観劇、劇団四季が好きな方。お手紙を<br>待っています。                                  |
| 61       | 久保田 | 東京都  | 41 | 日本語ができる外国の方。スイーツや激辛料理、お<br>笑いが好きです。面白い方、ぜひ仲良くしてください。                |
| 62       | 佐久間 | 東京都  | 41 | ジャニーズ、イケメン俳優、サンリオ、手紙を書く事<br>が好きな方と文通したいです。女性のみ。返事確実。                |
| 63       | 佐藤  | 東京都  | 43 | お手紙を読むのも書くのも大好きです。のんびり文<br>通してください。東北地方の方を希望します。お待ち<br>しています。       |
| 64       | 坪田  | 東京都  | 43 | 紙もの、マステ、シール等が好きです。おすそ分け等<br>しながら文通できると嬉しいです。男性の方は<br>NG。            |
| 65       | 樋泉  | 東京都  | 43 | ドラマ「なつぞら」に感動して心が温かくなっている<br>私です。文通も心温まるものにしたいです。                    |
| 66       | 神谷  | 東京都  | 44 | 文章を読む事、書く事が大好きです。趣味はカラー<br>セラピーです。楽しく文通しましょう。女性限定で。                 |
| 67       | 桑原  | 東京都  | 44 | 日常話からグチまで、ペースを決めずに毎回2~3<br>枚でもOKな、最低限の常識ある36~60歳の女<br>性を希望。         |
| 68       | 山内  | 東京都  | 45 | 風景印が好きな独身女性です。同年代くらいの女<br>性で、福島、長野、福岡県北九州市の方、末長く文<br>通してください。       |
| 69       | 伊藤  | 東京都  | 50 | 趣味は文通、読書、切手収集、写真撮影です。お互<br>いのペースで末長くできる方。自己紹介をお願いし<br>ます。           |
| 70       | 矢部  | 東京都  | 52 | 東京近郊の方ではとバス好きな方興味のある<br>方、性別・年齢不問でお手紙待っています。楽し<br>みにしていますね。         |
| 71       | 黒田  | 東京都  | 55 | 猫、レジンクラフト、文具集め等が好きです。ホール<br>マーク等の高級なラタセでやり取りしませんか。                  |
| 72       | 宇野  | 東京都  | 62 | 趣味は読書、芸術全般、旅、歌、踊り等。50歳以上<br>の良識や向上心のある優しい女性の方と温かい文<br>通を希望。         |
| 73       | 荻原  | 神奈川県 | 24 | コリー犬を飼っています。保護猫活動と犬のために<br>看護師をしています。映画、読書が好きです。資格<br>の勉強をしています。    |
| 74       | 山田  | 神奈川県 | 33 | 子育て中の主婦です。まんが、英語育児、ラタセ、マ<br>ステ、100均、散歩にはまっています。どなたでも。               |
| 75       | 八重樫 | 神奈川県 | 38 | NEWS、舞祭組、カラオケ、映画、ドラマが好きで<br>す。何歳でもOKです。12月に4歳になる子どももい<br>ます。        |
| 76       | 鳥海  | 神奈川県 | 44 | ハローキティ、可愛い系大好き。心の淋しい方、メッ<br>セージで笑顔にしてあげます。たくさんラタセ、紙物<br>あります。悩み事OK。 |
| 77       | 重田  | 神奈川県 | 46 | 文通、シール、マステが趣味です。マイペースで希望<br>します。旅行も映画鑑賞も好きです。女性の方限定で。               |
| 78       | 石田  | 神奈川県 | 53 | 古い町並みや花巡り、卓上織り物が好きです。絵は<br>がき文通も大歓迎。プラス思考、前向きで頑張って<br>います。          |
| 79       | 逢坂  | 神奈川県 | 58 | ドールハウス、動物、本、日記、テレビが好きです。市<br>販のラタセで女性の方を希望。猫飼い。切手同封は<br>不要。         |
| 80       | 俄山  | 新潟県  | 38 | 文通をしながら差出人シールを作る方いません<br>か。たくさんのお手紙をお待ちしています。                       |
| 81       | 高橋  | 新潟県  | 47 | 近県・同県の方でハローキティちゃん、リラックマ、<br>中村俊介さん、どれかひとつでも興味がある方と。<br>年齢不問。        |
| 82       | 金本  | 石川県  | 42 | 手紙を通じていろいろな話をしながら仲良くなりた<br>いです。40代女性限定で。                            |
| 83       | 郷   | 岐阜県  | 30 | 同人活動を長年続けていますが、現在手描きに夢<br>中で画材店によく行きます。ロック系バンドのライブ<br>にも行きます。       |
| 84       | 村上  | 岐阜県  | 37 | いつも暇しています。英語の勉強がしたいので、外国<br>の人との文通希望です。                             |
| 85       | 岩井  | 岐阜県  | 46 | 季節の移り変わりを感じながら便箋や切手を選び、<br>ゆったりとお話しませんか。丁寧にやり取りできる女<br>性の方。         |
| 86       | 林   | 岐阜県  | 52 | もしタイムマシンがあったら行ってみたい時代はあり<br>ますか。歴史が好きです。女性の方と文通希望。                  |
| 87       | 須田  | 静岡県  | 50 | メンタルがあり、無職ですが希望をもって前向きに<br>生きています。理解のある女性の方限定で。                     |
| 88       | 遠藤  | 愛知県  | 21 | 西語、東洋医学、校物理、タロット、どれかひと<br>つでもピンときたらお手紙をください。同年代、男女<br>問わず。          |
| 89       | 勝村  | 愛知県  | 32 | 三兄弟の子育て奮闘中ママです。海外ドラマ鑑賞、<br>音楽鑑賞が好きです。子どもが好きな方、文通しま<br>せんか。          |

| 掲載<br>番号 | 名前  | 都道府県 | 年齢 | メッセージ                                                             |
|----------|-----|------|----|-------------------------------------------------------------------|
| 90       | 永谷  | 愛知県  | 45 | English OK。長期海外生活で日本文化・伝統&世<br>界文化、スピッツ(歌手)、自然、動物が大好きです。          |
| 91       | 菊池  | 三重県  | 38 | 映画、お菓子作りが好きです。メモ帳をたまに交換<br>したいです。女性希望です。                          |
| 92       | 鎌込  | 滋賀県  | 50 | ポスト、メルカリ、文具集め好き。交換便やプレ<br>ゼント交換等もしてみたいです。女性限定で。                   |
| 93       | 大久保 | 京都府  | 29 | ワンピース、コナン、京都が好きな方。日常を話した<br>い、文通をしませんか。グチでもOK。男女・年齢は<br>問いません。    |
| 94       | 三星  | 京都府  | 31 | 日々思う事や好きなモノ・事のお話、またはイラスト<br>交換がしたいです。ぼちぼち楽しくやりましょう。               |
| 95       | 李   | 大阪府  | 27 | 女性限定。読書が趣味で最近はお絵描きや中国語にも<br>はまっています。年齢問わずいろいろな方と文通し<br>てみたいです。    |
| 96       | 反保  | 大阪府  | 70 | 歌手のコンサートに行く事、文通、ラタセ集め、アドレ<br>スシールを作る事、旅行、ショッピングが好きです。             |
| 97       | 島田  | 兵庫県  | 45 | 年齢、既婚・未婚問わず、全国各地の女性の方と。<br>切手同封は不要。返事100%確実。趣味は文通、<br>カラオケ、旅行等です。 |
| 98       | 三吉  | 兵庫県  | 45 | THE ALFEEファンの方または神社仏閣巡りが好<br>きな女性の方と。年齢不問。スローペースを希望です。            |
| 99       | 井上  | 奈良県  | 30 | 文通、旅行、マラソン、登山が好きです。末長く文通<br>しましょう。                                |
| 100      | 松本  | 鳥取県  | 33 | 「Miitopia」をプレイ、投稿した事があるよという<br>方、年齢・性別を問わずお待ちしております。              |
| 101      | 川口  | 岡山県  | 55 | 発達障害あり。作家志望。趣味は手芸、紅茶、音楽<br>鑑賞(HYDE)。未婚子なし。子どものいない方お手<br>紙をください。   |
| 102      | 佐々木 | 広島県  | 38 | 風景印や小型印等が好きな女性の方、国内外問わ<br>ず。日本語限定です。音信不通はNG。                      |
| 103      | 藤原  | 広島県  | 45 | 女性限定。ジャニーズ、中山美穂ファンで猫好きで<br>す。いろいろな話を語れる仲になりたいです。長文<br>でもOKな方。     |
| 104      | 川相  | 広島県  | 53 | 10~50代までの方と。字はハッキリ書いてくださ<br>い。どんなラタセでもいい方。私は既婚者で動物好<br>きです。切手不要。  |
| 105      | 濱口  | 広島県  | 68 | 一人暮らし。手作りの封筒、絵でがみ、何でもあり<br>で。心が豊かになれる文通がしたいです。できれば<br>女性と。        |
| 106      | 井上  | 高知県  | 39 | いろいろな趣味のある女性限定で筆マメさんを募<br>集します。ラタセ集め、ハンドメイド等が大好きです。               |
| 107      | 前田  | 福岡県  | 20 | 大学生で読書や料理が好きです。年齢・性別を問<br>わず、さまざまな方と文通を希望。                        |
| 108      | 志岐  | 福岡県  | 35 | ムーミン他キャラクターものが好きで多趣味です。<br>お仕事をしていて肯定的な方を希望します。文通<br>初心者。         |
| 109      | 貞末  | 福岡県  | 38 | 御朱印、手帳が趣味です。同じ趣味の同県の方を<br>希望。簡単な日本語を話せる在日外国人の方も募<br>集です。年齢は問わず。   |
| 110      | 大西  | 福岡県  | 40 | 息子と野球観戦が好きな主婦です。どこのファンで<br>もかまいません。女性限定でお願いします。                   |
| 111      | 中西  | 福岡県  | 40 | 九州在住の方で動物好きな方。医療関係者の方を<br>希望します。できれば同世代の女性と。のんびりと<br>文通希望。        |
| 112      | 平原  | 福岡県  | 43 | 趣味は文通と読書など。年齢不問。女性限定で常<br>識のある方をお願いします。メモレーターOKな方。                |
| 113      | 松本  | 佐賀県  | 48 | 婦人科系、メンタル系の持病持ちです。マイペース<br>でもよいという方をお願いします。パツイチで読書が<br>好きです。      |
| 114      | 城野  | 長崎県  | 38 | 旅行が大好きです。小5、小3の娘、4歳、2歳の息子<br>がいます。楽しく文通できたらと思います。年齢不問。            |
| 115      | 川久保 | 長崎県  | 44 | メンタル持ちですが、手紙を書く事が好きです。ポス<br>トカードでやり取りしてくれる方、マイペースの方と。             |
| 116      | 滝山  | 長崎県  | 50 | 現在独身のA型、昭和26年~47年生まれの子と<br>何でも話ができて交友できたらいいなあ。                    |
| 117      | 坂上  | 熊本県  | 25 | K-POPや多肉が好きです。韓国語勉強中。0歳子<br>持ちの母。年齢を問わず仲良くしてください。                 |
| 118      | 佐藤  | 大分県  | 41 | カラオケやジャニーズが好きです。<br>よろしくをお願いします。                                  |
| 119      | 川原  | 宮崎県  | 28 | 管理栄養士をしています。ゲーム、懸賞応募、食べ<br>歩き、猫が好きです。同業種の方、趣味の合う方と<br>文通したいです。    |
| 120      | 佐々木 | 鹿児島県 | 22 | 嵐と名探偵コナン、手紙を書く事が好きです。女性<br>限定でお願いします。楽しく文通を続けたいです。                |



海外文通で友だちの輪を広げよう！ このコーナーでは英文のお手紙の書き方や、さまざまな表現をキッズ編・大人編にて紹介していきます。

今月のテーマ 新年あけましておめでとうございます！ 新たなスタートについて語ってみよう。  
HAPPY NEW YEAR!! LET'S TALK ABOUT A FRESH START!

## キッズ編

皆さん今年はどんな年にしたいですか？  
新年の抱負で宣言しちゃおう！

Dear Abby(相手の名前), 親愛なるアビーさんへ

10 Jan 2020 2020年1月10日

### 【あいさつ言葉】

Happy new year! Abby(相手の名前)！  
新年あけましておめでとう！アビー！

### 【本文】

What is your new year's resolution?  
あなたの新年の抱負は何ですか？

I made a lot of resolutions for this year.  
私は今年の抱負をたくさん作りました。

Let's see...Where to begin... さて...どこから始めようかな...

I will do less and more this year!

今年は を少なくして を多くします！

| less 少なく                          | more 多く                          |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| games ゲーム                         | exercising 運動                    |
| watching TV テレビを観る                | reading 読書                       |
| chatting during classes 授業中のおしゃべり | expressing during classes 授業中の発言 |
| arguing with friends 友だちとの言い争い    | listening to friends 友だちの話を聞く    |
| worrying 心配すること                   | hoping 希望する                      |
| gossiping 噂話                      | understanding 理解する               |
| forgetting 忘れる事                   | planning 計画すること                  |
| ignoring 見て見ぬふり                   | helping 助ける事                     |
| getting upset 怒ってしまうこと            | smiling スマイル                     |
| throwing 捨てること                    | recycling リサイクル                  |

May the year of 2020 bring us a lot of happiness and great friendship 2020年が私たちにたくさんの幸せと素晴らしい友情をもたらしますように

### 【結びの言葉】

Love from Japan, Shiho Asuka(あなたのお名前)  
日本より愛を込めて アスカ ショホより

## 大人編

十人十色でさまざまな抱負があるはずですが、  
ピッタリな抱負は見つかりましたか？

I will do less and more this year!

今年は を少なくして を多くします！

| less 少なく                             | more 多く                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| procrastinating 後回しにする               | time managing 時間管理                  |
| planning 計画                          | taking actions 実行                   |
| complaining 不平を言う                    | encouraging 励ます                     |
| regretting 後悔する                      | accepting 受け入れる                     |
| doubting 疑う                          | believing 信じる                       |
| assuming 決めつける                       | understanding 理解する                  |
| working 働く事                          | spending quality time 上質な時間を過ごす     |
| taking things for granted 物事を当たり前と思う | being grateful 感謝する                 |
| driving 運転                           | walking 歩く                          |
| eating out 外食                        | cooking 料理                          |
| spending 浪費                          | saving 節約                           |
| dieting 食事制限                         | working out 体を鍛える                   |
| being alone 一人で時間を過ごす                | meeting new people 新しい人と出会う         |
| being hard on myself 自分に厳しくあたる       | learning to love myself 自分を愛することを学ぶ |

## 海外日記

WHAT MADE ME WHO I AM TODAY

私が私である理由

外国在住時代、お正月に日本へ一時帰国した際、何より堪能した日本の味は生卵かけご飯でした。外国でも日本の味は日本食スーパー等で材料を購入できるのですが、これがなかなか高価でしかも味がどこか薄い……。それでも子どもたちが体調を崩した時等には納豆とみそ汁を添えて食べさせていました。おせち料理も確かにおいしいのですが、長い間夢に見た生卵かけご飯。品質と価格のバランスが取れていて初めて「旨い！」と人は感じるのだなと思いました。今でも大好きです。

文/飛鳥志穂  
ビズパートナーズ代表。  
通訳・翻訳・海外子育て経験をもとにした英語指導などで活躍中。

## 海外文通または国内文通で得た喜び、嬉しかった事

会員の皆さまよりいただいた声を抜粋してご紹介します。

### 千葉県 女性 51歳

息子を亡くし、「しばらく文通をやめたい」と申し出た相手の住む地域が大洪水の被害を受けたと知った。力になりたいとはがきを送ったところ、文通が再開した。お互いの悲しみがお手紙によって癒された。

### 栃木県 女性 31歳

文通相手が日本に観光・留学に来てくれる事。文字だけで互いに生活を伝え合ってきたのが急に近くなって世界はつながっているんだなと思います。

### 山梨県 女性 48歳

子どもの頃から文通が「おやつ」より大好きで、いつも手紙ばかり書いていた。どんなに心を込めて書いた手紙でも、返事がこない事が多い。それは残念ですが、私の力だけでは相手に届かないのが「手紙」。今回ダメでもまた次がある、と、明るく頑張っている。

### 鳥取県 女性 48歳

今どきのスマホにはない「形に残る」事や手紙にシールやマステの工夫等、嬉しい事だらけ。これからも仲間をたくさん増やしたい。

### 山梨県 女性 38歳

アメリカ人のペンパルと20年以上やりとりが続いている。私の下手な英語にも誠実に答えてくれる。先日、偶然テレビ電話のチャンスがあり、手紙のとおり素敵な人だと感激した。

### 愛知県 女性 46歳

留学を悩んでいたとき、「後悔するくらいならば、今実行に移して失敗したほうが、スッキリして将来の進路が見えるよ。僕は30代だけど、今から医者の勉強をスタートしたところなんだ」と応援してくれた米国人夫婦。そのおかげで米国の大学を卒業し、教師になった。人生に残る文通ができ、本当に感謝している。こういう言葉が残せる人間になりたい。



## 活動レポート

PFC(青少年ペンフレンドクラブ)の活動をご紹介します。

### 東京



### 海外留学生との集いを開催 東京タワーからの投函も

PFC東京地方連合では、PFC会員交流会「海外留学生との集い」を開催しました。レクリエーション(英語クイズ・英語しりとり)、留学生による自国紹介プレゼン、手紙教室を行いました。その後、東京タワーへ移動し、展望台を見学。東京タワーのオリジナルポストに手紙を投函した後、全員でノッポンと記念撮影をしました。参加者と海外留学生の親睦を深める一日となりました。

日程/2019年9月29日(日) 場所/日本郵便株式会社東京支社ほか

### 受講生31名が 手紙作成の指導法を学ぶ!

日本郵便株式会社では、第94回 PFCアドバイザー研修会(鹿児島)を開催しました。講習は手紙ワークショップキット7種類(絵てがみ、塗り絵はがき、消しゴムはんこ、野菜スタンプ、クラフトはがき、押し花はがきおよびあぶり出し)を使いながら展開。桑波田智恵美PFCアドバイザーが講師を務め、受講生31名に楽しみながら手紙を作成する指導法等を教授しました。

日程/2019年10月26日(土)

場所/日本郵便株式会社九州支社鹿児島事務所



### 近畿



### 「国際文通週間のつどい」で 4つの手紙作成を体験

PFC近畿地方連合では、「国際文通週間のつどい」を開催しました。公益財団法人AFS日本協会の協力により、留学生4名と会員、顧問教師、PFCアドバイザー、支社・郵便局担当など計61名が参加しました。交流レクリエーションでは留学生の出身国でのじゃんけんを体験し、大いに盛り上がりました。また、PFCアドバイザーを講師にさまざまな手紙の作成・体験をしました。英文手紙教室では、慣れない英語に苦心しながらも例文を参考に作成し、便箋には消しゴムはんこを押して海外のお友だちに差し出しました。絵てがみ教室、立体カード教室、ハロウィンカード教室では、留学生の皆さんもPFC会員と一緒に、絵てがみやハロウィンカードを夢中になって作成しました。

日程/2019年10月20日(日) 場所/日本郵便株式会社近畿支社

ほすくま仲間たち  
～みんながスゴイ～

新しい年の始まり。  
なんでもスイスイ  
いくといいね!

ほすじゅむ  
ス・テ・キ!

スイスイ!

ほすくま仲間たちは日本郵便のキャラクターです。 © JAPAN POST Co., Ltd.

23日はふみの日

Facebook  
ほすくま  
【日本郵便】

Twitter  
ほすくま  
【日本郵便】

Instagram  
posukuma\_yubin



## 「私の海外ペンパル」 「私の国内ペンパル」 投稿募集

あなたと文通相手の間のエピソードを400字以内にまとめ、あなたや相手の写真、受け取った手紙、ポストカード等、やりとりのわかるものを添えてPFC事務局までお送りください。応募時には、必ず相手のペンパルにエピソードや写真の掲載許可を取ってください。

※お送りいただいた物は掲載後に  
お返しします。

掲載者には  
記念品を  
プレゼント!



## 《PFC会員限定》 1月のプレゼント

20  
名様

### ドイツ製のカラートレーシングペーパーと封筒 テンプレートをプレゼント!

手作りレターの材料として人気のカラートレーシングペーパー5色と、封筒テンプレートのセットです。テンプレートを使えば、お気に入りの紙から簡単に22×11cmの封筒が作れます!(トレーシングペーパーの色の組み合わせは異なる場合があります。)\*「通信文化」(公益財団法人通信文化協会発行)最新号1部とセットにしてプレゼントいたします。

応募方法: 応募するはぎにプレゼント名、会員番号、お名前、年齢、郵便番号、ご住所、質問の回答をご記入の上、PFC事務局「1月プレゼント係」あてにご応募ください。

質問: 本誌表紙の下欄に「2019年度PFC活動目標」を掲載しています。PFC会員全体で取り組むにふさわしい「2020年度PFC活動目標」として、目標文と提案理由をお書きください。

締め切り: 2020年1月31日(金)当日消印有効。厳正な抽選の上、発送をもって発表とさせていただきます。

※記載もれがあった場合は抽選対象外となりますので、ご注意ください。

提供:公益財団法人通信文化協会「つなぐ 結ぶ つたえる」通信文化協会 検索



販売者:スコス



※左記「通信文化」は12月号です。プレゼントは最新号となります。

1月  
January  
~睦月~

季節のお手紙ノート

手紙の書き出しに用いる1月の言葉(時候のあいさつ)  
初春、新春、迎春、小寒、大寒、寒冷、寒風、降雪、冷雨、  
厳冬、仲冬 等  
●誕生石...ガーネット ●星座...やぎ座、みずがめ座  
●誕生花...フクジュソウ、スノードロップ、ベンジャミン、スマイル 等

季節の植物と挨拶文  
白梅  
●花言葉...気品

近所の公園で白い梅の花が  
咲き始めた。寒い日が続き雪が  
おそろいになりそうです。



どなたでも入会無料 (旧名称:郵便友の会)  
**会員募集中!**

三信条

私たちは文通により

- 一、平和な世界をきずきます...Peace
- 一、友愛にあふれる社会をつくりまします...Friendship
- 一、教養豊かな人間をめざします...Culture

### PFC入会申込書・登録内容の変更届 2020.1

▼お申し込み内容に☑をつけてください。 2020年 月 日

☐ 新規入会申込み ☐ 登録内容の変更

|      |                                                          |   |                     |
|------|----------------------------------------------------------|---|---------------------|
| ふりがな |                                                          |   |                     |
| 氏名   | <input type="checkbox"/> 男<br><input type="checkbox"/> 女 |   |                     |
| ふりがな |                                                          |   |                     |
| 住所   | 〒 ( ) 都道府県                                               |   |                     |
| 電話番号 | ( )                                                      |   |                     |
| 生年月日 | 西暦                                                       | 年 | 月 日 ( 歳)            |
| 保護者名 | 入会申込者が中学生以下の場合に限り、保護者の方の自筆記入をお願いします。                     |   | 登録内容の変更の方のみご記載ください。 |
|      | 会員番号                                                     |   |                     |

▼以下は新しく入会を申込みの方のみご記入ください。☑をつけてください  
PFC基本規約に同意し、PFCへ入会を申込みます。

|                                       |                                  |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| PFCまたはレターパークをどこで知りましたか。               |                                  |
| <input type="checkbox"/> 郵便局          | <input type="checkbox"/> インターネット |
| <input type="checkbox"/> 家族・友達の紹介     | <input type="checkbox"/> 図書館     |
| <input type="checkbox"/> ワークショップ      | <input type="checkbox"/> その他( )  |
| 青少年ペンフレンドクラブのイベント情報等をお送りしてもよろしいでしょうか。 |                                  |
| <input type="checkbox"/> 希望する         | <input type="checkbox"/> 希望しない   |
| 事務局<br>使用欄                            |                                  |

※記載漏れ等、内容に不備があった場合はお返しいたします。

### PFC入会申込み方法

- 左記の「PFC入会申込書」に自筆記名の上、切り取って封筒に入れるか、はぎに貼ってPFC事務局までお申込みください。年少者の方は保護者の方の代筆が可能です。
- ペンパル紹介のお申込み及び国内ペンパル掲載のお申込みは、入会手続きが完了し、会員証がお手元に届いてから可能となります。
- 「PFC入会申込書」はコピーしての記載が可能です。
- PFC基本規約をお読みください。

青少年ペンフレンドクラブ基本規約 検索

### PFC登録内容の変更方法

- 引越等でPFC会員の登録内容(住所、氏名、電話番号等)を変更する場合は、左記の「登録情報変更届」にて速やかに新しい住所等をお知らせください。特に住所変更の手続きがされない場合、レターパークのお届けができません。
- 氏名が変わる場合は、旧姓もお書きください。
- 住所変更の届けをされた場合は、レターパークのあて先には反映できない場合があります。確実にお届けするために、お引越の際には、旧住所あての郵便物等を1年間、新住所に無料で転送する転送サービスをご利用ください。
- 「登録内容の変更届」はコピーしての届出が可能です。
- 会員番号は、レターパークをお送りした封筒表面、会員住所の右下側をご確認ください。

### 入会特典

- |                                                                                  |                                                     |                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1 会員証を送付させていただくとともに、手紙の楽しみ方、活動情報、郵便情報等を掲載した会員情報誌「レターパーク」を入会月の翌月から毎月、登録住所にお届けします。 | 2 PFC主催の楽しい手紙作成体験ワークショップ、PFCイベント、PFC交流会等にご参加いただけます。 | 3 海外及び国内ペンパル紹介、国内ペンパル掲載にお申込みいただけます。           |
| 4 学校グループや地域グループに所属し、より多くの会員と交流ができます。                                             | 5 手紙に関するグッズ等のプレゼントがあります。                            | 6 ご希望される方に限り、日本郵便株式会社から楽しいイベントなどのお知らせをご案内します。 |
|                                                                                  |                                                     | 7 ワークショップの講師として活躍できるPFCアドバイザーの仕組みがあります。       |

▼お問い合わせ・入会・登録内容(住所・氏名等)変更・退会・文通紹介・プレゼントの申込み先

〒100-8792 東京都千代田区大手町二丁目3-1  
大手町プレイス ウェストタワー  
日本郵便株式会社(切手・葉書室)  
青少年ペンフレンドクラブ事務局

◀ PFC入会申込書を送る際は、こちらをコピーしてはぎの表面に貼ってお使いください。

【個人情報について】当社は、ペンフレンドクラブの会員さまから提供を受けた、お名前、ご住所、学校名、電話番号、年齢等の個人情報について、当人の了解を得た上で下記の目的に限り取り扱います。  
①「レターパーク」の手紙作成例、私のペンパル等の投稿、海外ペンパル紹介、国内ペンパル紹介、活動レポートへの掲載、PFC交流会、イベント及びそれらに関する「レターパーク」、ウェブ掲載。  
なお、当該業務に必要な範囲内での業務委託先への委託を除き、会員ご本人の同意がある場合や法律の規定による場合を除いて、会員ご本人から提供された個人情報を、上記以外には使用しません。また、第三者へは提供いたしません。

LetterPark®

No.1835 2020/1

青少年ペンフレンドクラブニュース 2020年1月1日(毎月1回1日発行)

発行:日本郵便株式会社 郵便・物流事業企画部 切手・葉書室  
青少年ペンフレンドクラブ事務局

電話:03-3477-0692/受付時間 9:30~17:30(平日のみ)

※入会、登録内容の変更及び退会の手続きは電話では受付ておりません。

※本誌記事の無断転載・翻色使用はお断りします。

※レターパークは全国の郵便局及び公共図書館に置かれているほか、PFCのホームページにPDF版を掲載しています。

●個人会員数13,166名(2019年12月1日現在) ●PFCグループ(学校30、地域25グループ)

青少年ペンフレンドクラブ(PFC) ホームページ  
ホームページから当会の各種所定様式ダウンロードできますので、ご利用ください。

青少年ペンフレンドクラブ 検索

ぽすくま



© JAPAN POST Co., Ltd.